

上海海事大學報

Shanghai Maritime University Press

上海海事大学党委主办

CN31—0810(G)

2014 年 12 月 31 日

总第 536 期

http://www.shmtu.edu.cn

月中、月末出版

本期四版

为育英才永不停步 ——记上海市五一劳动奖章获得者许乐平教授

记者 吉娜

“育明”，你承载了多少学子的航海梦，你就是一个圆梦的舞台，让我们的航海人生从此扬帆启航。我们踏着您，这个移动的小城市，遥望无边无际的汪洋，缓慢地前行。”这是我校轮机 111 班学生李丹在实习日记里，对“育明”轮教学实习船的记述。这艘 4.8 万吨级世界最大教学实习船历经 8 年孕育而成，现在这艘巨轮成了我校“准海员”们历练本领的“海上移动校园”。而该船的监造负责人就是我校商船学院党委书记、上海市五一劳动奖章获得者许乐平教授。

连做梦都在造船

教学实习船是航海类院校最重要的教学、科研和实训基地。建造一艘现代化的教学实习船，是我校所有教育工作者和立志航运事业的莘莘学子多年的愿望。早在 2004 年，学校就由副校长肖宝家牵头，组织人员对建造一艘领先国际水平的教学实习船进行研究和论证。也正是在这一年，许乐平教授调入我校商船学院，随即参与到教学实习船建造的准备工作中。

2010 年，交通运输部批复了我校教学实习船建造可行性报告，上海市将教学实习船建造项目纳入上海高等教育内涵建设范围并给予配套支持。2010 年 12 月 28 日，教学实习船正式开工建设。

“我们这艘船设计的规格最高，配置最好，设备最好。但最后的质量如何？每一环节的督查非常重要。”许乐平教授说。从最初的设计开始，许乐平就带领同事们进驻设计院办公室，共同讨论设计方案。正常情况下，与空调厂家谈技术协议，两个星期就够了，但由于教学实习船空调系统非常复杂，既要考虑各舱室舒

适性，又要兼顾可操作性，还要考虑学生实习的可行性，厂家设计方案一直无法达到要求。许乐平教授和同事们与设备供应商及船厂进行了长达 5 个月的马拉松式的谈判，设计方案被“枪毙”了 6 次，达不到技术要求绝不妥协。

船舶设计方案出来以后，作为驻厂监造组组长，许乐平教授又带领同事来到位于江苏省扬州市江都区的中海工业江苏造船基地。在生产设计过程中，由于船厂没有类似生产设计经验，许乐平和监造组的同事们深入船厂设计部门，与设计师们一起共同商讨相关事宜，最终交出了一份高质量的设计图纸。在生产过程中，为了保证质量，他们天天都在船厂盯着，一天要巡视许多次，每一个环节都要监督到位。监造人员少，监造任务量大，其监造难度可想而知。仅船上的管子就有 2 万多个焊接接头，他们都要一一检验把关。

“有很长一段时间，晚上经常睡不着觉，好不容易睡着了，连做梦都是在造船。”许乐平说，“感觉自己身上肩负的责任很大，唯恐船在建造过程中有一点差错，唯恐哪个环节没能监督到位，让船出现瑕疵和质量问题。我们想要打造出一艘最完美的船。”

疾病袭来他没退却



“育明”轮教学实习船是一艘集很多功能于一身的船舶，结构极其复杂，又无相关成熟经验可以借鉴，因此无论是前期可行性论证、功能定位，还是船厂生产协调，都较为困难。许乐平凭着一股执著的干劲，靠着多年船舶管理及船舶和海洋工程教学科研的经验，跑遍了各个车间、各外协单位、设备提供商，深入现场，了解船体分段、轮机管路制造情况。

许乐平夜以继日地与现场施工队伍在一起。谁也没想到，这时，不仅他家里有一个病人，他自己也是带病之身。2011 年 8 月，许乐平教授的身体再也支撑不下去了。他不得不住进了医院，接受了手术。让人想不到的是，在切除有癌细胞的肾脏后不到 3 个月，许乐平教授又奔赴扬州江都造船厂建造现场，扑到教学实习船的建造中。拖着术后未恢复的身子，他经常上到五六层楼高的船台，现场督导。2012 年的春节，许乐平（下转第 2 版）

简

讯

◆ 日前，根据中共上海市委组织部、上海市人力资源和社会保障局《关于游书力等 111 人列入上海领军人才“地方队”培养计划的通知》精神，我校择优推荐申报的信息工程学院朱大奇教授入选 2014 年度“上海领军人才”（高校人才共计 22 人入选）。

◆ 近日，我校与韩国东明大学合作研究课题获韩国海洋水产部立项资助。该课题由我校交通运输学院陈继红副教授负责的中方课题组与韩国东明大学合作承担。双方开展中韩两国港航领域的国际合作研究，对提升我校港航领域的科学研究水平及国际影响力具有积极意义。

◆ 上海市教卫工作党委、市教委围绕“立德树人，奠基未来”主题，开展 2014 年度师德师风建设特色项目评选活动。我校选送的

项目“温暖人心的力量——我校交通运输学院教师关心少数民族学生成长”获优秀项目提名奖。

近年来，交通运输学院教师通过不断探索，逐步形成了服务少数民族学生的工作体系，取得了成效。本次评选活动旨在培育和践行社会主义核心价值观，弘扬立德树人的师德风范，增强广大教师教书育人、科研育人、管理育人、服务育人的荣誉感和责任感，进一步提升本市教育系统师德建设水平。

