

(上接第 1 版)

运博物馆的马骏杰、刘江远、赵珏琪、陈颖艳、武世刚、刘岸冰六位嘉宾,分别围绕“从北洋海军沉舰遗址出水文物看北洋海军装备水平”“船政历史与文化”“南海更路簿——中国人经略祖宗海的历史见证”“海交馆——中国海洋文明的缩影”“涉海类文化遗产整理研究”和“航运企业与新中国企业制度的历史性变革”六大主题与会人员分享。

学校马克思主义学院副院长谢茜表示,中国是一个海洋大国,拥有丰富的海洋资源,航运文化是其中不可或缺的重要组成部分。作为高校教育者,将把中华优秀传统文化传承发展融入立德树人、学术研究、文化交流等各项工作。

学校物流工程学院徐艺魁同学表示,听了博物馆专家们的分享后,她对航海博物馆文物的保护和价值有了新的认识,也更深入地了解了中国航海文化,收获颇丰。作为自动化专业的学生,她将努力学习,为中国的航运事业发展献出自己的一份力。

成立临港新片区高校文化育人联盟是深入贯彻落实习近平总书记关于教育和文明文化有关重要论述精神的重要举措。2023 年 10 月,学校结合航运物流海洋办学特色和学科优势,以“上海高校临港片区文化育人联盟”为题,向市教卫工作党委申报“校园文化育人项目”。项目将充分发挥临港五校优势,共同开展文化育人工作。

联盟成立后,除了此次举办航运文化传承发展学术研讨会外,还将开展文化知识竞赛、上海航运文化遗迹发现之旅、航运文化主题展览等活动,并将推进中国航运史料库和上海国际航运中心建设史料库的建设,同时依托“行走中的航运文化”公众号进行航运文化宣传推广,做好航运文化遗产挖掘和航运历史资料积累等工作。

上海海事大學報

Shanghai Maritime University Press

临港新片区高校文化育人联盟成立仪式暨 航运文化传承发展学术研讨会在校举行



本报讯 (通讯员 梁伟波 盛雯静) 6 月 14 日,临港新片区高校文化育人联盟成立仪式暨航运文化传承发展学术研讨会在学校举行。上海市教卫工作党委宣传处处长赵扬出席并讲话,上海海事大学党委书记宋宝儒、上海海洋大学党委副书记潘燕致辞,上海电力大学党委副书记仰颐、上海电机学院党委副书记李晓军、上海建桥学院副校长陈伟交流发言,临港新片区管委会党群工作部部长蒋静、临港新片区管委会社发处处长冀晓红参加活动。成立仪式由上海海事大学

校长初北平主持。宋宝儒在致辞中表示,学校以习近平文化思想为指引,积极推进海事特色校园文化品牌建设,将航运文化有机融入立德树人全过程,取得了良好成效。希望临港

新片区高校文化育人联盟的成立,能够充分发挥各高校特色校园文化优势,用好党的创新理论、用好新片区的社会资源,以推动航运文化传承发展为着力点,推进海事特色校园文化建设、推动新片区航运特色大中小思政一体化,助力上海建设习近平文化思想最佳实践地,引导青年学生坚定文化自信自强,书写海洋强国、航运强国建设新篇章。

赵扬在讲话中指出,上海海事大学去年出色完成了航运文化主题示范月活动,在推动推进航运文化发展和

传承方面取得显著成效。他希望临港新片区高校文化育人联盟能够积极探索高校文化传承创新的新实践新路径,打造特色校园文化品牌;深化产教融合、校企合作,积极推广海洋文化和航运文化,为上海国际航运中心建设提供坚实文化支撑;通过资源融合和品牌文化活动的举办,丰富新片区文化氛围,提升文化软实力。

现场,赵扬、蒋静、冀晓红、宋宝儒、潘燕、仰颐、李晓军、陈伟共同为“临港新片区高校文化育人联盟”成立按下启动按钮,并为“临港新片区高校文化育人联盟”揭牌。

揭牌仪式后举行了航运文化传承发展学术研讨会,会议由校党委副书记严大龙主持。

研讨会特别邀请了来自中国甲午战争博物院、中国船政文化博物馆、中国(海南)南海博物馆、泉州海外交通史博物馆、中国航海博物馆、上海交通大学董浩云航 (下转 1、4 版中缝)

中共上海海事大学委员会

主管主办

CN31—0810(G)

2024 年 6 月 15 日

总第 689 期

<http://www.shmtu.edu.cn>

忠信篤敬

学校 7 项创新成果亮相 第十届中国(上海)国际技术 进出口交易会

本报讯 (通讯员 吴光生) 6 月 12 日至 14 日,以“创新驱动发展,保护知识产权,促进技术贸易”为主题的第十届中国(上海)国际技术进出口交易会(以下简称“上交会”)在世博展览馆举行。为贯彻落实学校“三个指导意见”,对接产业需求,推动科技成果转化,学校组织 7 项创新成果在高校展区展出。项目涵盖航运技术、智慧港口、通信技术等多个领域,受到媒体和观众广泛关注。

