

### 保健常识

#### 验血如何发现血脂异常

虽然血脂不正常一外表是看不出来但是,有些迹象还是提供某些诊断线索,它们包括:

1. 身体某些部位出现黄色、橘黄色或棕色的结节、斑块或疹子,医学上称之为“黄色瘤”,这些结节或疹子可在脚跟、手背、手肘、膝、指关节等有的可表现为手掌黄色或橘黄色条状如出现上述现象,多有家族遗传性的高血脂,而且往往比较重,应予以高度重视。眼周(最常出现上眼皮的内侧)的色略高出皮面的扁色瘤也可见于血脂的人。
2. 眼睛的某些改变也能提示血脂异常,如在40岁以下的人眼珠上出现了“老年环”,表现为黑眼珠周围一圈白色的环状改变,往往提示有家族性高血脂症的可能。在眼科进行眼底时,如果发现小动静脉有脂质沉积引起的射,常常是严重高三酯血症的表现。
3. 有冠心病、脑卒中、高血压病、糖尿病患者或体型较肥胖可能同时合并有血脂异常,应常规进行血查。
4. 家族中尤其是直系亲属中,有较早(男性50岁以前,女性55岁以前)发生冠心病,特别是心梗的病人时,可能有遗传性的血脂异常,注意对其他家庭成员进行血脂检查。

(校医院)



# 上海海事大学学报

## Shanghai Maritime University Press

### 上海木兰教育基金会 30 周年庆典举行



本报讯(记者 吉娜) 11月10日,上海木兰教育基金会30周年庆典在我校举行。美国福茂集团董事长赵锡成,美国前劳工部长赵小兰,美国福茂集团副董事长赵安吉、总裁李明清,国务院侨务办公室国外司司长王晓萍,上海市政府侨办主任徐力,上海市教委副主任陆靖,我校全体校领导,以及历届获奖者代表和第30届木兰奖学(教)金获奖人员等出席庆典。

校党委书记于世成代表学校对参加庆典的领导、嘉宾表示热烈欢迎和衷心的感谢。

感谢。他表示,自30年前赵锡成博士与夫人赵朱木兰女士设立木兰教育基金会以来,激励了数千名品学兼优的航运学子,木兰奖学金和“博爱、乐观、坚毅、进取”的木兰精神成为伴随他们成长的精神力量,木兰精神也必将鼓舞更多的年轻人在人生的舞台上演绎逐梦篇章。学校将进一步办好上海木兰教育基金会,建设好木兰航运仿真纪念中心和赵朱木兰纪念馆,让木兰精神在中国航运教育界更好地发扬光大。

陆靖代表上海市教育委员会对上海木兰教育基金会30年来为上海教育事业发展做出积极贡献表示感谢。王晓萍宣读贺信,代表中国国务院侨务办和中国海外交流协会,祝贺上海木兰教育基金会成立30周年。

赵小兰满怀深情地和嘉宾们分享了其父母亲的奋斗故事,以及他们虽身在异乡却心怀故土,资助祖国航运教育30年的赤诚之心。

年近九旬的赵锡成博士在庆典上勉励广大学生胸怀“中国梦”,积极向上,坚毅进取,努力成为国家栋梁。校长黄有方向赵锡成博士赠送了由徐悲鸿艺术学院院长乐震文为庆典创作的画作,以感谢木兰基金会对于航运教育事业始终如一的支持和关怀。

徐力、李明清、赵安吉,以及我校副校长金永兴、杨万枫、肖宝家等代表基金会向历届获奖者颁发纪念奖牌,并为第30届木兰奖学(教)金、研究生助学金获得者颁奖。



### 践行社会主义核心价值观

- 倡导富强、民主、文明、和谐
- 倡导自由、平等、公正、法治
- 倡导爱国、敬业、诚信、友善

### 图片新闻



11月5日至6日,2014年上海海事大学运动会在体育场举行。28支师生代表队的1326名运动员参加了本届运动会的各项比赛,同时,105名裁判员和20名志愿者参与了运动会。经过激烈角逐,商船学院、海洋科学与工程学院和经济管理学院分别获得学生甲组男女团体总分第一名、第二名和第三名。

图/文 马野 黄颖

### 架起用人单位与毕业生间的桥梁

#### ——访我校2015届毕业生供需双选会

学生记者 黄颖 蔡溢超 沈佳玥 杨佳琳 于甜甜



11月11日,我校举行2015届毕业生供需双选会。来自全国各地的503家用人单位与毕业生面谈,现场为毕业生提供就业岗位7000余个,用人单位累计面试16000多人次,近500名毕业生当场签订就业协议书。本报学生记者对双选会进行了深入采访。

#### 用人单位:注重应聘者的综合能力和就业态度

采访中,多数用人单位表示,应聘者的综合能力和就业态度是企业最关注的两点。企业需

要既有能力,又能够从基层踏踏实实起步的人才。对于这样的毕业生,用人单位坦言,一定会全力培养,提供快速完整的晋升机会。另外,不少企业也比较看重应聘者的英语水平、实习经历、面试表现等。作为我校17年来的实习合作单位,上海泛华天衡保险公司招聘负责人说,除了对毕业生英语、相关专业证书、绩点等学科上的要求以外,企业更注重有组织、交际能力的人才。一些用人单位还表示,即便应聘者的本科专业并非完全与应聘岗位对口,也可以通过自主学习获得工作机会。

