龙舟队在上 市民龙舟总

0月18日,2014年 市民体育大联赛龙 决赛在松江区举 人全市 415 支龙舟 **兑颖而出的53支 认为 2014 年上海** 年度总冠军而战。 包舟队的健儿们奋 専,众志成城,获得 **平组小龙舟 200 米 F组大龙舟 500 米** 孔军

5次比赛为上海龙 目最高水平赛事, 每市体育局、松江 气政府、东方网主 上海市社会体育管 2、上海市龙舟协 松江区体育局承

(文理学院)

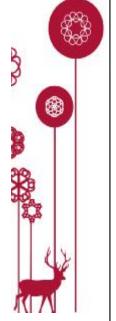
每高校辅导 专题培训班 我校举办

0月20日上午,来 **卡理工大学、华东** て学、东华大学、上 卢、上海理工大学、 付外经贸大学、上 医药大学、上海海 学等 25 所高校的 辅导员齐聚我校, 展开 2014 年度上 交辅导员以"辅导 L礼仪与领导艺术

为主题的专题培

比次培训历时5 过主题报告、分组 团队辅导、活动联 观考察、成果展示 中形式, 对学员进 须导内涵要素、职 义、社交礼仪、晚宴 职业妆容与服饰、 う气质、沟通艺术、 う领导艺术、性格 う职业规划等方面 川,全方位提升高 产员的职业素养。

(学生处)



上海海事

Shanghai Maritime University Press

上海海事大学党委主办

CN31-0810(G)

2014年10月31日

总第 532 期

http://www.shmtu.edu.cn

月中、月末出版 本期四版

上好每一节课

学生记者 覃全德

"上好一门课"是首届上海高校青 年教师教学竞赛的竞赛理念。"上好每 一门课"是我校文理学院姜慧老师的 日常教学目标。在这次竞赛中,姜慧老 师不负众望,以卓越的表现赢得了"自 然科学基础学科组一等奖",并被授予 了"上海市五一劳动奖章"。

据悉,首届上海高校青年教师教 学竞赛由市总工会、市教卫工作党委 和市教委联合主办,上海师范大学承 办。该比赛从初赛到决赛历时近两个 月,54 所高校共 118 人参加。竞赛严格 设置了竞赛组织委员会、评审委员会 和监督委员会,以保证竞赛的顺利进 行与公平公正。竞赛共分3个学科组, 分别为人文社会科学组、自然科学基 础学科组和自然科学应用学科组,每 组设一等奖5人,二等奖10人,三等 奖 20 人。竞赛要求参赛教师年龄不超 过40岁,每个高校只能在每组选派-名选手。决赛之后,选拔每组前两名教 师进行集训,准备参加第二届全国高 校青年教师教学竞赛。

毕竟是首届上海高校青年教师教 学竞赛,大家都是摸着石头过河,但好 在我校有两年一届的教学竞赛为此积 累了一些经验。"欲戴王冠,必承其 重",姜慧老师在备赛过程中克服了各 种意想不到的困难。在大约一个月的 备赛时间内,除了完成正常的教学和 科研任务以外,姜慧老师每天睡眠不 足 4 个小时,准备竞赛中所需的 20 个 课堂教学节段的教学设计、PPT和教 学反思材料。姜慧老师在繁忙的工作 中充实并快乐着。

据姜慧老师回忆,比赛中最大的 的好评。

考验莫过于随机抽题讲课了,这要 求参赛者对所准备的课堂教学节段 烂熟于心,并且有极强的应变能力。 姜慧老师前期做了充分准备,因此才 轻松自如。而竞赛中的另一个考验, 是台下评委都是自然科学基础学科 的教学名师, 但研究的领域不尽相 同,对选手的理解与接受程度会有差 别。这就要求选手把握好课程教学专 业性与语言表现力的平衡,争取得到 评委从不同角度的欣赏。

一次比赛也是一次成长,收获 的不止是荣誉,更是个人的提升。决 赛后进入了集训组,姜慧老师与另 外 5 名优秀教师备战全国高校青年 教师教学竞赛。"三人行,必有我师 焉",姜慧老师说,学到了很多,很多 ……记者总以为,一个人凡要取得 大成果、好成绩,总要有些过人的本 领、异于常人的经历、独特的秘诀,

而姜慧老师只是淡淡一笑,谦虚地说自 己并没什么特殊的故事,也没有什么秘 诀,只是认认真真、踏踏实实地把平时 的事情做好。原来,优秀就是如此简单。

"当一名合格的人民教师,把一生 奉献给教育事业"是姜慧老师作为一 名普通教师的理想。 为了这个理想, 她在教学这一岗位上勤勤恳恳、兢兢 业业,把教书育人当作自己的终身事 业。为了上好每一节课,姜慧老师努力 钻研教材,多方查阅资料,了解学生特 点,做大量的课前准备工作,经常为了 个教案点灯熬夜、废寝忘食地工作。 她在物理课上充分调动学生的积极 性,让学生做学习的主人,获得了学生



"争取教学科研两条腿走路,当一 名教学科研并重型的教师"是姜慧老师 追求的另一个目标。她认为,一名高校 教师不仅需要做好教学工作,还要搞好 科研工作。她公开发表 SCI 检索论文 25篇,其中第一作者论文15篇,均发 表于物理学国际主流杂志上。她作为项 目负责人主持项目 4 项,其中国家自然 科学基金项目 2 项。她获得 2011~2013 年度上海海事大学学术论文一、二等 奖,连续3年受到学校的表彰。

上好每一节课,则名师荟萃,英才 辈出。上海海事大学的成长壮大离不 开许多像姜慧老师这样的普通老师, 国家社会的繁荣发展离不开人类灵魂 的工程师。向老师们致敬!