参展期间,上海市高校科技发展中心主任陆震、教育部科技发展中心产学研合作处副处长陈海鹏等领导参观了学校展出的科技成果,听取了课题组的介绍,了解了成果技术水平、转化方式、市场推广等方面的情况,对成果的技术先进性及产业前景给予了肯定并提出了宝贵的指导意见。

14 日上午,海洋科学与工程学院张宝吉教授团队研发的“船舶水动力节能装置及监测系统”在上交会高校展区的“创智汇”活动中进行了项目路演,课题组同现场专家进行了互动交流。

14 日下午,2024 年高等院校发明选拔赛颁奖典礼在上交会高校展区举

行。本次选拔赛中,经济管理学院程爵浩副教授指导杨文涛、李杰、张泽佳、路保安、陈丹瑕等同学完成的“上海海桓科技超高压水射流机器人”项目荣获铜奖,获奖学生代表出席了颁奖典礼。

商船学院胡以怀教授团队研发的通用型机电设备振动检测仪,可进行振动信号的数据采集、数字滤波、时域和频谱分析,实现各种机械设备的状态监测和趋势预报,包括齿轮箱、轴承、传动轴系、柴油机、发电机等设备。输入设备的振动测点号、机器运行转速、发动机功率,仪器会自动选择测试参数和分析方法,不需要人为干预,方便操作人员使用。

海洋科学与工程学院冯道伦教授团队研发的压载水快速检测方法和装置,样本经过双荧光染料染色完成后,启动真空抽滤装置,在真空负压的作用下,微生物会过滤转移到预先安装好的滤膜上,再利用带有自动载物平台的荧光显微镜对整张滤膜进行拍照拼接,通过图像处理,对获得的图像进行识别计数。此方法提高了检测计数效率,避免了微生物在空间上的分布不均匀,光亮透明的滤膜背景不会 (下转 2、3 版中缝)

上海市委党校王公龙教授、唐珏岚教授来校作报告

本报讯 (记者 焦玉玲) 为深入学习贯彻习近平总书记考察上海重要讲话和在深入推进长三角一体化发展座谈会上的重要讲话精神,6 月 14 日,学校邀请上海市委党校马克思主义学院院长王公龙教授、经济学教研部主任唐珏岚教授为处级干部专题培训班作第三、四讲辅导报告。校领导宋宝儒、初北平、严大龙、李志鹏出席,全体中层干部参加,校党委书记宋宝儒主持。

王公龙以“深入学习贯彻习近平总书记考察上海重要讲话精神”为题,从“辩证把握上海发展的机遇和挑战”“擘画上海奋进新征程的宏伟蓝图”“把习近平总书记重要讲话精

神落到实处”三方面,对如何深入学习贯彻习近平总书记考察上海重要讲话精神进行了详细、深刻的阐述,对学校对标党中央、上海市委最新工作要求,深入学习贯彻习近平总书记考察上海重要讲话精神具有很强的指导意义。

唐珏岚以“加快发展新质生产力,扎实推进高质量发展”为题,从“十年经济发展回顾”“党的中心任务、发展目标与环境形势”“加快发展新质生产力,扎实推进高质量发展”三个方面,用大量的案例和数据着重阐释了党的二十大报告中关于经济建设、高质量发展等内容,深刻分析了加快发展新质生产力、扎实推进高

质量发展的重大意义和关键问题,对学校推进特色化高质量发展,助力高水平海事大学建设有很强的针对性和现实性。

宋宝儒代表学校党委就学校深入学习贯彻习近平总书记考察上海重要讲话精神,推动学校特色化高质量发展提出三点要求:一是持续深入学习贯彻习近平总书记考察上海重要讲话精神,更好服务上海国际航运中心建设;二是坚持需求导向,培育满足新质生产力要求的新型航运人才;三是持续加强有组织科研,聚焦航运绿色发展提升服务国家战略能力。以学校特色化高质量发展推进海洋强国、航运强国建设。

“立德树人 筑梦引航”优秀辅导员系列报道

用心做事,用情陪伴,他是同学们口中的“超哥” ——经济管理学院思政辅导员沈超

张梓渲

个人小传:沈超,中共党员,2019 年上海市优秀易班辅导员称号,上海市学校中级心理咨询师证书,担任学院学生心理社团指导老师。2018 年 7 月入职以来,曾担任 2019 届工商类、2023 届经济学类两届学生的辅导员,现任 2023 级经济学类辅导员。他积极参与“形势与政策”课程教学,主持上海学校共青团课题 2 项,上海市青少年服务和权益保护工作智库课题 2 项,曾获得