成绩好、有耐心、能吃苦的航海类专业毕业生受到更多航

运企业的青睐。相比专业成绩,航运企业更看重员工的忠诚度。众多航运企业对我校毕业生过硬的专业知识、较高的英语水平给予充分肯定。但航运企业代表人坦言,部分优秀船员经过3年左右的出海工作成为三副或三管轮后,都以公务员和陆上工作为目标,导致企业优秀人才流失严重。成为船长和轮机长通常需要10年的出海经历,能否吃苦耐劳成为长期的员工,成了企业选拔人才的标准。

#### 毕业生:全力以赴,积极应聘

通过采访几位会计专业本科毕业生得知,他们在校期间除了通过英语四、六级考试之外,还考取了会计上岗证,并掌握了更多课外专业知识,为求职做了充分的准备。此外,不少应聘者表示,不会只青睐高待遇、高福

利的公司,而是寻找更多就业机会,先就业后择业。

航海类专业的多数毕业生在宣讲会中就与一些知名企业完成洽谈,并在双选会前一天与企业代表签订了三方协议。毕业生在选择企业时会考虑一系列因素,但月薪并不是他们主要关心的问题,因为不论是大企业还是中小企业,同岗位的船员待遇都相差无几。多数毕业生更关注岗位晋升速度,但普遍现象是,在中小企业工作的本科生获得培养的机会多、升职快,在大型企业则升职较慢。因此,做“鸡头”还是“牛尾”,需要毕业生在职业规划中

上海海事大学党委主办

CN31-0810(G)

2014年11月17日

总第533期

http://www.shmtu.edu.cn

月中、月末出版

本期四版

简

讯

◆日前,浦东新区人民政府召开2013年度浦东新区科学技术奖励大会,对在浦东新区科学技术进步活动中做出突出贡献的公民和组织进行表彰奖励。我校4项成果获奖。其中,由交通运输学院副院长韩皓教授主持的“基于多目标协调的港口城市货运道路交通研究”荣获科技进步奖一等奖;由海洋科学与工程学院院长尹衍升教授主持的“海洋运输环境安全保障技术与材料的开发及应用”、副院长董丽华教授主持的“内河智能航运信息服务关键技术及应用”和商船学院王胜正副教授主持的“航海科技仿真平台”分获创新成就奖二等奖。

◆2014年度中国物流与采购联合会科学技术奖揭晓,我校4项成果获奖。其中,由陈炳炳教授主持的“中国物流科技发展报告”荣获科技进步奖二等奖;由经济管理学院张川教授主持的“物流企业会计与财务管理”和交通运输学院刘伟教授主持的“物流管理概论”分获科技进步奖三等奖。

◆2013年度浦东新区科学技术奖共授奖90项,包括科技进步奖

和创新成就奖两个奖项。科技进步奖授奖项目56项,其中一等奖13项、二等奖43项;创新成就奖授奖项目34项,其中一等奖7项、二等奖27项。

◆2014年度中国物流与采购联合会科学技术奖揭晓,我校4项成果获奖。其中,由陈炳炳教授主持的“中国物流科技发展报告”荣获科技进步奖二等奖;由经济管理学院张川教授主持的“物流企业会计与财务管理”和交通运输学院刘伟教授主持的“物流管理概论”分获科技进步奖三等奖。由商船学院顾维国副教授联合上海港引航站申报的“大型国际邮轮靠离泊关键技术及应用”荣获科技进步奖二等奖(第二完成单位)。



摄影 黄浩川 廖伟枫

# 努力成为学生的良师益友

## ——记物流工程学院辅导员包艳

通讯员 秦立卿

近日,教育部思政司公布了2014年高校辅导员工作精品项目建设入选名单,我校物流工程学院辅导员包艳老师的项目“以目标导向与过程管理的有效结合促大学生学业提升——高校辅导员学业指导模式新探索”入选,成为全国35个辅导员精品项目之一。包艳老师在大学生学业指导教育方面探索出一套行之有效的模式,不仅赢得了学生的好评,而且受到了学校、上海市教委、国家教育部的肯定。

2006年,包艳留校任辅导员,一干就是8年。其间,她先后获得“上海市育才奖”“校示范岗辅导员”“优秀辅导员”等荣誉称号。她所带班级连续几年当选“校优秀班集体”,学生测评满意率排名全校前三……在她热爱的学生们眼里,包老师是一名认真治学、为学生尽心尽力的辅导员。

### 努力做学生的领路人

由于年龄、阅历有限,许多学生在刚进入大学时面临角色转换、专业认知、学业规划等诸多困惑。看着学生眼里的迷惘,包艳更是为他们心焦。2013级的一名学生在刚入学时,情绪颇为焦躁。在包老师的悉心指导下,她结合自己的奋斗目标、个性特长,制定了大学四年的学习目标与计划,她感觉“顿时眼前的路一下子变得清晰宽敞了”。“这是大一新生经常会有心理困惑,只有规划好了大学四年的学习生涯,以后的路才可能走得更顺畅。”包老师说。

不仅如此,包艳还动员正在国外学习的高年级学生,假期回国向新生传授学习经验,以过来人的身份告诉他们“大学到底应当如何度过”“大一应当如何把握自己的定位”等等。她还定期组织高年级的优秀学生给低年级同学传授送宝,分享成功的学习经验和方法。通过一系列的引导,同学们不但树立了明

