(上接第1版)

尊重学生见解上的差异, 充分营造愉悦和融洽的学 习氛围。帮助学生理解职 业的工作需求及专业学习 过程的重要性, 引导学生 学好专业技能, 为今后就 业打下良好的基础。

肖康元强调, 学生能 力的高低,并不能仅凭绩 点的高低衡量。"我们的学 生,要有自我学习、自我钻 研的精神,不能完全跟着 课堂学。要尽早地注意自 身的薄弱点,及时寻求帮 助,在本科学习期间会获 益匪浅。以选择导师为例, 当时报名肖康元老师小组 的有30多名学生,但名额 只有5个。"我选的5名学 生,资料上都写着喜欢长 跑。"肖老师说道。喜欢长 跑的人, 意志和耐力是不 是都比常人要强一些? 肖 康元希望学生也要自我挖 掘一下,例如:自己的长处 在哪里? 短处在哪里? 在学 习过程中有没有注意对自 己能力的培养?

着眼未来,强调能力培养

Ŀ.

沿

等

壮

大

主

ΙŦί

关于日后的出路问 题, 肖康元老师提到了考 研。但是有些学生由于家 庭或个人的各种原因,继 续接受更高教育并不是最 好的选择,可能会选择就 业。同时,肖康元老师谈到, 考研不应是被迫的, 而应 是完全自愿的选择。考研 的过程是痛苦的,准备的 过程也是漫长的, 只有付 出巨大的努力和牺牲,才 能获得学历的提升。肖老 师同时鼓励有条件的学 生,尽量有出国学习的经 历。以前叫"镀金",现在,随 着我们国家软硬实力的增 强,国外其实并没有多少 "金"了,但是,其它国家的 语言、学习方式等还是有

值得学习的地方。

当谈到对学生的期望 时, 肖康元老师再次强调 了能力的培养。他说:"现在 '专业对口'已经很少提了, 因为现在很难保证大学期 间学了什么专业,将来就 从事相关专业的工作。如 果你具备了大学毕业的能 力, 你就可以很好地适应 社会,并有很大的几率找 到心仪的工作。由于种种 原因, 你所学的专业知识 可能在毕业时就落伍了, 但是假如你具备了自学的 能力,就可以迅速地掌握 新知识。大学阶段,重点还 是能力的培养, 而不仅仅 是掌握知识。'

摄影:朱元浩

上海海事大學報

Shanghai Maritime University Press

上海海事大学党委主办 CN31-0810(G)

2018年6月14日

总第 595 期 http://www.shmtu.edu.cn

首届全球校友联谊会暨广州 校友会成立 30 周年庆典举行

本报讯 (通讯员 凌松)6 月9日, 我校首届全球校友联 谊会暨广州校友会成立 30 周 年庆祝大会在广州举行, 我校 校长、校友会会长黄有方,副校 长严伟及相关部门负责人,来 自加拿大、新加坡、新西兰、英 国、美国,以及香港、南京、广州 等地的校友代表参加了活动。

黄有方校长表示,广州校

友会是我校成立最早的地方校 友会, 其发展历程也是我校校 友工作的缩影。他向校友们介 绍了学校近年来抓住良好发展 机遇,在人才培养、科学研究、 学科建设,以及服务"一带一 的广州校友会会长、常务副会 路"、国际航运中心建设、自由长、副会长、常务理事、秘书长、监 贸易区(港)等国家战略,提升 事长颁发聘书,向广州校友会资 社会影响力等方面取得的成 深校友工作者颁发贡献奖。 绩。他认为,我校的建设目标就 是逐步成为全球未来航运与物 械化与组织专业校友、原珠江 流等领域高等教育的引领者, 学校将继续强化人才培养质 量,提升服务国家战略和行业 发展的能力和话语权, 为校友 们打造最坚强的后盾。黄有方 院长邱国宣,1979级水运管理 表示,学校高度重视校友工作, 近几年校友工作在全球全面开 限公司董事总经理、校友会理 展,取得了丰硕成果,为学校事 业发展作出了巨大贡献。首届 全球校友联谊会的召开是新时

广州校友会会长赵淑洲 致欢迎辞并介绍了广州校友会 的发展历程及建设情况。会上, 会更名为上海海事大学广州校 任全球捷运物流集团董事长、扬。



友会揭牌。严伟副校长向当选

1960级水管系港口装卸机 航务管理局局长、我校广州校 友会终身荣誉会长赖定荣, 1977级船舶驾驶专业校友、粤 专业校友、阿尔法船舶管理有 事、教育发展基金会理事、南京 校友会会长、新加坡校友会理 事丁文锦,1983级水运会计专 业校友、现任中国国际海运集 书记、执委会成员、财政部企业 内控标准委员会专家组成员、 我校客座教授、校友会理事刘 举行了上海海运学院广州校友 震环,1986级英语专业校友、现

友会的更名仪式。黄有方校长、 校友会理事、我校教育发展基 赵淑洲会长共同为我校广州校 金会理事、我校青岛校友联谊 会会长、校友企业家联合会常 务副会长刘洁,1989级起重运 输与工程机械专业校友、上海 鼎盛港机有限公司、江苏鼎盛 重工有限公司总经理、我校校 友企业家联合会理事冯涛等就 理想信念、事业发展、校园往 事、成长故事与人生感悟等方 面与校友们进行了分享。

广州校友会始成立于 1988 港澳大湾区供应链研究院执行 年5月。1990年7月,时任广州 校友会会长赖定荣联合在穗校 友创立并注册广州校友会组 织,广州校友会经广州市教育 局审核、广州市民政局批准正 式成为具有法人资格的社团法

2019年,我校将迎来建校 装箱(集团)股份有限公司纪委 110 周年华诞。校友总会为各 地校友会专门制作了 110 周 年校庆特制会旗,黄有方校长 向世界各地方校友会代表授 旗,希望母校的旗帜在全球飘