**立德树人,
做学生健康成长的守护者**

在同事的眼中,沈超为人和善、工作认真负责。“沈老师身上有股认真的劲,几乎每天早上第一个到办公室,工作起来很投

入。”同为经管辅导员的王怡雯说道。在学生的眼中,沈超亲切随和、细致耐心,总是站在学生的角度考虑问题,学生们都亲切地称他为“超哥”。

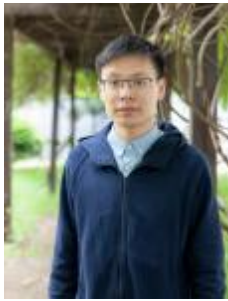
沈超既是辅导员,也是上海市中级心理咨询师。他一心投入学生工作,将“育心”与“育人”相结合,关注学生心理健康。在开学初,他会组织班级团体心理辅

导活动,使同学们更快地熟悉彼此,投入大学生活。平时,沈超通过下宿舍和进课堂的方式走进学生当中,定期谈心谈话,及时掌握同学们最新的思想动态和普遍诉求。经济类 238 班的班长兼团支书林思元同学笑盈盈地说:“超哥非常关心我们的想法,他不仅是我们的辅导员,还是我们的‘知心大哥’。”

沈超还经常为同学们普及心理健康方面的知识,提升同学们对心理危机的整体预警和应对能力。沈超称自己是同学们情绪的“容器”,在负责学院学生心

理工作的过程中,他将感悟与收获融入到“大学生心理健康教育”课程的教学,并获得 A+ 评价。除此之外,沈超持续推进“聆港小屋”二级心理辅导站建设,经常与社员交流,探讨心理工作的可行路径。

(下转第 3 版)



校领导带队走访上海海警局

本报讯(通讯员 季佳 朱立勋)6月13日,校党委书记宋宝儒,校长初北平,校党委副书记、副校长李志鹏一行走访上海海警局,受到上海海警局局长付秋华、政委伍闽、副局长叶华的接待。

宋宝儒介绍了学校的办学历史和发展近况。他表示,学校作为一所行业特色鲜明的高校,致力于为国家海洋强国、航运强国以及上海国际航运中心建设提供人才和科技支撑。希望与上海海警局进一步增强交流互动,明确合作方向,并通过发挥党建的引领作用,推动双方在更多领域优势互补、共同发展,共同为推进我国海洋事业的发展贡献力量。

初北平介绍了学校近期学位点建设、智库建设的有关情

况。他表示,各涉海单位在业务领域既有分工,又有交叉,构建一种常态化的协同机制以应对海上安全面临的问题与挑战十分必要。希望与上海海警局在模拟训练、智慧管海、海洋法治、咨政建言等方面加强沟通交流,深入开展合作,共同为家海洋强国战略的实施贡献智慧和力量。

付秋华介绍了上海海警局的组建历程、管辖海域特征和海上执法特点。他表示,上海海事大学的学科专业设置与上海海警局的业务范围高度契合,这为双方提供了广阔的合作空间。希望与上海海事大学加强人才培养培训、模拟训练相关资源共享、党建共建联建等方面的交流合作,建立海上执法协作联动机制,助力提升上海

海警局的海上执法能力,共同维护辖区海域平安稳定、服务海洋经济发展贡献力量。

伍闽对上海海事大学输送的人才给予高度评价。他表示,双方在服务海洋强国建设的道路上,有着共同的目标和愿景。上海海警局的业务范围广泛,需要各领域专业人才的支撑和学术研究、科技创新的赋能。希望通过与上海海事大学携手开展党建活动,促进双方在业务领域的合作与交流,不断提升双方共建水平。

上海海警局执法部、政治工作部、教导队负责人,学校党委办公室、校长办公室、发展规划与质量管理处、科技处、商船学院、法学院、海洋科学与工程学院等部门和学院的相关负责人、专家等参加座谈。

长三角国家技术创新中心等单位来校访问交流



本报讯(通讯员 季佳 龚家辉)6月14日,长三角国家技术创新中心(以下简称“国创中心”)管委会委员、上海长三角创新研究院院长助理肖功海、江苏省沿海可再生能源技术创新中心(以下简称“创新中心”)常务副主任陈党慧、中国航海学会内河航运高质量专委会常务副主任委员韦之杰一行来校访问交流。校长初北平,党委副书记、副校长李志鹏热情接待了来宾,座谈会由李志鹏主持。

初北平对来宾一行表示欢迎,介绍了学校在新能源船舶、智能航运及海洋工程、智慧港口物流等领域的标志性科研成果。他表示,学校的学科专业特色与长三角航运、物流、海洋等领域产业一体化发展高度契合,希望与各来访单位在助力长三角创新人才培养、共建创新平台、合作开展科技成果转化、智力服务产业

发展等方面开展交流合作,为国家战略和行业发展作出更大的贡献。

肖功海介绍了国创中心一体化构建产业技术创新体系的有关情况。他表示,国创中心定位于从科学到技术的转化,将国家战略部署与长三角区域创新需求有机结合,产学研协同推动科技成果转移转化与产业化,是科技体制改革的“试验田”。希望双方发挥各自优势,在科技成果转化、卓越工程人才培养等方面加强交流合作,共同推进产学研深度融合。