确的学习目标,也对未来充满了信心。

“未来的某一天,你会感谢现在如此拼搏的自己。”包艳经常鼓励她的学生们。她用自己的一言一行潜移默化地影响学生,同时,她又如大海中导航的灯塔,一步一步指引学生乘风破浪,驶向充满挑战的未来。

### 创新学业指导的方式方法

包艳有本记录学生学习情况的“账本”,上面记录了每个学生的学习历程、家庭情况、社会关系等基本背景。为在学生中形成良好的学风和互助的氛围,她坚持与“挂科”的学生谈话,引导他们积极调整状态,帮他们分析学习中的症结所在;她定期组织班委撰写学习分析报告,利用班会进行客观剖析,提示学习中的重点难点,总结归纳学习方法,供学生借鉴,提高学生学习考试的及格率和优秀率。

“90后的孩子独立、自我,只有全程化的学业指导和跟踪,才能及时发现异常情况,将学习困难学生引回正途。”这是包艳开展多年学业指导工作总结出的经验。已经上了大四的赵同学,突然出现上课心不在焉、旷课等异常表现,包艳及时发现了问题,并找这名学生谈话,但赵同学闭口不谈。于是,包艳只好与家长取得联系,了解到该学生家里突发变故。“这个变故几乎花光了家里所有的积蓄,要不是老师及时发现我在学习上的异常表现,为我争取了助学金,鼓励我完成后续的学业,我可能就辍学了。”赵同学说。

包艳在自己的岗位上,用责任心给了学生们坚定的支持。她说:“每一位同学总会在四年的大学生活中遇到各种困难和问题,也会形成不同的心理状态。作为学生辅导



员,我们必须不断丰富自己,用丰富的阅历和深度的思想影响学生,使他们成为符合时代要求的青年学生。”

### 用爱和坚持收获优良学风

8年的时间,几千名学生,数不清的被放弃的休息日,这些背后不知凝聚了包艳多少的汗水和心血,但是,付出总会有回报。学生学习成绩的数据分析总结逐渐呈现出包艳这套学业指导方法的成效,中荷专业学生成绩有了明显提升,学风呈现良好转变。

在中荷专业教学评估时,评估组专家问学生:“中荷专业中你最喜爱的老师是谁?”这本是对任课老师的评估,出乎意料竟然出现了包艳老师的名字。一位同学引用网络博文“你的辅导员是谁”中的话向在场的专家解释原因:“学生不去上课找辅导员,学生间发生矛盾找辅导员,学生心理困惑找辅导员,学生实习找辅导员……”

包艳老师以她对学生和 ze 工作的满腔热忱和高度的责任感,长年如一日地在辅导员这个岗位上默默耕耘着。

## 中国梦·校园美系列报道

### 予人玫瑰 手留余香

#### ——记“柠檬”青年志愿者服务部 学生记者 朱悦 赵宜景

“柠檬”青年志愿者服务部成立于2009年,简称“柠檬”,是一个充满活力、满载爱心与奉献精神的团队。这个由50个“小柠檬”组成的团队隶属“所爱”学生会青年志愿者部,但是,他们对外又有独立的志愿活动和项目。

经过多年发展,“柠檬”逐渐走向成熟,成为一个专业、志愿活动丰富的优秀组织。经过社团成员的努力,“柠檬”成为迎博社区卫生服务中心和中国航海博物馆唯一的志愿者服务团队。多年来,“柠檬”在各项志愿活动中,以认真负责、细致入微的服务,受到了社会各界人士的广泛好评。2013年,他们获得了优秀志愿者团队的象征奖项——“金海燕奖”。

“柠檬”的志愿服务活动丰富多彩。他们的常规志愿活动有茂名路毛泽东旧居讲解、上海图书馆志愿服务、中国航海博物馆志愿服务、上海市第六人民医院东院志愿服务、临港各社区居委会志愿服务以及迎博社区卫生服务中心临终关怀活动等。此外,“柠檬”还为航海博物馆策划和组织每年的中国航海博物馆优秀志愿者表彰大会,他们的工作得到了航海博物馆及校团委的好评。

2012年是中荷建交

40周年。中国与“海洋大国”荷兰在中国航海博物馆举行了“四百年中荷航海交往史”展览,小“柠檬”们积极参与了这次大型志愿服务活动,协助航海博物馆布置了一个荷兰特色展区。他们还负责为游乐区的游客提供服务,介绍各种物件的由来和用法。

此外,“柠檬”成员还以他们的实际行动给周围的人们带去了感动与温暖。今年3月8日,“柠檬”们还特意到食堂阿姨写了感谢信并亲自送到她们手中,给每一个默默付出的阿姨送去了节日祝福。

开学初,“柠檬”社团招新引来了众多同学的关注。“做志愿者还要面试?难道不是帮助别人这么简单?”许多同学产生了这样的疑问。据“柠檬”的部长介绍,加入“柠檬”志愿团队仅有热心还不够,需要坚持不懈的毅力。“做志愿服务有酸有甜。”部长的这句话道出了“小柠檬”心中的千言万语。

“柠檬”社团的队员纷纷表示,要将“柠檬”服务社会、义务奉献的志愿精神带入生活,带入校园,让校园的每个角落都充满这样的“柠檬”精神。这样的“校园美”才会展现大学生心中的“中国梦”。