◆ 我校汤天浩教授编写的《电机与拖动基础》（第二版）、殷明副教授与王学锋教授编写的《班轮运输理论与实务》、孙明副教授与王学锋教授编写的《多式联运组织与管理》等三本教材被列为第二批“十二五”普通高等教育本科国家级规划教材。

践行社会主义

核心价值观

倡导富强、民主、文明、和谐

倡导自由、平等、公正、法治

倡导爱国、敬业、诚信、友善

2 项课题获国家自然科学基金 立项资助

本报讯（通讯员 郑爱兵）近日，国家自然科学基金委员会公布了部分项目资助结果，上海海事大学 2 项课题获得立项资助，分别是海洋科学与工程

学院李惠老师主持的项目“比率型近红外荧光探针用于海洋微生物腐蚀研究”，文理学院王惠老师主持的课题“分数阶可积系统的生成及其 Hamilton 结构等相关可积性的研究”。

本报讯（通讯员 郑爱兵）近日，2015 年度上海市自然科学基金项目资助结果揭晓，我校 9 项研究课题获得立项资助，立项率为 42.86%（同比增长 6.5%）。

获得立项的课题包括：海洋科学与工程学院安丽琼主持的“RE: Gd3Ga5O12 透明激光陶瓷的放电等离子烧结机理研究”，信息工程学院褚振

忠负责的“基于终端滑模观测器的 AUV 推进器故障重构技术”，物流工程学院韩金刚主持的“主从式多电平变换器变直流电压比有限状态模型预测控制研究”，商船学院阚安康主持的“介观尺度随机结构多孔介质真空导热特性研究”，物流工程学院李翠玲负责的“人群踩踏演化机理的变精度粗糙集知识发现方法”，商船学院李军军负责的“不

确定时空特征下自动化集装箱码头 AGV 安全诱导控制”，海洋科学与工程学院李晓峰主持的“上转换荧光探针用于海洋材料微生物腐蚀检测”，交通运输学院陶宗负责的“港口腹地间货物集疏运方式转移机理及减排潜力研究”，海洋科学与工程学院张福华主持的“深海环境下碳纤维复合材料 /HY-80 腐蚀机制研究”等。

校领导班子和领导干部举行年度述职测评

本报讯（记者 哈斯）12 月 24 日，我校 2014 年度校领导班子及领导干部述职测评会在举行。会议由校党委书记于世成主持，校领导班子全体成员参加述职，上海市教卫工作党委组干处赵静出席会议并对民主测评进行了指导。校党委委员、校纪委委员、全体正职干部、民主党派及民族联负责人、工青妇负责人、校教代会代表及离退休老干部代表参加了会议。

于世成书记首先代表学校党政领导班子在会上作了述职报告。他指出，2014 年，学校党政领导班子在上海市

委、教卫工作党委和教委的领导下，团结带领全校师生员工，坚持以邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观为指导，深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神，认真贯彻党的十八大和十八届三中、四中全会精神，积极培育和践行社会主义核心价值观，学校各项工作有序推进，完成了年初制定的工作目标。

于世成书记从扎实开展党的群众路线教育实践活动整改工作，巩固和拓展教育实践活动成果；切实加强党的建设，保障各项改革稳步推进；深化改革创新，内涵建设取得新发展；构建和谐

校园，发展成果惠及师生；凝心聚力，围绕中心服务大局等几大方面具体通报了学校 2014 年度各项工作的完成情况，并分析了存在的主要问题。

校领导班子全体成员分别向大会进行了述职。述职结束后，与会代表对校领导班子和领导干部进行了民主测评。

在随后召开的“一报告两评议”会上，于世成书记代表学校党委常委会向大会报告了 2014 年度学校干部选拔任用工作情况。与会代表对 2014 年度学校的干部选拔任用工作和新提拔处级干部进行了民主评议和测评。

自强不息 超越自我

——记我校军魂团

通讯员 柴越

本报讯 日前,全国百佳体育公益社团工作会在我校大学召开。经团中央学校部和全国学联秘书处严格评选,我校军魂团从全国各大高校团委推荐的 300 多个社团中脱颖而出,荣获“全国百佳体育公益社团”称号。会上,军魂团团长杨亚东作为百佳社团代表进行了发言。会后,队员们代表全国百佳社团进行了现场演出。

上海海事大学军魂团,是一个以退役大学生士兵为主体,心系国防,弘扬正气的学生组织。以“铁血军魂、矢志报国、自强不息、超越自我”为宗旨,充分发挥特色优势和影响力,以退役大学生士兵坚定的理想信念为依托,以军事特色活动为载体,激发广大学生积极参与课外体育锻炼的热情、让青年学生在强健体魄的同时,始终保持昂扬向上的精神状态和积极进取的人生态度。

目前,团中央统一部署的大学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题群众性课外体育锻炼



辅导员助理等角色,参与学生管理工作并多次获得国家励志奖学金;2011 级社员覃梦源等进入央企,深受应聘企业好评;2012 级社员张盼龙以专业第一名成绩获得国家奖学金、专业特等奖学金。

正是在日复一日,年复一年的坚持和优秀社员的引领中,越来越多的普通学生加入军魂团,本学期初共纳新 360 余人,一起带动全校同学积极参与课外体育锻炼活动。很多习惯在寝室的宅男宅女和图书馆的学霸们都在军魂团的感染下,放下手机,放下电脑,放下网络,去拥抱阳光和微风。星星之火,可以燎原,自 2010 年社团成立以来,直接受益学生累计达 3000 余人,间接影响学生万余人。军魂团活动也获得了多方肯定,社团活动曾受到《文汇报》《新民晚报》等媒体报道。