陈党慧介绍了创新中心的建设发展,以及盐城市丰富的风、光可再生能源资源和产业配套情况。他表示,希望上海海事大学的相关科研成果能够与盐城市的资源禀赋、产业条件结合起来,双方共同在人才培养和引进、项目孵化和培育等方面开展交流合作,为可再生能源产业的发展注入新的活

力。

韦之杰介绍了内河航运的优势、短板、技术需求和发展趋势。他表示,内河航运是我国综合交通运输体系的重要组成部分。当前,在智能航运、绿色船舶等领域迫切需要科技创新和科技服务的有力支撑,希望得到上海海事大学的关注与协助,双方携手并进,共同为内河航运的高质量发展做出努力。

座谈会上,科技处作学校科研工作汇报。学校与各来访单位,围绕内河航运高质量发展涉及的高等级航道建设、智能化新能源船的技术研发、综合物流体系建设,以及深远海可再生能源的高效开发与安全利用等进行了深入讨论和交流。

国创中心工程教育与国内合作部、创新中心项目管理部、江苏妙之门海洋科技公司、江苏飞鸿达海运公司负责人,学校相关职能部门、学院、智库,以及资产公司负责人,科研团队负责人等参加座谈。

访问期间,各来访单位参观了校史馆、自动化机舱实验室,走访调研了学校船舶能效管理、船用氢燃料电池、LNG冷能利用、海流能发电、智能海事通信网络、智能航行、智能水下机器人领域相关研究团队的实验室,并听取相关汇报。

上海国际航运研究中心获评上海市重点培育智库

本报讯(通讯员 张婕姝)6月13日,上海市新型智库建设工作会暨上海市第二批重点(培育)智库授牌仪式在上海社科院分部举行,上海国际航运研究中心被授予上海市重点培育智库。市委常委、市委宣传部部长赵嘉鸣出席会议并讲话。上海国际航运研究中心秘书长张婕姝、学校党委宣传部相关负责人参加了会议。

上海国际航运研究中心于

宝山区2024年公共就业服务进校园 上海海事大学“宝就业”专场招聘会举行

本报讯(通讯员 吴波)为积极响应学校与宝山区人民政府的战略合作大局,积极促进毕业生就业,助力宝山邮轮产业高质量发展,6月11日,“乐业上海优+”行动——宝山区2024年公共就业服务进校园上海海事大学“宝就业”专场活动在学生服务中心举行。校党委副书记、副校长李志鹏,宝山区人力资源和社会保障局局长胡广参加此次活动。

李志鹏对胡广一行表示欢迎和感谢。他表示,宝山和上海海事大学历史渊源深厚。宝山不仅是学校的启航之地,而且也给学校新一轮发展带来了新机遇。学校当前的办学特色与宝山区着力发展的邮轮产业十分契合,双方在推进毕业生更加充分高质量就业和地方经济社会高质量发展上具有广阔的合作空间。

胡广表示,宝山区人社局将坚持实施就业优先战略,聚焦宝山六

2008年7月14日经上海市教育委员会批准成立,以打造国际知名的决策咨询机构与特色航运智库为目标,以上海国际航运中心建设为依托,广泛联络国际航运组织、企业和院校,凝聚国内外一流专家,搭建国际航运研究平台,跟踪全球航运发展的新理念、新技术、新趋势和新制度,把握国际航运市场变化的脉搏,每年发布大量专业的研究报告,为中国航运事业的发展做出贡献。

大产业发展所需和海事大学学子就业所向,通过加强双方合作,既助力宝山邮轮产业高质量发展,更千方百计促进高校毕业生就业,切实实现互惠互利、合作共赢。

此次招聘会共计22家宝山区用人单位,涵盖邮轮旅游、机器人及智能制造、生物医药及合成生物等宝山六大产业,提供造价师、工程师等岗位。现场500余名学生参会,达成初步就业意向200余人。招聘会现场人头攒动,气氛热烈。

学校2024届毕业生和部分2025届毕业生积极咨询和投递简历。招聘会现场设立了咨询区,为毕业生们提供职业指导、创业指导、培训指导等多项咨询服务,有效提高了求职成功率。

活动当天,学校学生处与宝山区人社局签订了人才培养和就业合作协议。

奋楫争先 龙舟竞渡 学校举办第十届教工龙舟赛



本报讯(通讯员 陈雪军、曹铮)6月12日,学校第十届教工龙舟赛在学校智慧湖畔举行。校党委副书记、纪委书记严大龙,校党委副书记、副校长李志鹏出席本次活动。学校19个部门工会400余名教职工参加了本次活动。

严大龙宣布上海海事大学第十届教工龙舟赛正式开始,主席台嘉宾手持汽笛,一起为龙舟比赛鸣笛发令。

李志鹏在开幕词中指出,龙舟竞渡作为中华民族传统体育项目,展示了团结拼搏、勇往直前的奋斗精神。龙舟运动在我校有着深厚的

群众基础和悠久的历史传统,希望通过此次教工龙舟赛,进一步增进教职工之间的友谊与团结,同时也希望各位教职工能够充分享受比赛的乐趣,通过此次释放工作的压力,展现我校教职工的风采与活力,以更加健康的体魄和更加饱满的精神状态投入到未来的工作和生活中。