中国国际私法学会 2014年年会在我校召开

娜)10月18日至19日, 展。 中国国际私法学会 2014 年年会在我校召开。来自 最高人民法院,司法部, 外交部,中国法学会、上 海市高级人民法院等国 内司法实务部门、学术研 究机构及中国政法大学 上海交通大学等近百所 高校的 260 余位专家学 者参加了此次盛会。本次 会议以"国际私法:从理 论到实践"为主题。与会 专家围绕近年来国际私 法领域的热点和难点问 题进行了深入探讨。

开幕式上,我校校长 黄有方代表学校对来自 海内外的专家学者表示 热烈的欢迎和诚挚的感 谢。他表示,中国国际私 法学会是中国最有影响 力的国际私法学术研究 机构。学会成立以来,致 力于推动国际私法教学 和科研工作,倡导国际私 法法典化立法,推进国际 私法在实践中的应用,促 进国际私法理论与中国 司法实践相结合,为繁荣 中国国际私法做了大量 卓有成效的工作。本次年 会的举办,加强了我校与 各兄弟院校的交流,提升 了学校在国际私法领域 的研究地位,有利推动了

本报讯 (记者 吉 学校和学院的建设和发

上海市高级人民法 院党组副书记、副院长盛 勇强,中国法学会副会 长、中国国际私法学会会 长、中国政法大学校长黄 进分别发表讲话。

外交部境外追逃和 国际执行合作特别协调 员兼条法司副司级参赞 孙昂,司法部司法协助交 流中心副主任薛新立,最 高人民法院民四庭法官 高晓力, 我校党委书记、 中国国际私法学会副会 长於世成等分别在大会 上作了精彩的主题报告。

在分组讨论环节,与 会专家学者分别围绕《涉 外民事关系法律适用法》 实施中的问题、海事国际 私法理论与实践、中国 (上海)自由贸易区的法 律问题、国际民用航空法 的理论与实践、海外国际 私法的新发展,以及国际 私法领域的其他问题展 开了深入研讨, 广泛交 流,为中国的国际私法理 论研究与法律实践问题 建言献策。

在闭幕式上,中国国 际私法学会常务副会长、 武汉大学法学院院长肖 永平对会议进行了总结。

践行社会主义核心价值观 倡导富强、民主、文明、和谐 倡导自由、平等、公正、法治

倡导爱国、敬业、诚信、友善



们拥有了人生中第一次献血 荣誉。

10月23日下午, 我校 的经历。无偿献血是一件极为 2014级新生参加了无偿献血 光荣的事情,是无私奉献、救 活动。经过登记、量血压、验血 死扶伤的崇高行为,是爱心奉 等一系列准备程序后,同学 献的体现,也是献血者终身的 图/文 俞翰琪

龚慧佳: 驾船环游世界是我的梦想

"雪龙号"女舵手 北极归来又赴南极

龚慧佳,我校商船学院教师、 在读博士。今年7月11日至9月 23日,龚慧佳随中国第6次北极 科学考察队出征北极,担任"雪龙 号"科考船女三副,顺利完成科学 考察任务。在两个半月的航程中, 院航海技术专业学习。 "雪龙号"航行两万多公里,最北到 达北纬81度,考察海域主要包括 海梦"不是在书本里就 白令海盆、白令海陆架、楚科奇 能实现的,必须到大海 海、楚科奇海台和加拿大海盆等 中经受风浪。为此,她在 海域,在浩渺北冰洋的茫茫冰区 参加工作的5年中,总 上留下了印迹。

来不及做过多的休整, 龚慧 "跑船"历练。2012年年 佳将随"雪龙号"再次出征,赴南 初,龚慧佳获得三副证 极科考。10月30日,中国第31次 书,成为一名高级船员。 南极考察队从上海出发赴南极执 从 2012 年 12 月 12 日 行科学考察任务,龚慧佳继续在 起,她首任学校新教学 "雪龙号"上担任女二副。

一篇报道种下她的"航海梦"

"成为一名优秀的、名副其实 轮三副,出海整整8个 的女船长,是我多年的梦想。"谈 月。上至驾驶台、救生 起当初为何选择航海技术专业, 艇,下至底舱、消防泵舱 龚慧佳至今记忆犹新。当时正在 ……每天繁重的体力工

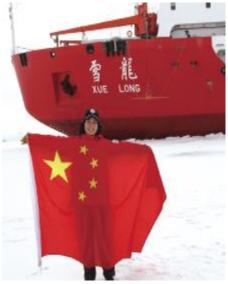
报》上看到一篇关于上海海运学 院航海技术专业首届女生的纪实 报道,从小就喜欢冒险、挑战的 她,一下子就爱上了这个专业。高 考时她毫不犹豫地填报了这个专 业,并最终如愿考入我校商船学

龚慧佳很清楚,"航 是利用每个寒暑假去 实习船——4.8 万吨级 远洋教学实习船"育明"

读高中的她,偶尔一次在《新民晚 作压得她直不起腰。但她觉得没 有什么,因为,这离她的"船长梦" 又近了一步。

4年科考申请如愿以偿

自得知可以有机会上"雪龙 号"担任驾驶员后,龚慧佳就一直 向极地中心(下转2.3版中缝)



F

我校"百团大战"招新纳才

黄颖)新学期伊始,我校各社团 为感兴趣的新生详细讲解自己的 招新踊跃。10月15日中午,在校 社团文化,并就 团委的统一部署下, 我校 100 余 大家的各种提问 家学生社团在北广场设置招新 进行了细致的解 点,以"百团大战"的规模,积极 答,帮助新生全 "招兵买马",一百余米的招新长 方位地了解各个 廊人头攒动,校园一时热闹非凡。

步入招新现场,各学生社团 纷纷拿出各种引人注目的"看家 绝活"。武术协会同学展现的熟练 迅捷的招式让过往的同学为之惊 叹;足球、象棋、轮滑等协会也纷 纷拿出了道具与同学们一起体 验;"炫疯舞堂"的现场表演更是 博得了众多同学的眼球……各个 社团极具特色的活动吸引了众多 学生的广泛关注和积极参与。

学生社团是同学们的第二课 供一个完美的平 堂,无数学生在这里找到自己的 兴趣爱好,实现自己的梦想。考虑 到新生对社团性质、宗旨了解不 足的情况,校团委在招新前期利 用"人人""微信""微博"宣传各个 展,尽自己的最

社团的基本情 况,选报适合自 己的社团并坚持

不懈地走下。 "百团大战" 招新纳才是我校 的一大传统,通 常在新学年开学 后的一个月左右 举行, 为大家加 入心仪的社团提 台。伴随着新生 也在逐步向更好 更高的层次发



