

上海海事大學報

Shanghai Maritime University Press

上海海事大学党委主办

CN31—0810(G)

2012年5月31日

总第 496 期

http://www.shmtu.edu.cn

月中、月末出版

本期四版

我校 4.8 万吨远洋教学实习船下水

本报讯（记者 彭东恺）5月25日，我校4.8万吨远洋教学实习船下水仪式在中海集团江都造船厂隆重举行。中国海运集团董事长李绍德、总经理许立荣，江苏省人大常委会副主任林祥国，上海市教卫党委书记、市教委主任薛明扬，市教育考试院院长马宪国等领导，我校党委书记於世成、校长黄有方、副校长肖宝家、杨万枫、校长助理王海威及各职能部门、学院负责人等出席仪式。

许立荣、薛明扬分别发表讲话，对我校远洋教学实习船的建设给予了高度评价。

校长黄有方指出，建造一艘现代化的教学实习船，是我校全体教育工作者和立志航运事业的莘莘学子多年的心愿。连

续两年被列为上海市重大工程的教学实习船建造项目正有序推进，学校一定把新的教学实习船建设成为培养高素质航海人才和航运管理人才的重要教学、研究基地，为推动上海国际航运中心建设和国家航运事业发展做出新的贡献。

随着校党委书记於世成的一声令下，4.8万吨远洋教学实习船在汽笛和礼乐声中缓缓滑入江中。目前世界吨位最大、设施一流的教学实习船建设自此进入设备安装、调试和船舶舾装的攻坚阶段，预计今年12月建成交付使用。

摄影 韩宝威



学校与中海集团 共建校外实习基地

本报讯（记者 哈斯 通讯员 赵婉莹）5月25日，我校与中海集团共建的上海高校示范性校外实习基地——“航海与船舶工程校外实习基地”在中国海运集团中海工业江苏有限公司揭牌。

中国海运（集团）总公司总经理许立荣，上海市教卫党委书记、市教委主任薛明扬，我校党委书记於世成，校长黄有方，副校长肖宝家、杨万枫，校长助理王海威等出席仪式。

许立荣、薛明扬共同为“航海与船舶工程校外实习基地”揭牌。

“航海与船舶工程校外实习基地”的建设，是我校贯彻落实教育部“卓越工程师教育培养计划”，积极推进上海市教委085内涵建设工程，创建高校和行业联合培养人才机制的重要项目，目前主要为我校航海技术、轮机工程、船舶与海洋工程专业的学生实习和师资培训创造条件。

我校国家社科 基金项目立项获突破

本报讯（通讯员 郑爱兵）日前，全国哲学社会科学规划办公室公布了2012年度国家社科基金项目评审结果，我校外国语学院刘国辉的“认知科学观照下的词句篇动态整合研究”，外国语学院张艳的“汉语结构性话语标记句法—语义互动关系及其英语转换策略研究”，经济管理学院张璟的“海洋文化旅游本土模式的动

力机制研究”，经济管理学院贾晓霞的“海洋装备制造企业战略转型路径和机制研究”，交通运输学院袁群的“内河航运水污染控制的机制与政策研究”，法学院宋旭明的“农村宅基地使用权流转问题及其法律对策研究”等6项课题获准立项，立项数和立项率均创历史新高，立项数在上海市所有高校排名第十一位。

从“IT 精英”到“商业领袖”

——我校学生在全国企业竞争模拟大赛上获佳绩

学生记者 王浩森 宋轶昊 万幸

今年3月至4月，在全国MBA企业竞争模拟大赛半决赛中，我校学生获得7项全国一等奖；在同时举行的高校企业竞争模拟大赛(BIZ)半决赛中，获得12项全国二等奖、3项全国三等奖。在4月底至5月初于汕头大学举办的两项比赛的全国总决赛上，我校“望舒”队夺得高校企业竞争模拟大赛总决赛冠军（特等奖），“Star”队和“余音”队获得MBA培养院校企业竞争模拟大赛总决赛一等奖，并获得高校企业竞争模拟大赛团体亚军。

同时，我校代表队还蝉联了MBA培养院校企业竞争模拟大赛团体冠军。在赛后的相关讨论中，得到了赛事创办者、北京大学光华管理学院王其文教授的好评。据统计，我校在MBA和BIZ

管理、法律等专业，而是来自工科专业的信息工程学院。是什么让这些平常设计着芯片、电路板、修理雷达、电视机的“IT精英”们完成到“商业领袖”的蜕变呢？

学生：专业不限全靠钻研

对于大学生来说，MBA和企业竞争还不是众所周知的词汇，就连许多经济类专业的学生初闻全国MBA企业竞争模拟大赛也会望而却步。细想这些“企业竞争”“MBA”等词汇，不是有很强的专业背景似乎很难应付。荣获全国一等奖的star队队员高名扬同学说：“参赛后，我们才知道对MBA企业竞争模拟和经济方面的知识了解太少，需要钻研的东西很多，所以就不断通过边比赛边学习这一方法提升自己。”

据了解，我校学生参加商业类模拟比赛已经有些年头。每年涌现出不少新选手的同时，更多的是已连续多年参赛的“骨灰级”选手，其中还不乏一些研究生。今年是孙领

同学参加商业类模拟比赛的第三年，谈起参赛的缘由，他说：“起初参赛的目的只是想认识一些新朋友，参加之后我还学到了很多知识，理论联系了实际。”