严大龙、李志鹏共同为本次龙舟比赛披红点睛。

发令汽笛响起,赛道内的龙舟宛如条条蛟龙出海,踏着铿锵有力的鼓点,展现出热烈澎湃的气势。各参赛队全力以赴地划动船桨,在智慧湖上迅速穿行。经过激烈角逐,后勤中心工会、商船学院工会、资产公司工会分别获得本届教工龙舟赛前三名。

(上接第1版)

影响后续检测计数,且能显著降低检测人员的工作时间和强度,样本的平均检测时间可由20-30min缩短至3min左右。

物流科学与工程研究院丁一教授团队研发的时空孪生监控无人机智慧巡检系统,从自动化码头工作实际和现场巡检工作需求入手,基于大疆工业级经纬M300RTK无人机以及工业级M30机库硬件平台,融合无人机管控,机器视觉识别和数字孪生技术,研发了港口智能识别和时空孪生监控无人机智慧巡检系统,服务于码头巡检和安防领域,解决了长期以来困扰港口的设备庞大监测难、人员分散监管难、场区复杂保障难等问题,实现了箱区堆垛质量检测、绑扎规范安全检查、机械设备和人员安全、箱残损检测和识别、基础设施完备检查、红外视频遥感监控。相关产品已在上港多个码头和物流园区成功落地。

以上3项创新成果以实物加展板的形式重点展示,信息工程学院徐艳丽教授团队研发的自动驾驶中低时延高可靠车载通信关键技术研究与应用;海洋科学与工程学院曾骥教授团队研发的船舶重量控制系统;海洋科学与工程学院张宝吉教授团队研发的船舶水动力节能装置及监测系统;物流科学与工程研究院鲍春腾老师团队研发的面向港作拖轮的船舶智能能效与动力优化管理系统4项成果以展板形式在展会上展示。



等下一个春天

胡境吟

春天的午后,一缕柔和的阳光透过树叶。我决定开始一场说走就走的 city walk。

春水春池满,春时春草生。上海,是一个很适合漫步的城市。上海街上种遍法国梧桐。这个学名叫做“悬铃木”的“秃秃树”,用它的神秘浪漫和沉沉的历史感,吸引着人们用指尖触摸游走在它的斑驳树根上。我爱它肆意生长的枝干,如同狂热的生命,爱它春日光秃秃的文艺感,似乎有坚定的,打不败的信仰。这家伙,每个季节都吸引得人移不开目光。

接着向前是一家花店,它的出现倒是很有意思。左边是老旧居民楼,右边是正在装修的新街道,它被包围在半边铝制脚手架里,层层叠叠,束手束脚,面对着新旧交替,面对着无尽车流。黑色四处攀岩的藤蔓已经干枯,但依然展现着昔日的生命力;黄色的脚手架条条框框,就像钢筋怪物,把城市变得按部就班,井井有条;灰色沥青路上的黄白车流线,每辆路过的车都按照规则前行着向远方,而眼前,是粉色鲜花包裹的小店。它似乎打破了平淡生活的一成不变,散发耀眼却又温和的光。我知道这个说法很矛盾,但它太耀眼,勾住我灵魂深处的一丝痕迹,又太温和,用花的生命力,柔软而坚定地陪伴老街。

老街的记忆,在流逝的岁月里发酵,老弄堂的风,永远不疾不徐地吹着,收藏着生命的故事,写一抹昔日的暖阳。我坐在一家咖啡店门口,旁边是一只会笑的萨摩耶。耶耶点点

头,路人也点点头,路人伸出手,耶耶也伸爪爪,它摇摇小脑袋,不知道路人为什么三三两两笑开来。

在这条街上,有人行色匆匆,为生活奔走,有人抬手拍照,记录暖阳春草,有家长带着的小朋友,眼睛瞪得大大的,看到一点小东西就新奇地挪不开。

踩着老弄堂的晨昏,巷里打招呼的声音亲切惬意,在此刻的喧嚣里,我们都是这场春天盛会的一个角色,为这座充满故事的城,写下春日赞歌。春天的暖阳,黛色的石库门,有些蒙灰的搪瓷门牌……临墙而立,此刻我明白,平淡的幸福生活,或许是生命的春色。

这场夕阳下,那些过去的日子像是阴天下的天幕,是迎面向我拍打而来的潮湿水汽。水汽在傍晚,形成灰色的、昏暗的世界。而我走在其中,不知去向。

向着被雾气稀释的白色灯光走去,灯光是模糊的,却又像回光返照时眼前浮现的幻觉,把画面一帧一帧地呈现在我的眼底。这个阳光慢慢泛黄的春天,春天的人,鲜花,田野,我热爱的一切,在我眼前变成无数飞速滚动的幻灯,播放着鲜亮到几乎失真的老电影。

我仍记得初春时,既有和煦的阳光,又有吹过小小树林的凉风。幽暗深沉的林子 in 风里低语,叶子一片片从另一个世界抽离出来,在逐渐暖热的气流里面,我们一起期待下一个春天。

与《平凡的世界》对话

计海华

“读一本好书,就是与许多高尚的人谈话。”歌德的喃喃低语划过人类百年,一次次叩击着我们的

心灵。而如今这个“碎片化阅读”的时代,若手捧缥緲,与书中的老朋友畅谈四海,神游八方,或许是一种滢荡吧?