摄影 俞翰琪

从全国第四届大学生艺术展演上海比赛中脱颖而出 我校合唱团挺进全国决赛

在10月12日举行的全国第四届的机会,既然来了就好好把握 大学生艺术展演活动上海比赛 中,我校学生合唱团凭借出色的表 现,荣获上海市一等奖,并顺利晋级

10月16日,我校学生合唱团 前往上海市群众艺术馆录制视 频,准备参加全国决赛。当天一大 早,参赛的同学们集合在大礼堂, 进行发声练习和细节调整。训练 时,校合唱团的指导老师张极新

本报讯 (学生记者

晚会开始,一首 hello

交通运输学院一年

- 度的迎新晚会不仅为

师生们搭建了展现才艺

的舞台,而且丰富了学生

的校园文化生活。

韩相杰)交通运输学院迎

新晚会日前在校大礼堂举

行。本次晚会以"追梦赤子

本报讯 (学生记者 于心洋) 教授对大家说:"你们要感谢这样 住。"合唱团成员们都尽心尽力, 配合默契。

> 速换好演出服装,并站好合唱队 形,在化妆间里又继续排练起来。 "我们必须抓紧时间力求做到完 美,要做到贯通。"张极新老师如 是说。在大赛前保持心平气和,处 变不惊,是校学生合唱团的一贯 风格。

站在舞台上的他们耀眼脱俗。 足足唱了一整天,同学们纷纷表 示,不仅没有感到疲惫,而且觉得 声线提高了,也完全适应了歌唱时 抵达演出场地后,同学们快 嘴部"打开"的状态。两首曲子《广 板》和《调笑令·胡马》被同学们演 绎得恰到好处。录制结束后,录音 师也不禁连声称赞。

合唱是一种历练,只有付出过 才能体会收获的快乐。多年来,我 校学生合唱团以其出色的表现,多 次荣获市级奖项。

"沟通是最重要的"

走访我校海琴食堂 学生记者 董诗诗 马野

校报记者来到海琴食堂进行了 采访。在海琴食堂负责人的带 领下,记者们参观了食堂员工 的工作场地,探访了食堂的运 营方式。

在一楼工作间入口处,放 着食品添加剂储藏柜, 经介绍 得知,凡要用到食品添加剂,必 须上报才能取用,并且有量化 标准,这样就避免了食品添加 剂的滥用。进入厨房后,记者看 到,时蔬分类放置,厨具一应俱 全并摆放得整整齐齐,各个餐 柜都擦得干干净净。食堂负责 人说,这是海琴食堂的老规矩, 一定要处处干净整洁,符合卫 生标准,让同学们吃得放心。仔 细观察发现,即便是储放肉食 的餐柜也没有沾上一点油渍。 负责人又展示了一个特殊的餐 柜——留样餐柜,这是专门储 存食物样品的餐柜,一日三餐 的每一种菜式都会保留 24 小 时,大大降低了出现餐饮卫生 安全问题的概率。

据了解,海琴食堂的工作 人员主要分为两批,第一批从 凌晨3点半开始上班,为同学 们准备早点,到上午10点半下 班;第二批早晨7点半上班,准 备午餐及晚餐。因为海琴食堂 的主要服务对象是全校教工, 以及商船学院的学生, 所以对 用餐时间的要求较高。让员工 轮班上班,不仅解决了师生用 餐时间集中的问题,而且降低 了员工的工作量。据悉,海琴食

10月24日上午10点左右,堂的员工均是通过劳务公司招 聘而来,主要是临港新城周围的 居民和外来务工人员。食堂供应 的饭菜主要以中低档价位为主, 饭菜量多,口味偏向北方,一日 三餐均有面食供应。每日接待量 可达 7.5 万人次。

> 每隔一段时间,海琴食堂 就组织师生代表召开座谈会, 听取师生对海琴食堂服务及餐 饮的意见和建议。通过对大家 口味的进一步了解,海琴食堂 积极完善自己的服务,不断展 现新面貌。除此之外,海琴食堂 最大的"秘密武器"是其新开通 的"微信""微博"服务平台。通 过这两个平台,食堂告知师生 们每日的菜品与活动,并随时 听取意见和建议,这种新的形 式似乎更能让同学们接受。在 来来往往中,拉近了海琴食堂 与师生们的关系。

"沟通是最重要的。"海琴 食堂负责人说:"把消息放到微 信上比我写在黑板上要好多 了,同学们更有兴趣,对每天的 菜品更加关注。"跟上了时代潮 流的新媒体平台吸引了大量同 学的关注。海琴食堂每当开展 抽奖活动或是有新菜肴可以品 尝,同学们都踊跃参加。有的寻 常帖子的浏览量达 2000 已不 是什么新鲜事,有些帖子更有 上万浏览量。海琴食堂还在筹 备开通网上订餐等便捷服务, 想要吃什么美食,大家提前告 知一声便是。

(上接第1版)

申请加入极地考察行 列。今年年初,龚慧佳又 特意给极地中心写了-封自荐信,表达了想上 "雪龙号"任驾驶员的强 烈愿望,并着重介绍了 自己担任学校新教学实 习船"育明"轮首轮三副 的经历。

经过4年持续不断 的努力,加上学校的支 持,中国极地研究中心 终于批准了龚慧佳的申 请。当她接到国家海洋 局极地考察办公室的电 话通知时, 刚刚新婚的 她,不愿放弃这次难得 的机会。丈夫的理解和 支持,让她义无反顾地 踏上通往梦想的征途。

作为"雪龙号"4名 驾驶员之一,在赴北极 科考途中,龚慧佳一直 与其他几名驾驶员一起 轮流值班驾船。龚慧佳 说,刚刚结束的北极之 行,特别是在浮冰区的 航行, 让她学到许多在 一般商船上学不到的东 西,增长了不少见识。

勇敢女舵手 北极"绕冰"又"耕地"