我校质量管理体系通过 DNV GL 转版换证审核

本报讯 (通讯员高文胜)5月 学院、外国语学院、文理学院等外审 30日至6月1日, DNV GL 组织专 部门, 在审核活动中, 审核专家进行 家对我校进行了 ISO9001:2015 质量 管理体系和 DNV 三个认证规则(航 海院校认证规则、航海培训中心认证 规则、航海模拟器中心认证换证规 则)证书的转版换证审核。审核专家 夏昕阳、徐德雄按照质量管理体系审 核要求,依据 ISO9001:2015 版标准 和 DNV 海事培训机构认证规则,对 我校质量管理体系转版运行和航海 教育实施情况进行了全面审核。

本次审核范围包括学校最高管 理层、质量管理办公室、教务处、学生 处、人事处、实验室管理处、图书馆、 资产处、校医院商船学院、继续教育

了访谈、记录抽样,验证了学校质量 管理体系转版和运行情况。

审核专家认为,学校管理层高度 重视本次学校质量管理体系转版工 作,实现了全员参与和关系管理;质量 管理团队工作专业,完成了"策划、风 险、绩效"等理念转化,精准地实现了 ISO9001:2015 标准在学校教育质量 方针与目标上的应用。审核组宣布我 校通过 ISO9001:2015 质量管理体系 和DNV规则证书的转版换证审核。 审核组认为本次转版工作具有里程 碑意义。希望学校籍此成功示范,承 担更多的社会责任,发挥社会效应。

■思政教育

求真 扬善 立美

记"课程思政"竞赛特等奖获得者章雁 记者 焦玉玲

研究生导师,2001年会计学专业 硕士毕业后留校任教,2006年获 同济大学管理学博士学位,2011 年上海财经大学博士后出站。曾主 讲研究生课程"管理会计理论""会 计理论""财务管理"等;本科课程 "管理会计""中级财务会计"等,获 评学校"优秀青年教师""优秀导 师""优秀教育工作者"等称号,先 后3次荣获学校教学成果一等奖, 连续多年入选学校教学激励计划 "教学示范岗"。今年4月25日,经 过初赛的激烈角逐,共有11名教 师进入全校的"课程思政"试点课 程教学竞赛决赛环节。章雁老师的

章雁,经济管理学院副教授、"会计诚信案例分析"课程,以最高 分获得此次教学竞赛的特等奖。

求真:让学生感受老师负责的态度

为了让学生更好地学习领会 会计专业知识,章雁要求自己首先 要弄懂、学透每个专业知识点,并 且能够深入浅出地讲解给学生听。

章雁老师幽默的教学风格深 受学生的喜爱,这与他平时喜欢钻 研教学方式方法分不开。章雁经常 向前辈请教,与同事沟诵,学习他 们的教学经验和沟通技巧。在一次 次教学观摩和教学实践中琢磨、体 会和掌握课堂沟通技巧,比如,观 察学生的眼神、及时与学生沟通、 引用学生感兴 (下转第2版)

■学习贯彻十九大精神,我心中的好老师

授人以鱼不如授人以渔

-记经济管理学院肖康元老师 学生记者 罗凌渝 尹凡欣

人物小传:肖康元,经济管理 学院副教授、硕士生导师,财务与 会计学系主任,兼任经济管理学 院ACCA教育中心主任。主要研 究方向为管理会计、成本管理、物 流成本管理、财务管理、内部控制 与企业估值。主编、参编教材6 部,发表论文 20 余篇。2014 年获 中国物流与采购联合会颁发的科 技进步奖三等奖,2016年获上海 求,及时进行适度调整和引导。

海事大学创新创业学科竞赛优秀 指导教师二等奖,2017年被评为 学校优秀教育工作者。

与时俱进,探索课改创新

肖康元老师在课堂教学中经 常使用小组讨论模式。肖康元老 师表示,这种模式也让老师在教 学过程中掌握第一手资料,及时 获得学生反馈, 从而根据学生需

肖康元老师在谈论小组讨论 模式时表示:"我有时会问学生 们,最近你们读了什么书?有什么 收获? 这些内容不仅局限于自己, 家都能听懂才行。"肖康元认为, 力的提升。 小组讨论模式重在交流和表达. 而不仅仅是解决课堂疑问。

班成功的培养模式, 肖康元与学 作为毕生为之奋斗、为之奉献、为

院领导一起北上南下进行调研, 并积极引入我校, 经批准后成功 实施,既可以激励和培养学生、也 能使教师获得更好的教学模式, 并更快地在知识体系和教学方式 上与时俱进, 促进了全英语教学 团队的建设。同时,他带领全系老 师, 在财会系 2009 级、2010 级学 生中尝试小组讨论模式,老师们 积累了小组式教学模式的经验, 还要给小组其他成员讲一讲,大 同学们也在这种模式中得到了能

尊重学生,注重综合素质

肖康元老师在自己的教师生 为了研究和学习校外 ACCA 涯里,始终把从事教育、教学工作



之探索的事业。平时,他注重师德 修养,秉承"善思博学"原则,努力 把教室与办公室变成师生平等交 流的平台,给学生以宽容和期待,

(下转1.4版中缝)

马克思主义研究

全面把握"新""美""强"的 科学内涵和内在关系(下)

马克思主义学院 魏青松

全面把握"新""美""强" 的内在关系

习近平总书记关于 想具有重大意义。深刻认 识其内在关系,必须明确 "新"是历史定位,"美"是 关键一步,"强"是奋斗目 握"新""美""强"之间的 内在关系,才能够更好地 推动今后工作的顺利开

