

船长 白响恩：谁说女性不能航海

顾金华

“航海很苦，你既然选择了这条路，就不能丢脸。”今年42岁的白响恩，回忆起多年前父亲将一顶海员帽轻轻放在她面前的叮嘱。这句话，支撑着她冲破成见、闯过冰海，一路成长为我国首位穿越北冰洋的女航海驾驶员。

用实力打破性别成见

白响恩的航海梦，始于父亲的远航故事。1998年，当她立志报考航海院校时，却被残酷现实泼了一盆冷水——全国没有一所航海类专业招收女生。

2000年，上海海运学院（现为上海海事大学）航海专业首次向女生敞开大门。白响恩得知消息后，兴奋地对父亲说：“爸，我的机会来了！”她如愿考入该校，成为我国首批系统学习航海的女性。300人的班级里，只有32名女生，就连救生衣都是按男性体型设计的。

面对固有的性别成见，白响恩决定用实力说话。大三时，她登上校船“育锋”轮实习。初上船时，不少男同学因晕船吐到瘫软，她却悄悄含着薄荷叶，咬牙坚持完成撒缆、搬运、绑扎等体力活，反复琢磨驾驶班的细节操作。凭借过硬本领，她成为“育锋”轮首位独立当班的女驾驶员。

然而，白响恩大学毕业参加招聘时，多家航运公司均表示“不要女船员”。那晚，她在宿舍哭了一夜，直到目光落在父亲送她的那顶海员帽上，她擦干眼泪，暗自发誓：“谁说女性不能航海，我要改变人们对女性不适合航海的成见。”

冰困北纬87度的生死考验

2012年，中国第五次北极科学考察队招募船员，新婚不久的白响恩毅然报名。面对面试官“女性体力不占优势”的质疑，她底气十足：“我是合格二副，精通设备、擅长数据、外语流利。”

飞行员 李莉：翱翔蓝天的“女超人”

王浩源 余豪 文/供图

“雷雨天气的时候，我心里突突直跳。有一次，闪电就像在眼前炸开一样，下飞机之后，才发现自己被吓出了一身冷汗。”南航北京分公司飞行员李莉回忆起飞行中的紧张时刻，仍心有余悸。今年39岁的她，已从青涩少年成长为安全飞行时长超1.2万小时的机长教员。

沉稳应对高空险情

2004年，李莉考入中国民航飞行学院，成为我国自主培养的第二批民航女飞行员。2008年，22岁的她以优异成绩毕业，进入南航北京分公司，正式踏上翱翔蓝天的征程。

刚进入飞行岗位时，李莉有个让教员们印象深刻的特点——总是随身带着一个笔记本。每次飞行途中，她都会有意识地记录遇到的问题，并在航后向机长和教员请教。“那时候我就想，既然选择了飞行员这份职业，就要把它做到最好。”朴实话语中，藏着她的执着。

考验接踵而至。一次执飞中，李莉驾驶的飞机遭遇强雷雨天气。虽然云层间隔符合飞行标准，但剧烈的气流让机身颠簸不止，乌云裹挟着闪电向跑道方向压来。她全神贯注，双手握紧操纵杆，严格按照程序操作，最终确保飞机平稳降落。舱门打开后，她才发现自己的飞行服已被汗水浸透。

还有一次，李莉执飞北京至成都的航班。飞

网约车司机 张桂容：“最美职工”亮相春晚

杨媛清

“太激动了，根本想不到我这个跑网约车的能上春晚。”当谈及以“最美职工”代表身份登上2026年央视春晚的场景，曹操出行成都公司网约车司机张桂容依然心潮澎湃。马年是她的本命年，她的人生正如奔腾的骏马一般，拼尽全力、奋斗不歇。

11年零事故零投诉零差评

利落短发、整洁正装、笑容爽朗，这是张桂容给人的第一印象。可鲜有人知道，今年48岁的她早年为了谋生，摆过地摊、当过油漆工、进过工厂。“上班争分夺秒，我骑摩托车太着急，一头栽在地上，眼角缝了3针。”她说。

“那时候做什么都很失败。”张桂容坦言，“但是我心里就是憋着一口气，难道我这辈子就这样完了？我偏要活出个人样来！”