军魂团成员表示,将以此为起点,再接再厉,充分发挥优势,积极响应号召,激发广大学生参与课外体育锻炼的热情,强化理想信念和国防意识教育。

活动,也进一步指引了军魂团强健体魄、健康生活、促进大学生理想信念教育的目标与理念。“海洋强国、三走强体”也正是军魂团继续提高自我的动力,军魂团用行动诉说着 90 后已经长大,足以用昂扬的精神感染朋辈,用广博的知识贡献社会,用健壮的身躯保家卫国。

历届社团成员通过参与活动,做到强体与强心结合,努力学习文化知识并全面提升自身综合素质。很多社员获得了专业奖学金、推荐出国交流机会、良好就业机会等。上任社长姚昌被评为“上海市优秀毕业生”,并保送读研;2010 级社员吴海军等人担任专业大队长、辅

我校留学生在“中国元素创意设计大赛”中获奖



本报讯 (通讯员 李华) 日前,寻找中国印象——上海市第二届外国留学生中国元素创意设计大赛结果揭晓。我校留学生在比赛中获得 1 项二等奖和 1 项三等奖。

学校经过认真评比和筛选,共计提交作品 18 件,经过专家组评审,来自哈萨克斯坦的本科生沈·

艾列的“剪纸贺卡”和来自印度的语言生杰娜的“我的留学生活”分别获得此次比赛的二等奖和三等奖。

外国留学生中国元素创意设计大赛旨在鼓励上海高校的外国留学生通过自己在中国的切身感受,寻找中国元素,发现和演绎中国元素中令人感动的亮点,加深对中国传统文化和现代文明的了解。

本次比赛总计历时 7 个月,24 所上海高校共计选送作品 305 件,作品分为实物作品和电脑设计等。



难忘婆娑起舞的夜晚

——记我校第十四届集体舞大赛

本报讯 (学生记者 董诗诗) 记忆,珍藏,品味,绽放……舞者们台上专注地表演,优美的肢体语言,激情四射的背景音乐,给观众带来了视觉和听觉盛宴。12 月 22 日,我校举行了第十四届集体舞大赛。

大赛由一曲双人舞开场,凄美哀婉的音乐配上男女舞者缠绵难舍的舞步,勾勒出一出感人的爱情故事,也正式拉开了集体舞大赛的帷幕。接着是各学院领队的一曲共舞,反转的激情立即将大家带入摩登动感时代,令观众情绪高涨。下面出场的两位身着似青花瓷图案旗袍的清秀女

子,又将江南古典水乡的潺潺引流至此。“这不仅是一场比赛,而且是一场艺术的展览。”在大家惊叹又喝彩声中,9 个学院的舞曲也都一一为大家呈现。外国语学院的《好久不见》轻道一声呢喃;交通运输学院的《何兮曾经》恰似追忆;商船学院的《昨日有航》有说不完的离愁别绪;海洋科学与工程学院的《那年,阳光》述说对阳光的热爱;信息工程学院的《陪你到天边》恰似山盟海誓;物流工程学院的《忆乡雨竹》赞美的是自然生灵。

“我们今天从早上 7 点一直工作到大赛结束。虽然辛苦,但听

到了观众在现场的高声喝彩,我们觉得一切都是值得的。”当我们采访社联的工作人员时,他们的脸上都浮现着疲惫却欣慰的神情。“这是一个舞动青春的平台,我们一直在尽全力打造它。”正是因为社联工作人员的付出,我们才会有这样一场令人难忘的集体舞大赛。

我校第十四届集体舞大赛以记忆为源,以记忆为梦,以记忆为传递,将大学生的青春活力、潇洒执着一一泼墨于舞台这张绚烂的宣纸上,浓墨重彩地描上拙朴却又本真的一笔笔筑梦的轮廓。

学校举办纪念甲午战争 120 周年特展

本报讯 (通讯员 姜饶君) 12 月 9 日,“纪念甲午战争 120 周年特展”开幕式在图书馆大厅举行。中国政策科学研究会、国家安全政策委员会副秘书长、著名军事评论家彭少谦少将,上海日本研究交流中心副主任、原中国海监东海总队副总队长郁志荣,上海远东出版社社长徐忠良,我校副校长杨万枫等出席了开幕式。

杨万枫副校长在致辞中指出,2014 年再逢甲午,人们不禁会想起 120 年前的甲午中日战争,感慨经历两个甲子,跌宕起伏的民族机遇和国运变迁。一份份档案文献、一个个事实真相,生动描绘出真切而惨痛的历史图景,提醒着“落后就要挨打”。近代以来,中国遭受列强入侵大多来自

海上,“不能长驱远海,即无能控制海洋。”这是血与泪的教训,我们绝不能忘了。“纪念甲午战争 120 周年特展”这样生动的教育方式进入校园,对激发师生爱国热情,增强青年学子的忧患意识、海洋意识、海权意识,让海洋强国的理念深入人心,有着十分重要的意义。

彭光谦、郁志荣、徐忠良等也分别致辞,呼吁上海海事大学广大学生努力学习,报效祖国,成为维护国家海权,建设海洋强国的中流砥柱。

本次展览内容包括甲午战争概况、《参考消息》刊登的两组大型系列报道“军事名家的甲午殇思”和“学术名家的甲午镜鉴”的报道精选、特展的活动报道及社会影响等 80 余块展板。

