

上海海事大學報

Shanghai Maritime University Press

上海海事大学党委主办

CN31—0810(G)

2014年7月1日

总第529期

http://www.shmtu.edu.cn

月中、月末出版

本期四版

2014 届学生毕业典礼举行



本报讯（记者 哈斯）6月27日，我校体育馆内座无虚席，场内大屏幕上播放着反映毕业生大学4年学习、生活风采的视频。在毕业生演唱的歌曲《那些花儿》优美而略带伤感的旋律中，2014届学生毕业典礼拉开了帷幕。校领导黄有方、孔凡彬、金永兴、肖宝家、门妍萍、王海威等出席，各学院、职能部门负责人，教师代表、2014届全体毕业生，以及毕业生家长代表等参加。党委副书记、副校长孔凡彬

主持毕业典礼。

校长黄有方发表热情洋溢的讲话，代表全校师生向圆满完成学业、即将踏上新征程的2014届毕业生们致以热烈的祝贺。

黄有方校长指出，教育可以改变一个人，能够使人成长。经过4年的大学生活，同学们变得更加成熟、智慧和自信，这些变化是成长的轨迹，也是深刻的大海烙印。在母校的4年学习时光虽然短暂，却值得同学们用

一生回味。

黄有方强调，航运业是对国家的经济、社会发展具有重要的支撑作用。目前，航运业面临国际竞争激烈、转型和创新发展的关键阶段，航运、物流业存在很多机遇。我校是离中国（上海）自由贸易试验区最近的高校，自贸区的建设正在如火如荼地进行，作为上海海事大学的毕业生，你们的发展前景将更加广阔。

黄有方校长深情勉励广大毕业生：在未来的岁月中，乐观坚强地生活，保持健康的体魄；事业上学以致用，蒸蒸日上；坚定理想信念，不断超越自我。

教师代表、交通运输学院王学锋老师在发言中解读了为学之道，鼓励毕业生们树立终身学习的信念，努力取得新突破。

海洋科学与工程学院安全102班丁晓双同学代表毕业生发言，回顾了大学4年生活的收获与感悟，表达了对老师、同学的感激之情，以及对母校的深深眷恋。

作为临别纪念，2014届毕业生向母校赠送了一幅众多学生以手掌印绘制的名为《根》的画卷，寓意毕业生们志在四方，根在交大。

我校184名上海市优秀毕业生上台接受了学位颁授礼。

10项教学成果 获2013年上海市级 教学成果奖

本报讯（通讯员 李文佩）2013年上海市级教学成果奖评审结果揭晓，我校10项成果榜上有名，其中，交通运输学院获特等奖1项，一等奖1项，二等奖1项；物流工程学院获一等奖2项，二等奖1项；商船学院、海洋科学与工程学院、

经济管理学院、科学研究院各获二等奖1项。

上海市级教学成果奖评选经学校申报、专家评审、网上公示和上海市级教学成果奖励评审工作领导小组审核同意，确定705项申报成果荣获2013年上海市级教学成果奖。

我校今年 国家社科基金项目 立项实现新突破

本报讯（通讯员 郑爱兵）日前，全国哲学社会科学规划办公室公布了2014年度国家社科基金项目评审结果，我校5项课题获准立项。

我校外国语学院张治国主持的“中国与周边国家语言互联互通建设的战略研究”，穆从军主持的“跨文化修辞视阈下中国学者英语学术期刊论文写

作与发表研究”，经济管理学院柯蓉主持的“我国区域经济差异尺度效应及空间作用机制研究”，陈辉发主持的“投资者保护、会计准则国际趋同与资源配置效率研究”，文理学院张峰主持的“马克思恩格斯的海权理论与海洋强国建设研究”等课题获准立项，课题资助总经费首次突破100万元。

从飘洋泊海到教书育人 ——记商船学院李国祥老师

学生记者 蔡溢超

李国祥，我校商船学院辅机教研室教师。去年，李国祥老师荣获了我校第七届“师德标兵”暨“我心中的好老师”称号。对记者的采访邀请，李国祥老师始终婉拒，说他优秀的老师很多，自己的事迹无需高调宣传。

辅机教研室隶属于商船学院轮机工程系，轮机工程专业的学生毕业后大多在船舶机舱工作。轮机岗位市场需求量大，专业每年招收近300名学生。但是由于机舱的环境因素以及船员的心理因素，轮机专业毕业生往往不能坚持致力于轮机事业，甚至毕业后就存在陆上与出海的择业困惑。对于这种情况，李国祥老师觉得自己长达十几年的远洋工作经历，或许对学生有所启发，终于接受了记者的采访。