2015年，张桂容掏出全部积蓄买了一辆车，成为一名网约车司机。“那时候，能安稳地在床上睡一觉都是奢望，生日只在车上吃了一碗泡面。”她说。

2015年到2021年，张桂容专跑夜班，每天17时开始接单，中间在车上短暂休息，一直坚持到次日10时才收车。遇到长途包车，她曾最长三天三夜回不了家，客人去住酒店，她就蜷缩在车上凑合着睡一觉。因长期保持同一姿势驾驶，她的右腿曾因血脉不通躺了近一个月，她硬是坚持每天锻炼才慢慢恢复。

靠着这股不服输的韧劲，张桂容从业11年来，累计跑车7万余单，安全驾驶约60万公里，创造了零事故、零投诉、零差评的纪录。2025年4月，她被授予“全国劳动模范”荣誉称号。回望来

终，她从30多名候选人中脱颖而出，登上“雪龙”号极地考察船。作为二副，她的工作是规划航线，确保船舶航行安全。

航行至北纬87度40分，“雪龙”号被厚达1.5米的海冰死死围困。零下40摄氏度的极寒里，船舶进退两难。若不能及时脱困，燃油、淡水、食物等都会很快消耗殆尽。

危急时刻，白响恩注意到船舶的摇晃频率与冰层破裂之间有一定关系，一个大胆的想法浮现：通过调整压载水，让这艘万吨级轮船前后摇晃，以自身震动撼动坚冰。一下、两下、三下……几小时的艰难尝试后，冰层碎裂的巨响传来——“雪龙”号成功突围，船舱里爆发出欢呼声，许多人热泪盈眶。

极地的危险无处不在。一次冰上作业时，白响恩去给科考队员送热水，返回途中不慎一脚踩进了冰窟窿。“就像千万根针瞬间扎进骨头里，整条腿很快失去知觉。”她形容当时的感受。冰下水深4800米，坠落几乎意味着死亡。幸运的是，2名科考队员及时发现她，将她从“鬼门关”拽了上来。

事后，父母从新闻中得知险情。母亲哭了一夜，父亲打来电话：“要是撑不住，就回来吧！”白响恩没有退缩。最终，她出色完成了二副的工作，成为我国首位穿越北冰洋的女航海驾驶员。2022年，她顺利考取船长证书，成为中国新一代女船长。

如今，已成为上海海事大学教授的白响恩，常常给女学生们讲述自己的经历：“不要被女性不适合航海的说法限制，行业需要的是专业能力，不是性别标签。”课堂之外，她的自媒体账号“Captress 白船长”也成为大众了解航海的窗口。她通过生动的短视频，科普航海知识、分享极地故事，圈粉无数。

从黄浦江畔的追梦女孩，到穿越北冰洋的航海驾驶员，再到培育航海人才的教授，白响恩用行动证明，性别从不是限制人生的枷锁。“每个女性都有权利追逐梦想，只要坚持，就能抵达属于自己的星辰大海。”她说。

机途经西风急流带，持续颠簸超过2个小时。她操作沉稳，精准调整飞行参数，尽全力减少颠簸带来的影响。当飞机终于平稳落地时，客舱里爆发出旅客们热烈的掌声。“机长落得真好！”赞扬的声音此起彼伏。“旅客们真诚的认可，让我特别感动。”她事后回忆道。

心中藏着最温暖的动力

飞行之外，李莉还有2个重要身份——常年与家人分隔两地的妻子和母亲。她的丈夫也是一名飞行员，长期在西藏工作，两人因此成了民航圈里不多见的异地双飞家庭。10多年来聚少离多，彼此的牵挂只能藏在每一次平安飞行的祝福里。

2013年，儿子出生，李莉的世界多了一份柔软，也让她不得不面对事业与亲情间的艰难平衡。身为母亲，她满心牵挂孩子的成长；作为飞行员，她更清楚每一次起飞，都承载着上百个家庭的期盼。每当离别时，孩子攥着她的衣角不肯松手，泪眼婆娑地喊着“妈妈别走”，她都要强忍心头的酸涩，毅然转身踏上返岗之路。