对于全国性的企业竞争模拟大赛，虽然在比赛中会运用到很多计算公式和数据分析，但更重要的还是要有一颗热爱学习、肯于钻研的心。纵观本次参赛的我校团队，电信、通信、计算机、经济、航海、英语等不同专业的同学都积极参与其中，而在不同学院、不同专业老师的培训及指导下，各专业代表团都取得了骄人的成绩。可见，只要有心，专业对于比赛来说并不是绝对的门槛。

教师：各方协同强强联手

近3年来，我校已连续两年获得全国MBA企业竞争模拟大赛的团体奖杯。如此佳绩是如何获得的？我校经济管理学院实验中心主任劳知雷老师给出了答案：“所有在我校报名的参赛团队都可以（下转第2版）

迎接上海市普通高校语言文字工作评估

——教务处处长张秋荣教授访谈录之三

记者 哈斯

记者：我校语言文字工作的目标定位是什么？

张秋荣：我校语言文字工作的指导思想是依靠全校师生员工，深入学习、宣传和贯彻实施《国家通用语言文字法》和《上海市实施〈中华人民共和国国家通用语言文字法〉办法》等国家、地方法律、法规精神，将语言文字工作纳入学校的培养目标和有关课程标准，纳入教育教学和学生技能训练的基本内容，纳入学校工作的常规管理中，进一步提高我校的语言文字规范化水平，努力创建规范、文明、和谐的语言文字应用环境，使学校的语言文字规范化、标准化水平符合国家和社会要求，为实现国家和上海市语言文字的发展目标，塑造上海国际化大都市形象做出学校应有的贡献。同时，语言文字是人类最重要的交际工具和信息载体，也是重要的文化资源。我校语言文字工作要与中华民族优秀传统文化传承结合起来，提高师生文化素质，使语言文字工作成为我校校园文化和精神文明建设的重要载体。

我校语言文字工作发展目标是紧紧依托和服务于国家、上海市语言文字发展目标，提高语言文字工作规范化、标准化的水平，努力创建规范、和谐、文明的语言文字工作环境，形成我校语言文字工作的长效机制，注重积累、凝聚，形成上海海事大学语言文字工作的特色，争取创建国家、上海市的语言文字示范校区。

记者：我校语言文字工作网站建设情

况如何？

张秋荣：我校已经开设语言文字网站，从学校主页就可以打开，也可直接输入网址打开，网址为<http://www2.shmtu.edu.cn/language/>。网站设有政策法规、组织机构、语文知识、测试专栏、评估专栏、资料下载、答疑解惑、联系我们等8个栏目。网站由校语言文字工作委员会指派专人进行维护，及时进行资料更新、信息上传等工作。

记者：普通话的定义是什么呢？

张秋荣：普通话是现代汉民族共同语，是国家通用语言。普通话以北京语音为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作作为语法规范。

记者：6月9日、10日，我校将组织教职工进行普通话测试。请问高校哪些人员必须参加普通话水平测试？

张秋荣：高校教师（含实验课教学人员）、管理干部（含后勤管理人员）、各专业学生都必须参加普通话水平测试。

记者：普通话测试的达标标准是什么？

张秋荣：根据《上海市实施〈中华人民共和国国家通用语言文字法〉办法》，具体要求是：第一，1954年1月1日以后出生的教师应达到二级乙等（测试分数为80）以上水平，其中，对外汉语教师应达到二级甲等（测试分数为87）以上水平。第二，1954年1月1日以后出生的管理干部应达到三级甲等（测试分数为70）以上水平。第三，普通高等学校的学生应达到二级乙等（测试分数为80）以上水平。

倾力打造海事海洋、中医药学类图书的出版高地

上海浦江教育出版社成立

本报讯（记者 吉娜）沪上出版界再添“新军”。经国家新闻出版总署批准，**2012 年 5 月 28 日**，由上海市教育委员会主管，上海海事大学、上海中医药大学联合主办的上海浦江教育出版社正式成立。作为上海唯一的由两所高校联合主办的出版社，该社将发挥两校特色优势，倾力打造海事海洋、中医药学类图书的出版高地。

上海浦江教育出版社的办社模式，是在国家严格控制对出版社审批的情况下，两校共同主办一家出版社的探索和尝试，拥有丰富的学

科资源和鲜明的专业特色。上海浦江教育出版社成立后，将发挥两校联办、书刊互动的优势，为上海国际航运中心建设、上海健康城市建设提供一流的出版支持，在海事海洋和中医药领域为上海出版高地建设作出更大的贡献。

校长黄有方表示，出版社将紧紧依托两校的学科优势和地处上海以及浦东的地理优势，依托高校，立足上海，面向全国，走向世界，努力成为上海国际航运中心、中医药事业提供出版支持和服

务，倾力打造海事海洋和中

医药学类图书的出版高地。据上海浦江教育出版社社长袁林新介绍，该社出版重点以海事海洋和中医药学类图书为主。在海事海洋类图书方面，将围绕上海国际航运中心建设的需求，通过原创、引进等形式，打造商船、物流、海事法及海洋文化类学术专著和教材的出版高地。在中医药学类图书方面，将努力打造专业性学术著作、外向型中医药图书、通俗性科普和养生保健类读物等精品力作，引领海事海洋、中医药学的前沿。

校报学生记者受邀采访第五届上海大学生电视节

本报讯（学生记者 丁晓双）应上海电视节目组委会、中国(上海)高校传媒联盟、共青团上海市委员会等单位的邀请，《上海海事大学报》学生记者黄勇于**5 月 11 日至 25 日**全程参加了第五届上海大学生电视节采访工作。