十载轮机 飘洋泊海

1990年，李国祥毕业于集美大学航海学院的轮机管理专业。毕业后，他一直在香港华通船务代理公司的外轮上工作。工作了近12年后，李国祥调到上海华润大东船务工程公司从事外轮修船工作，虽然不出海，但以前的专业知识还能运用到工作中。

谈到外轮公司，李国祥老师说：“外派船不挂中国国旗，管理方式都是西式的，他们限制大陆人在船上担任轮机长（轮机长是船舶机舱管理最高的职务）。”由于这个原因，李国祥老师即便有长期的工作经验，最高也只能担任大管轮的职务。直到2008年硕士毕业，李国祥才凭借十几年担任4条船的大管轮的资历拿到了轮机长证书。从那以后，他先后以轮机长的身份在我校教学实习船“育锋轮”和中国极地科学考察船“雪龙号”上任职。

李国祥老师说，只要从事轮机工程专业，毕业后能在船上勤勤恳恳地工作，十年以后当上轮机长不成问题，关键问题是能否坚持。现在多数轮机专业毕业生，不能承受环境和心理的压力，在船上实习了才几个月，不是休假就是改行，从而拖延了年数。在“坚持”面前船员要经受哪



些压力呢？个中就里在于，这十年内每天要面临高温、噪音、油污等机舱和海上的恶劣环境，多数船员对这些能坚持，但大部分时间漂泊在海上的他们，与家人和朋友聚少离多，唯有这种孤独，他们没法扛得住。

面对这些因素，李国祥老师却总是朝乐观的方面想：“越是有逆反心理越是做不好工作，不如索性把噪音想成是音乐，机器正常工作的时候是悦耳的旋

律。”他发现外国船员很能吃苦耐劳，就向他们学习，工作时调节好心态，一直坚持在船上工作了十几年。正是因为坚持，使李国祥老师在航海路上越走越顺。

六年讲师 教书育人

经历了长期的海上工作后，李国祥老师觉得自己应该有更高的追求。2006年，他考取了我校轮机工程专业研究生，两年后，他放弃了英国劳氏船级社录用邀请，选择留校任教。

外企是更高的目标，更具挑战性，但为什么李国祥老师坚持留在了学校？其实这十几年长期在外轮上的工作，让他不甘于为外国人打工，因为在那里他没有归属感，没有成就感。现在，他主讲“轮机英语”和“船舶辅机”课程，偶尔指导学生船员培训的实操。任教至今，李国祥老师认为，专业知识一脉相承，说不上有独到的教学方法。在教学过程中，李国祥老师时常将理论知识与自己在船上的工

作实践联系起来。他说：“无需多思考该怎么讲课，这是自然而然形成的。”

毕业后如何立足轮机行业，获得更快发展？李国祥老师给予大学生几点建议：

首先，权衡旧船与新船。新船的设备先进，不能得到很多工作机会。旧船上故障多，有机会看到设备的内部结构，但条件艰苦。因此要权衡什么船适合自己。

其次，选择普通的商船实习。区别于如液化气船等特种船，在普通商船上实习更能踏实地掌握知识，在特种船上实习前还需专业知识补充。

第三，在校期间补充计算机知识。自动化技术普遍运用在机舱，这方面知识的缺乏有碍于故障的排除。

第四，加强英语口语和人文知识的学习。远洋船上的船员来自五湖四海，提升各方面素质有助于和他们交流。

理论和实践相结合，让知识更形象，让学生更易理解。从飘洋泊海到教书育人，李国祥老师十几年的工作经验使得这种教学方法水到渠成。

学高为师 身正为范

——访文理学院颜红根老师

学生记者 谭晓丹

在我的印象中，颜红根老师应该是一位正统的政治经济学学者或者严肃的教育家。与之交谈后，却发现他与我最初的想象大相径庭。颜老师为人亲切和蔼，充满激情的谈吐和飞扬的思想，让我完全看不出他是一个 50 多岁的人。这次充满启示的谈话，让我领略到了哲学、经济学以及教育学等不同思想在颜老师身上同时产生的美丽结晶。

经过与颜红根老师的一番交谈，“谦虚、儒雅、细致”是他留给我的深刻印象。对于被学生评为“我心中的好老师”，颜老师有自己的理解：学生们不喜欢上政治课，这对于我却是一种挑战。我的目标就是尽量做到让学生们在课堂上能抬起头来仔细听我讲课。谈到他的教学方法，颜老师介绍说：“我的教学方法其实很简单，只有两点。第一，作为一名老师，要把本职工作做好做实，并且要善于激发学生的兴趣，要善于引导学生进行独立思考。第二，我认为备课极其重要，认真备课与不备课或不认真备课的效果差别很大。”颜红根老师是一位坚守职