同学们,倍感幸运的是,我曾结交一群高尚的朋友,他们活跃于陕北的黄土地上,他们奋进在改革开放的洪流中,他们栖身于尘鞅,他们蛰伏于俗世,他们在《平凡的世界》中。

他们的焜焜激情,皤皤魂灵却超脱于书页,冲破了时间,扎根在我的心田:人生于世,当执平凡之桨,扬奋进之帆,破人间宕冥,达濯濯伟岸。回望过去的光阴,遥想未来的岁月,我似乎感受到了孙少平命运的脉搏。“在这个世界上,不是所有美好的都会按照自己的意愿存在。”孙少平用血与泪书写下这句箴言。他出身农民,家境贫寒;他栖迟饥飢,孑然一身。在原西县城,他忍受日晒雨淋,遍体鳞伤;在大牙湾煤矿,他直

面生死挑战,筋疲力竭。诚如斯言,三年的苦读未必换来一朝金榜题名,蹉跎了一生或许青史上不曾留下墨痕。我们是人海里的一滴水,我们是时代里的一粒灰。手持平凡之桨,我们将面对生活的惊涛骇浪。在这部小说中,我见证了孙家三兄弟的成长历程,以及他们在命运的轨迹上所遭遇的艰辛和挣扎。他们面对着封建礼教的束缚、家族观念的冲突,以及时代变革的巨大冲击,却依然坚韧不拔,勇敢面对生活的起伏。

通过对每个角色的细致刻画,作者深刻展现了人性的复杂和多样性。每个人物都有着自己的独特魅力和内心世界,在面对命运的考验时展现出坚韧与勇气。

“即使是最平凡的人也要为他的那个世界奋斗。”然而路遥之言掷地有声,像光明撕破漫漫长夜,指引孤舟开向远方。平凡有如孙少安,白手起家,乘改革的浪头而起,一排排崭新的制砖机是他心底的勋章;平凡有如孙玉厚,面朝黄土背朝天,晨炊星饭,辛劳一生,朴

实和善良是他人生的底色;平凡有如孙兰香,青灯黄卷,人穷志不短,真正走出了双水村,走向更广阔的天地……他们无法选择自己的剧本,他们却赢得了掌声雷动。

我们中有谁的人生剧本是自己选择的?我想没有。

我们登上并非我们所选择的舞台,演出并非我们所选择的剧本。倘若随意处之,甚至选择弃演,怎能体悟到它的精彩?一滴水也应滋润鲜花,一粒灰也要拥抱土壤。我们唯一能做的,就是以奋进者的姿态,扬起希望的风帆,逆浪前行。

“世界上只有一种英雄主义,就是看清生活的真相后依旧热爱生活。”我们在盛世之年,我们在贫富之间,我们在人生的十字路口,不断找寻生活的真相。

或许前途渺茫,或许暗淡无光,我仍然希望同学们能于平凡中蜕变,在深海中奋进,拥抱生活,热爱生活。

期待我们再一次的重逢,你我在这平凡的世界中成为自己的孙少平。

山有山的错落,我们有我们的平仄

周弈文

在当下的社会中,互联网带来的信息过载使人们之间过度互联,我们无时无刻不在各种噪声之下生存着,看到了太多他人刻意营造出来的光鲜亮丽,影响了自己的价值判断,陷入了比较的漩涡之中。然而一重山有一重山的错落,我们也有我们的平仄。

比较,意为在两种或两种以上有某种联系的事物间,辨别高下。不能否认的是,人作为一种动物,出于对达尔文“优胜劣汰”理论的恐惧,我们常常会感到不安,便会不由自主地与他人比较,以取得阶

段性的胜利。当只能得到较少的社会资源时,我们便会感到恐惧,而这种恐惧时刻支配着我们,或许有时我们难以察觉,因为它深深地刻在了我们的本能之中。我们可以在动物界之中找到答案,站在食物链金字塔顶端的猴子才能获得食物的优先使用权,落入下风的猴子们便只能选择等待。同理,人们为了在有限的资源中取得支配权,只能通过无穷尽的比较。

如今,快速发展的社会,加快了社会生产速度,效率成了大家奉为圭臬的至宝。步履的加快使人们

很难静下心来寻找自己所追求的,但为了快速实现自我价值,突出自我能力,只能通过最简单最快捷的手段——“比较”,通过和他人的对比,展现出自己的优势所在。而当下,我们通过使用互联网,更加容易窥探到他人的生活。突然爆火的普通人、优秀的企业家、保研成功的同学让我们倍感压力,认为自己在社会这个大金字塔之中,地位开始下降,便陷入无休止的内耗之中无法自拔。