作为第十八届上海电视节的重要项

目，第五届上海大学生电视节由复旦大学上海视觉艺术学院与华东师范大学共同主办，40 余所国内一流院校协办。上海大学生电视节以“精彩视觉，传播梦想”为主题，坚持“青春、创新、协作、交流”的理念，在为志在影视传媒行业的大学生创建优质的交流平台，树立鲜明的引导旗帜。

我校举办“美丽星临”环保形象大使选拔赛

本报讯（学生记者 季燕雯 通讯员 唐乐佳）为庆祝建团九十周年，海洋环境与工程学院开展了“青春耀团旗，扬帆新征程”系列活动。作为系列活动的重头戏，第四届“美丽星临”环保形象大使选拔赛决赛于**5 月 15 日晚**在我校临港校区大礼堂上演。活动邀请到了上海海洋大学、上海电机学院共同参与，上演了一出临港三校的环保盛宴。

本次决赛的舞台背景全部用回收的硬纸板手工制作而成，既经济又环保。舞台上，选手们各展

才华，展现出大学生积极向上的青春风貌。穿插在比赛中的环保视频，更是起到了画龙点睛之效，将环保理念巧妙的融入到精彩表演之中。经过激烈角逐，最终来自我校经济管理学院的 **J - Cgirl** 代表队获得冠军。来自海洋大学和电机学院的代表队分获最佳创意奖和最佳表现奖。

本次大赛历时一个半月，由自制环保袋、收集环保照片兑换种子、环保快闪以及形象大使选拔赛等众多活动串联而成。

把学生代表大会搬上微博

我校“微代会”深受师生喜爱

本报讯（学生记者 王浩森）只要连上一根网线，就可以通过微博向出席校园学生代表大会的学生代表发表自己的意见，同时还能参加其他提案的讨论和修正。在上海构建“智慧城市”的今天，我校信息工程学院的同学们领先一步，将学生代表大会搬上了新媒体——微博，“微代会”深受师生喜爱。

“人人状态”引出“微代会”思路

“去年我在写提案的时候，走访了周围很多同学，广泛征集各类建议。一次浏览网页的时候，看到有同学在人人网上发状态说要装空调，下面回复很多，这使我意识到，同学们对装空调一事呼声很高，于是我将这个建议整理成议案向学校提上去了，果然，很快学校就有了回应。”信息工程学院陈敦耀同学表示，一年前的“人人状态”给了他不少的启发。

“今年学校的学代会将在六月召开，作为校学代表的我，在征集议案时，我想起去年自己写提案的经验，我想，是否可以利用微博等新媒体为广大同学和学代表之间搭建一个平台呢？”陈敦耀说。很快，信息工程学院团总支新浪微博就发表了提案征集的微博广告，并得到上海团市委副书记夏科家以及广大青年学生的关注。“微博提案挺新鲜的，可以尝试。”校党委副书记、副校长孔凡邗如是说。

学生集体参与“微代会”很给力

“现在的同学，大部分都喜欢在网上发帖子和微博，有时大家更愿意通过网络表达想法，通过搭建这样一个平台，可以使广大同学有更便利的表达自己建议的平台，也可以为学代表们更集中地搜集同学们的意见提供方便。”陈敦耀说。

我校“微代会”一经推出，就得到了同学们的广泛参与。一时间微博转发和评论都很多，同学们纷纷在这个平台上畅所欲言，为学校的发展建言献策。

短短三天就有近百位同学参加了提案讨论，微博评论和转发量近 **200** 次，学生提出涉及学校生活学习等各方面议案达近 **80** 个。经陈敦耀同学整理归纳将其分为教学科研、后勤服务、学生管理、文化实践和其他 **5** 大类共 **37** 项提案如：考研教室占座、吃饭拥挤、老宿舍洗澡与太阳能、图书馆多置办畅销书目、一卡通连锁至北广场与共享区等问题。他准备将这些议案在 **6** 月举行的上海海事大学第二十五届学生代表大会上提交。

我校“微代会”无疑开创了利用新媒体开展团务工作的先河。以青年人喜欢的方式开展青年的工作，促进同学们发扬主人翁意识来行使自己的民主权利，也在引导同学们为学校发展献计献策方面，为师生们提供了一个广阔、便利、受欢迎的舞台。

明星齐上阵 助跑恋爱学

本报讯（学生记者 王浩森 丁晓双）近日，我校大礼堂里迎来了国内首部高校恋爱教育电影《第一次，放肆爱》剧组成员——导演韩延携主演 **Anglebaby** 以及袁咏琳。**3** 位明星共同为海事学子教授起了恋爱课程，与观众们一起回味初恋的味道。本次活动主办方负责人精英会社长徐佳强说，希望同学们在和明星近距离接触的同时，也能够学到更多的恋爱知识。

第一课表白——真心配备文采

“在你想弹琴的时候变成一个音符，在你想听音乐的时候变成一首歌，在你想看书的时候变

成一本书……”这是剧中的一段台词。很多大学生认为恋爱是大学的必修课程，而大部分人抱着盲目跟风的心态，表白的时候纵使是才华横溢的大诗人，也未必能赢得对方的同意。电影给出的建议是：表白的时候最重要的是彼此真诚，真心才能感动真心。

第二课道歉——方式胜过借口

情侣之间难免会有争执，自己的过失该如何弥补呢？“虽然我知道我们的情感不为人们所理解，但是我相信爱情是不分性别的。”一位男生搞笑演绎另类爱情，韩延导演连连夸赞他的编剧才能，并给了这位男生一个 **YES**。

“为什么迟到？我可不是那么容易原谅你的。”现场遭遇女友“刁难”，男生拿着道具花束，跪在键盘上希望对方原谅，可是“女友”丝毫没有动摇的意思，最后给了“女友”一个拥抱。然而，剧中演员以歌曲制造浪漫，最终取悦了女主角。