业道德，让学生感觉温暖的老师。他的谆谆教诲，以及对人格与心智的正确引导，使同学们获益匪浅。

1988 年，颜红根老师来校任教后，先后主讲本科生课程“马克思主义基本原理概论”、研究生课程“自然辩证法”“西方社会思潮”“当代马克思主义”，以及选修课“中国和大国外交关系”等。听过颜红根老师课的学生，都记忆深刻。他注重理论联系实际，常常为学生们解读国内国际上的热点事件，而且还会和大家一起讨论，鼓励大家充分发表意见，学生们甚至都感觉自己是在听一场生动的时政讲座。

对于学生，颜红根老师在悉心培养的同时也会严格要求。他常常勉励学生追求更高更远的目标，要对自己负责。经过颜老师的



潜移默化，促使学生养成了很多良好的习惯，这些习惯或许就是他们今后取得成功的关键因素。

很多学生对未来之路不知如何选择，针对这种情况，颜红根老师常常通过自己的亲身经历，启发学生不断拓展自己的知识面，开阔眼界，尊重自己的内心向往，将兴趣的能量最大化，选择自己最感兴趣的领域。

校图书馆引入电子书借阅机

畅销图书可免费下载

本报讯（通讯员 姜饶君）用手机、平板电脑扫一扫屏幕二维码，就可把 2000 多种电子图书轻松带走。近日，图书馆引入了“电子书借阅机”，广大师生可以在 45 天的借阅期内体验到随时随地的离线移动阅读服务。

在图书馆一楼大厅，正门口右侧，一台高约 1.7 米，宽约

0.6 米，“穿”黑色外衣的“大家伙”矗立在那里。读者只需轻触它的屏幕，2000 多种电子图书立刻映入眼帘。扫一扫屏幕右上方的电子书借阅专用客户端，在借阅机上查阅相关图书，扫描该图书二维码，就可将海量图书下载到自己的智能手机或者平板电脑中。

目前，该借阅机共有精品推

荐、经典名著、生活保健、经管理财、成功励志、小说传记、政史军事、文学艺术、科学技术、社会法律、哲学宗教、亲子育儿等 12 类图书，实现了图书馆网络服务到移动终端服务的无缝对接，与传统的电子书网络阅读比起来，这项电子书借阅服务更加便捷，体验更加优化，读者借阅图书不再受时间和地点的限制。

■ 言论

知礼 学礼 用礼

程德玉

“礼者，示人以曲也。”“己弯腰则人高。”简而言之，尊敬人即为有礼。子曰：“君子博学于文，约之以礼。”孔子的六艺是礼、乐、射、御、书、数，礼为六艺之首。数千年来，国人把礼、义、廉、耻作为做人的基本准则。礼是中华民族传统文化的核心部分。我国曾以礼仪之邦著称于世，辐射周边诸国，影响世界。

礼的外延是礼仪，它广泛地存在于人与人的交往活动中，包括礼貌、礼节、仪表和仪式等。礼貌指人们在社会交往中相互问候和祝福等；礼节是人们待人接物的规矩；仪表指一个人的外表，包括其容颜、身姿、体态、发型、服饰和举止；仪式是在一定场合中进行的

活动，如毕业典礼、婚礼等。在现代社会中，人际交往日益频繁，礼仪显得更为重要，它是人类共同生活的客观需要。人的行为必须符合一定的规范，社会才会和谐有序。

可悲的是，在“十年动乱”中，我们的传统文化遭到了全面的破坏和践踏，礼首当其冲。改革开放后，礼又受到市场经济负面影响的强烈冲击。在神州大地上，车站、机场、码头、商场等人多的地方，无礼行为随处可见。这种不文明的现象，已影响到我们的社会秩序和国际形象。复礼，人人有责。都从我做起：学礼、知礼、用礼。青年学子们更要重视礼仪修养，你们既要承传民族的文化血脉，还要引领时代的青春潮。大学生出国的机会多，如留学、进修、旅游等，在自己

的国家，你是一个公民；在国

外，一个异文化的环境中，你不单是一个个体，还是我们中华文化的“天使”。尊重别国的文化传统，不仅可以免遭尴尬和排斥，也为我们的民族和国家增光。

礼仪给人的感觉首先是一种外在表象，是人的第二外衣，这容易学。其实它还是一种内在精神。“在当代，这种精神主要体现为平等、尊重、理解和宽容。”具备这种精神，则需要长期的“修炼”。