位。"近代以来久经磨难 望保持自身独立性的国 取更高远的新目标,去丰

择,贡献了中国智慧和中的新内涵。

国方案,由此中国特色社 "新""美""强"的重要思 会主义进入新时代。"新" 的十九大报告把"坚持人 意味着我国社会治理水 与自然和谐共生"作为新 平上了新台阶、政治民主 时代坚持和发展中国特 上了新台阶、经济发展上 色社会主义的基本方略 了新台阶、文化事业上了 之一。习近平总书记指 标。只有全面而正确地把 新台阶、现代化建设上了 出,"人类只有遵循自然 新台阶、综合国力上了新 规律才能有效防止在开 台阶,意味着我国全方位 发利用自然上走弯路,人 的事业和格局都有了质 类对大自然的伤害最终 "新"是历史定位。习 国的现代化道路和共产 近平总书记指出,"经过 主义事业进入了全新的 设的现代化是人与自然 长期努力,中国特色社会 境界。为此,我国各项工 和谐共生的现代化。"我 主义进入了新时代,这是 作必须立足于这一"新" 我国发展新的历史方 时代特征和历史定位,做 色发展的高度重视,表明 好充分准备,精心筹划, 我国生态文明建设和绿 的中华民族实现了从站 多点发力,为迎接下一个 色发展将迎来新的战略 起来、经富起来再到强起"新"的阶段创造更好的 机遇,将为我国经济迈上 来的伟大飞跃,在二十一条件。自中国共产党成立新台阶创造良好的环境 世纪高高举起了中国特 96年以来,我们党相继取 和条件。生态文明全面提 色社会主义伟大旗帜,拓 得了救国、兴国、强国的 展了发展中国家走向现 辉煌业绩,实现了由站起 代化的途径,给世界上那 来、富起来到强起来的伟 出了艰巨的任务和挑战。 些既希望加快发展又希 大飞跃,推动着我们去争 我们只有牢固树立社会

家和民族提供了全新选 富社会主义现代化事业

"美"是关键一步。党 的飞跃和提升,意味着我 会伤及人类自身,这是无 法抗拒的规律。我们要建 国对生态文明建设和绿 升的愿景,更为我国生态 文明建设和绿色发展提

(下转2.3 版中缝)

纪念改革开放 40 周年征文启事

2018年是我国改革开放40周年。党 的十一届三中全会揭开了中国改革开放 的序幕,实现了从"赶上时代"到"引领时 代"的伟大跨越。为纪念改革开放 40 周 年,全面贯彻落实习近平新时代中国特色 社会主义思想和党的十九大精神, 截至 2018年底,举办"纪念改革开放 40 周年 征文"活动。

一、征文题材

1. 学术论文,字数 4000 字至 6000 字;

2. 文学类,作品须是未公开发表和出 版的原创作品。散文、特写、随笔字数在 3000字以内,杂文在2000字以内,诗歌 在 100 行以内。

二、联系方式

电子邮箱:press@shmtu.edu.cn

联系人:哈老师 联系电话:38284065 三、征文表彰

将择优在《上海海事大学报》(校报)刊 登征文,并进行适当的奖励。





全国高校商业精英挑战赛经贸物流实 开赛.我校龙舟队在宋海龙、刘涛两位 践竞赛总决赛在苏州市举行、我校5 教练的带领下,在决赛中获得第一名, 支代表队分获一等奖2项、二等奖1 连续三年蝉联此项比赛冠军。 项、三等奖2项,并荣获最佳院校组织 奖。指导老师刘伟、孙领、李文娟、高志 啦操锦标赛在天津市河东区东局子体 军均获优秀指导教师奖。两支荣获一 育馆开赛。我校健美操队获大学组大 等奖的学生团队获得 2018 年海峡两 集体自选街舞冠军、大学组大集体自 岸大学生商贸物流管理竞赛总决赛的 入围奖,们将赴台湾参加2018年海峡

两岸大学生商贸物流管理竞赛总决

■6月3日,第五届上海市学生龙 ■ 6 月 1 日至 6 月 3 日,2018 年 文化全能赛在上海海湾国家森林公园

> ■ 5月22至28日,2018年全国啦 选花球亚军,并获代表我国参加 2018 年国际啦啦操系列赛事资格。

(上接第1版) 趣的话题等都是营浩自 然、良好教学互动氛围的好方法。

教学大比武既是和别人比,也是和自 己比。对于参赛的收获,在教学竞赛中多次 获奖的章雁老师认为,每一次参加竞赛都 是一个很好的观摩、借鉴、提升教学水平的 好机会。比如,在教学竞赛中,参赛老师往 往会陷入一个人讲、缺少互动的尴尬场景, 从而影响讲授效果,章老师在学习比较中 找到化解妙招,采用"先提问,再回答"的方 式,使台下听众和评委更容易接受和认可。

扬善:让学生得到充分尊重、理解与信任

如何将思想政治教育的内涵自然融入 到课堂教学中?章雁老师认为教学有一个 过程,刚开始更多关注的是专业知识的传 授,完成"从输入到输出"的转变。当同一门 课程授课次数多了,就会更加熟悉,随着老 师个人人生阅历的增长,和学生的情感交 流就多了,对学生的人生观、价值观的有意 识的引导会潜移默化地融合在教学中,这 就是老师的育德意识。

章雁认为,教师除了具备育德意识,还 要不断提升育德能力。提升育德能力的一 个重要前提,就是充分尊重学生、理解学 生、相信学生,即"把每个学生都看成是好 学生。"章老师的学生如果上课迟到,并不 会被简单地责问迟到的原因,相反,他会对 学生说:"我想你的本意是不想迟到的,或 许有事耽搁了,下次上课前不妨多预留一 些时间,相信一定能看到更好的你。"学生 得到老师的理解, 更能认识到自己的问题 并加以改进。就这样,思政与专业课程的融 合总是能被章老师恰到好处的运用。

立美, 计学生享受课堂, 拥有更多学习热情

在章雁老师的课堂上,学生上课讲话、 玩手机的现象通常不会出现,这是因为章 雁有他的教学法宝, 那就是课堂教学的艺 术化处理。比如,对于玩手机的同学,章老 师会设身处地劝说:"手机是大家生活中重 要的一部分,是大家的朋友,课堂上可以让 你的朋友休息一下。""这时如果你能看一 下你的笔记,我会非常感动。"这些是章老 师总结出来的技巧,当学生犯错时不责备, 同时加以耐心引导:"上课的效率,是课后 做更多事的保证"。这样艺术化处理的方式 在章老师的课堂上还有很多。

章雁在课堂教学时特别注重与学生的 互动,每讲过一个知识点,常会问学生"理解 了吗?""你的一个点头可以让老师欣慰。"章 老师认为课堂是一个"N+1"的舞台,学生是 演员,没有他们的积极参与,就难以达到预期 的课堂效果。课堂上为了调动学生的积极性, 他会结合当下学生关心的话题来讲课,比如 "爸爸去哪儿了"热播的时候,他会用"财务费 用去哪儿了"来问学生,总是会引得学生笑出 声来。每次课堂结束时,总会有学生主动说 "章老师,再见!"。这一声声道出了学生们对 于章老师的由衷敬意。