第三课放手——成全也是拥有

“有些事，终究勉强不来。”如果缘分未到，恋爱最终难免分手，而电影的歌词也说出了大家的心声，“下一次当你再遇到爱，她会是一个比我更适合你的女孩。”很多时候，成全也是一种拥有，放手反而会是最好的安排。

■咬文嚼字

常见错别字分析(3)

1. 培养对地力消耗较少又抗倒伏的矮秆作物和抗干旱、耐盐碱、抗重金属且产量高的品种，从而在有限的耕地上生产出更多的粮食。
“矮秆作物”应为“矮秆作物”。秆是指高粱、小麦等农作物的茎。
2. 中国的洞庭湖区人与鼠的博弈以人的胜利暂告一段落，但是，潜在的危机仍然让人惴惴不安。
“博弈”应为“博弈”。“博”，古代的一种游戏；弈，围棋。博弈，博戏和围棋，后也指赌博。
3. “编者必须广读文

献，别具只眼”，从“无量数

的材料中”选出精萃。
“精萃”应为“精粹”。“萃”本义是草聚集的样子，通常用作动词，如“荟萃”。“粹”本义是指没有杂质的大米，由此引申出精华的意思。

4. 苏轼一阙《念奴娇·赤壁怀古》，让三国激战的历史永久印记在中国人心中。

“一阙”应为“一阕”。阙，专用于词的量词。词一首叫一阙；词的一段也叫一阙。“阕”是古代宫门前两边的望楼，也泛指宫殿。

（哈斯 整理）

踝关节扭伤之我见

从事理疗工作多年，平时工作中接触踝关节扭伤的病人比较多。踝关节扭伤是大学生最常见的运动性损伤，希望广大同学引起注意。

踝关节扭伤多为踝关节周围韧带被过度牵拉甚或撕裂，严重者可伴有撕脱性骨折。踝关节比较容易扭伤是因为踝部特殊的结构所致。踝部包括踝关节和距骨下关节，是下肢承重的关节。在过度的强力内翻或外翻活动时，例如行走在不平路面，高处跌下或跑跳时落地不稳，均可引起外侧或内侧韧带损伤，部分撕裂或完全断裂甚或撕脱性骨折。急性扭伤患者多表现有：踝关节周围疼痛和压痛、肿胀和瘀斑、功能障碍如踝关节活动受限。韧带撕裂或骨折发生时，踝关节损伤侧或骨折端疼痛、肿胀更为明显。然而，骨折专有体征往往不明显或缺失，给临床诊断带来一定的困难。如反复发生踝关节扭伤，可致侧韧带松弛，踝关节不稳，甚至关节软骨损伤，而致创伤性关节炎。反复多次踝关节损伤者，易继发滑膜炎、骨刺和其他关节面的损伤，以及习惯性踝扭伤。

一旦发生踝关节扭伤，应立即停止活动，尽快用冰袋或冷毛巾冷敷局部，使毛细血管收缩，减少局部组织出血和渗出，至肿胀不再继续加重为止。冷敷以后最好用软织物或宽胶布固定踝关节，减少受伤部位的活动度和对受伤处副韧带或肌肉的牵拉，以避免损伤加重。切记不要施予不当的推拿和按摩，否则会引起渗出局部肿胀加重，尽量少走动。休息时，抬高患肢以促进血液循环，降低踝部肿胀。急性期过后仍需注意适当休息和限制运动。在我们平时工作中，遇到不少扭伤的患者，见踝部肿胀消退就以为康复了，又去参加剧烈的运动。实际上，踝关节扭伤至少需“护托”保护 **3** 个月，如果在这个期间运动，受损、松弛的韧带还未完全痊愈，稍不注意很容易引起重复损伤，这样反反复复的“破坏”就会出现“软组织撞击综合征”。最典型的表现就是走路、活动时，韧带软组织卡在关节间隙里，产生疼痛、肿胀；下蹲时，脚部肌肉韧带出现拉扯疼痛。大部分患者经机体修复及治疗后可痊愈，但也有些患者踝关节疼痛消失后遗留足踝痛，数年甚至十几年不愈，长期影响行走及劳动。

（阮惠珠）

关节扭伤之我见

从事理疗工作多年,平时工作中接触踝扭伤的病人比较多。关节扭伤是大学常见的运动性损伤,希望广大同学引起

重视。关节扭伤多为踝周围韧带被过度牵拉撕裂,严重者可断脱性骨折。踝关节容易扭伤是因为特殊的结构所致。包括踝关节和距骨,是下肢承重的。在过度的强力内翻活动时,例如在不平路面,高处或跑跳时落地不均匀可引起外侧或内侧韧带损伤,部分撕裂,完全断裂甚或撕脱性骨折。急性扭伤患者多有:踝关节周围疼痛、肿胀和瘀斑、障碍如踝关节活动。韧带撕裂或骨折时,踝关节损伤侧疼痛、肿胀更甚。然而,骨折专有征往往不明显或缺乏临床诊断带来一困难。如反复发生扭伤,可致侧韧带、踝关节不稳,甚至骨折损伤,而致生关节炎。反复多次关节损伤者,易继发炎症、骨刺和其他组织的损伤,以及习惯性扭伤。