作为科考船,"雪龙 号"常常要到预定考察作 业点停船作业。与商船停 船由船长指挥操作不同, 这些都要"雪龙号"驾驶 员自己操作完成。龚慧佳 说,由于海上风浪很大, 在清水区要以两节以下 的速度把船停好,对她来 说还是有一定难度的。虽 然考察队要求把船停在 离预定作业点 0.5 海里 的范围内就行,但龚慧佳 要求自己尽可能停到作 业点上。刚开始时她只能 停在 0.4 海里内,经过不 断摸索,后来她可以达到 只差 0.1 海里,甚至有时 可直接停在作业点上。

在龚慧佳看来,在 北极浮冰区"绕冰"选航 道时压力最大。通过向 船长和其他驾驶员学 习,她已基本学会了如 何凭感觉分清厚薄冰, 但在刚下完雪或能见度 不好的情况下要分清并 不容易。因此在浮冰区 选航道就像是走迷宫, 有时都到跟前了才会知 道走不通, 只好退出绕 行。而到了真正无路可 选,只能撞冰前进,也就 是船员们称的"耕地" 时,反而简单多了。

令人难忘的北极之 行刚刚结束, 龚慧佳来 不及休息,就又向极地 中心申请了赴南极科 考,并获得批准。龚慧 佳对她的南极之行充 满期待。她说,驾船环 游世界一直是她的梦 想,她要驾着"雪龙号" 到地球的最南边去看 一看,为之后的教学工 作打下坚实的实践基 础,把学到和经历的东 西传授给学生们。

10月22日下午,我校学 括"螃蟹"运球、踩气球、拔河 生在北苑运动场上举行了趣 比赛、跑步比赛等等。趣味运 味运动会。本次运动会项目包 动会由我校学生联合会承办。











10月17日的傍晚时分,记 者走在校园里,拍摄到我校后 勤服务中心的几位员工半跪在 草坪上拔除多余的杂草。另有 两位员工用竹竿挑起河中的水

草,清理着河道。工作虽然单 调、辛苦,他们的脸上却流露着 笑容。正是他们的辛勤劳动, 才使我们的校园如此美丽。

图/文 俞翰琪

心"为主题,各社团同学们 的精彩表演, 为观众带来 了视觉和听觉盛宴。 kitty 乐队的《highway to deram》动感十足,加上绚 丽的舞台灯光,瞬间点燃 了同学们的激情;"花样 悠悠球"表演仿佛把同学 们带回到童年时代,高难 度动作令人连连叫好;陈 薇演唱的歌曲《矜持》音 如天籁,婉转动人;健美 操队的舞蹈激情四射, "国风社"表演的舞蹈婀 娜多姿;由陈祯茹老师领 衔的武术队,剑走轻灵, 刀行厚重,凌空翻跃,尽 显侠士风采;花式篮球队 员们高超的球技,精彩的 表演,欢乐的互动,博得 阵阵掌声; 乐队节奏强 烈、变幻无穷的旋律加上 外国友人的即兴表演,使 现场喝彩声不断;配乐诗 朗诵道出了新生军训的 酸甜苦辣和教官的铁血 柔情。

第1版)

加入极地考察行 ·年年初,龚慧佳又 今极地中心写了-享信,表达了想上 号"任驾驶员的强 2,并着重介绍了 旦任学校新教学实 育明"轮首轮三副

经过4年持续不断 与,加上学校的支 中国极地研究中心 北准了龚慧佳的申 当她接到国家海洋 也考察办公室的电 汩时, 刚刚新婚的 下愿放弃这次难得 会。丈夫的理解和

让她义无反顾地 **1**往梦想的征途。 乍为"雪龙号"4名 员之一, 在赴北极 金中, 龚慧佳一直 也几名驾驶员一起 川刚结束的北极之 勃别是在浮冰区的 让她学到许多在 新船上学不到的东 长了不少见识。

勇敢女舵手 "绕冰"又"耕地"

乍为科考船,"雪龙 常要到预定考察作 訊作业。与商船停 头指挥操作不同, 邻要"雪龙号"驾驶 1.操作完成。龚慧佳 3于海上风浪很大, k区要以两节以下 5把船停好,对她来 是有一定难度的。虽 定作业点 0.5 海里 引内就行,但龚慧佳 1己尽可能停到作 1。刚开始时她只能).4 海里内,经过不 ₹,后来她可以达到).1海里,甚至有时 **经存在作业点上**。

主龚慧佳看来,在 孚冰区"绕冰"选航 E力最大。通过向 和其他驾驶员学 也已基本学会了如 或觉分清厚薄冰, 川下完雪或能见度 勺情况下要分清并 **易。因此在浮冰区** 直就像是走迷宫, 邓到跟前了才会知 下通, 只好退出绕 可到了真正无路可 能撞冰前进,也就 员们称的"耕地"

而简单多了。 >人难忘的北极之 川结束, 龚慧佳来 木息,就又向极地 申请了赴南极科 :获得批准。龚慧 地的南极之行充 寺。她说,驾船环 界一直是她的梦 要驾着"雪龙号" 球的最南边去看 为之后的教学工 下坚实的实践基 !学到和经历的东 受给学生们。

大学生恋爱中应注意的事项

漫的恋爱时期。大学里,男女青年集中生 活,机会多,选择的余地很大,经过几年 的相处,互相比较了解,不用经人介绍便 能水到渠成。所以大学同学谈恋爱,多些 真实与温馨,且省时又省钱。但恋爱不用 刻意去追求,因为生活经常捉弄人,当你 一心想得到什么,它偏偏远离你,而你淡 泊它时,好运却会不期而至。

找对象是双向选择, 你要全面提升 自己,注意仪容仪表、行为做派,让人尊 敬你,喜欢你,同时你要观察比较熟悉的 异性,从中物色"候选人"。

谈恋爱也是经历人生最美的一份情 感,所以要特别慎重。首先须协调,双方 在价值取向、文化观念、人际风格、个人 修养等方面不能有太大差异; 其次需互 补,即你的缺点恰好是对方的优点,或对 方的短处正好是你的长处, 男女互补的 家庭,幸福可以与日俱增。如果双方脾气 尊心与骄傲感,不贪男友小便宜,更不要 都好,皆无明显的不足,也很理想。除了 接受其任何比较贵重的财物。爱情里有 任,怎样过日子。