简 讯

◆ 12 月 12 日至 14 日,第七届全国高等法律院校“联合信实杯”模拟法庭辩论赛在厦门大学举行。我校法学院 2012 级本科生魏依晨表现

出色,荣获“优秀辩手”称号。我校派出的参赛代表队由法学院 2012 级李珠、王泽澜、邓一鸣、魏依晨等 4 位同学组成,由法学院蒋涛老师、江涛老师指导。

◆ 12 月 13 日,第二届“龙神蛇形太极拳杯”中国大学生武术竞技大赛在湖南电大举行,来自全国 13 所高校的近 200 名大学生上演了一场结合武术和艺术精髓的武

术盛宴。在教练员方媚的指导下,我校武术队参赛项目《精武英雄》荣获金奖。

◆ 日前,第四届上海市大学生工程训练综合能力竞赛在上海工程技术大学落幕,来自上海 11 所高校的 23 支代表队参加了本次竞赛。我校由吴钢、胡肇炜两位老师指导的潘成安、张振国、张文韬团队在大赛中获得二等奖。

◆ 12 月 10 日,我校第一届宪法知识竞赛决赛在科研楼报告厅举行。

经过初赛、复赛,四支队伍脱颖而出进入决赛。最终,商船学院代表队赢得了本次比赛冠军,信息工程学院荣获二等奖,法学院和文理学院获得三等奖。

(上接第 1 版)平与同事们是在厂里过的。

2012 年 12 月 12 日,投资 2.73 亿元的“育明”轮——这艘迄今为止世界最大最先进的远洋教学实习船,在完成建造、航行试验、技术验收和交船之后,正式投入运营。这艘教学实习船集教学实习、师资培养、科学研究、国际交流和生产运输 5 大功能,可供 160 多名学生进行海上实习,并搭载 45800 吨散装货物。作为造船方面的专家,许乐平经历过许多次造船,而这艘教学实习船对他而言意义非同一般。8 年来,他和同事们为这艘船倾注了太多的心血。在他眼里,这艘船就是他们的孩子,也是他这些年来最满意的作品。

为育才才不停步

从 1982 年开始在大连海运学院担任轮机系的助教起,许乐平教授在轮机工程的教学与科研上已经奋斗了 30 多年。他现在不仅担任着我校商船学院党委书记、教授、博士生导师,还是我校轮机工程学科船舶及港口污染防治技术学术带头人、上海市船舶污染应急处置专家。他主持和参加编

写了国家多部教材,在国内外公开发表论文 30 多篇。近 5 年来负责完成上海市、交通运输部多项课题,获得两项发明专利。

2006 年,许乐平教授受命组建我校海洋环境与工程学院。经过短短的 3 年,学院引进了 20 余名不同层次的教师,筹建了环境工程、安全工程和船舶工程 3 个新专业。在此过程中,许乐平和学院领导班子一道克服各种困难,为保证各新专业的教学质量,他参与到每个专业的规划、招生、培养等各个教学环节,并积极开展学生就业市场,保证了各新专业每年就业率达到 90% 以上。

海洋环境与工程学院建立后,许乐平教授带领教师积极从事学科建设。近年来,学院每年都获得不同程度的学校科技奖,人均科研经费和获得国家自然科学基金课题数量均列学校各学院前列。截至 2012 年 12 月,学院从最初仅有一个二级硕士授予权发展到具有一个一级硕士授予权,两个二级博士授予权,人才培养平台迅速扩大,学科建设得到有序健康发展。

保健常识

5 个征兆提醒你马上护肝

肝脏是人体调节血液、新陈代谢的中心,而现代人生活习惯不健康造成肝脏疾病高发。

肝脏“呼救”五大征兆

征兆 1 容易喝醉

有些人,平时酒量很大,然而现在变得喝一点之后就感觉“醉了”,这种征兆提醒您肝脏功能下降,肝受损了,肝脏不能完全分解酒精代谢物乙醛。

征兆 2 粉刺增多

人体内黄体荷尔蒙起着促进分泌皮脂的作用。而肝脏则能破坏黄体荷尔蒙,调整荷尔蒙平衡。因此肝功能降低会使皮脂分泌增多,最终导致粉刺丛生。

征兆 3 伤口容易感染

肝脏对人体代谢起着重要的作用,肝脏功能受损的话,皮肤再生就会受到阻碍。另外,肝脏的解毒功能下降容易引起伤口感染细菌。

征兆 4 鼻头发红

所谓“红鼻子”就是鼻头部分的毛细血管扩张形成的。虽然“红鼻子”并不一定是肝脏受损导致的,但女性在肝脏功能降低、荷尔蒙紊乱时容易出现“红鼻子”。

征兆 5 脸色发黑

肝脏对铁的代谢起着重要作用,平时肝脏内积蓄有铁成份。肝细胞遭到破坏的话,肝细胞内的铁会流入血管,使血液内铁成份增加,导致脸色发黑。这种症状最容易在男性和闭经后的女性身上出现。因此,当出现脸色发黑征兆时,一定要警惕是否肝受损了,并及时护肝。

(晓依)