学礼、知礼、用礼也就是修身。首先需要看轻自己，忘掉所有的光环，这是一种境界。只有善于看轻自己的人才不会自高自大，能从内心深处尊敬和欣赏身边的每一个人。同时要学习低调的处世哲学，低调是一种智慧。有内涵、有修养的人才低调，他敢于向别人低头认错，犹如饱满的谷穗总是低垂着“头”。

我们身边任何时候都不乏用礼的环境和氛围。见了熟人打个招呼，送去一个微笑；面对父母或祖辈的唠叨，理解而不顶撞；乘车给老弱病残者让个座位；寻店问路、央人办事，欠一欠身，点一点头；不小心冲撞了别人，说声对不起……礼表现在我们的一言一行中，习惯成自然才好。在礼的互动中，你会得到尊敬、理解和快乐。

平等、尊重、理解和宽容，宽容最难做到。因为宽容是建立在怨恨上的。宽容是把你对他人的怨恨作自我化解。所以，宽容是学礼修身的重点和难点。谁做到了，他就具备世界上最好的美德。

夏天服用布洛芬注意事项

防脱水。布洛芬用于退热时具有发汗作用。如果服药期间饮水不足，或者同时有呕吐、腹泻等症状，都会加重脱水。如果发现服药后出现头晕、皮肤干燥、脉搏快而弱等较重的脱水症状，应及时停药并就诊。如果平时出汗就较多，可考虑选择扑热息痛退热。脱水患儿禁用布洛芬滴剂，以免症状加重。

减少肝肾损害。服用布洛芬时多喝水，还能减少对肝肾的损伤。布洛芬经过肾脏代谢，对肾脏有一定损害作用，尤其是大量、长期使用更容易发生。适当多喝水可加速药物的排出，减轻肝肾负担。

帮助退热。多喝水有助于出汗散热，达到退热的目的。及早退热能减少用药的剂量和时间，也能防止不良反应的发生。

胃病的 5 大“克星”食物

大蒜：是公认的防癌食物，有明显的抗癌功效。流行病学调查显示，食用生大蒜的人群，胃癌发病率非常低，原因是大蒜能显著降低胃中亚硝酸盐含量，减少了亚硝酸胺合成的可能，因而起了防癌效果。

洋葱：吃洋葱能降低胃中亚硝酸盐含量，重要的是洋葱中含有一种栎皮素的物质，为天然的抗癌物质。研究显示，经常吃洋葱的人，胃癌发病率比少吃或不吃洋葱的人要少 25%，患胃癌的致命率也低了 30%。

菌菇类：这类食物包括冬菇、香菇、金针菇等以及木耳。科学家发现，食物中许多菌菇类都含有抗癌物质，能起防癌功效。菌菇类食物中富含的粗纤维和钙等都有防癌作用，还能提高人体免疫力。

番茄：含番茄红素及胡萝卜素，它们都是抗氧化剂，特别是番茄红素，能中和体内自由基，对于抗胃癌有利，同时对预防乳腺癌和前列腺癌也有效。

花椰菜：含较多微量元素钼，可阻断致癌物质亚硝酸胺的合成，能起到抗癌防癌作用。吃花椰菜对预防食道癌、胃癌等都有一定作用。

（肖希）



勤勉致知扶摇上 海博引领正学风

——记交通运输学院海博学社

通讯员 朱红红

我校交通运输学院海博学社于 2013 年 10 月正式成立，是由校、院团委统一管理的学术性社团。海博学社始终秉承“丰富校园文化”的理念，贯彻“共享学习资料，交流学习经验，实现共同进步”的宗旨，围绕建设交通运输学院优秀学风的目的，在日常生活、工作与学习中，社团成员团结互助，不断积累和创新社团文化，继承和发扬优良传统，在学院树立了良好的社团形象。

海博学社为学院学风建设的开展奠定了扎实的基础。为帮助学习困难学生改进学习方法，增加学习兴趣，让优秀学生学会分享与帮助，鼓励学生参与学风建设与管理，海博学社召集了学院众多成绩优秀的学生，充分调动学生组织、学生干部、学生党员及优秀学生的积极性，开展不及格率较高的“高等数学”“概率论”“工程力学”等课程的补习。学院对海博学社的小老师进行聘任和表彰活动，以增强大家对小老师的认可，吸引更多的优秀学生加入小老师的队伍。在 2013 至 2014 年第一学期，海博学社小课堂成绩喜人，学院中优秀率达到 47.83%（80 分以上），90 分以上有 3 人，大部分学员“高等数学”成绩达到优良水平。