一旦发生踝关节扭伤,应立即停止活动,尽冷水袋或冷毛巾冷敷,使毛细血管收缩,局部组织出血和渗出肿胀不再继续加上。冷敷以后最好只物或宽胶布固定,减少受伤部位力度和对受伤处副韧带或肌肉的牵拉,以免加重。切记不予不当的推拿和按摩,则会引起渗出局长加重,尽量少走动、休息时,抬高患肢以血液循环,降低踝长。急性期过后仍适当休息和限制。在我们平时工作中遇到不少扭伤的患踝部肿胀消退就恢复了,又去参加运动。实际上,踝扭伤至少需“护托”3个月,如果在这运动,受损、韧带还未完全痊愈,主意很容易引起复发,这样反反复复“坏”就会出现“软瘫综合征”。最典型表现就是走路、活韧带软组织卡在关节腔里,产生疼痛、下蹲时,脚部肌肉出现拉扯疼痛。大患者经机体修复及后可痊愈,但也有患者踝关节疼痛遗留足踝痛,数年后十几年不愈,长期行走及劳动。

(阮惠珠)

“我们要打造一艘最完美的船”

——记世界最大教学实习船建造工作办公室、我校驻厂监造组许乐平团队

通讯员 胡志武 记者 吉娜



从论证、立项,到设计、建造……我校教学实习船建造工作办公室常务副主任、监造组组长许乐平教授,亲历并见证了这艘 4.8 万吨级世界最大教学实习船所历经的 8 年孕育。如今,这艘在许乐平及这项重大工程建设的众多谋划者和参与者的构想中打了无数遍草稿的“梦之船”,终于从他们的脑海中驶出,并将很快揭开面纱,真真切切地在众人面前亮相。作为我国培养高素质航海人才和复合型航运管理人才的又一重要基地,这艘巨轮将载着我

探访巨轮诞生地 亲睹“梦之船”风采

近日,我们来到这艘世界最大教学实习船的诞生地——位于江苏扬州市江都区的中海工业(江苏)有限公司,现场探访巨轮建造的最新进展。只见造船厂一片繁忙景象,巨大的龙门吊占据着工地上空的天际线,工人们都在加班加点,紧张有序地忙碌着,我校监造组人员也一直驻守船厂,日夜备战,现场督查,以确保高效优质地完成节点性任务。

轮廓初现的教学实习船巍巍壮观,沿着舷梯登上 15.7 米高的船体,站在 190 米长、32 米多宽的主甲板上,仿佛置身于一个庞大的“空中足球场”。“这艘教学实习船设计吃水 10.3 米,可以搭载近 200 人和 45800 吨散装货物从大海大洋进入长江航行至南京港,上层建筑完成吊装后,整个船 11 层楼高。”正在现场督查的监造组副组长张建华轮机长(大家都亲切地叫他“张老轨”)介绍说。

记者看到,从船底到主甲板的船体部分,共设有 5 层甲板,前部为 5 个货舱,后部为教学区和机舱;轮机功能测试室、多功能学术室、阅览室、轮机科研室等分布在主甲板以下。主甲板以上共有 7 层甲板,配有 40 间“四人间”学生住舱、8 间指导教师房间和 2 间教师办公室、1 个图书阅览室、1 个标准篮球场、1 间室内操场、1 间健身房等;5 个餐厅可供学生、教师和船员等近 200 人同时用餐;3 个现代化教室,配备有全船航行信息系统等多媒体教学设施;船舶主甲板上还设置有紧急状态下直升机悬停标志。

设施齐全功能强 实习生产两不误

“生产驾驶台设在第 11 层甲板上,面积约 280 平方米。生产驾驶台下面的第 10 层则是一个大小一样、具备同样功能的实习驾驶台,能与生产驾驶台实现无扰动切换,但实习驾驶台必须征得上面生产驾驶台授权,方可把驾驶权进行切换。在转换状态下,不管哪个驾驶台操作,对船舶航行安全都是有保障的。一旦船长感觉船舶处于危险状态,可以不征求下面实习驾驶台意见,直接把指挥权收回。”张老轨介绍说,该船是目前国际上吨位最大、配备设施最为齐全、设备最为先进的教学实习船,具备教学实习、科学研究、国际交流和散货运输等四大功能。

教学实习船突出学生实习和实训功能,可同时承担 160 名学生进行海上实习,实习驾驶室可供航海技术专业学生进行实际船舶操纵训练;轮机功能测试室则可以检测船舶主要设备运行参数、记录分析运行数据,供轮机工程专业学生进行实习。“我们可以通过远程监控,在学校直接看到航行的视频,主机运行状况、所有船

舶数据全部可以直观显示,如果需要,我们还可以把船舶整个效率算出来,船前进了多少距离、发了多少电、主机功率油耗多少……给你一个启动按钮,在岸上操作就可以把船开起来。”张老轨介绍说。

作为海上科研平台,该船设置有航海和轮机科研室、多功能学术报告厅等科研学术交流场所和科研设备;先进的全船计算机信息系统可将船舶运行参数进行实时共享,也可通过卫星与陆地进行实时远程监控。另外,该船共设 5 个货舱,配备 4 台 35 吨电动液压克林吊,可装载粮食、矿砂、煤炭、钢材等散货,具有良好的散货运输性价比。

严把质量关 督查是关键

“我们这艘船最后的质量如何?每一环节的督查非常重要!”许乐平教授介绍,从最初的设计开始,造船办工作人员就进驻设计院办公室,共同讨论设计方案。船舶设计方案出来以后,他们作为驻厂监造组人员,来到造船基地现场督查,确保每一个环节监督到位。