从教以来,章雁一直致力于教学改 革与创新,2008年主持了学校首批双语 教学示范课程"管理会计"课程建设,这 些年累计主持或参加的重点课程、示范 课程、视频课程、全英语课程、精品课程 建设等就有10余项。本学期学校智能互 动教室刚投入使用,章老师就已经带领 学生在里面上课了。

校史钩沉

我的航海人生(节选2)

徐文若船长自传

选择国立吴淞商船专科学校

学生入学后,可申请公费,约 相当于每月学校提供的一般伙食 为港务监督的高级船员考试发证 社会就业关系的高中毕业生。 的主考人员多数由该校教授组

(远洋)二副或三管轮证书。

另外一所免收学费的大专院 费标准。这种办法,可能是延续抗 校是当时沪上最大的纺织厂申新 战时期对经济困难学生的帮困资。九厂所办的纺织染工程技术人员。知书后,摆在我面前的问题是究。之感。遂决定选择国立吴淞商船专 威的船员资格审核部门同意授 进申新九厂工作, 所以就业有保 事业的大事。 权,该校将学校毕业考试与国家障。当时高校毕业后,就业不易,所

成)合格,可同时取得学校毕业证 2000名,录取200名,而且两校招 清新,无一般工矿的嘈杂喧闹。而

报考这两所学校。结果,有幸我被 两校都录取了。

发给远洋资格证书合并举办,因 以这一点颇为吸引广大的无一定 作,可以周游世界各国港口,开拓 以致对航海生活感到极度厌倦,在 色力(即有无色盲)的要求,据说这 以上两校,报名限额均为 方面,则海阔天空,乘风破浪,空气 曾思考及之。

书和国家权威机关发给的甲种 生考试时间并不冲突。于是,我就 对纺织厂的印象,在以前曾参观过 崇明的大通、富安两厂(今上棉卅 五厂),觉得车间里机器轰鸣,噪音 当正式收到上述两校录取通 很大,且棉絮飞扬,颇令人有窒息

按国立吴淞商船专科学校录 录取了。



助措施。学制为五年,三年在校学 训练班,该校虽名为训练班,但招 竟向哪一所学校报到呢?这个问 科学校报到。那时考虑问题还仅凭 取通知书指定的日期向学校注册 习,后二年为上船实习,期满经考 生对象为高中毕业生。学制两年, 题是决定我一生从事的专业方 主观想象而缺乏全面的客观分析, 处报到后,又按通知书指定的市 试(该项考试经国家港务监督权 相当于大专。该校学生毕业后,即 向,也就是一生将要从事的工作、对于航海工作的艰辛,如同二十世 立第二医院(在今南外滩三泰码 纪六十年代后期至七十年代初期 头即董家渡附近)进行较为严格 我权衡再三,考虑到航海工 任油轮船长期间遭到的艰苦经历 的体格检查,尤其是对视力和辨 视野,增长见识阅历,且工作环境 当初选择学习的专业时,却丝毫未 是对航海专业的必要条件。我均 合格通过。至此,我算已经正式被 (上接第2版)

主义生态文明观,倡导简 约适度、绿色低碳的生活 方式,反对奢侈浪费和不 合理消费,开展创建节约 型机关、绿色家庭、绿色 学校、绿色社区和绿色出 行等行动,推动形成人与 自然和谐发展现代化建 设新格局,才能开创保护 生态环境新局面,建立一 个美丽宜居的中国。我们 只有树立和践行绿水青 山就是金山银山的理念, 坚持节约资源和保护环 境的基本国策,像对待生 命一样对待生态环境,统 筹山水林田湖草系统治 理,实行最严格的生态环 境保护制度,才能形成绿 色发展方式和生活方式, 坚定走生产发展、生活富 裕、生态良好的文明发展 道路,建设美丽中国,为 人民创造良好生产生活 环境,为全球生态安全作 出贡献。 "强"是奋斗目标。党

的十九大关于"把我国建

设成为富强民主文明和 谐美丽的社会主义现代 化强国"的明确而又鲜明 的判断,意味着我们只有 把"强"作为长远的理想 和愿景标,才能更好地发 挥全国各族人民的积极 性和昂扬斗志,实现"两 个一百年"的奋斗目标。 习近平在 2014 年元旦新 年贺词中指出,"我们推 进改革的根本目的,是要 让国家变得更加富强、让 社会变得更加公平正义、 让人民生活得更加美 好。"2017年,中国特色社 会主义进入新时代,中华 民族开启了不断奋斗实 现富国强国的奋斗新征 程。全党正带领全国各族 人民实现把我国建成经 济强国、制造强国、贸易 强国、海洋强国、人才强 国、文化强国、网络强国、 科技强国等一系列崭新 的"强"目标。在实现社会 主义现代化强国的同时, 我们树立共同、综合、合 作、可持续的新安全观, 谋求开放创新、包容互惠 的发展前景, 促进和而不 同、兼收并蓄的文明交 流,构筑尊崇自然、绿色 发展的生态体系,始终做 世界和平的建设者、全球 发展的贡献者、国际秩序 的维护者,争取实现中国 人民的梦想同各国人民

的梦想的融合和统一,实

现构建人类命运共同体

的愿景和理想。

(上接第2版)

主义生态文明观,倡导简 约适度、绿色低碳的生活 方式,反对奢侈浪费和不 合理消费,开展创建节约 型机关、绿色家庭、绿色 学校、绿色社区和绿色出 行等行动,推动形成人与 自然和谐发展现代化建 设新格局,才能开创保护 生态环境新局面,建立一 个美丽宜居的中国。我们 只有树立和践行绿水青 山就是金山银山的理念, 坚持节约资源和保护环 境的基本国策,像对待生 命一样对待生态环境,统 筹山水林田湖草系统治 理,实行最严格的生态环 境保护制度,才能形成绿 色发展方式和生活方式, 坚定走生产发展、生活富 裕、生态良好的文明发展 道路,建设美丽中国,为 人民创造良好生产生活 环境,为全球生态安全作 出贡献。