保健常识

个征兆提醒
尔马上护肝

肝脏是人体调节血
新陈代谢的中心,而
:人生活习惯不健康
:肝脏疾病高发。

脏“呼救”五大征兆

1 容易喝醉

有些人,平时酒量
:,然而现在变得喝
:之后就感觉“醉
,这种征兆提醒您肝
i能下降,肝受损了,
:,不能完全分解酒精
t物乙醛。

2 粉刺增多

人体内黄体荷尔蒙
i促进分泌皮脂的作
而肝脏则能破坏黄
i尔蒙,调整荷尔蒙
i。因此肝功能降
:使皮脂分泌增多,
:,导致粉刺丛生。

3 伤口容易感染

肝脏对人体代谢起
:要的作用,肝脏功
:损的话,皮肤再生
-受到阻碍。另外,肝
i解毒功能下降容易
:伤口感染细菌。

4 鼻头发红

所谓“红鼻子”就是
:部分的毛细血管扩
i成的。虽然“红鼻
并不一定是肝脏受
-致的,但女性在肝
i能降低、荷尔蒙紊
i容易出现“红鼻
。

5 脸色发黑

肝脏对铁的代谢起
:要作用,平时肝脏
i蓄有铁成份。肝细
i到破坏的话,肝细
i的铁会流入血管,
i液内铁成份增加,
i脸色发黑。这种症
i容易在男性和闭经
i女性身上出现。因
当出现脸色发黑征
t,一定要警惕是否
:受损了,并要及时护

(晓依)



乐观面对生活

轮机 134 程国伟

人的一生中总会遇到
各种各样的事情,而这些琐
事容易使我们的生活杂乱
无章,影响我们的情绪。可
不论怎样,事情总要去解
决,与其消极逃避,不如乐
观潇洒地面对。

人生苦短,不过匆匆几
十载,我们都是人生道路
上的匆匆旅者,所以,不应
以空虚的心态去度过美好
的人生,更不应以悲观的
态度去生活。不为落叶而
伤感,不为春雨而惆怅,悲
也好,喜也罢,岁月会淡
化生命的色彩;风也好,雨
也罢,阳光总会温暖大地。
乐与悲如同硬币的正反
两面,若选择反面,我们
的一生将碌碌无为,以失
败告终;若选择正面,我
们的一生将灿烂无比,精
彩绝伦。与其愁烦苦闷
过一生,不如以积极乐观
的心态去拓展世界。

我们做成一件事情,其
成败的关键不在于客观
因素,而在于我们做事的
态度。困难固然客观存
在,但是态度最为重要。
乐观即鲁迅所言:“真的
猛士,敢于直

面惨淡的人生,敢于正视
淋漓的鲜血。”当生活像
一首歌那样轻快流畅时,
笑颜常开乃易事;生活出
现危机时仍能保持微笑
的人,才是真正的乐观。
换句话说,乐观,本身就
是一种成功。

人就像一棵树,必然要
经历风霜雪雨的洗礼,酷
暑严寒的锻炼,才能成长
成才,而在这个过程中,
我们坦然乐观地相信“人
生就像是在苦难里孕育幸
福,在艰苦劳动中创造快
乐,明天会更好。”但凡
保持乐观心态的人,会
表现出面对压力的沉稳
气度,乐观而不退缩,不
为懦弱失败寻找借口与
理由,不去抱怨天公不作
美,不在抉择时的退却。
乐观豁达还是一种力量,
一种可以在苦中作乐,即
使在绝望境遇下也能开
辟希望之路的力量。

用普希金的诗与大家
共勉:假如生活欺骗了
你,不要悲伤,不要心急!
忧郁的日子里需要镇
静:相信吧!快乐的日子
将会来临。



夏荷

11 艺设 李雨佳

重走丝路
——《心的丝路》读后感

工商 146 沈佳珩

阅读,是灵魂在这喧嚣
凡尘上行走的方式,沉浸
于文字的曼妙有一种无
法用语言描述的美好,令
人痴迷,陶醉其中,好似
通往另一个不为人知的
世外桃源。每当我读到
林清玄先生那些如茗茶
般的文字时,就仿佛被引
领进入了一片鲜花芳菲
、青草清新的仙境,我的
鼻息间似乎能嗅到淡淡
的幽香,伴着纸墨的纯
粹之美,为精神沐浴。

《心的丝路》一书我
已经第五次拜读,每一次
跨越时空的交流,都给我
带来了极大的心灵慰藉。

在这本薄薄的书中,
林先生大力呐喊着:社会
需要在时代进步的同时,
保留对人性美的追求、对
自然持之以恒的情怀。
他反思当时台湾重利而
浮躁的社会风气,与西欧
社会的注重人文、保存
历史的民风进行对比,令
先生唏嘘不已。先生在
书中怀念着过去那些最
为质朴的岁月,怀念着
儿时淡水的火车,怀念
着物质相对贫乏,但是人
们却都能踏着安稳的步
伐,静享乐居的日子。但
是当他走出过往那些美
好的记忆之后,他看到
寓意深远的花中君子——
兰花被人们疯狂地炒作,
几近歇斯底里;他看到
年轻人过着“今朝

有酒今朝醉,明日愁来
明日愁”的“潇洒”人
生;他看到本是洁净美
好的台湾故土烟囱四起
污染严重.....目睹种
种不堪,他那颗清如溪
流的心开始不安,他的
笔触下流露着难以抑制
的担忧之心,林先生看
到在那个时代的台湾社
会已经被一种世俗之气
熏染,青年们不再文质
彬彬温柔尔雅,他们开
始将生活的重心转向享
乐,对金钱的痴迷也使
书生的书卷气消失殆尽
,换上刺鼻的铜臭味,商
人也从从前的尖商彻
彻底底地变为奸商。城
市的飞速步伐让人们在
纷纷攘攘的忙碌中失去
了自我,生存的压力使
得生活本该有的美感几
乎消失殆尽。当儒家推
崇的仁义礼智信被金钱
利益地位碾压时,当盛
世留下的千古风韵已经
成为过往,当人们极尽
全力乃至一生的时间去
经营自己的利益,家族
的地位时,这何尝不是
我们曾引以为豪的中华
文化的没落?就如同在
历史上那条丝绸之路被
风沙掩埋在时光中一
般,我们的心的丝路也
被贪欲,奢靡,不尽不
止的混沌阻挡了通向
美好的路。