“瑕疵总是难免的,我们要做的就是努力把它降到最低程度。”许乐平教授说。正常情况下,与空调厂家谈技术协议,两个星期就够了,但由于教学实习船空调系统非常复杂,既要考虑各种舱室的舒适性,又要兼顾可操作性,还要考虑学生实习的可行性,厂家设计方案一直无法达到我们的要求,他们与设备供应商及船厂进行了长达 5 个月的马拉松式的谈判,设计方案“枪毙”了 6 次,达不到技术要求绝不妥协。

“有些厂家搞些小动作,市场上所谓的‘感情沟通’,有目的地请吃饭呀,送点小礼品呀,我们监造组绝对不容许出现这

些事情,为了严格把好每一道质量关,我们定了一条纪律,任务人不允许吃请,不允许接受厂商的礼品。”许乐平教授说。

记者在现场看到,正在巡查的张老轨看到一名工人拿着平挫在修螺母的螺纹,马上上前制止,并指出要用三角挫来修,否则很容易造成螺纹损坏。张老轨说,他们人员少,监造的任务量却非常大,仅船上 2 万多个管子的焊接接头质量,他们就要一一检验把关。由于部分工人有投机取巧的心理,他们必须天天在现场巡视督查,及时发现问题,及时指出纠正。

你支持我奉献 打造一流实习船

校党委书记於世成指出,上海海事大学新建的这艘教学实习船是迄今为止世界上最先进的教学实习船。交通运输部、上海市政府对该船的建造高度重视,联合国国际海事组织、世界海事大学、国内兄弟院校和世界同行都广泛关注该船各项进展情况,中国海运集团对该船的建造给予了大力支持。校领导也在时刻关注教学实习船建造的进展情况。作为学校教学实习船建造工作办公室主任、监造总指挥长,肖宝家副校长更是时常亲临现场,协调解决造船中各种各样的技术难题。

“感觉自己身上的担子太重了,责任太大了,唯恐船在建造过程中有一丁点闪失和差错,唯恐哪一个环节没有监督到位,让船出现什么瑕疵和质量问题,总想要打造出一艘最完美的船,压力就大了。”谈起造船过程中的种种酸甜苦辣,许乐平教授坦言,比起身体的劳累,心理上的压力更让人难以承受。

“有很长一段时间,晚上经常睡不着觉,好不容易睡着了,连做梦都是在造船。一开始心里没底,总是比较担心,直到现

在一点点地明朗了,心里才慢慢踏实下来,实际上这些担心是多余的。”许乐平教授说,教学实习船建设连续两年被纳入上海市重大工程,随着这艘船的社会影响越来越大,工作组每个人身上的担子也越来越重。“如果我们建造不好,哪里出现了失误,就会觉得过意不去,心里难受。”

由于这艘教学实习船结构极其复杂,又无相关成熟经验可以借鉴,因此无论是前期可行性论证、功能定位、详细设计审图,还是船厂生产协调,都较为困难。许乐平教授凭着一股执著的干劲,靠着多年船舶管理及船舶和海洋工程教学科研的经验,跑遍了各个车间、各外协单位、设备提供商。他不顾自己的身体,带病坚持工作,夜以继日地与现场施工队伍在一起。特别是在两次手术、大病初愈后,仍一心扑在实习船建造工作中,经常上到五六层楼高的船台,现场督导。

被大家称为“张老轨”的张建华轮机长,也是工作组里有名的“拼命三郎”。张老轨有过 15 年海上工作经历,担任过“雪龙”号科学考察船轮机长。在教学实习船建造过程中,除了本职工作机电设备外,他还兼顾舾装、内装等专业工作。

“没办法,一旦上了船台,人就要跟着造船的周期走。按常规,造船有两个工作组,一个负责技术谈判等外务,一个负责现场监造,而我们是把两个工作组整合在一起。这样工作量就比较大。而且谁都知道,我们是只造这一艘船的,这就增加了许多谈判的难度。”张老轨记得很清楚,今年春节他们是在厂里过的,今年 5 月 1 日,他们在现场检验督查到凌晨,而几天前为了安装船舶轴系,他们忙到半夜两点多。

张老轨的儿子今年就要参加高考了,这是全家的“大事”,可张老轨实在是顾不上,“家里的大事”全由妻子扛在肩上,而他却一直驻扎在造船厂,“造好这艘船是学校的大事、上海的大事,比起这件大事,家里的事又算什么呢。”

风起帆扬波澜阔 大船起航育英才

这些天,许乐平教授内心颇不平静,作为造船方面的专家,他经历过许多次造船,而这次教学实习船的建造对他而言意义非同一般。这 8 年来,他和工作组的每一位成员,为这条船倾注了太多的心血,在他眼里,这艘船简直就是他们的孩子,也是他本人这些年来感觉最满意的作品。

校长黄有方强调,我们一定要把这艘新的教学实习船舶打造成为培养高水平航运人才的综合平台。教学实习船下水之后,将经历半年的码头舾装及调试,预计 10 月上旬试航,年底前正式交付学校。我校驻厂监造组全部工作人员将与造船厂一起努力,严格按照合同约定和规范要求,按期优质完成建造任务,确保教学实习船如期投入使用,为学校培养高质量的航海专业及相关航运专业人才创造更好的条件。

“造船是一个非常复杂的系统工程,涉及许多方面,学校的主管领导、主管部门,商船学院、中海航运公司、造船办其他成员,同样也为实习船做出了巨大贡献。前后有数千名工人参与这条船的建造。至今为止,大家都比较满意。”许乐平教授说。

风起帆扬波澜阔,大船起航育英才。我们衷心祝愿,这艘承载着建设航运强国梦想、满载着祝福和希望的航船,在加快推进上海国际航运中心建设的号角声中,顺利起航,长风满帆,踏海凌波。