"强"是奋斗目标。党 的十九大关于"把我国建 设成为富强民主文明和 谐美丽的社会主义现代 化强国"的明确而又鲜明 的判断,意味着我们只有 把"强"作为长远的理想 和愿景标,才能更好地发 挥全国各族人民的积极 性和昂扬斗志,实现"两 个一百年"的奋斗目标。 习近平在 2014 年元旦新 年贺词中指出,"我们推 进改革的根本目的,是要 让国家变得更加富强、让 社会变得更加公平正义、 让人民生活得更加美 好。"2017年,中国特色社 会主义进入新时代,中华 民族开启了不断奋斗实 现富国强国的奋斗新征 程。全党正带领全国各族 人民实现把我国建成经 济强国、制造强国、贸易 强国、海洋强国、人才强 国、文化强国、网络强国、 科技强国等一系列崭新 的"强"目标。在实现社会 主义现代化强国的同时, 我们树立共同、综合、合 作、可持续的新安全观, 谋求开放创新、包容互惠 的发展前景,促进和而不 同、兼收并蓄的文明交 流,构筑尊崇自然、绿色 发展的生态体系,始终做 世界和平的建设者、全球 发展的贡献者、国际秩序 的维护者,争取实现中国 人民的梦想同各国人民 的梦想的融合和统一,实 现构建人类命运共同体 的愿景和理想。

我帮女儿择佳婿

我有两个女儿,都生于上世纪七十 更不可越"轨"。她们相亲回来,乐意告 语文,妹念完硕士在保险公司搞外勤。

2018年6月14日 编辑 赵剑红

谁同行。""一个人有多成功,要看他 会持家的人才能过好日子…… (她)与谁相伴。"作家柳青曾说过:"人 生道路虽然漫长,但紧要处常常只有几。皆不少于两位数。平心而论,那些小先 步。"找对象是很关键的一步,十分重 生素质皆不错。她们都说并无非分要 要……这些前期工作是铺垫,接着该动 求,只是没找到那份"感觉"。我这当妈 真格的了。

常出差,孩子又都比较腼腆,一心扑在 来相会。 工作和学习上,从不参加舞会等交友活 和同事中给其请红娘。介绍人都是知 对男孩的籍贯和家庭背景无甚要求,也 不图实惠。条件越高越具体选择的范 围就越小。每当有相亲机会,我都鼓励 她们前往,给自己一个机会,也给个机 会与别人。"上帝乐于帮助行动的人。" 谈,彼此了解对方的价值取向,文化观 等,得花点小钱。我关照女儿尽量注意 节约,也别都让男方买单。在达成婚姻 协议之前,千万别接受对方贵重物品, 恩爱,家庭和睦。

年代初,长得虽不算漂亮,但也说得过 知我对男孩的印象。必要时,我对母女 去,健康善良,清纯快乐。姐妹学习就 在婚姻观念上的差异给予调整和疏导。 业一帆风顺,姐大学毕业在中学教高中 我认为,在基本条件相当的前提下,双 方又能说到一起,玩到一块,未必就是 她们到二十四、五岁,正值恋爱佳 最佳搭配。人都有优点和缺点。夫妻之 年华,我与其日常交流中常有意识地穿 间还要以优缺点能互补为佳。例如,你 插一些与择偶相关的内容,例如,人都 脾气急躁,找个性格温和的对象比较合 要有个家,有个伴,和父母不能过一辈 适,当你发火时,他能忍一忍,让一让, 子。"一个人能走多远,要看他(她)与 家庭才能和谐。假如你不善理财,寻个

记不清姐妹俩相过多少次亲,大概 的眼看女儿过一年长一岁,只好不厌其 中学女教师多,保险公司外勤人员 烦地物色新的红娘再介绍,期望有缘者

直到上世纪末,姐妹俩终于结束了相 动。找对象需要人帮忙。我在亲朋好友。亲的持久战。姐姐和本市一所大学的青年 教师牵了手。他是长春郊区的农家子弟。 根知底的,用不着提具体要求,只告知 时隔不久,妹妹与另一所大学的青年教师 达成了协议。该男孩出身于沈阳的工人家 庭。我们夫妇对这两门亲事十分赞同。工 农家庭的孩子能读到硕士博士,比干部和 知识分子家庭的子女更不容易,也更有潜 力。女儿生于我们知识分子家庭,在大学 谈恋爱重在"谈"。通过足够的交往交 的家属院里长大,学习过程中或多或少能 借到点"光"。两个毛脚女婿的性格和知识 念,人际风格和个人修养等。在大城市 结构也能与女儿互补,姐妹默认我们的观 谈"敲定",去处是戏院、咖啡厅、公园 点,两对恋人相处年把都领了证。俗话说 "事久生变。"谈恋爱不宜搞马拉松。

如今,他们的孩子都上高中了,夫妻

愿你被全世界温柔以待

刊

行政 171 刘丹

生活不易,因此更要存好心、行好知道,为什么一个不被善待的人才最能 事、说好话。善待他人就是善待自己, 识别善良。善良的人,自始至终都用一 每个人都有脆弱的自尊心,每个人都希 生诠释着善良,不善的人,从头到尾都 望能被善意呵护着长大。但也许真的是 在拼命践踏着善良。"刘峰",一个做尽 每个人都渴望被善待,却又时常忘记善 待他人。