和家庭背景也要考虑和权衡, 但你不要 苛求,十全十美的对象是找不到的。不完 美、不满意的部分,聪明人是能容忍和接 受的。

待恋爱关系明朗了,彼此都要如实 告诉对方自己亲人及家里的情况,诚实 是做人的根本, 也是谈恋爱应该遵循的 基本原则,不可脚踏"两只船"。三角恋爱 或者使对方受到伤害,或者让你两头落 空,甚至造成不可收拾的后果。

林子里的树与树离开必要的距离,才 能长得粗壮高大。形影不离不是恋人的最 佳境界,有距离,才有思念,否则,谈何心 心相印?况且双方都有其它的社交活动, 更重要的是各自要独立完成繁重的学习 任务。必须处理好学习与恋爱的关系。

恋爱期间, 男孩不向女孩提出非分 要求,是对她最大的尊重。女孩亦多点自

大学生正在经历或将要经历美好浪 协调和互补,长相、兴趣爱好、生活习惯 许多挑战考验着小情侣们,偷食"禁果" 者容易出现意外,很难体会到恋爱过程 的美妙。

> 恋爱未果是常有事,但宣布分手要 慎重,世上最苦的"药"是后悔。三思后, 确实觉得不合适,及时了断,好聚好散。 若双方都不愿意继续交往,十分简单。如 果有一方不同意, 主动方要等其比较愉 快的时候提出分手,言辞要委婉坚定,既 不伤害对方,也别使其仍抱幻想。被动方 要理智对待,不再纠缠,要求分手是人家 的权利。你多了一次恋爱的经历,好好总 结一下未果的原因,也会有所收获。恋爱 是人生的一大考验, 君子和小人的表现 截然不同。

闪婚使不得,马拉松恋爱也不可取。 如无特殊情况,恋爱时间别太久,时间过 长,大家都疲了,会失去新鲜感和相互之 间的吸引力。当爱情转化为亲情,才容易 持久,只有结了婚,才能真正懂得何为责

人生弧线

航海 124 王鹏

春天是绿色的,他们是白色的, 冬天是白色的,他们是蓝色的; 他们白色衣衫衬托春日的盎然, 他们蓝色工服沉淀白雪的悠思。

他们在校园是亮丽的风景, 因为那整齐划一的方队; 他们在海上是独特的景致, 因为那朝气勃发的青春。

春日里他们与海鸥一样翱翔, 冬日里他们和蓝天汇成一色; 有朝一日劈波斩浪驶向大海, 为自然谱写美丽的赞歌。

今天他们还是振翅欲飞的雏鸟, 明天将是拓展海上之路的主力; 他们是为世界传输温暖的使者, 洋流伴随他们走遍世界。

共同的印记

国航 143 杨佳琳

交通运输便利,大多数人已 化强调同心同德,而西方文 走出自己的故乡,走进异 明渲染的却是个人主义。朝 乡,但他们寻找的却是共同 鲜战场上的中国热血青年 的印记。

感。上至《礼记·礼运》中提 得以保存生命,两种不同的 出的"大道之行也,天下为 文化并无对错之分。刻入骨 公",下至如今的"同乡""同 学",凡此种种,带给我们的 的世界观,这是一种远古的 是亲近,是归属,是来自心 印记,是民族的根本。 底的共鸣。

着找同学、同乡,希望对方 能提供自己一些帮助,而更 重要的是希望在陌生的环 境中寻找与自己共同的印 记。五千年的文化赋予中国 人的是对"同"的渴望,所 以,我们曾聚族而居;所以,

同,带给了人们归属 却在弹尽粮绝后选择缴械 髓的文化,造就了人们不同

进入新的环境,大家忙 大门打开,大量的外来文化 渗透进人们的世界观,而 "取其精华,去其糟粕""求 同存异"成了我们维护自己 "同"。

何谓"同"?《说文》上讲 我们希望落叶归根; 所以, 讲"同人亲也"。查阅古籍不 们有相同的根。

如今, 网络科技发达, 我们强调民族团结。中国文 难发现, 自古以来士人们呼 吁最多的是"同"。

> 为何"同"是中华的印记? 为何"同"占据了我们的文 视投降为耻辱,而美国大兵 化之巅?细细想来,其实并 不难发现,"同"与"统"近 音,而"统"象征的不正是统 一、团结吗?几千年来,分分 合合的战争从未停止,民族 大一统是数千年来中华民 族追求的主旋律, "同"作 当下,互联网将世界的 为中华文化的主轴,可见

现在的青年人忙于标 榜个性,寻求自己与众不同 的地方,这是时代竞争的产 文化的准则,其核心依旧是物,尽管塑造无数个成功的 个性,的确能让我们的世界 更加精彩,但希望我们在追 "同,合会也",《易·杂卦》上 求个人光芒时,不要忘记我



物(水彩)

艺术设计 132 蔡 伟

闲话上海

工商 146 沈佳玥

自 1842 年屈辱的《中英南 京条约》签订开始,上海开埠 通商,到新中国成立那段百年 的历史,租界林立,她经受了 其他城市所没有的疼痛,也披 的"左联"纪念馆,纪念那个时 上使人眼花缭乱的华丽之袍。 代一大批文化青年,走进来重 她是海内外富商的专宠,她是 灯红酒绿的十里洋场,最终那 般的奢靡浮华还是化作黄粱 一梦。但在百年沧桑之中,上 海选择性地吸收了西洋的高 雅精致,播下了民主公平的种 午后,徜徉在武康路或是巨鹿 子,融合江南灵秀婉约,将传 路,欣赏保存完好的老城风 统的典雅含蓄融于一身,孕育 貌,似乎还感受得到如烟般的 了中国最早的民族资本主义, 也聚集了最坚定的革命力量。 的年代。 在这里,江南制造局、轮船招 商局扛起了民族自救的重任; 在这里,中共一大、二大的顺 利召开,确立了无产阶级革命 的路线纲领,开启了波澜壮阔 的解放运动;在这里,一批一 批热血青年前赴后继,在黑暗 中寻找一丝新生的希望。