赵老师二三事

轮机 102 徐文涛

大一时,给我们上思政课的是赵志国老师,他讲《中国近代史》,其言行给我留下了深刻的印象。

赵老师为人诚恳,而且是睿智的。他的穿着似乎有些循规蹈矩,但讲课方式却是大开大合,从不拘泥于套路。随心所至,信手拈来几个典故,却总是妙趣横生。他喜欢用启发式教育学生,而不是填鸭式地强行灌入。因而,听他的课,总有些趣事能让我们抬起头——事实上这是极为困难的,尤其是现在的大学生似乎极为挑剔,上课如同品一道美食,除非是色香味俱全,否则不会轻易动筷。

赵老师总是用发人深省的话来告诉我们一些道理。记得有一次,他讲军阀张作霖,说张作霖特别重视教育,这时他忽然顿了一下,声音有些沉闷地对我们说:“我经常看到门口的讲桌上有些粉笔,而一些‘心灵手巧’的学生将这些粉笔搭成积木,但我希望你们学会珍惜这些看似微小的东西,因为它们对有些人而言,是弥足珍贵的。”

当时我听到赵老师的这番话,是很受触动的,因为我也经常看到一些女同学在闲暇时会将粉笔搭成积木,并将摔断的粉笔随手丢掉。然而我看到这些时却不以为意,认为那并无大碍。当时听到赵老师的话,我突然想起西南地区教育落后的状况,教育设施的缺乏是他们最大的障碍。我很惭愧,并不在于我是否也曾浪费过粉笔,而是我没有去珍惜这来之不易的教育设施。珍惜之意义不仅在于物品本身的价值,更重要的是其承载的一种社会价值,以及我们对于教育的一种尊重。我猜想,赵老师是有感于民国时动荡的社会环境下,仍有一批有远见卓识之士,重视教育,重视人文。

赵老师授课,总是不拘泥于即成的文言,善于从前人和现代人的史料中发掘。他每每论历史人物,并不以一事而断其是非,而是纵论其功过,是其是而非其非。他很喜欢讲袁世凯,总是推荐我们去读唐德刚先生的《袁氏当国》,因为他觉

得袁世凯是一个很复杂的人物。赵老师认为,分析历史一定要用发展的眼光来看待,不应拘泥于前人所述。要有追求独立之学术思想,不偏激,公正地看待历史。这对于我是影响甚大的,以前我总喜欢根据一家之言来定论某个历史人物或是历史事件。

赵老师对我的影响不仅在立德上,还在立言上。诚如陈寅恪先生所说,要证明一件事有无,则委实不易,千万要小心从事。记得有一次,我向赵老师讨教推背图的事情,赵老师并不是去评判这种说法的是非,而是通过对其由来和发展的分析,告诉我推背图的历史意义,并提供给我一些与此相关的资料。每每念及这些,我总会感谢赵老师对我的启迪方式。

赵老师是一位具有敏锐、独立思考的年轻老师,他的教学方式和治学精神对我的影响很深。我希望,大学里能多一些这样的老师,并希望倡导学术的风气充满所有大学校园。

一封给母亲的信

亲爱的妈妈:

您好!

今天给您打电话时,您再一次提起某某的儿子考上了研究生了,某某的儿子工作已经确定了等等。对于您的用意我是深知的:您是想以此来激励我努力学习;您是担心我毕业后的出路。身为子女的我们,又有几人不知父母望子成龙的心愿呢?可我厌倦了您这种带目的性的攀比。

想想我过去的生活,高中时您就一直拿成绩优秀的孩子与我对比,想借此来激励我,即便我认为自己的成绩已经相当不错了,但您仍一直希望我更好,因为我就要考大学了,您想要我有个美好的未来。好吧,我上了一所不错的大学。可您又想到自己的儿子将来要买那大上海的房子,压力会很大,想到自己的儿子现在的成就不怎么样,所以您就又用类似的攀比来激励我,期望我可以尽力充实自己,尽管您不知道我想要什么。

对于近几年您给我施加的压力,我可以理解,也能体谅您的心情。今年,我 21 岁了,已经是一个成年大学生了,我有能力去考虑自己的将来,知道自己现在正在

做的事是对是错,可能有时候自己会做出错的决定,但那毕竟是我自己踏出的步伐,因此,妈妈不用担心您的儿子,他知道自己想要什么,知道自己在走什么路。每个人都有自己的理想,不是吗?

我身边有不少优秀的同学,他们有的在社团做得不错,有的学习成绩很好。虽说我在这些方面做得不是十分优秀,但我还是自信的。目前,我想努力锻炼好身体,因为老爸曾说:“身体是革命的本钱嘛!”遗憾的是,大多数人知道健康的重要性时,已人到中年了吧。我会让自己保持健康的体魄,当然,学业上我也会竭尽全力的。

妈妈,人生在世,健康始终是第一位的不是吗?其他的只要我们努力都会拥有。另外,对于未来,我已经有了自己的设想,知道自己要什么了,所以请您不要再拿别人与我比较了,这样您也会很累,不是吗?

夜深了,妈妈晚安!

祝妈妈:

身体健康!