这样一段话:不知道为什么,总感觉现 修;战友结婚,为了省钱,他便自己买材 在社会的戾气太重,尤其是在网上。文 料帮他做沙发...... 但就是这么一个善 章里讲到有一条老人跳广场舞的微博, 良的人,当他表白林丁丁被人诬陷的时 一群奶奶打扮得漂漂亮亮,接受记者的 候,除了何小萍为他送别以外,没有一 采访,有着同年轻人一样的活力和自 个人为他站出来,他过去所做的一切好 信,我觉得在那个年龄,有那样的心 事都在他"落水"的时候被人全都抛弃。 态,是一件很好的事情。可是,翻开评 所有的人都只顾着落井下石,忘记了他 论却并不是,热评的前几条,竟然都是 的善良。何小萍,她在不幸的环境中长 清一色的恶评:"这么老了还穿得花花 绿绿""老了还不回去带孙子,真丢人 过。在电影里,有一个战友嫌弃何小萍 现眼"……看到之后感觉很心酸,我同 身上臭,不愿意和她跳舞的时候,刘峰 作者一样,很希望自己的父母在年老时 却不顾自己的腰伤挺身而出,答应和何 仍能够有那种乐观的心态,不知道这些 小萍一起跳舞。刘峰的善良,这何小萍 人有没有奶奶,如果是自己的奶奶被陌 生人这样攻击,又该有多么愤怒和难 的时候,何小萍去送别他,因为只有她 过。然而,这样的恶毒字眼,却几乎在一个在别人嘲笑、污蔑、侮辱中生存的 每一条新闻下面可见。我们也曾看过,人,最能体会刘峰此刻的心情,也最能 有老人被骗了钱,网友说:"贪小便宜, 清楚刘峰的委屈。 活该"。有做善事反被诬赖, 网友说: "自己傻,怪谁"。或许,有些人的心,真 记了善待他人。无论是在何处,我们都 不是肉长的吧。又或许,现实生活中真 要保持一颗善良的心,不是为了得到他 的太失败了,要把满腔怨毒发泄在一个 人的善待,而仅仅是为了对得起自己的 陌生人身上,让人感到可悲。

一句经典的台词"一个始终不被善待的 理性、善意、爱心和责任去面对生活的 人,最能识别善良,也最能珍惜善良", 现实的时候,你会发现生活是多么的美 满朋友圈都在刷这句话,可又有多少人好。

好事的活雷锋,却遭人陷害。有人比它 更需要上大学的机会, 他便让给了别 前些天在《中国青年报》上看到过 人;战友让他去修手表,没人敢修,他便 大,她受尽了委屈,她从来不曾被善待 感受到了温暖。因此,在刘峰被人陷害

我们渴望被他人善待,却又常常忘 内心。少些抱怨,多点宽容,温柔对待身 去年年末的电影《芳华》中有这么 边的每一个人,当你学会善待他人,用

曲终人离散

物管 171 李雯静

2017年6月8日17:00, 累,一边调侃着教官的神语录。 师学艺的大事。你最庆幸的事 "考试结束,请考生停止答 题。"随着话音停落,我心口的 大石终于放下。结束了,一切都 结束了。为了一场高考,十二年 段段视频,带走的,是青春,带 天涯,再见已遥遥无期。 青春,4380 个日夜,105120 个 小时,86.3万考生,卧薪尝胆, 一切如梦般, 虚幻又真实。很 短,短到不过一生六分之一;又 很长,长得足够用整个余生来 吐。菜色很少,味道很重,曾经 慢慢回忆。

幕幕难忘的场景如昨日般重 饭时间,想回去再尝尝那碗烩 现。心中弥漫着一种不知名的 我们也要离开了。《不说再见》 到了。 人也该散了。

不走的,是回忆。

间,同样的一顿饭,你连吃了好 几个月,直到后来,恶心的想 扬言吃饭已失去乐趣, 仅为了

晒黑了少年少女稚嫩的脸庞, 便是认识了这么一群可爱的同 却播种下友谊的种子,等来年 学,可不到半年,文理分科,你 长成参天大树。一张张照片,一 们就已经散了。如今更是相隔

还记得那场大雪中的狂欢 还记得去餐厅买饭的拥挤 吗? 夜晚两节课后忽然下起了 惜时如金,争分夺秒,全力以 场面吗?窗口很少,人很多;时 大雪,推开教室门,雪花满天飘 赴。汗与泪交织, 苦与乐并存, 间很紧, 队很长。为了节省时 舞。屋顶, 草地里, 乒乓球台 上,白茫茫一片。你们开心得像 孩子般满地跑,打雪仗堆雪人。 释放出所有学习的压力,玩得 可真是尽兴啊!当然了,后来的 记忆的潮水涌上心头,一 生存而已,如今却总在某个吃 结局肯定是被老师撵回教室上 晚自习,一边戴上手套温暖自 面那盘鱼香肉丝和吃了数百次 己被冻僵的手,一边还意犹未 情绪,忽然我泪眼模糊。这年夏的小笼包。你忽然发现自己想尽地眼里嘴角带着笑。可如今

还记得军训初见的懵懂青 竟听信同桌的"胡言乱语"走到 考的壮观场面吗?你们心潮澎 了冬天,待春天路过了夏天,别离,未停蹄。你一定不知道, 涩吗?我们极不情愿地穿着又哪儿玩到哪儿。下课铃一响,班海,捧着鲜花,举着加油牌,一花开了又谢,树叶绿了又黄,其实从离开的那一刻起,我便 肥又大的迷彩服,在操场挥汗 里同学马上聚堆比拼魔方,手 声声呐喊,一句句助威,唤来了 日子短了又长,四季轮回,星移物 无时无刻不在期待重逢的那 如雨。站军姿,齐步走,稍息立 速快到令人惊叹,你还在旁为 对未来的美好憧憬。车里的人 换,你们终于等到了那一天。 正,蹲下起立……一边强忍着 他们计算着秒数,心里想着拜 满含热泪,把"照顾好学校"的 六月,背着理想,带上期 见。

们深刻体会到离别的痛处。

还记得苦不堪言的明媚 高三吗?人人胸怀壮志,立志 成才。每天清晨强忍着睡意, 五点便起了个大早,八百米最 后冲刺似的飞奔到教室。为了 压制睡意,站着读书的,走廊 囚,心也远走,曾经风雨同舟的 上读书的,操场上读书的应有 尽有。听课,刷题,考试,反思,说:"离别与重逢,是人生不停 总结。每天重复着千篇一律的 枯燥乏味生活,却能收获不一 怆。"可这世间,七十多亿人,一 样的新知。试卷做了一张又一 人一张面孔,错过了就再不会 张,练习册刷了一本又一本,重来。 脑子转得飞速,仍感叹追不上 时间的脚步。在堆得比自己还 也聚不齐了。如今那教室,坐着 高的书旁挑灯夜战,心中痛骂 教育体制,又按耐不住展翅腾 飞的梦想。多少次仰望星空, 有感到过孤单? 你会不会也像 告诉自己再咬牙坚持一下,高 我思念你们一样思念着我?亲 天,彼岸花开了,栀子花开了, 念那个味道,可你却再也吃不 呀,长住的城市却再也不会有 考结束了就好。每天看着高考 爱的朋友啊,无论你现在身在 那样的大雪了,曾经一起丢雪 倒计时的数字魔术般地减少, 何方,欢喜或忧伤,请依然对生 从开始唱到结束,这一曲终了, 还记得高一时的魔方热潮 球的小伙伴呀也都不见了。 想象着变为1的模样。忍着春 活保持热情充满向往。 吗?之前一直不会玩魔方的你, 还记得高二为高三学子送 困夏乏秋盹冬眠,看秋天追上 曲终人已散,思念如马,自