## 体育短讯

11月1日至4日,第一届世界太极拳锦标赛在成都举行。本届大赛吸引了来自31个国家和地区的297名太极拳高手参加。我校文理学院徐海凤老师在比赛中摘得太极剑桂冠。

在取得全国健身气功比赛和全国武术大会3金2银的成绩后,徐海凤老师应国家体育总局武术运动管理中心邀请,参加了高手云集的第一届世界太极拳锦标赛。在太极剑项目上,徐海凤老师以9.45分的全场最高分取得第一名,并在太极拳项目上获得第二名。

两年一届的世界太极拳锦标赛是国际武术联合会为推广太极拳运动打造的世界级锦标赛,也是目前世界上最高级别的太极拳单项赛事。

11月8日至9日,上海市第15届运动会健美操比赛在上海华东师范大学举行。我校健美操队在领队朱德喜、教练李晋老师的带领下,取得3金4银,荣获团体第一名。

本次大赛设8个参赛项目,共有同济大学、复旦大学、上海财经大学等18所高等院校的305名运动员参赛。

经过两天的激烈角逐,我校健美操队以巧妙的成套编排和完美的舞蹈技术战胜了众多体育院校,荣获街舞自选啦啦操第一名、有氧舞蹈5级第一名、健身健美操第一名的好成绩。物流工程学院王芃予、陆雨晨和法学院的黄杨金等3位同学被评为本次大赛“优秀运动员”,健美操队教练员李晋老师荣获“优秀教练员”称号。

11月6日至9日,第16届全国救生锦标赛在上海市浦东游泳馆举行。我校游泳队作为全国救生协会特邀单位参加了公开组的全部比赛项目,并取得了2金5银的佳绩。

(文理学院体育部)

## 简讯

◆11月6日,上海市社会科学界第12届学术年会暨上海市第12届哲学社会科学优秀成果奖颁奖大会在上海展览中心举行。我校共有3项成果获奖,其中,文理学院刘慧副教授获一等奖,外国语学院容新芳教授和经济管理学院陈辉发副教授获二等奖。

◆日前,教育部公布了人文社会科学研究专项项目(高校思政课重点难点问题研究)资助名单,我校文理学院董金明教授、韦镇坤博士分别获得此项资助。

为进一步加强高校政治理论课重点难点问题的研究,今年,教育部组织有关专家从当前高校思政教育各种思想理论问题中梳理和筛选了30个重点难点问题,并向全国高校思政教师征集解答方案。通过组织专家认

真评审,教育部从各省市推荐的452项申报答案中评选出55项入选答案,并以人文社会科学研究专项项目形式进行资助,以进一步加强此项研究。

根据教育部已经公布的结果,董金明教授申报的“如何正确评价我国的社会主义改造”的解答、韦镇坤博士申报的“怎样认识劳动价值论的基本内容及其在时代变化中的发展”的解答成功入选。

## 2014年校园巡回演唱团来校演出

本报讯(学生记者黄颖)由丁当、严爵、白安、MR魔幻力量和利剑青组成的“我相信”2014年校园巡回演唱团11月6日来校举行演出。整场演唱会持续了3个小时,校大礼堂内座无虚席,场面极其热烈。

当晚6点,师生们已全部就座,许多老师还带着孩子前来观看。演出开始,“音乐才子”利剑青用他的歌声活跃了全场的气氛;随后,创作、演唱俱佳的才女白安轻柔的吟唱抚平了大家的情绪;MR魔幻力量的登台,又使全场的气氛热烈起来,他们带来了新专辑《战神》的一系列歌曲;严爵的舒缓情歌让每个人都沉浸在音乐的



美妙旋律中;最后登场的丁当不愧为“全民情歌天后”,她用非凡的唱功征服了在场所有人的心,与现场观众的互动也引起了新一轮的轰动。

演出结束,大家都意犹未尽,走出大礼堂还能听到大家热烈的讨论声。

摄影 廖伟枫

## 学子视角

11月4日一大早,我校商船学院举行了新生消防安全逃生演习,这是学校安全教育的一项重要内容。

在老师和教官的统一指挥下,各楼层新生得知“火情”后,迅速用湿毛巾捂住口鼻,快速而有序地撤出公寓楼,跑步到指定地点集合待命。

图/文 严胜



### 体育短讯

11月1日至4日,第一届世界太极拳锦标赛在成都举行。本届大赛吸引了来自31个国家和地区的297名太极拳高手参加。我校文理学院徐海凤老师在比赛中摘得太极剑桂冠。

在取得全国健身气功比赛和全国武术大会3金2银的成绩后,徐海凤老师应国家体育总局武术运动管理中心邀请,参加了高手云集的第一届世界太极拳锦标赛。在太极剑项目上,徐海凤老师以9.45分的全场最高分取得第一名,并在太极拳项目上获得第二名。

两年一届的世界太极拳锦标赛是国际武术联合会为推广太极拳运动打造的世界级锦标赛,也是目前世界上最高级别的太极拳单项赛事。

11月8日至9日,上海市第15届运动会健美操比赛在上海华东师范大学举行。我校健美操队在领队朱德喜、教练李晋老师的带领下,取得3金4银,荣获团体第一名。

本次大赛设8个参赛项目,共有同济大学、复旦大学、上海财经大学等18所高等院校的305名运动员参赛。

经过两天的激烈角逐,我校健美操队以巧妙的成套编排和完美的舞蹈技术战胜了众多体育院校,荣获街舞自选啦啦操第一名、有氧舞蹈5级第一名、健身健美操第一名的好成绩。物流工程学院王芃予、陆雨晨和法学院的黄杨金等3位同学被评为本次大赛“优秀运动员”,健美操队教练员李晋老师荣获“优秀教练员”称号。