生态位决定选择压,当我们选择一个适合自己的环境时,所带来

的选择压能够很好地发挥人的主观能动性。比较能给我们带来正向的动力,树立起一个理想的目标,并向着目标不断前进,有助于自己更大概率接近成功。然而当我们过度使用“比较”这个催化剂时,我们会盲目选择不适合自己的环境,给自己带来巨大的选择压,人自然而然感到恐惧,这种恐惧是无益的,甚至是有害的,这便导致了“过度内卷”的出现,付出异于常人的努力而只能换来有限的成功。

如何正确面对比较,成为每一个人的必修课。

对于外界纷繁的噪声,我们难以避免地被其裹挟,从而失去了独立思考的能力。吴伯凡在《认知方法论》中谈到,我们应该为自己建

立一个空洞空间,获得垂直纵深式的思考。正所谓“杂家横长,专家竖深”,过度将自己置于空洞洞穴中以达到“无我”的境界似乎是行不通的,世界是在不断变化的,过度封闭则会忽视外界。只有通过适当的横向比较优化自己的选择和目标,再通过纵向专注提升自我水平。

群山之中,高低起伏,高耸入云的高山,抑或是普普通通的小山,都蕴藏着各自的能量。

不要太担心别人会超过你,不要太担心被他人比较下去,看到他人的优秀,真心地祝福他,然后在自己的领域之中深耕下去,才能抵达精神富足之地。一重山有一重山的错落,我们也有我们的平仄!

(上接第 1 版)

注重实践, 激发学习兴趣与积极性

沈超认为,社会实践的意义是开拓视野和磨炼意志。他鼓励学生们更深层次研究航运、物流、海洋领域相关企业发展,希望学生们通过社会实践得到实实在在的锻炼。

沈超曾在 2019 年带领“逐光实践队”前往西藏进行支教。从前期的沟通、试课,到后期到达林芝时安排住宿、整理物资、开营和闭幕仪式,沈超事无巨

细,协助学生们做好充分准备。在有同学因严重的高原反应感到不适时,沈超陪伴他吸氧直至凌晨,最终同学克服了重重困难,完成了为期两周的支教。“在沈老师的带领下,我们始终秉持着爱与平等的理念,提升了独立思考 and 协作共创能力。老师给了我们充分的自由度,鼓励我们发挥潜力和创造性。”实践队队长徐艳婷说道。

沈超经常鼓励同学们在所学学知识的基础上发挥创新思维,强调项目中需要运用统计学知

识。在同学们遇到瓶颈时,他及时给予细致的指导,提出宝贵的修改建议。经济专业学生陈俊男是科创小组的一员,他表示:“在老师的鼓励下,我自学了统计学和 SPSS 分析,不仅掌握了新的知识和技能,更体会到了学习兴趣与积极性的有机结合。”

寓教于乐, 打造思政教育新阵地

沈超聚焦育人实际,探索线上云模式。他利用易班、微信公众号等平台,为学生提供丰富的线上学习资源。“沈超老师经常

在平台上推送各类文章,引导我们正确看待社会现象,培养我们独立思考的能力。与沈老师相处的点滴,都成为了我们成长道路上的财富!”经济学 236 班班长周毓添开心地说道。

为带动全体同学们用“朋辈激励”的方式共同上好大学生思想政治教育大课,沈超开展了七期“朋辈讲堂”。“朋辈讲堂”每期由一位同学围绕军旅生活、学业指导等维度,分享自身成长经历和感悟。为激发青年向上、向善的力量,沈超开展了“学生成长

营”,他邀请优秀青年分享他们的成长故事,解答同学们成长中遇到的困惑。沈超在 2020 年第二届“上海高校青年教师培养资助计划”课程思政教学案例展演活动中,荣获思想政治理论课专项组二等奖。

“用平凡铸就非凡”是沈超对自己的要求,“成长成才的路上一个都不能少”是他的工作理念。他寄语学生:愿大家初心与爱并存,无论何时、何地,都能心怀希望、直面挑战、脚踏实地,愿每一步都能奔赴在自己的热爱里!



“中国航运史画”

徐悲鸿艺术学院第五届绘画系教师年度展开幕

本报讯 (通讯员 兰燕) 6 月 12 日下午, “中国航运史画”——徐悲鸿艺术学院第五届绘画系教师年度展在海大艺术馆正式开幕。校党委书记宋宝儒应邀出席开幕式并致辞。党委宣传部、教务处、校团委、商船学院、交通运输学院、徐悲鸿艺术学院相关负责人和部分师生代表共同参加开幕式。

开幕式上, 宋宝儒宣布“中国航运史画”——徐悲鸿艺术学院第五届绘画系教师年度展开幕。他指出, 要结合学校特色加强航运文化

建设, 深入挖掘航运文化资源, 不断创新传播方式, 以艺术的方式讲好航运故事。希望广大师生以高度的政治责任感推动航运文化的传承创新, 为航运强国建设积蓄力量。

徐悲鸿艺术学院负责人表示, 本次展览是学院落实学校“学习习近平文化思想 传承发展航运文化”座谈会上的工作要求, 进一步聚焦学校“三个指导意见”的重要举措。本次年度展由徐悲鸿艺术学院教师王岩松、毛宇佳共同策展, 王岩松教授代表策展人