海博学社为学生综合素质的培养提供了广阔的空间。海博学社一直注重提高成员的综合素质，通过定期开展素质

拓展等团体活动，使成员在组织能力和人际交往方面得到锻炼。不仅如此，海博学社还建立了社团微信平台，把微信应用到对内的信息传递和对外的宣传交流中，不仅让学生了解社团活动的动态，还及时收集同学的意见和建议，为学生与社团之间搭建起沟通的桥梁。此外，海博学社也会定期在微信上发布好书推荐、补习课程预告、公式整理、各高校及其图书馆介绍、各类活动预告与报道、小老师介绍等丰富的信息。

海博学社为学术类活动的开展做出了良好的表率。社团举办了“易站到底”知识竞赛，该活动不仅展现了学生博学多识的一面，更有助于开拓他们的知识

面；举行主题为“梦想 88 天”的励志活动，帮助学生找回追寻梦想的活力与激情；举办学院学风建设表彰活动，包括表彰优秀学风班级、优秀学风寝室、学风进步个人等，

树立优良学风典型，激励学生积极进取、主动学习；在各专业举行学长学姐学习经验交流会，不仅帮助低年级学生明确学习方向，还推动了不同年级学生间的交流，实现共同进步；利用晚点名时间，进行“诚信应考，拒绝作弊”宣传，帮助学生树立正确的考试观念；开展“培养良好习惯，健康大学生生活”主题活动，将晨读和晚自习的理念传递给大家，养成良好的学习和生活习惯。此外，海博学社积极配合学院，做好学校每学期一次的“学风月”建设活动，在学院营造积极向上的学习氛围。



简

讯

◆ 6 月 19 日至 23 日，第五届中国大学生龙舟锦标赛在辽宁抚顺举行。共有澳门大学、澳门理工大学、南开大学等 24 所高校的 400 余名运动员参加比赛，参赛高校数量和人数均为历届龙舟赛之最。我校龙舟队在男子小龙舟 2000 米环绕赛中取得金牌，同时获得了 500 米直道竞速和 200 米直道竞速的银牌。

◆ 近日，第八届“上汽教育杯”上海市高校学生科技创新作品展示评优活动在上海海洋大学落幕。我校有 4 件学生作品从全市

高校 330 件参赛作品中脱颖而出，获得多项荣誉。

物流工程学院岳虎同学的《多功能智能晾衣系统》获二等奖，海洋科学与工程学院习欣炜同学的《车内空气质量检测及主动短信预警系统》、张英杰同学的《一种光热转换纳米复合涂层的研制及运用》获三等奖，文理学院孟令龙同学的《一种多功能充电器》获优胜奖。此外，我校荣获“优秀组织奖”，物流工程学院郭巍老师荣获“优秀指导教师奖”，团委唐树源荣获“杰出工作者奖”。

夏天服用芬注意事项

方脱水。布洛芬用热时具有发汗作用,如果服药期间饮水或者同时有呕吐、方症状,都会加重。如果发现服药后头晕、皮肤干燥、脉搏弱等较重的脱水,应及时停药并就医。平时出汗较多,可考虑选择扑热息芬。脱水患儿禁用方滴剂,以免症状

或导致肝肾损害。服药时多喝水,还能减轻肝肾的损伤。布洛芬经肾脏代谢,对有一定损害作用,大量、长期使用易发生。适当多喝水加速药物的排出,减轻负担。帮助退热。多喝水出汗散热,达到目的。及早退热,用药的剂量和时能防止不良反应。

病的 5 大克星”食物

大蒜:是公认的防癌,有明显的抗癌。流行病学调查显示,生大蒜的人群,发病率非常低,原大蒜能显著降低胃癌酸盐含量,减少硝酸盐合成的可而起了防癌效果。洋葱:吃洋葱能降低亚硝酸盐含量,它是洋葱中含有一素的物质,为天然抗癌物质。研究显示,常吃洋葱的人,胃癌率比少吃或不吃的人要少 25%,患的致命率也低了。

菌菇类:这类食物冬菇、香菇、金针菇及木耳。科学家发现食物中许多菌菇类有抗癌物质,能起力效。菌菇类食物含的粗纤维和钙等方癌作用,还能提升免疫力。番茄:含番茄红素和维生素,它们都是剂,特别是番茄能中和体内自由于抗胃癌有利,同时预防乳腺癌和前列有效。吃椰菜:含较多微量,可阻断致癌物质胺的合成,能起到癌作用。吃花椰菜食道癌、胃癌等都作用。