11月6日至9日,第16届全国救生锦标赛在上海市浦东游泳馆举行。我校游泳队作为全国救生协会特邀单位参加了公开组的全部比赛项目,并取得了2金5银的佳绩。

(文理学院体育部)



### 恋恋亲情

国航121 曾晓霖

我来上海读大学的第三个秋天,爸妈结婚二十二载。我亲手折了九十九朵玫瑰快递回北京,送给这对我认识最久的有情人。长这么大第一次认真准备礼物送给父母,二十年的光景,原来过得这么悄无声息。

今年国庆长假,妈妈来上海看我。最后一天,我们在常熟路地铁二号线道别,妈妈去虹桥机场,我去龙阳路,东西两个完全相反的方向。同一个站台上,和妈妈面朝不同方向,我始终不敢回头看她,两边都是不舍,难道成长的代价就是离别吗?脑子里回荡起一句歌词:长大后谁不是离家出走,茫茫人海里游。

小时候,和爸妈一起在中山公园的一家餐馆吃完饭去听音乐会,或是在北京人

艺旁的书店里买好书再看话剧。上了小学,每周五陪我上完钢琴课,妈妈总会绕路开车到爸爸公司等他下班一起回家。上初中后,有一次我和朋友玩到半夜,地铁关闭回不了家,打电话让爸妈来接我,他们竟然很快就到了,仔细一问,才知道原来他们为了等我就在附近的电影院看夜场电影。上高三,繁重的功课让人厌倦和压抑,妈妈会在家做好我和三个同学的晚饭,装到保温饭盒里,让爸爸开车送到学校门口,给我们一点惊喜和鼓励。前两天打电话,妈妈说她和爸周末去颐和园遛弯,在那附近发现了一家很棒的餐厅,等我寒假回去一起去尝尝……

成长也是幸福的。这种幸福大概就在于无论走了多远的路,看了多美的风景,回头都会发现那些记忆里的感动一直都未消失。很多人,当别人问起他们家乡的特别之处时,总会一时语塞,仿佛有很多话要倾诉,却似有一团空气梗在了喉咙。我感谢家乡的一切,它们让我从来不用担心物是人非,因为关于我成长的点点滴滴,以及我的家人都完整地保留在那座城里。这些未曾让我停驻不前,只待偶尔回头留下片刻一闪而过的思念,之后便更加坚定地行走于广阔的天地之间。这些人和物教会我在忙碌纷扰的人生路上,始终不放弃给心爱的人传递温暖,对生活始终保持平静而赤诚的爱。

到底有多值得,也只有做着的人才知道。

守望,是孤独,是倔强,是一种对信念深情不悔的执着。守望者多数时候不为世人所理解,但他们坚定不移,以流年为资本,以孤单为标志,坚守着希望和信仰。

海子守望的是幸福。他用鲜血、用纸币乃至用自己的身体歌颂着幸福。可这世界却是如此让他费解,让他失望。1989年3月26日,在山海关徘徊着一个寂寥、憔悴、悲伤而绝望的背影,他缓慢躺下身去,躺在那冰凉刺骨的铁轨上,如他所愿“断裂的身体在那一刻成了永恒”。当隆隆作响的火车呼啸而来的瞬间,车轨上的他大概是幸福的吧,或许在那瞬间,他寻觅到了那所想要的房子,“面朝大海,春暖花开”的那所房子,让他停泊栖息,给予他幸福美好的房子。

海子在人群中孤独地歌唱,用一颗清澈如溪水般的心发掘最令人心悸的真善美。尽管他在世时长期不被世人理解,但他是并且永远成为中国80年代新文学史上的一位全力冲击文学与生命极限的诗人。

到底有多值得,也只有做着的人才知道。

### 守望

工商146 沈佳琪

鲁迅守望的是复苏。毛泽东评价他是“中国文化革命的主将,他不但是伟大的文学家,而且是伟大的思想家和伟大的革命家”。鲁迅也被人民称为“民族魂”,他对封建社会的讽刺流露于字里行间,呼唤那些思想腐朽的百姓苏醒。鲁迅本想通过学医来拯救当时被称为“东亚病夫”的中国人,这种期待没有维持多久,就被当时的严酷国情粉碎了。鲁迅认识到身体衰败仍在其次,精神的麻木和颓废比身体上的虚弱更加可怕,他把个人的人生体验同整个中华民族的命运联系起来,奠定了他后来作为一名文学家、思想家和革命家的思想基础。

当有些人苟活于乱世时,鲁迅先生却发出“不在沉默中爆发,就在沉默中灭亡”的警世呐喊,他用如火焰般炙热的心点燃了中华儿女的报国热情。

守望者在呼喊,也在瞭望。他们呕心沥血地燃尽自己,唤醒麻木的灵魂,点亮黑暗中的灯火;他们无怨无悔,守望者为之努力奋斗的希望。

### 校园生活的点滴感悟

中荷12 于甜甜

每天进出宿舍楼,借钥匙、买水,慢慢地跟楼下的宿管阿姨熟悉了。“阿姨好!”每天的问候打招呼增添了相互间的情谊。最近我惊奇地发现,宿管阿姨们都换上了淡粉色的制服,瞬间感觉她们和我们一样充满了青春气息和活力,这样的颜色每次看到不由得使人会心一笑。