在书中,先生向小名
“亮亮”儿子讲述着过
去那如溪水般清澈的澄
净时光,同时也叮嘱着
儿子千万不要让物欲之
类的身外之物占据了
最真的内心,可

“这些年我一直提醒
自己,千万不要自己感
动自己。大部分人看似
的努力,不过是愚蠢导
致的。什么熬夜看书
到天亮,连续几天只睡
几小时,多久没放假了
,如果这些东西也值得
夸耀,那么富士康流水
线上任何一个人都比
你努力多了。人天生有
自怜的情绪,唯有时刻
保持清醒,才能看清真
正的价值在哪里……”
像这段在网上疯传的
段子所说,我们偶尔辛
苦几天就以为那就是
努力,那么,区别于这
样无意义的消耗,真正
有价值的努力是什么样
的呢?

最近上英语词汇课
时,老师说:“你们最
重要的就是毫不犹豫
地把所有知识点都记
下来”。你可以炫耀自
己多么刻苦、多么勤
奋“战斗”到深夜,但
有的人就是可以比你
花更少的时间记住更
多的内容,那难道你的
努力就不值得一提吗?

时值年终,寒冬俨然
已至。冬,作为一年最
刺骨嶙峋之季,一直令
人联想到死亡、终了等
一系列沉重的话题。
而这个冬天尤其不平
静,11 月 30 日一名年
仅 19 岁的少年在微
博上直播自杀的全过程
,引来网友的鼓噪与围
观。时隔一礼拜后的
12 月 7 日,一女子在
西江大桥企图跳河自
杀,在她身后的 30 米
处站满了围观的群众
,有人拍照有人喊话
有人纯属凑热闹,而
这些不作为的群众中
更有甚者把“快跳”
放在嘴边,最终,女
子坠入江中,不再出
现。

这些近期发生的惨
剧令这个冬天变得格
外寒冷,钻心的冷,我
的心境从惊讶,悲伤,
气愤直至沉思。

惊讶、悲伤于死者
的已逝,一条鲜活的生命
就那么仓促地自我了
结,这无法不让人扼腕
叹息,也让我陷入沉
思,何为生命?

生命,是来自于父
母,来自于自然,绝无
仅有的一次人间之旅。
在生命面前,所有人
都是平等,无优劣高
低之分,因此它是世
上难能可贵的一笔财
富。生命给予我们感
触世界的一切情感,
认识世界万物万象
的机会,

见,他对下一代年轻
人仍是满满的期许,
即便现实不可避免地
存在着千种局限万般
无奈,他仍希冀着未
来的社会是人心皆善
的尧舜时代,是朝气蓬勃
的汉唐盛世,是文化
深邃的两宋时期,是
一个注重人情味远大于
利益纷争的治世,是
一个讲究“三好一公
道”的诚信社会。

因此,林先生用笔
墨重建一条心的丝
路,就如同当年盛唐
丝绸之路一样,曾经
一度使整个国家拥有
最昂扬的精神风貌,
一派欣欣向荣的景象。
他希望在这条心路上
,人们可以真正地“富
足”起来,安顿身心
不被泱泱涌动的物欲
大流所吞噬,希望在这
条路上,可以重振,复
兴中华璀璨文明。

写于 1999 年的《心
的思路》历经了十几
年的时光却仍然为我
们每一个人指明着道
路。读书时,我时而
会蹙眉叹息林先生描
绘的“当下”,时而
会向往他曾经历的那
般过去。是的,在林
先生那淡淡的文字中
却始终流淌着一股力
量,我知道,那是他
对于社会的殷切期
待,对美好的强烈渴
望,以及源自内心的
对那条心路的朝圣之
情。我,也与他一
样,试图寻觅到那条
丝路,然后竭尽一切
力量,带着身边的人
们乃至整个时代重
走“丝绸之路”。

不要总为自己感动

ACCA141 徐淑婷

我下意识地回想到
自己过去高中时的数
学考试,在多次凄惨
不堪的成绩单中,偶
尔惊喜地发现开学那
场考试也会出现高
分,因为开学考的
内容有一部分是寒
暑假作业,只要认真
完成所有假日作
业,并好好整理,自然
容易应付这样的考
试。我还意外地发
现,班里数学基础
比我好的同学却
没有考出好成绩,
究其原因恰恰是
因为他们都比我
聪明,他们有资格
不做假日作业也
能考出体面的成
绩,到了下一
场新学知识的
考试中,他们
就可以甩我几
十分以解气,
明知道有这么
大的差距,我
能不努力吗?

在过去的十几年
里,我们眼中
最努力的人,往
往就是那些最能
拼命读书的人。
实际上,这种
认知有些偏颇,
因为看书和
做题本身,都
是为了一个
极其单一的目的,
也就是通过
考试。这种
勤奋的付出
极其纯粹,更
多的时间,
更高的强度,
都可以直接
提高考

何为生命 生命为何

工商 146 沈佳珩

无论是他人还是
自己都没有资格
草率终结一条
生命。而自杀,
相比较其他形
式的死亡则更
让人难以解释,
这是一种对生
命的亵渎,对
自己以及家
庭的不负责,
对整个社会
的恶劣影响。
稚嫩如他们,
或许还没有
来得及真正
懂得生命究
竟为何物,他
们就这样冲
动地画上了
人生句点。