卡片举过头顶,那是第一次,你望,踏进考场。我们奋笔疾书, 战到最后一刻。

> 六月战高考,七月报志愿。 八月人惆怅,九月隔千里。 曲终人离散,自此再难见。 重逢已无期,唯余伤别离

十二年,再回首,身体脱 人啊,天晴却各自散了。有人 上演的戏, 习惯了也就不再悲

当年那群人, 今后怕是再 的是新一届高三人。亲爱的朋 友啊,如今你可还安好?你有没

天。地球是圆的,我们来日再

(上接第1版)

尊重学生见解上的差异 充分营造愉悦和融洽的学 习氛围。帮助学生理解职 业的工作需求及专业学习 过程的重要性, 引导学生 学好专业技能, 为今后就 业打下良好的基础。

肖康元强调, 学生能 力的高低,并不能仅凭绩 点的高低衡量。"我们的学

生,要有自我学习、自我钻

研的精神,不能完全跟着

课堂学。要尽早地注意自

身的薄弱点,及时寻求帮 助,在本科学习期间会获 益匪浅。以选择导师为例,

当时报名肖康元老师小组 的有30多名学生,但名额 只有5个。"我选的5名学

生,资料上都写着喜欢长

跑。"肖老师说道。喜欢长

跑的人, 意志和耐力是不

是都比常人要强一些? 肖

康元希望学生也要自我挖

掘一下,例如:自己的长处

在哪里? 短处在哪里? 在学

习过程中有没有注意对自

着眼未来,强调能力培养

题, 肖康元老师提到了考

研。但是有些学生由于家

庭或个人的各种原因,继

续接受更高教育并不是最

好的选择,可能会选择就

业。同时,肖康元老师谈到,

考研不应是被迫的, 而应

是完全自愿的选择。考研

的过程是痛苦的,准备的

过程也是漫长的, 只有付

出巨大的努力和牺牲,才

能获得学历的提升。肖老

师同时鼓励有条件的学

生,尽量有出国学习的经

历。以前叫"镀金",现在,随

着我们国家软硬实力的增

强,国外其实并没有多少

"金"了,但是,其它国家的

语言、学习方式等还是有

时, 肖康元老师再次强调

了能力的培养。他说:"现在

'专业对口'已经很少提了,

因为现在很难保证大学期

间学了什么专业,将来就

从事相关专业的工作。如

果你具备了大学毕业的能

力, 你就可以很好地适应

社会,并有很大的几率找 到心仪的工作。由于种种 原因, 你所学的专业知识 可能在毕业时就落伍了, 但是假如你具备了自学的 能力,就可以迅速地掌握 新知识。大学阶段,重点还 是能力的培养, 而不仅仅

当谈到对学生的期望

值得学习的地方。

关于日后的出路问

己能力的培养?

加强和改进高校思想政治工作的意 体系建设方案》。一年来,学校在全员

据《中共中央、国务院关于新形势下 我校制定了《上海海事大学全员育人 验。

上海高校思想政治工作会议精神,根 革方案(2015-2020)》,2017年5月, 一些好的做法, 积累了不少先进经 思想政治工作品牌,推动学校思想政

为进一步挖掘学校全员育人工作 人专版》,以飨读者。

编者按:为深入贯彻落实全国和 见》,结合《上海海事大学深化综合改 育人方面取得了一定的成效,创造了 的好思路、好做法、好经验,培育学校 治工作发展,本报特开辟了《全员育

弘扬航海文化 深入推进文化育人 传承航海精神

一、背景与理念

21世纪是海洋的世纪,是向 事洋进发的世纪。2001年2月, 國家交通部在《关于航运业结构 哥整的意见》中明确提出了要把 戈国由"航运大国建成航运强国" 匀目标、"到 2020 年,我国要实现 K运业的现代化,实现由航运大 国向航运强国的转变。"2003年 图务院 13 号文《关于印发全国海 羊经济发展规划纲要的通知》明 制指出:"逐步把我国建设成为海 羊强国。"这是我国第一次正式宣 F要实现海洋强国的目标。2012 F中共十八大报告第八部分"大)推进生态文明建设"中明确提 出,我国应"提高海洋资源开发能 力,发展海洋经济,保护生态环 意,坚决维护国家海洋权益,建设 事洋强国"。 2016 年国家海洋局 支布《全民海洋意识宣传教育和 て化建设"十三五"规划》,继续推 生海洋强国软实力建设。2017年 中共十九大报告提出加快建设海 羊强国,与十八大报告相比多了 加快"两字,将这一表述置于报 与第五部分"建设现代化经济体 系"之中。中国当前海洋形势十分 ™峻,我国也正在努力建设海洋 虽国,但国民海洋意识却相对薄 引,尤其需要加强广大青年大学 上的海洋意识、海权意识、海洋安 と意识和海洋生态意识。建设海 **É强国,必须弘扬海洋文化;建设** 亢运强国,必须要弘扬航海文化。

上海海事大学是一所以航 至、物流、海洋为特色的学校,与 事洋强国、一带一路建设、中国 上海)自由贸易实验区、长江经 步海、涉航运战略密切相关。上海 教育活动。通过主题班会,演讲

海事大学商船学院成立于 1995 年,设有航海技术、轮机工程、船 舶电子电气等航海类本科专业。 作为海事大学航海教育特色学 院, 承担着培养航海类专门人才 的重要使命, 在航运业的发展过 程中发挥着基础性、全局性和先 导性的重要作用,以传承航海精 神,弘扬航海文化,营造强劲的航 海特色校园文化氛围,深入推进 文化育人,助力大学生成长成才, 从而为建设高素质船员队伍,服 务国家航海强国、海洋强国战略 奠定坚实的基础。