每学期的卫生评比是一个重头戏。作为寝室长的我,组织室友共同努力,相互监督,一起做好打扫寝室卫生的工作,还对大家的打扫卫生、付水电费等事宜,实行了排表制度。表格就是简简单单三行,分别是:卫生,水费,电费,每位室友打扫完卫生、交完钱后就会在上面记下自己的床号。我们四个室友周一到周五轮流打扫卫生,但到了周末或者放长假,大家返校后常会忘记,这时只要

看贴在门后的表格,就知道下一位是谁了。按照这样的执行方式,寝室的各项工作都有条不紊。在大家的努力下,我们宿舍获得了“文明寝室”称号。

早前听说管理澡堂的阿姨不太友好,还跟同学吵过几次架,因为事不关己,所以也没往心里去。有一天晚上,我打完羽毛球回来一身汗,眼看快10点钟了,怎么办呢,还是硬着头皮去洗澡吧。

刚到澡堂,就听见管理员阿姨喊:“怎么都这么晚,早干嘛去了?”我只好不好意思地说:“早去打球了,很快洗好啊。”就开溜了。身后是阿姨的抱怨声:“你们都这样,那我们就不用下班啦。”澡堂管理员阿姨每天晚上都要最后冲洗一遍澡堂,必须要等大家都洗完、她们再打扫完卫生才能下班。不一会儿,我就听到水冲到隔壁的声音,

就本能地急忙喊:“阿姨再给我两分钟,明天给你送糖吃,辛苦了。”然后听见阿姨说了声“好好洗吧”,停止冲洗并走开了。

第二天,澡堂一开门,我就去给管理员阿姨送糖,阿姨很不好意思,坚决不要。她说:“我家里也有个孩子,家离学校较远,每天回家要到11点了。要是每个同学都像你这么懂事,理解我们就好。为了这种事,我还跟一个小姑娘吵过嘴,她说我们的工作就是做这个,有什么好抱怨的,但是我们也是上下班时间的,同学们稍微提醒自己注意一点,矛盾不会那么激烈,对不?”我默默地点头,内心有感动也有愧疚。

生活在大学生宿舍这样一个充满朝气,充满动力,充满温暖的社区里,我常常会有收获不完的感动,和谐的社会就应当相互理解与尊重,不是吗?

### 如果有一天

航海128 李龙斌

如果有一天  
我化为一阵轻风  
我会来到你的身边  
将你拥抱  
你是否会欣喜

如果有一天  
我化为一片落叶  
我会飘落在你掌心  
让叶脉诉说思念  
你是否会将我珍藏

如果有一天  
我化为蝴蝶  
我会在你身边萦绕  
亲吻你的脸颊  
你是否会对我微笑

如果有一天  
我化为小雨  
我会为你驱赶炎热  
滋润你的心田  
你是否会感觉幸福

如果有一天  
我化为流星  
在你眼前陨落  
我会凝视你的双眸  
你是否会为我觉得惋惜

如果有一天  
我化为花朵  
在你面前凋零  
我会竖耳倾听  
你是否会为我落泪

如果有一天  
我化为小小的沙粒  
落入沙海  
我会向你呼喊  
你是否会将我寻找

我多想融入你的世界  
和你一起慢慢变老  
如果有一天  
这个愿望得以实现  
该有多美好

### 徐悲鸿艺术学院 学生作品欣赏—— 国画系列



艺设11 陈荔君



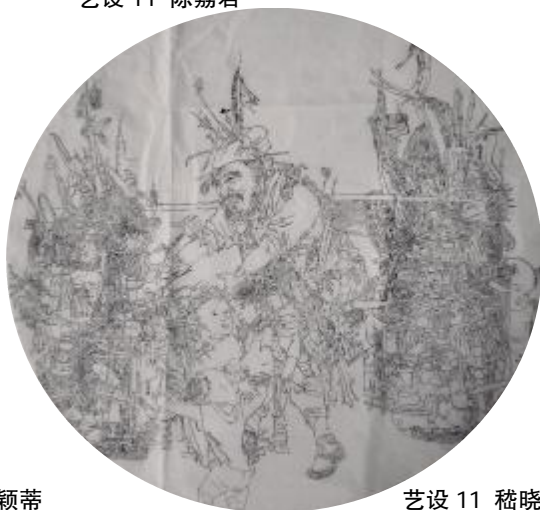
艺设11 孙权



艺设11 孙权



艺设11 仇颖蒂



艺设11 嵇晓春



艺设11 刘曦

# 学院风采系列之三: 信息工程学院 基础研究专注前沿 应用开发服务社会

信息工程学院学科研究基地依托学校的港航特色,在交通运输部实验室专项建设资金、上海市教委085学科建设专项资金、国家863计划、国家自然科学基金及上海市科委创新行动计划资助下,经过近10年的建设,已形成水下机器人智能系统实验室、数字影像与智能计算实验室、海缆综合监测研究实验室、海洋互联网技术实验室、水声传感器网络实验室、机器视觉实验室、航运物流物联网技术实验室等7个既相互独立又相互关联的研究型实验基地。实验室总面积1500平方米,拥有各种试验与搜救大型设备20套,其他配套实验仪器200套。