气愤、无奈于
群众的冷漠,
无论是微博
上鼓噪留言
的网友还是
事发当时站
在那女子身
后的目睹群
众,他们都
抱以看热闹
,观结局的
戏谑心态,
而更令人
愤怒的是那
些向生死边
缘的人“催
命”的好事
者,把他人的
生死当作游
戏,冰冷的
言语在这样
关键时刻催
促着当事人
直奔死亡而
去。或许当
时的一句劝
诫,一句宽
慰,一通求
救电话就可
以挽回一条
鲜活的生命
,而围观者
们不约而同
地选择了冷
漠,一种比
冰天雪地更
寒心透骨的
冷漠……

人,除了自然
人的身份,更
具备着社会
人的要素,
我们都不是
离群索居的
孤独圣贤,
也不是独自
狩猎的野
狼,我们本
应该是在面
对困局时携
手并肩,一
起逾越艰险
的同伴,我
们本应该
是在寒冬中
依偎取暖
的伴侣,我

试的分数。

可当我们遇到
的很多事情,
不像做题和
考试之间联
系得那么紧
密的时候,很
多人的努力
都是浅尝辄
止,甚至相信
市面上“某
天把你成就
为另一个马
云”的速成
之道。我想,
马云固然已
经成为一个
标杆式的人
物供众人仰
慕,可成功本
就有很多不
确定性,当
我们没有具
备一定能力
的时候,我
们甚至连面
对成功机遇
的资格都
没有。

由此,于你于
我,实在不必
有太多的情
绪去自哀自
怜,沉浸在
看似可以感
天动地的努
力中,却在真
正需要披荆
斩棘的道路
上懈怠。总
有人要走更
远的路,也
总有人只满
足于享受即
时的快乐,
我们需要做
的不过是埋
头实干,坚
持一个正确
的方向,将
热情与专注
贯穿始终。
所谓的光
辉岁月,并
不是后来闪
耀的日子,
而是无人问
津时,你对
梦想的执着
追求。

们的生命是
为了爱、为
了善、为了
美、为了人
世间的梦想
和期待而存
在,即使再
也回不去遥
远的尧舜禹
时期,回不
到那个人与
人之间亲密
无间的理想
乌托邦,找
不到怡然自
乐的桃花源
……我们的
生命,依然
可以传递更
多善意和爱
心给那些身
处困境的人
们,为了证
明生命的价
值远远不止
呼吸、进
食那么简单
而存在。

我们都无一
例外地拥有
着生命,感
受着它的鲜
活存在。但
在这个物欲
横流,人性
失真的年代
,我们只关
注切身的利
益,自我的
感受,我们
的内心越来
越像一触即
破的泡沫那
么脆弱不堪
。我们把自
己的生命看
得太轻,认
为来去生死
随心所欲而
定,把大自
然赐予的福
祉轻率地舍
弃。我们把
别人的生命
看得太轻,
忘记救人一
命胜造七级
浮屠,把人
类间最美好
的情感纽带
生生剪断。

我们似乎
渐渐淡忘了
,忘记人的
自然价值,
抛弃人的社
会价值,这
些都是无情
自私的极端
表现,抛弃
哪一样都将
使得我们成
为一个不完
整的人。请
在这仅有的
几十年人世
游中始终铭
记着:何为
生命,生命
为何。

假如有一天

港航 121 段松长

假如有一天,你迷
茫了
瓢泼大雨里,任雨
水浸透衣衫
我愿为你撑把伞,
遮去寒意
假如有一天,你失
意了
偷偷坐上回家的
列车,迷恋沿途
风景
我愿为你祝福,
一路顺风
假如有一天,你忧
伤了
河水潺潺处,携一
曲离殇
我愿呆在你身边,
静对那一缕波
光
假如有一天,你难
过了
深深夜里,流淌满
心酸楚
我愿随你入梦,
陪你看那花开
花落

假如有一天,我也
像你那样
迷茫,失意,忧伤
,难过
你是否会像当初
的我一样?
风雨同舟不离不
弃地守候
偌大的世界,浩瀚
的宇宙
渺小生命中的短
短旅途
我们总是这样
幻想着,期待着,
守望者...

学院风采系列之五: 物流工程学院中荷合作办学专业 消化吸收先进理念 开展国际合作办学

通讯员 许晓彦

中荷合作办学的基本情况

物流工程学院“电气工程与智能控制(中荷)专业”与“机械电子工程(中荷)专业”是 2006 年经教育部批准的、由上海海事大学与荷兰泽兰德大学(Hogeschool Zeeland)合作举办的本科专业。这两个专业立足于国际合作,以工程应用型本科为专业定位,旨在培养具有国际视野和国际竞争力、适应经济和社会发展的需要、具有较高工程综合素质、优秀英语交流能力、良好团队合作精神和创新能力的国际型机电工程人才。

合作办学荷兰依托方荷兰泽兰德大学是荷兰公立的应用科学大学,位于荷兰西南部风景秀美的海滨城市泽兰德,以工科和商科专业见长。泽兰德大学秉承着“与

射装置、风车、项目团队角色扮演等),注重培养团队合作和系统解决问题的能力通过与外教有效的英语沟通,在探讨问题和互动的过程中鼓励和提高学生自我表达和独立思考的能力。

泽兰德大学为后三个学期赴荷兰学习的学生专门制定了详细的教学计划,为每位学生配备 Study Coach(学习导师),使学生尽快适应荷兰的学习和生活,同时指导学生合理安排学习计划寻找毕业实习单位。学生学习过程中一个显著特点是教学中实验、实践以及实习等环节所占比重极大,该教学特点对学生综合实践能力的培养起到很大的促进作用。