您的儿子:上官云
2012 年 4 月 21 日

留步,我的童年

轮电 101 徐阳

像一个千里外的星光
我们只能对望
相信时间不会说谎
只是分开收藏
二十春秋的寒窗
我们的路还有多远
像流星遥远却会追望
你爱的力量
如何飞向遥不可及的远方
遥远的星光 只能凝望
你是否一样
会把儿时挂在心上
满天的璀璨
就算给我一万个愿望
我只想换回我的童年
一直陪在我身旁



跋山涉水

刘必成 摄

大学初印象

港机 091 朱斌

2009 年的 9 月 13 日,我怀着一种近乎忐忑不安的心情走进了浦东临港新城,在这毗邻东海、“乡”气四溢的旷野之上矗立着一所以“孕育航运界英才”为已任的大学——上海海事大学。

在我卸下沉重行囊的那一刻,大学生涯的扉页已经悄然翻开。

没有诗意款款的梧桐落叶,有的只是扎根未久的绿意葱葱。09 届的我们亦像 08 届的学长学姐们一样,同属于海事大学的“开荒者”,享受着别有风味、围城般的大学生活。

清晨时分,从东海飘来的第

一缕海风透过窗子吹醒了熟睡中的海大学子,紧接着一声声铿锵有力的报数声从海事大学商船学院依次传递而来,振奋了刚刚从床上爬起的人们。

在大学的第一个清晨,我也早早地起了身,披着略微的倦意,缓缓挪开那扇坏了锁的阳台大门,刹那间,温润清爽的空气夹杂着似水如云的微风拂过脸颊,一股清新之感不可抗拒地流入心田,轻柔慢捻地拨动我心中的那根弦。伫立于阳台,凭栏俯瞰,一片从地底漫起的浩瀚之景,浓浓的雾气紧紧环抱着楼群、草木和灯塔,仿佛从此与你结缘,定下三

生三世的契约。此时若你闭上双眸,用心聆听,仿佛能听到草木之间的呢喃唏嘘和海风的自我揶揄。

9 月的校园,骄阳似火。每到中午,熙来攘往的人群总是喜欢驻足于海事大学的北广场迟迟不肯离去,社团招新、外联活动、竞赛游戏、跳蚤市场,如果说大河流域是人类的发源地,那么北广场则应该是海大学子校园文化的伊甸园。每年 9 月中旬的周三,若你有那份闲情逸致,不妨来此一观海事人潮,络绎不绝的人群,搭配上各大社团的倾情演绎,一出“百团大战”蓦然间在此上映,当时初

来乍到的我,第一次看到这样的情景时,也不禁惊叹一声:“13 亿人口并不是徒有虚名啊!”

当落日的余晖渐渐埋入天际,昏黄的街灯星星点点地在校园中逐个亮起,校园的夜披着一袭黑衣,撩起淡淡的雾气,悄悄地来到了我们的身边,捎走了白日的激情,携来了黑夜的愁思。刚入大学时,每当我愁思渐浓,心情抑郁时,总喜欢一个人静坐于智慧湖畔,听一首小曲,享受着自然的深夜美感。湖上偶尔的微风只吹起了丝丝粼粼的小皱纹,随之渐渐平复如初始般安逸,亦如我的心湖。此时我能体会梭罗独居瓦

尔登湖畔的那份恬静,任由清凉的湖水汇入心间,将心境洗涤得如一泓秋水,不染纤尘。

望着对岸灯火通明的海大图书馆,念起无数学子正为自己人生理想奋斗着,不知不觉中精神为之一振,于是缓缓地站起,拍净身上的尘土,朝着那一抹光明,蹒跚而去……

时光犹如白驹过隙,三年似弹指一挥,疾驰而过。大三的我早已适应了这里的生活,当离别的前奏渐渐响起,我是否能在不远的将来洒脱地挥一挥衣袖,像志摩先生般不带走一片云彩地离开这儿。诚然,我不能。

可引起老年痴呆的药物

老年痴呆是发生于老年人中常见的疾病,不仅危害患者身心健康,也加重家庭种种负担。老年痴呆是由于老年性脑萎缩所致的进行性脑器质性痴呆。病因尚不明瞭,相关因素很多。大多数的药物均有不同程度的不良反应,其中有的还可以诱发老年人痴呆。

1. 抗精神失常药:如甲氧异丁嗪、氟哌啶醇等,可引起定向力障碍、计算能力减退。抗抑郁药物加舒必利、盐酸丙咪嗪、盐酸氯丙嗪等,都可导致记忆力减退和定位能力降低。

2. 抗焦虑药物:如安定等药物,老年人常用来帮助睡眠,经常使用可导致严重的记忆力减退。

3. 抗癫痫药物:如苯妥英钠和卡马西平等,过量用药、时间过久会使智力下降。

4. 抗震颤麻痹药:据报道,安坦的抗胆碱作用可引起中枢性抗胆碱功能综合症。用药时间过长,病人对自己的姓名、物品的记忆不很清楚,有时还会出现定向能力差症状。

5. 降血压药物:高血压病是严重危害老年人身体健康的一种多发病,利血平、甲基多巴、可乐定是临床上用得较多的治疗此病的药物,它们都可能引起神经功能低下。

6. 强心药物:洋地黄类药物容易发生蓄积中毒症状,同样也可出现视力障碍、定位错觉、智力下降等中枢神经功能障碍。利多卡因可引起嗜睡、行为异常、定向力障碍。

7. 消化系统药物:西米替丁可以阻断脑组织胺,引起谵妄、智能损伤、昏睡。铝剂和钡剂具有神经毒性。

8. 呼吸系统药物:中枢性镇咳剂氨茶碱能引起难以恢复的记忆障碍,对高龄患者应酌情减少用药量。

9. 降血糖药物:胰岛素治疗糖尿病时,也易出现“矫枉过正”,导致低血压,可发生精神错乱、嗜睡,甚至昏迷等症。

“是药三分毒”,需要权衡利弊,合理应用。然而,此仅为潜在风险,必须使用时也不必过度担心。

(齐建)