介绍了展览情况。

年度展是徐悲鸿艺术学院为绘画系教师搭建的年度学术交流平台, 既是对教师年度创作成果进行理论的梳理和直观的呈现, 又可以相互交流、取长补短, 目前已经举办了四届。本届年度展以王学锋、陈扬主编的《中国航运史话》为蓝本, 汲取其中的重要历史事件、人物、重要成就等素材加以研究深化, 由绘画系教师通过画作形式完成。本次是首次阶段性汇报展览, 汇集了 40 多幅作品, 用船舶

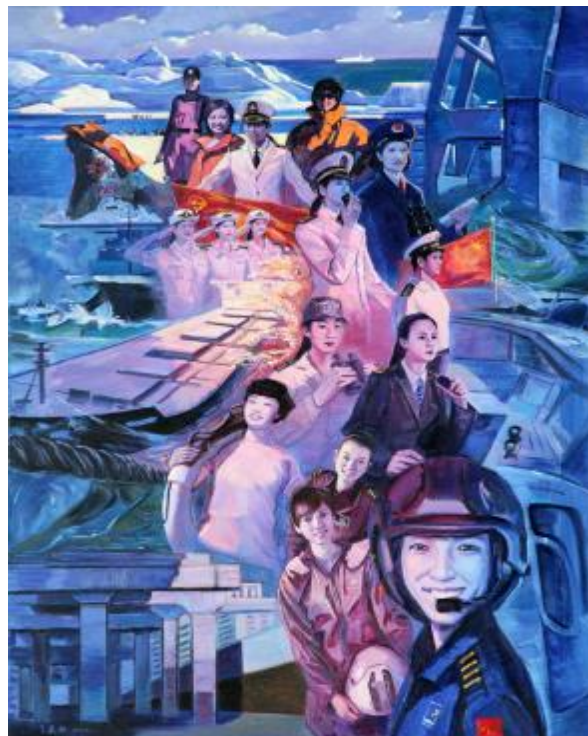
篇、港口篇、人物篇、组织篇四个主题讲述航运故事, 打造“航运”教育生动教材, 通过艺术的方式传承中国航运历史、讲述中国航运故事。

开幕式后, 与会嘉宾与师生

共同参观了展览, 并以“为何要图像证史、文本史如何转换为图像史”为主题进行研讨, 为后续《中国航运发展历史绘本集》的编纂提供了宝贵的思路与灵感。



王岩松 油画《新中国航运第一人》



王岩松 油画《中国航运女英模》



毛宇佳 绢本《海上生命线》



黄菁菁 油画《海上梦幻之旅——“爱达·魔都”号启航》



王岩松 油画《洋山港》



马菲菲 国画《学海航迹》



蒋亚文 丙烯画《晨曦》



王岩松 油画《郑和船队——启航》



王岩松 油画《郑和船队——征程》



徐盼曦 油画《“雪龙 2”号》

(上接第 1 版)

运博物馆的马俊杰、刘江远、赵珏琪、陈颖艳、武世刚、刘岸冰六位嘉宾, 分别围绕“从北洋海军沉舰遗址出水文物看北洋海军装备水平”“船政历史与文化”“南海更路簿——中国人经略祖宗海的历史见证”“海交馆——中国海洋文明的缩影”“涉海类文化遗产整理研究”和“航运企业与新中国企业制度的历史性变革”六大主题同与会人员分享。

学校马克思主义学院副院长谢茜表示, 中国是一个海洋大国, 拥有丰富的海洋资源, 航运文化是其中不可或缺的重要组成部分。作为高校教育者, 将把中华优秀传统文化传承发展融入立德树人、学术研究、文化交流等各项工作中。

学校物流工程学院徐艺魁同学表示, 听了博物馆专家们的分享后, 她对航海博物馆文物的保护和价值有了新的认识, 也更深入地了解了中国航海文化, 收获颇丰。作为自动化专业的学生, 她将努力学习, 为中国的航运事业发展献出自己的一份力。

成立临港新片区高校文化育人联盟是深入贯彻落实习近平总书记关于教育和文明文化有关重要论述精神的重要举措。2023 年 10 月, 学校结合航运物流海洋办学特色和学科优势, 以“上海高校临港片区文化育人联盟”为题, 向市教卫工作党委申报“校园文化育人项目”。项目将充分发挥临港五校优势, 共同开展文化育人工作。

联盟成立后, 除了此次举办航运文化传承发展学术研讨会外, 还将开展文化知识竞赛、上海航运文化遗迹发现之旅、航运文化主题展览等活动, 并将推进中国航运史料库和上海国际航运中心建设史料库的建设, 同时依托“行走中的航运文化”公众号进行航运文化宣传推广, 做好航运文化遗产挖掘和航运历史资料积累等工作。