那个时代,上海的名字前 总加上一个"大"字,不仅因她 的璀璨耀眼,而且因她的宽广 胸怀,她的大气磅礴。

海,傅雷、鲁迅、张爱玲、沈从文 等文学巨匠皆在上海留下足 迹。休息日,漫步多伦路,这里 温他们创作的反映时代精神的 文艺作品,依然能感受到上个 世纪的文艺气息,那些唤醒国 人、激励国人的文字仿佛一幅 幅画卷,浮现在眼前。恬静的 往事,追忆那个文人大师备出

每当人们追溯上海这座摩 登都市的文化之源时, 弄堂文 化是上海海派气象不可或缺的 一个组成部分。弄堂里的那些 事,那些人,那些情怀,是这座 城市最质朴也是最耐人寻味 的。从弄堂里走出来的上海人 是精明的,也是安分守己的。老 一辈们会在弄堂门口各自摆上 一把蒲扇,一个搪瓷杯子,惬意 地享受一方小天地里的闲暇时

近百年的风骚气韵弥漫上 光。年过半百的婆婆妈妈们时 常聚集一起谈论那些"屋里厢" 的事情。象征着市井文化的上 海弄堂,随时随地被温柔的吴 侬软语包围着, 那些嬉戏玩耍 的欢笑声,那些斤斤计较的讨 价还价声,那些梅雨天气里提 醒着"落雨咯"的呼喊声,却在 高速发展的城市里愈发微弱 了。这座城市日新月异的同时, 多少掺杂了一些遗憾, 因为财 富买不来人情,金钱也无法弥 补日渐衰微的海派腔调。

> 每个扎根或者漂泊于这 座城市的人,都能在这里找到 归属感,这是一种发自肺腑的 喜爱与归依感,不是因为她的 繁华似锦,灯红酒绿,而是因为 她的兼收并蓄,海纳百川。

> 上海时而似白玫瑰, 皎洁 如月光,无暇如美玉,浸透着无 比坚贞和高尚; 时而又似红玫 瑰,激情似烈火,诱惑如醇酒, 流露着万分迤逦和隽永

上海这座城, 值得我们细 一张竹制的躺椅,一台收音机, 细地翻阅她的过往与现在,去 感受她的温度和神韵, 去书写 她的美丽篇章。

国航 112 李毅杰

我与"西宫"

沪西工人文化宫(简称"西站在鲁迅像前面,久久地注视这个 "西宫"的负面报道让我感慨不已, 记忆中的"西宫"变了。

公园,里边有历史陈列馆,记录着上 海西部的工人们在五卅运动中艰苦 卓绝、波澜壮阔的革命事迹。陈列馆 门口还立着工人运动领袖刘华的半

前些天我回了趟"西宫",发现 戏厅、网吧和 KTV, 刘华的半身像 被移走了,原来塑像的地方还能见 到地上留下的与周围环境格格不入 的一块新水泥痕迹,如同一块伤疤 正对着夜夜笙歌的地方。如今的"西 宫",头是肯德基,尾是麦当劳,里面 被改建成小商品市场和娱乐场,外 面是商业区和购物中心, 没人去的 陈列馆的墙面成了中学生的涂鸦 墙。刘华像被塞到了角落里,成了这 片歌舞升平、熙熙攘攘的地方最突 兀的存在。

某天,我碰巧路过鲁迅公园,便 想去瞻仰一下鲁迅先生的故居。我 高远,心怀天下。

宫"),处于普陀区繁华的曹杨路和 冷眼看世界的文人。听见我身后黑 武宁路之间。前些日子,网络上关于 摩的司机们的对话:"真有人特地来 看这个的""他毕竟也算有点名气"。

当然,这些摩的司机和鲁迅先 我上初中的学校就位于"西宫" 生笔下那些趋炎附势、奴性十足的 边上,那时的"西宫"是一个幽静的 黄包车车夫是不同的。如今我们这 个安居乐业,生活富足的时代,也不 可与那个封建迷信、阶级压迫产生 病态思想的年代同日而语的。我想, 鲁迅先生、刘华烈士,以及沪西的工 人们,是属于同样一类人,这群人用 自己的一生书写出了一篇挽狂澜于 陈列馆关闭了,对面开了溜冰场、游 既倒,扶大厦之将倾的史诗,这些历 史人物给我们留下丰富的精神信 仰:关于坚韧、关于勇气、关于担当。

> 我心里的"西宫"已经不在了, 如今这样的"西宫"在繁华的大上海 比比皆是。现在的人们太忙太快了, 忙着生活,忙着追求幸福,忙着及时 行乐。但是,海大的学子啊,我们不 能忘记这一群人,有的能够如雷贯 耳,有的只是升斗小民。在风雨如晦 的日子里, 却喊出"俯首甘为孺子 牛""位卑未敢忘忧国"的时代呼声, 他们用自己的身躯或多或少撑起了 我们民族的脊梁, 教会了我们志存

大学之大,除了大师、大楼、大学生、大学问之 的源泉,是大学精神的重要传承者和守护者,是让 外,还要有大图书馆。图书馆是一所大学文化生命 人心驰神往的知识殿堂。

助推世界高水平海事大学建设

通讯员 姜饶君

下简称馆所)以"承德载道,厚学 济世"为馆训,围绕学校"十二五" 发展规划目标、"十二五"图书情 报工作规划纲要,以"全面适应创 新育人需求,主动促建领先海事 大学,积极提升海洋事业国际竞 争力"为使命,积极探索国际化研 究型馆所队伍、业务建设之路,不 断加快转型步伐,发挥图书情报 工作对专业、学科、行业的"知识 快找全,他们对"文创站"工作人 供氧"功能,为促进世界高水平海 事大学建设迈出了坚实的步伐。