一次英语课上，老师向儿子提问：“你眼中的妈妈是什么？”儿子毫不犹豫的回答：“My mother is a superwoman, because she flies in the sky!”（我的妈妈是超人，因为她在天上飞！）这句话，成为李莉职业生涯中最温暖的动力。

初心赴蓝天，坚守践使命。“超人”女机长李莉在万里高空守护平安的故事仍在续写。

时路，她百感交集：“我觉得我活成了个传奇。”

力所能及地帮助更多人

每次出车前，张桂容都会仔细检查轮胎气压、刹车灵敏度等车况细节。车上安全锤、氧气瓶、急救包、充电器等物品一应俱全。“乘客还没开口，我就得想到前面。”她说。

有一次，张桂容接到一个特殊的预约订单。通话时，乘客犹豫地问：“你是司机吗，你的力气有多大？”原来，该乘客是一位依靠电动轮椅出行的残障人士，上下车需要搀扶，电动轮椅也需要拆卸搬运，几次下单都被司机拒载。

“你放心，这单我肯定接！”张桂容毫不犹豫。面对重达50斤的电动轮椅，她俯身、拆卸、搬运、固定，累得满头大汗，心里却满是助人的快乐。从那以后，只要看到该乘客的订单，她总会第一时间主动接单。

2020年年初，新冠疫情暴发。曹操出行组建“爱心车队”，张桂容第一时间报名并担任车队队长。她每天4时起床接送医护人员上班，常常忙到23时才收工。

身为队长，她要收集医护人员的订单信息，精确计算时间、路线，进行接力式派单，最大化利用有限运力。因频繁使用高浓度酒精消毒，她的脸部被腐蚀出一层厚厚的痂，她却说：“这不算什么，我想力所能及地帮助更多人。”

如今，作为中华全国总工会第十八届执行委员会委员，张桂容的目光看得更远。“以前我们端着饭盒在路边吃饭，鸟屎、虫子都掉进过碗里。现在有了‘司机之家’，终于有地方歇脚了。”她说，“希望未来能增设女性休息室和生活用品，让女性司机跑单更有底气、更有尊严。”

强国路上 她绽放

穿越冰海的女船长、翱翔蓝天的女机长、驰骋公路的女货车司机、热心服务的女网约车司机、扎根边陲的女邮递员……

她们活跃在曾被“定义”的行业，却用实力打破成见，一路拼搏，绽放芳华。在“三八”国际妇女节即将到来之际，我们把目光投向这些平凡又了不起的女性，看见她们的坚韧与荣光，读懂她们的选择与担当，也致敬每一位在时代中乘风破浪、在岗位上闪闪发光的“她”！



伊热斯比·图尔迪马麦提在派件路上。
克孜勒苏柯尔克孜自治州邮政分公司 供图



李润兰驾驶货车。

邮递员

伊热斯比·图尔迪马麦提：穿梭在雪山、冰河与戈壁之间

杨丹

新疆维吾尔自治区克孜勒苏柯尔克孜自治州乌恰县吉根乡，位于我国西北边陲，被誉为“最后一缕阳光落下的地方”。这里平均海拔3000米以上，90%为山地，全年近半年冰封雪冻。

就在这片苍茫的白色高原上，一抹流动的“邮政绿”成为动人的风景。伊热斯比·图尔迪马麦提作为中国邮政集团吉根乡邮政所唯一的投递员，日复一日地驾驶着摩托车，穿梭在雪山、冰河与戈壁之间，为乡亲们传递幸福。

坚守初心 风雪无阻

伊热斯比是土生土长的吉根乡人。2012年大学毕业，当许多同龄人奔向繁华都市时，她却毅然回到了家乡。2019年，她来到吉根乡邮政所工作，成为乡里唯一的投递员。从此，一副重担落在了她柔弱的

货车司机

李润兰：线上有人气 线下暖人心

陈红宇 任志钰 文/供图

“我从小就住在紧邻109国道的小村庄，看着一辆辆大货车呼啸而过，梦想着自己有一天能驾驶它们。如今，梦想成真了。”河北省张家口市阳原县货车司机李润兰说。

高马尾、牛仔褲、马丁靴，爬车厢、盖苫布……利落飒爽的李润兰被网友亲切称为“铁姑娘”“卡车界女豪杰”。从业10余年，她独自驾驶重型货车走南闯北，安全行车里程超100万公里。她先后荣获2022年度全国“十大最美货车司机”、2025年度河北省“最美交通人”等荣誉。褪去光环，她是女儿、妻子、妈妈，更是一朵任凭风雨吹打、总会盛开的“风雨兰”。