(肖希)



因为是爸爸

会计 131 董安然

父亲是一个厚重的名词。他意味着责任与担当,意味着一个家庭的有力支撑。他就像一棵参天大树,当我们累了,总是可以放心地依靠。有人说,这个世界上最孤独、最难读懂的人就是爸爸。

小时候,因为爸爸在寄宿制学校工作,我不常见到爸爸。每次爸爸回家,对于我就是一件欢天喜地的大事,因为那天爸爸会去学校接我回家,第二天早上也会风雨无阻地送我上学。

爸爸在我眼里就是无所不能的人。他会给小小的我修理卷笔机,为了我第二天考试可以用忙到深夜,被工具划伤了手也只是微微一笑,说这点小伤没关系。他会给我和妈妈修理小单车,还会修家里的各种电器,每次有意外情况,我的第一反应都是打电话给爸爸。

爸爸在我眼里就是最聪明的人。他会解答那么多我不懂的难题,每次遇到不会写的题目我就会去找爸爸,爸爸不在家时就打电话问他,然后等他给我讲解。随着年龄的增长,做的题目也越来越难,爸爸拿到题目后会叫我先

去休息,其实我知道,他的床头深夜还在亮着灯光。

教会我骑车的人是爸爸,教会我游泳的人是爸爸,教会我做人的,也是爸爸。爸爸总是不说他的感情,总是默默地在细微末节布满他的爱。进入叛逆期的我开始不愿意听父母的教导,故意跟他们对着干。妈妈怒气冲天,爸爸会拦住她,然后心平气和地与我谈话,并且把他所说的都写在信笺纸上,等到谈话结束再交给我。这一封封承载了厚重期望的信笺纸,联系着我的青春年华。

我曾经很抵触寄宿制学校,爸爸为了安抚我的情绪,每周三都把我从学校接回家,无论晴雨,无论冬夏。有一次爸爸试探性地问我下个星期爸爸很忙,可不可以不要回去,我沉默不答。其实我想说可以,却怎么都说出口。结果下周三,爸爸一如既往地出现在楼下。

长大之后,爸爸从不在我生病打针的时候陪我,说是要锻炼我的独立精神,不然以后自己一个人出门在外怎么办。他教我勤俭节约,却舍不得我受半点委屈;

他从来不夸我有多棒,宁愿自己在心里骄傲到内伤;他最反对我早恋,心里却一直希望我遇到称心如意的这个人。

现在的我离家千里,我的一举一动都成了爸爸最大的牵挂。我的每一句话就像是最高指令,可以让他放下手中所有事最优先给我应答。这个星期因为忙碌晚了一天打电话回家,妈妈已经着急地联系我,爸爸心急地发了视频链接请求。但是一旦开始聊天,爸爸又不断地叫妈妈和奶奶来说话,而他一直坐在能看见我的地方,默默地听我说,时而会自然而然地接话。

爸爸从没跟我说他为我付出了多少,也许我用尽这一生也不能计算,他用沉默的爱筑起一座围墙,一直想要给我最好的保护。因为他是爸爸。这个厚重的词语连接着我一生的情分。都说女儿是父亲前世的情人,也许前世他一定欠我很多很多,今生才会任我撒娇胡闹。

如果在外,记得好好过;如果回家,记得陪陪他。那就是对爸爸最好的应答。

毕业季·心不离

机电荷 122 于甜甜

如果每段缘分都有一个终点
如果每首歌曲都有一个休止
如果每份情感都有一个寄托
且看:
海燕山,体育馆,大礼堂
那里刻着我们青春的印记
那里凝结着我们怀念的往事
那里缠绵着我们对海大深深的思念
因而我知道
带着你们迈向的明天
我将:
昂首,自信,从容

江城子·父母情

航海 129 段松长

晓来残花惹寒露,
思远人,添衣否?
犹记当时千百万叮嘱。
目断只因千山阻,
可识得,归来路。

自古家有远行人,
未免得,离愁绪。
举杯邀月时候上心头。
试问闲愁几时休?
慈颜瘦,儿归后。

校园故事

陪伴是最深情的告白

经济 134 陈永红

也许你会觉得文章标题更适合恋人,可现在我却用它来形容我们之间的友情。一路走来,谢谢我的室友们。

——题记

2013 年的 9 月,我拖着一个压缩了行李的拉杆箱,踩着一双拖鞋,踏上了来上海的火车,没有父母的陪伴,就这么来到了海大。依然清晰地记得初来乍到时的胆怯,不过还好有她们在,我最亲爱的室友们。