基础服务不断夯实

聚了学校百年来的知识资源,经

过岁月的积淀和海大图书馆人的

不懈努力, 馆所资源体系不断完

善, 馆藏以海事、物流文献为特

色,含"港口、航运、物流""海事政

策与法律""商船、海洋科学与工

程"三大海事文献与信息集群,海

要保障。进入图书馆,展现在大家

面前的是贴心的服务,现代化的

设备,优雅的环境。馆所用现代化

的手段为读者提供实时有效的服

务:日益丰富的图书预约、馆际互

借、参考咨询、自助复印、全馆无

线网覆盖、书刊荐购、座位管理系

统、电子书借阅机、电子阅报栏、

新书展示、过期刊物浏览、新闻展

播、信息素养培育、教学参考书数

字化申请等基础服务和文献检索

与传递、学科咨询委托、查收查

引、科技查新、海事信息咨询等特

色服务就是最好的印证。同时,馆

所通过"主题书展""电影展播"

"海大悦读""深阅读""借阅排行

榜"等各具特色的服务方式为广

大读者营造轻松、愉悦的"悦读"

含文化韵味的环境, 营造温馨的

者对馆所软环境的更高需求。

特色服务亮点频现

由情报研究员组成的"文献传递

馆所提供一个宽松、优雅、富

新境界。

资源是图书馆宝贵的知识财

事类资源储量居亚洲领先。

承载着学校悠久的历史,凝

图书馆·科技情报研究所(以 年,"文创站"先后在商船学院、交 刊物-通运输学院、经济管理学院、物流 工程学院等 11 个学院举办了近 30 场次的文献传递与创新咨询 服务专场讲座。

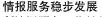
在学校教工论坛上, 余祖发 和魏立队两位老师先后发帖称, 想尽一切办法找科研所需的日 文、英文和德文文献一无所获,得 到"文创站"工作人员的帮助,很 员的热情服务表示感谢,对他们 专业水平表示赞赏。帖子一经发

出,引起了许多老师的 共鸣

截至 2014 年 4 月 8日,中国高等教育文 献保障系统(CALIS)、 中国高校人文社会科 学文献中心(CASHL) 注册的用户和文献请 求已覆盖至我校所有 学院,文献满足率接近 90%。在 CASHL 63 家成

员馆中, 我校 2013年一年内的活 跃账户数位列第2名,第1名的是 上海大学,第3名是浙江大学。

凭借文献传递联盟的网络, 我校读者已先后获得了台湾政治 大学、台湾师范大学,香港大学、 香港中文大学、香港理工大学,清 华大学、北京大学、中国人民大 学、复旦大学、上海交通大学等高 校的优质文献。文献传递和创新 咨询服务有效地弥补了馆藏资源 富,服务是图书馆发展进步的重 的不足。



馆所情报服务工作始终站在 增强国家海洋事业国际竞争力的 高度。馆所现有20余名硕士、博 士及在职博士生,兼具情报研究 员、学科馆员、科技查新员资质。 他们积极跟踪学科和行业动态, 在航运情报、物流情报、海工情 报、专利情报、科技查新、科技情 报、学科情报、自贸区情报等领 域,为学校的教学、科研及航运物 流行业发展提供高水平的咨询和 研究服务。

依托这支专业素质高、凝聚 力强的高水平人才队伍, 我校的 科技情报、学科咨询服务能力跻 身沪上高校前列。馆所于 2006 年 3月成立"上海国际海事信息中 心(简称 SIMIC)", SIMIC 构建了 集海事信息搜集、海事情报研究 和决策咨询研究为一体的海事情 学习氛围,打造"老馆印象"展区, 报服务体系;2009年1月,馆所 保存老馆部分风貌,添置阅览台 获批成立教育部科技查新工作 灯、休闲桌椅、书柜等,满足了读 站,截至目前,已完成校内外课题 查新近3000项,查新数量曾连续 3年位居上海高校查新站之首, 文献传递与创新咨询服务是 客户遍布国内 25 个省市和香港 馆所服务工作的一大亮点。从 特区,以优质服务和杳新质量享 2012年10月起,馆所专门设立 誉校内外。

馆所不断探索和拓展情报服 与创新咨询工作站"(以下简称 务功能,建有 "国际海事信息 "文创站")。通过下学院、开讲座、 网",多角度、全方位及时把握国 分发宣传单等多种方式展开宣 内外海事行业动态。从 2004 年 传,文献传递工作扎实推进。2013 起,连续出版物流情报检索内部

《物流文摘》(季刊);从 2008 年起连续出版情报分析产 -《海运纵览》(月刊);从 2010年起连续出版学科情报分 析刊物——《学科信息导报》(季 刊)和《学科竞争专报》(年刊);从 2011年起连续 4年编撰发行《中 国物流科技发展报告》; 从 2011 年起连续 4 年举办学科团队科技 创新情报技能高级研修班和研究 信息检索与利用 生创新技能-培训班。

馆所现已成为上海市新兴产 业情报研究联盟成员单位,上海 海洋局、上海临港海洋高新技术 产业化基地、上海振华重工(集 团)股份有限公司的科技情报战 略合作单位,上海行业情报发展 联盟的联合发起单位,中国物流 学会、中国港口科技进步奖的推 荐查新和咨询单位等, 在特色情 报服务领域品牌效应凸显。

人文服务打造品牌

人文创新活动在海大图书馆 是无止境的,"海大人文"系列活 动就是最好的见证。图书馆于 2011年携手校党委宣传部、学生 处、团委共同主办"海大人文"系 列活动,以提升师生文化素质和 文化品格为主线,以培养优秀高 素质全方位人才为目的, 以强化 校园文化功能和人文内涵建设为 抓手, 陶冶并提升学生综合素养 和创新能力,让学生在活动中受 到熏陶,经受锻炼,成为受欢迎的 高素质人才。



着丰富而厚重的历史人文底蕴。 宣传海大历史文化, 有利于增强 海大学子的归属感和荣誉感。"海 师生欢迎,已成为学校文化服务

学术刊物上公开发表论文近50





的统一管理平台、实体展示平台、 信息获取平台、活动收藏平台,已 成为校园文化的重要品牌之一。

"海大人文"包括节庆、讲坛 和展览3个系列。节庆系列结合 各种主题开展征文、设计、演讲、 辩论、知识竞赛、定向越野、摄影、 绘画、微电影等诸多活动;讲坛系 列邀请各行业专家和社会名流传 递文化、启迪智慧;展览系列以原 作、图片和知识展板等形式开展 各类主题展览。