二、举措与特色

经国务院批准,自2005年 起,每年7月11日为"中国航海 日",同时也作为"世界海事日"在 我国的实施日期, 每年国家和各 地都组织各种主题庆祝活动。在 国家实施"一带一路"倡议背景 下,商船学院积极建构教师、学生、 校园文化三者良好的互动关系。

(一)营造良好的航海文化氛围, 建设高校特色校园文化

商船学院航海类专业学生有 专用教室和教学实习船育峰轮和 育明轮,此外还有水上训练中心 和轮机实训中心的配套。

打造航海特色校园文化品牌 方面, 商船学院积极利用世界海 事日、国际海员日和中国航海日 活动等契机,推广和营造航海文 化氛围;打造学院"航海文化节"、 "海洋节"、"航海技能比武"等大 型品牌活动, 弘扬中华优秀航海 文化。另外学院结合学校历史文 化资源、传统民俗节日、文艺晚 会、开学典礼及毕业典礼等开展 *带、上海国际航运中心等国家 特色鲜明、人文色彩浓厚的主题

会,运动会、歌咏比赛等集体活 动,调动学生的主体意识。五年 来,商船学院共组织学生日常素 质教育活动共1064场。学院成立 航海文化传播中心,介绍国际航 运史、古今中外航海名人传、当代 船长轮机长风采展示、设置海洋 文化传播议题、梳理航海大事记、 航海业与经济全球化专栏, 普及 涉海军事文化, 日常及外事礼仪 文化。吸引广大学生踊跃参与。

(二)以准军事化管理为抓手,培 养高素质船员队伍

船舶是高新尖技术密集的场 所, 航海人员对生命和财产以及 海洋环境所承负的责任非常重 大。鉴于航海行业特殊性,航海类 专业学生的培养目标独具一格, 准军事化建设的目标是要基本达 到宿舍军营化、行动军事化、行为 规范化、着装统一化、锻炼强制 化,对学生执行准军事化管理的 发展方向就是培养他们成为全面 发展的人,具备较强的责任意识、 纪律观念、强健身心及团队精神。

商船准军事化管理有着优良 的传统,除了每周一例行的升旗 仪式、日常的早锻炼早集合等,学 院每年都在在航海广场举行准军 事化管理成果汇报展演大会。汇 报展演在庄严的升旗仪式后拉开 帷幕,军魂团精彩的摔擒棍术表 演、优秀方队整齐的队列表演、歌 咏合唱表演、拔河联赛、航海女生 方队表演、国际班交流生方队表 演轮番上阵, 班级拔河联赛总冠 军争夺赛更是将气氛推向高潮, 今年已是连续举办了十届。

(三)精心培养保障人才,打造极 地航行专业队伍

近年来, 商船学院持续为国

家南极、北极科学考察派遣优秀 教师担任船长、轮机长、驾驶员和 轮机员, 为雪龙船安全运营提供 强有力的人才支撑。2007年至今, 学院已有 18 人次登上雪龙船远赴 极地科考,其中党员13人次。

学校也成为中国参与极地航 行人数最多、实践经验最丰富的 航海院校。此外,学院还发挥专门 人才队伍优势,积极参与极地规 则和北极航道科研工作, 为中国 政府起草了第一份极地规则的国 际提案, 让国际航运界听到了中 国声音。

(四)对接国际海事事务,服务国 家海洋战略

上海国际海事亚洲技术合作 中心落户我校。2016年4月15 日,联合国国际海事组织(IMO) 向全球发出申请主办海事技术合 作中心的邀请。学院教师陈宇里、 阮巍、曾向明等老师充分发挥专 业优势,集全校之力制作英文竞 标书,经过250多天激烈竞争,于 成为其亚洲海事技术合作中心 (MTCC Asia)的主办单位。

学院科研团队开展南海航行 状况研究。商船学院教师党员肖 英杰、王志明、顾维国等专家学者 在中国航海学会的组织下在南海 水域的推荐航路及其分布、南海 水域船舶流量卫星 AIS 数据的定 量与定性分析、南海水域航行安 全与航海保障等方面开展研究。 2017年8月22日, 上海海事大 学和中国航海学会在北京联合召 开《南海航行状况研究报告》成果 发布会。该研究填补了国际上对 南海水域船舶交通安全统计与分 析的空白。

(五)规划科普基地,努力服务社

商船学院已申请上海市科委 "蓝色国土"科普基地,规划了船 舶模型(移动国土)、海上航行(航 海之路)、船舶驾驶(穿越海洋)、 船舶漫游(船上寻宝)、海上求生 (水中蛟龙)、船舶消防(灭火英 雄)、水手工艺(能工巧匠)、海上 通信(无处隐藏)、登轮体验(大船 之美)、艇筏操作(漂流探险)等 10 余个项目,已经接待了 20 批 次学生近800人参观,深受广大 师生的喜爱。

商船学院与上海市临港第一 小学开展的"儿童大学"科普实 践,智慧课程《向南极进发》新书 发布会在我校举行。白响恩老师 走进"儿童大学"大讲堂,为临港 一小 300 多名小学生及家长们主 讲《向南极进发》第一课"我心中 的冰雪奇缘"。

三、成效与展望

近年来, 商船学院在教学科 12 月 27 日,IMO 正式宣布我校 研、人才培养、服务社会和国家重 大战略等多方面取得了突出成 绩。学院始终把服务学校改革与 发展、服务社会和国家重大战略 作为基本职责和自觉追求,实践 探索富有实效。

> 展望未来,以学校深化综合 改革为抓手,以"聚焦内涵、强化 特色、人才强校、创新引领"为主 线,依照"按需、特色、协同、优势" 的发展原则,围绕到 2020 年基本 建成具有全球影响力的高水平海 事大学的发展目标,积极投身高 水平特色学科、师资、教学、科研、 声誉的建设,确保关键改革有新 突破,内涵发展有新成效。

> > (商船学院)











是掌握知识。" 摄影:朱元浩

主编:张峰 执行主编:哈斯