死亡重金属女——秋秋

和秋秋的相识是在互联网上,说来也是一种缘分,从来不看贴吧的秋秋为了追一个美剧在百度创了一个号,好巧,她看到了我发的寻找室友的帖子,就这样,偶遇、相识。要说王秋秋的风格,绝对是欧美范儿,美剧、英剧狂追不舍,坚持认为自己酷炫却又让人看起来极具文艺气息的书香门第女孩。而最让我震惊的,便是她的“儿子”——巴斯光年了,哈哈,她就是

这样一个爱好积木、汽车模型的女子。

个性可爱迷人的反派角色——Vikkkky

每次写 Vikkkky 名字的时候都要数有几个 K,至今她依然没有告诉我这个名字的由来。要说爱好,最大的应该就是少女漫画了,当她手捧手机专心致志的时候,那便有两种可能性,一是刷微博,二是看漫画。可是你别看她好像软绵绵的,人家做起事来还是很服众的,现在她在我们寝室开设了一个小班,免费教学 ps,作为宣传部部长的得力助手,Vikkkky 绝对对得起“ps 大神”这个称号。

运动达人——铭铭

自从铭铭加入学校军魂团那天起,她就被我们冠上了“运动达人”这个称号。见识过军魂团魔鬼训练的人都知道,坚持才是最难。而在铭铭的眼里,跑东海这种训练真的都是小菜一碟。如果你认为运动就是她

的全部的话,那你可就错了,她也有她的狂热,比如追穿越、重生的言情小说,还有她的男神们等等。各类综艺、娱乐八卦、明星们的绯闻轶事,她更是了如指掌。

关于程小允

说到程小允,我并不知道要用什么来给她命名。我只知道,她喜欢听周杰伦的歌,喜欢打网球,喜欢看书,时而矫情时而非主流。然而,平凡的程小允在 229 这个小家里很幸福。她生日的时候,刚认识不到一个月的室友就已经了解了她的喜好,送她安意如、送她日记本、送她小蛋糕;她心情不好的时候,有人陪她聊天,可以吐尽心中的不快;她想打游戏的时候,有人不惜一切陪她打人机并且乐此不疲;她想吃辣的时候,她想出去走走的时候……都有人陪着她。

很幸运,因为我就是那个程小允。

斗不过的是岁月

港航 121 段松长

春天走了好久,悄然间回来了,没有打一声招呼,像是生了谁的气。而我,迎接了她二十次,到现在却仍找不出只言片语,只是看着她在这片土地上耍闹。二十年了,她还是那样地小孩子气,还是那样地朝气蓬勃,让一切冬天的死寂瞬间竟不知了去向。

然而,二十年对我来说,弥足珍贵却又似白驹过隙。从懵懵懂懂到弱冠之年,生活中的酸甜苦辣多多少少都尝过。有时候,细细想想以后的生活:毕业,工作,结婚,生子,伴随着一切可能的酸甜苦辣,竟一眼可以看到尽头。

寒假时候,回到家乡,空闲之余,独自一人去了好多以前熟悉的地方,喜欢一个人在那里回忆曾经的岁月,获得一种似有非有的归属感,虽不知多少记忆能够被唤起,但一点点便足以让人心醉。去曾经的高中,曾经爱吃的小摊,曾经爱逛的书店,还去了曾经和她一起漫步的公园。当所有的过往都被一点点翻出来的时候,唇角边竟能尝到一丝咸咸的眼泪。都说青春最无情,可它却偏偏承载了最美的回忆,最真挚的情感,最纯真的爱情和似水流年也带不走的乐与忧。

我们喜欢比较,比较是一种内在的不服输。小时候,和兄弟比谁更被妈妈喜欢,大一点

时,就和同学比谁成绩好,比谁零花钱多,比谁更帅气,比谁哥们多。再大一点时,就是青春期的了,但我们因从没做过比较。因为青春的价值再也不是成绩、零花钱、长相和哥们数量所能衡量的,没有谁羡慕你钱多,没有谁羡慕你帅气,更没有谁翘首于你的哥们数量,因为每个人都在享有自己独有的青春。青春的激情与唯美淹没了一切物质性的东西。青春看重的是收获,一种从内在到外在的收获。也许青春过后,很多又会重演,比房,比车,比权利,比工作,等等,一切都可能被赋予了可比性。但我相信,无论岁月多长,时间多久,总能在未来的某一刻意识到最真的自己。世界是物质的,但觉得最珍贵的却是精神,是思想,是记忆。倘若在未来的某一天,你做错了选择,这些真挚的回忆会如灯塔引领你走上正轨。倘若你很成功,那些曾经的蹉跎会在瞬间让你会心一笑。当那些和你共同走过青春岁月的人都能记得起这段日子时,就足够了,真的够了。