像小马达一样干劲十足

“我的方向盘承载着全家希望。”李润兰说。年近的父亲、瘫痪的母亲、残疾的哥哥、年幼的儿子，生活的重担没有压垮她。2016年，她贷款买了一辆半挂车，在山西大



李莉在飞机涡轮发动机前。



白响恩在“雪龙”号驾驶台前。
上海海事大学 供图



张桂容登上2026年央视春晚。受访者 供图

肩头：独自负责全乡4个建制村、2400多名群众、1452平方公里土地上的邮件投递。“一个包裹、一封信都不能耽误。”她把这份初心，化作每一天风雪无阻的出发。

吉根乡山高路远，村落分散。冬季，大雪封山，摩托车寸步难行；夏季，暴雨倾盆，山洪冲断道路，她只能推车跋涉，甚至蹚过刺骨的冰河。

几年前隆冬的一天，县里的邮车因暴雪延误，抵达时已是深夜。哈拉铁列克村的一位老人打来电话，询问装有急需药品的邮件。伊热斯比二话不说，立刻在堆积如山的邮件中仔细翻找。外面积雪齐膝，夜晚山路难辨，她深一脚浅一脚地推车前行，记不清摔倒了多少次。当浑身沾满冰雪、左腿擦伤的她敲开老人家门时，等待已久的老人瞬间热泪盈眶。

“伊热斯比是把幸福传递给我们的人。”斯姆哈纳边防哨所的战士们说。因为她每次到来，都能带来远方亲人的思念——母亲手织的毛衣、恋人寄来的零

食……她从未想过这些铁骨铮铮的战士，在收到家的讯息时，眼底也会泛起柔软的泪光。

“代言人”织就致富路

伊热斯比还是吉根乡农牧产品的“代言人”。看到乡亲们优质的牛羊肉、奶酪等特产困于深山，她主动利用邮政电商等网络平台，想尽办法帮助当地农牧民把特产卖出去。

在她的热心帮助下，从吉根乡邮政所寄出的农牧产品包裹数量，由每年不到2000件增加至3万多件。乡亲们的钱袋子鼓了，笑容多了，这条边境邮路也变成了一条实实在在的致富路。

7载寒暑，伊热斯比的摩托车骑行超过10万公里。业务高峰期，她日均投递包裹近300件、月均超6000件。这些数字背后，是无数次与风雪的搏斗，更是女性力量在边疆邮路上的铮铮回响。

日常。凭借着爽朗直率、阳光热情的性格，李润兰收获了超400万名粉丝，也让她结识了天南海北的“卡友”。

一次直播中，一条求助弹幕弹出：“兰兰，气温太低导致电瓶亏电，我的车打着火了，你能不能帮帮我？”得知“卡友”在自己家附近，李润兰立即带上车载强启电源驱车赶往现场。故障排除后，“卡友”又惊喜：“好多‘卡友’都不在附近，我抱着试试看的心态给你留言，没想到你这么快就到了！”

“有这么多粉丝、‘卡友’信任我，我觉得很荣幸。”她笑着说。

2023年12月，甘肃省临夏回族自治州积石山发生地震，李润兰跨越三省，昼夜兼程，为地震受灾群众送去御寒棉被、食品等物资。“在我离开的时候，大家都出来送我，为我献上哈达，那种感动我一辈子都忘不了。”她感慨道。

找货、装货、运货、卸货……多年来李润兰在货运路上奔波忙碌。“今天比昨天多前进一步，明天比今天多前进一步，一直往前开，就够了。”简单的话语里，藏着她朴素的坚守与热爱。

“那种感动我一辈子都忘不了”

“卡友们注意，低温天气要常备应急电源！”2018年，李润兰在快手、抖音等平台注册了账号，开始拍摄短视频、直播分享货运