信息工程学院学科研究基地现有专兼职研究人员40名,其中教授10名,博士生导师4名,包括上海市“千人计划”特聘教授、上海市“优秀学科带头人”“东方学者”“曙光学者”“启明星学者”“晨光学者”等。有博士和硕士研究生150名。

## 复合海缆综合在线监测研究实验室



海底光电复合缆(简称海缆)主要用于大陆与海岛、海岛与海岛、大陆与海洋石油平台、石油平台与石油平台之间的电力供应和通信传输。海缆通常埋在海床1米至2米深的位置,时常会受到船舶锚或捕鱼设备等机械的破坏,或因电流引起的异常发热烧坏。长期以来,由于无法对埋在海底的线缆进行安全监管,安全隐患完全“听天由命”,一旦损坏,相关石油平台不得不停产,必须打捞起来修复,每次维修费用一般高达数百万元。

自2010年起,安博文教授带领海缆项目组,应中国海洋石油总公司(简称中国海油)天津分公司的要求,针对海缆安全监管课题进行深入研发,提出了基于布里渊散射原理的海底线缆安全监测技术方案。这一国内首创的技术在不改造现有海缆结构、不影响正常工作前提下,利用其中冗余的光纤进行温度、应变传感,连续实时地对海缆异常温度升高及锚挂等外部危害进行安全预警。该系统填补了国内海缆安全监控领域技术空白,投入使用后,变事故后紧急

抢修为事故前监测预警,大大提高了海缆运行维护的智能化水平。

海缆项目组先后在上海、北京、天津开展了4次场地试验,对这一技术方案的可进行性进行论证。2010年12月,该方案通过了中国海油研究总院专家的评审,该项目被列为2011年中国海洋石油总公司重点技改项目。此后,海缆项目组在“绥中36-1CEP”号采油平台至“旅大5-2DPP”平台的海缆上开展了进一步的研究工作;2012年5月,开始在中国海油渤海石油采油平台上现场进行海底电缆安全监测系统的安装调研工作;2012年10月,复合海缆综合在线监测项目通过了中期验收。

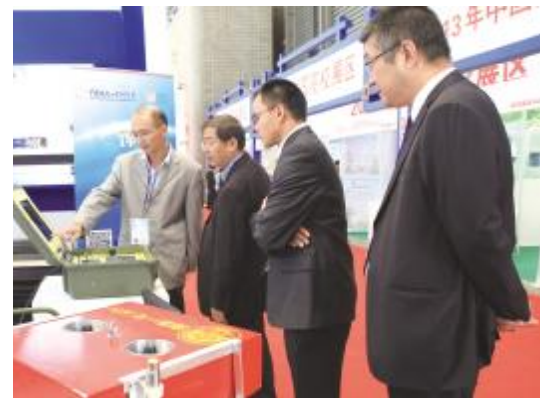
复合海缆综合在线监测系统于2012年12月8日在渤海“旅大5-2DPP”采油平台完成安装,对“绥中36-1CEP”至“旅大5-2DPP”平台之间的海底电缆进行在线监测。自安装以来,监测系统先后于2013年4月3日、2014年1月12日发出报警,经对监测系统获取的数据进行分析及现场核实,报警信息正确无误,科研团队提供的故障分析报告得到中国海油的认可,给出的安全建议得到采纳。

经过2013年一年的示范应用,监测系统的实际效果得到中国海油的肯定。2014年开始产业化推广,已经确定在“垦利10-1”平台、“渤中28-34”平台、“锦州25-1”平台开展应用,相关工作已基本完成。2014年5月,中国海油首例陆地油气罐火灾监测应用——渤西油气处理厂搬迁项目“储罐温度光纤安装设备调试技术服务”由海缆项目组完成实施。值得说明的是,海缆项目组开发的载流量计算软件在舟山多端柔性直流输电示范工程中得到运用,为学校赢得了社会声誉。

海缆项目组自2010年8月组建以来,专注海缆安全研究工作,监测系统实现了从长度不超过5公里、单根海缆监测,到长度达30公里、3根海缆同时监测的技术跨越,取得了国内领先的监测成果。近一年来,海缆项目组获得两项授权中国发明专利,获得两项软件著作权。创造的直接经济效益超过200万元,间接经济效益超过1000万元。



## 水下机器人与智能系统实验室



我校2007年成立了水下机器人与智能系统实验室。朱大奇教授科研团队自行研制的一款RV新型水下机器人,它能自主识别环境,回避障碍物,把海底的形状、地貌等图像传递到水面船只的操控平台。

目前,国际国内研制的无人遥控潜水器主要是“有缆遥控潜水器”和“无缆遥控潜水器”两种。“海事一号”遥控自治水下机器人是一种新概念水下机器人,它兼具无缆自治水下机器人和有缆遥控潜水器的双重特性,属于混合型潜水器。通过用微细的光纤代替“海事一号”传统电缆,可以像有缆遥控潜水器一样进行手动实时遥控作业,同时又有无缆自治潜水器大面积水下探

测和搜索功能,具备遥控和自治两种工作模式。“海事一号”水下机器人重85公斤,最大潜水深度150米,水下工作时间2小时,最大航速3节,可搭载5公斤载荷。“海事一号”的重要创新在于,它采用了课题组自行开发的故障诊断和容错控制关键技术,能有效解决水下机器人故障检测、隔离、辨识与容错控制律重构的固有难题。