甜甜的喜欢,没有理由的怀念,带着小小的秘密,青春就这样悄无声息地散场了。带着共同的记忆,我们继续北上和南下的路。我们怕时间,怕岁月,怕老,怕死去。但青春过后的我们伴爱左右,随爱前行。

婺源春天

船电 121 廖昆

婺源是个实实在在的乡村,错落有致的房屋、鳞次栉比的马头墙、古朴幽静的青石巷,无一不将她的宁静婉转娓娓道来。清晨,无论你起得多晚也总能听见清脆的鸟鸣,就像站在你窗棂边上似的,叽叽喳喳叫着,把你从沉沉的梦里拉起来,融入到这和着泥土芳香的大自然里去。等你洗漱完毕出了房门,便隐隐可见村子里袅袅升起的炊烟,一缕缕牵着思念飘向远方。

既然是这四月的江南,自然也免不了下上那么几场春雨。而婺源的雨却仿佛不愿久留,只洋洋洒洒地飘上一阵,待到地面稍微有些湿润,满山坡新绿色的茶叶吸足了琼汁甘露,便随着春风向更远处去了。过不了几个小时,太阳就睁开了双眼,带着满脸的欢喜朝你微笑。掠过树梢的阳光懒懒地落在溪流上,彩虹桥下的流水瞬间成了星光斑斓的玉带,蜿蜒在两座秀丽的山峰之间,一闪一闪的,美丽至极。

都说婺源的水土好,所以孕育了碧色的河流,滋润得这高山上的云雾茶品质极佳。总而言之,就是好山好水好茶好百姓。与太多的乡村一样,婺源的人们多以农事为主,包围着村子的墨绿色小山上种满了茶树及各类果树。清明一到,人们就开始采摘枝头上几片最嫩的茶叶,带回去在自家院子里炒

制茶叶,那时茶香会溢满整个山村,甚至要越过村头那颗几百岁的大樟树飘到外面去,沉醉无数人的心。

对于一个喜爱花草的人来说,婺源无疑是赏花踏春的好地方。除了欣赏那些历史悠久的高耸的马头墙外,山岭中油菜花砌成的梯田更是吸引了无数爱花者。只要天一放晴,甚至在淅淅沥沥的雨天,梯田上也有众多慕名而来的游客,有学生模样的“驴友”,也不乏中老年的叔叔阿姨,更多的是甜蜜的小情侣,手牵着手漫步在金黄色的花海中。有人穿着婚纱,手捧鲜花,头上戴着手工编制的花环,俨然是天上下凡的花仙子才有的装束,偶尔不知从哪飞来几只花蝴蝶,停在伊人的肩上,倒成了一幅世间绝美的风景。

快门按下的那一瞬间,油菜花的各种姿态便留在了时光凝固的胶卷上,有的含苞待放,有的赫然绽放妖艳的身姿,有的低着眉,有的一片连着一片,好似要蔓延到天的另一边去了。我悄悄地摘下最美的一枝,戴在鬓旁,同时把这美好的春光留在纸上,寄往异乡。

我爱这肆意开放的花朵,我爱这郁郁葱葱的香樟树,我爱这古朴的宁静,我爱这四季的周而复始。我愿将这美好春光与你分享,藏在年华的一角。



毕业·漫漫人生新起点



“梧桐叶上三更雨,叶叶声声是别离”。
四年的海大生活,见证了你们的欢笑与泪水,奋斗与成长,这四年,你们和母校一起成长,一起收获。
亲爱的同学,你们即将告别母校,开始远航,在漫漫征途中,春风与秋雨、欢乐与伤痛、成功与失败,都将伴你们而行,在此祝福创造未来的新生力量们:
祝福同学们能够永远保持一颗进取之心,坚守梦想!
祝福同学们能够时刻坚守一份责任之心,勇于担当!
祝福同学们能够持久拥有一颗豁达之心,快乐生活!

——海大寄语



热烈庆祝中国共产党建党93周年!

报址:上海市浦东新区海港大道1550号行政楼307室
上海海事大学 上海星海印刷公司印制

电话:38284065
电话:38283841 18964887237

邮编:201306
邮编:201306

主编:彭东恺
联系人:向阳

执行主编:哈斯