内涵建设持续加强

为更好地服务学校教学、科 研,馆所持续加强内涵建设,科学 调配资源,按需购海事、海商外文 图书,突破了外文资源建设经费 零预算的困境,顺利完成"3+5" 海事特藏方案论证研究工作,为 实施和建设特藏资源打好扎实基 础。同时,馆所在数字图书馆技术 上不断与国际接轨,在技术应用 推广方面,紧密结合读者信息利 用习惯和需求,推进数字图书馆 无障碍项目,改版图书馆中文、英 文主页,推出"上海海事大学图书 馆"新浪微博和微信公众号。

在科学研究方面,馆所全面 营造学术研究氛围,实施了《上海 海事大学图书馆发表论文奖励办 法》,聘请相关专家来馆指导学术 学校作为一所百年老校,有 论文撰写和课题申报相关工作,积

极鼓励和支持馆员 申报各级各类科研 课题,2013年馆所 学术研究工作取得 显著进展,图书情报 研究学术生态开始 展现勃勃生机。

2013年,馆所 成功申请"上海市 科委软科学研究重 点项目"1项;"2013

年度上海市图书馆学会科研课 题"5项;"2013年度上海市浦东 新区图书馆学会科研课题"10 大人文"各项活动始终针对学校 项;各类横向咨询研究项目 10 余 办学特色、学科特点,围绕"读书、项;策划和组织 2013 年馆所图书 海洋、航运、物流"4个主题,引入 情报课题计划并实施,共有25项 文、史、哲、艺术等内容,深受广大 课题获得立项; 馆员在各级各类

篇,主编著作2部。

馆员们的不懈努力换来了诸 多荣誉。2013年,馆所荣获"上海 科学技术情报成果奖"一等奖1 项、二等奖4项、三等奖5项,中 国物流与采购联合会科学技术奖 二等奖 1 项。2013 年 5 月,参编 的《2011-2012 中国航运金融发 展报告》荣获"2012年上海金融业 改革发展优秀研究成果"一等奖。 在中国图书馆界年度盛会 2013 中 国图书馆学会年会上,2篇论文在 "2013中国图书馆学会年会征文" 活动中荣获一等奖,1篇荣获二等 奖;"打造海事产业信息智库"人选 2013 中国图书馆学会年会"服务 创新,转型发展-—上海地区图书 馆服务创新成果展"十佳案例之 ,图书馆成为上海高校中选的两 个馆之一,受到广泛关注。

馆所的蓬勃发展和无限活力 也为馆所带来诸多荣光。2013年 荣获 "CALIS 虚拟参考咨询服务 示范馆""上海市文献资源共建共 享协作网'馆际互借'第三名",咨 询研究部荣获"上海市青年五四 奖章集体""上海市教育先锋号" 学校"先进部门""创新争优先进 基层党组织""精神文明单位""安 全先进集体""信息工作先进集 体""模范教工小家免检单位""优 秀妇女小家"等。

积极履职服务社会

馆所肩负社会责任,为推动 图书馆事业的发展做出了贡献。 作为上海市科学技术情报学会副 理事长单位,上海市图书馆学会 理事单位,上海市浦东新区图书 馆学会副理事长、学术委员会主 任、高校专业委员会副主任及信 息与情报研究专业委员会副主任 单位,馆所积极履行职责。

作为上海科学技术情报学会 副事长单位,馆所代表学会出席 了上海市科协第十一届学术年 会;作为上海市图书馆学会理事 单位, 馆员积极参与学会征文及 课题立项活动,在申报"2013年 度上海市图书馆学会科研课题' 活动中,馆所5项课题获得立项; 作为上海市浦东新区图书馆学会 副理事长、学术委员会主任、高校 专业委员会副主任及信息与情报 研究专业委员会副主任单位,馆 所成切举办了"油东新区图书馆 学会学术委员会成立大会暨 2013年第一次会议"和"浦东新 区图书馆学会高校专业委员会学 术研讨会"。

回顾过去,馆所成绩斐然,展 望未来,馆所将更加用心构建高 品质学术资源,全面提升综合服 务体系,努力使基础服务、情报服 务和人文创新服务"三驾马车"跑 出更加精彩的未来。

校龙舟队在上 海市民龙舟总 决赛上获佳绩

10月18日,2014年 上海市民体育大联赛龙 舟总决赛在松江区举 行。从全市 415 支龙舟 队中脱颖而出的53支 龙舟队为 2014 年上海 龙舟年度总冠军而战。 我校龙舟队的健儿们奋 力拼搏,众志成城,获得 了公开组小龙舟 200 米 和公开组大龙舟 500 米 双料冠军。

本次比赛为上海龙 舟项目最高水平赛事, 由上海市体育局、松江 区人民政府、东方网主 办, 上海市社会体育管 理中心、上海市龙舟协 会和松江区体育局承 办。

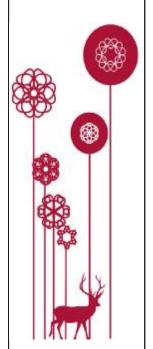
(文理学院)

上海高校辅导 员专题培训班 在我校举办

10月20日上午,来 自华东理工大学、华东 师范大学、东华大学、上 海大学、上海理工大学、 上海对外经贸大学、上 海中医药大学、上海海 洋大学等 25 所高校的 50 名辅导员齐聚我校, 正式展开 2014 年度上 海高校辅导员以"辅导 员职业礼仪与领导艺术 提升"为主题的专题培

此次培训历时5 天,通过主题报告、分组 讨论、团队辅导、活动联 谊、参观考察、成果展示 等多种形式,对学员进 行了领导内涵要素、职 业礼仪、社交礼仪、晚宴 礼仪、职业妆容与服饰、 形体与气质、沟通艺术、 国学与领导艺术、性格 分析与职业规划等方面 的培训, 全方位提升高 校辅导员的职业素养。

(学生处)



报址:上海市浦东新区海港大道 1550 号行政楼 307室 上海海事大学 上海星海印刷有限公司印制

电话:38284065 电话:38283841

邮编:201306 邮编:201306

主编:彭东恺

执行主编:哈斯