实验室现有研究人员30多名。拥有3套ROV水下实验平台,2套ARV水下搜索系统,1套水下滑翔机系统,1套ROV训练模拟器系统和1套多AUV编队控制研究平台。

多年来,科研团队主持国家863计划及国家自然科学基金项目8项;参与国家科技支撑计划、科技部重大科技专项3项;主持



## 数字影像与智能计算实验室



2011年底,曾卫明教授创建了数字影像与智能计算实验室,在此基础上,结合孔薇、夏斌等老师的研究方向,2013年,成立了我校“生物医学信息处理与应用”学术创新团队。这套系统的研发历时4年,是基于国际目前最新型的功能磁共振成像技术,开发出一套海员心理健康测试软件,通过对海员大脑默认网络的功能活动,对海员出海前后的大脑功能活动进行对比分析,构建心理健康评估分类器,探究其心理健康状况。通过这套以早发现、早评估、早预防、早干预为特征的海员心理健康测试器,探究长期海上作业可能给海员造成的影响。目前已实现对70多名海员心理健康状况的有效评估。

国际海事界公认,海损事故的发生约有80%是由人为因素引起,其中海员心理不良因素是造成失误的重要原因之一。海员心理健康问题已成航海作业中的重大安全隐患。目前,中国拥有海员65万人,海员的心理健康问题引起航运界人士的普遍关注。曾卫明表示,研究团队今后将进一步

密切与相关航运企业的合作,以获取更多的海员脑功能数据和更多模态的海员数据,促进该项目研究成果在航运企业得到广泛应用和推广,为海员心理健康评估和航运作业安全管理提供有效的决策参考依据。

研究团队已经在脑功能连通性检测与分析、基因表达数据及基因调控网络分析、多维脑机接口关键技术及生物序列分析与计算模型构建、医学/生物图像处理、CPU/GPU并行算法研究、智能交通管理等方面开展了广泛而深入的研究工作。目前,实验室拥有研究人员30多名,有40多台先进的高精仪器设备。近年来,他们主持多项国家自然科学基金、省部级、中国博士后基金等项目,并参与国际上的多个项目;在国际期刊、会议上发表论文100多篇,SCI检索40多篇,其中2篇论文为ESI高被引论文,2篇论文被国际知名论文索引网站MDLinx评为特色论文;3项发明专利处于实审状态,1项发明专利已登记申报。

步密切与相关航运企业的合作,以获取更多的海员脑功能数据和更多模态的海员数据,促进该项目研究成果在航运企业得到广泛应用和推广,为海员心理健康评估和航运作业安全管理提供有效的决策参考依据。



多项上海市基础研究重点项目、教育部、交通部及上海市教委创新项目、上海市优秀学科带头人等人才计划项目。

水下机器人与智能系统实验室目前已申请与授权专利26项,软件著作权6项;发表论文150篇以上,其中SCI论文近40篇、EI论文近70篇,相关研究论文被同行专家中文他引1479篇次,SCI总引用196次,SCI他引162次;出版专著《水下机器人故障诊断与容错控制技术》被“蛟龙号”总设计师徐芾楠院士评价为国



## 保健常识

### 不验血如何发现血脂异常

虽然血脂不正常一般从外表是看不出来的,但是,有些迹象还是可能提供某些诊断线索,它们包括:

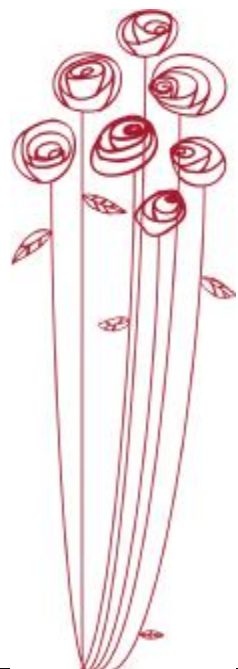
1. 身体某些部位出现了黄色、橘黄色或棕红色的结节、斑块或疹子,医学上称之为“黄色瘤”。这些结节或疹子可出现在脚后跟、手背、手臂及肘、膝、指关节等处,有的可表现为手掌部的黄色或橘黄色条纹。如出现上述现象,多提示有家族遗传性的高脂血症,而且往往比较严重,应予以高度重视。不过,眼皮周围(最常出现在上眼皮的内侧)的橘黄色略高出皮面的扁平黄色瘤也可见于血脂正常的人。

2. 眼睛的某些改变有时也能提示血脂异常。如在40岁以下的人中,眼球上出现了“老年环”,表现为黑眼珠周围出现一圈白色的环状改变,往往提示有家族遗传性高脂血症的可能。此外,在眼科进行眼底检查时,如果发现小动脉上有脂质沉积引起的光散射,常常是严重高甘油三酯血症的表现。

3. 有冠心病、脑卒中(中风)、高血压病、糖尿病的患者或体型较肥胖者,可能同时合并有血脂异常,应常规进行血脂检查。

4. 家族中尤其是直系亲属中,有较早(男性45岁以前,女性55岁以前)患冠心病,特别是心肌梗塞的病人时,可能有家族遗传性的血脂异常,也应注意对其他家庭成员的血脂进行检查。

(校医院)



本报木兰教育行。美国劳工部长赵安吉、国外司徐力,上校领导,木兰奖学庆典的领

践信信信



1 2015届自全国与毕业供就业位累计500名议书。行了深用。系示,应度是企