比如,在工程设计方法课程中,Mouw 教授的授课风趣幽默,他给学生布置的小组实践项目是小车助推器的设计比赛。中外学生混合组队,从设计方案,到加工制作,到调试试验,学生们忙得不亦乐乎,非常投入。这期间,不仅能将课堂所学知识运用到项目设计中,而且锻炼了学生们团队协作,独立思考,竞争上进的精神。

单位资深技术人员担任,另一位是由泽兰德大学的教师担任。在完成实习项目后,学生必须撰写一份专业的、逻辑严谨的实习报告,该报告需经过企业指导老师和



认可,并经过泽兰德大学两位教师的评审后方可通过。

针对学生的毕业实习环节,荷兰泽兰德大学会预先做详细的规划和安排,为此专门开设“Graduation Preparation”(毕业实习指导)课程,讲授如何进行个人专业技能分析,如何与用人单位的实习招聘要求匹配,如何撰写个人简历和求职信等。指导老师还会帮助学生修改和完善求职申请。该指导课程的开设,使得学生能系统完善的掌握各种求职技巧以及展示、凸显自我价值的方法,对于学生将来的职业发展都会起到不可忽视的作用。此外,荷方学校还配有一位专职人员负责学生与公司之间的沟通,尽量帮助学生能顺利找到实习接收单位。

企业实习环节使得学生不但能够融会贯通四年所学专业知用于实际工程问题,还能亲身进入欧洲公司进行长时间的项目实践,深入体验并了解欧洲公司企业文化、公司运营方式以及思维模式,对学生毕业后顺利在欧美企业寻求职位打下基础。

国际化的高水平师资队伍

目前,中荷合作办学专业已拥有一支学历层次高、知识结构科学、年龄结构合理、学院结构良好的多元化教学团队。教师中具有博士学位的教师比例高达 92%,且多毕业于国内外知名高校,具有在国外留学或工作经历。中荷合作办学专业大部分的专业基础课和必修课,采用欧美的优秀原版教材,大量专业课程采用双语教学和全英语教学。

在与荷方教师的合作过程中,学习对方的教学模式,汲取教育教学方面的长处,通过总结双方教学理念、模式、方法的差异,取长补短,不断提高自身的教学能力;在相互的交流和访问中,学习和吸收国外高等教育的先进办学理念、教育体系,引进国外优质的教育资源、成功的教



学和管理经验,以及灵活多样的教学方式和教学手段;坚持以学生为本,培养学生分析和解决问题的能力、实践能力和创新能力。在各个学期的评教结果中,中荷团队的教师均名列学院前茅,教学质量得到学生的广泛认可。如在 2013-2014 学年中,团队成员

所授的课程有 11 门课程的学生评教为 A;在 2014 年 10 月举行的物流工程学院双语教学竞赛中,中荷团队成员囊括了 50%以上的获奖,其中刘园老师、吴滢老师和许媛媛老师入围复赛,刘园老师和吴滢老师分别获得上海海事大学首届双语教学竞赛二等奖和三等奖;2014 年物流工程学院五位入选上海海事大学教学激励计划的老师中有四位来自中荷合作办学专业。

中荷合作办学专业还开创了青年教师培养的新途径,提升了青年教师的工程教育能力。机械电子工程(中荷)专业的一位青年教师受邀到美国圣马丁大学讲授两门课程,顺利完成教学任务,受到美方校长的好评,这在我校尚属首例。

中荷合作办学专业的教师围绕专业建设目标,开展了相应的教学研究和教学改革,努力探索

上海海事大学全英语示范课程建设项目。在教学研究与教学改革方面,2013 年获得上海海事大学教学成果特等奖,2014 年获得上海市高等教育学会教改项目。中荷合作专业教学团队多次获得“优秀教育工作者”、“教学优秀奖”、“优秀班导师奖”奖项,2011 年获得“上海海事大学教育先锋号”荣誉称号,2012 年被选为上海海事大学校级优秀教学团队,获评 2011-2012 年度上海海事大学校级文明科室。

先进的工程教育理念

从 2007 年开展中荷合作办学专业以来,有效吸收荷兰泽兰德大学优质教育资源、先进的工程教育理念和教学与管理经验,



并逐步形成了一套成熟的国际合作专业培养模式,在学生能力培养、师资队伍建设等方面取得了成效。2013 年,中荷合作办学在教育部中外合作办学项目综合评估中获得 88 分的高分,高于全国平均水平。2014 年,中荷国际合作办学专业应上海市教委邀请,参加了第十一届上海教育博览会教育国际化展,其办学成果获得教育管理部门和社会的认可。

中荷合作办学专业还将先进的工程教育理念在全院进行推广,将从荷方引入的“工程素养”课程推广到学院所有机械类专业的教学计划中,促进了学院卓越工程教育培养计划的开展。可以预见,伴随着我校教育改革的不断深化,我院中荷国际合作办学专业将会取得更大的发展。

中外合作教育的新模式,使中荷合作专业师资队伍的教学水平和科研水平稳步提高。例如在课程建设方面,《材料力学》课程被列为上海市高校示范性全英语课程建设项目,《数字电子技术》课程被列为上海市留学生全英语示范课程建设项目,《电工技术》课程被列为上海市教委重点课程建设项目,《数字电子技术》、《机械制造技术基础》等课程被列为



祝全校师生员工新年快乐!

报址:上海市浦东新区海港大道 1550 号行政楼 307 室
上海海事大学 上海星海印刷有限公司印制

电话:38284065
电话:38283841

邮编:201306
邮编:201306

主编:彭东恺

执行主编:哈斯