

(上接第1版)

家庭环境。

聚焦航运信息资源，
打造中国航运数据库

首创中国一站式数据平台——“中国航运数据库”，该平台全面整合中国港航领域统计数据、信息资源，旨在为政府机关、航运企业、科研院校等各类用户提供便捷的数据查询和数据分析等功能，助推上海国际航运中心能级提升。

“当时的开发与建设工作面临许多难题，例如缺少可以使用的一手数据，而我们只能选择迎难而上！”在谈到港航大数据实验室的建设时，团队核心成员赵楠老师表示，团队成员克服重重困难，创新性的提出了用船舶 AIS 数据分析集装箱港口效率的设想。而赵楠老师更是率先成功主持开发了基于船舶 AIS 大数据的集装箱港口综合服务效率评价系统，获得了国家版权局授权的软件著作权。在团队成员的共同努力下，我国在利用大数据分析航运市场动态技术从无到有，走向前沿引领行业发展。

此外，赵楠老师牵头承担了上海国际航运中心的发展战略规划下的许多研究工作。她主持的《上海国际航运中心能级提升战略举措、政策体系与关键问题研究》在解决我国高端航运服务业卡脖子问题和国际资源配置能力提升方面做出了重要贡献，为新一轮上海国际航运中心发展方向明晰路径。鉴于这些突出成就，她荣获第十四届上海市决策咨询研究成果一等奖。

航运研究中心团队的女性们不仅是研究中心的核心力量，更是中国航运强国建设的杰出贡献者。她们以巾帼不让须眉的豪情壮志，在航运业的广阔天地中展现了女性的风采和力量。她们的付出和努力，为航运业的发展注入了新的动力，也为广大女性树立了榜样。

上海海事大學報

Shanghai Maritime University Press

学校召开 2024 年全面从严治党警示教育大会

本报讯 (通讯员 陈振浙) 4 月 3 日上午,学校召开 2024 年全面从严治党警示教育大会。会议深入学习贯彻习近平总书记关于二十届中央纪委三次全会上的重要讲话和全会精神,认真落实党中央和市委、市教卫工作党委关于全面从严治党的工作部署,总结回顾学校 2023 年全面从严治党工作,部署 2024 年工作任务。校党委书记宋宝儒出席会议并讲话,校党委副书记、校长初北平主持会议。

宋宝儒指出,2023 年学校坚持以

习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,抓牢理论武装,推动主题教育走深走实,巩固提升党的组织力和战斗力,坚持“零容忍”惩治违纪违规问题,进一步巩固风清气正的政治生态,塑造良好育人环境。



宋宝儒强调,针对 2023 年发生的违规违纪和师德失范 (下转第 3 版)

学校举行质量管理体系 2024 年内审工作布置暨迎接外审工作动员会

本报讯 4 月 8 日,学校举行 2024 年内审工作布置暨迎接外审工作动员会,校党委副书记、副校长李志鹏,质量管理体系管理者代表、副校长施欣出席,职能部门、二级学院负责人及参加本次审核的内审员出席会议。会议由质量管理办公室负责人主持。

施欣表示,质量管理体系内部审核作为年度工作,完整且细致地体现

了学校各项工作的标准和要求,对学校日常工作的规范性和标准化起到了重要作用,涉及的审核部门和审核员应充分重视并认真开展工作。施欣强调今年的审核工作应特别关注以下三点:一是紧密围绕学校高质量发展对体系管理、专业建设和人才培养的最新要求;二是发现问题的同时也要善于发现工作中的亮点;三是要把握好与本科教学评估工作的关系,既要各

有侧重又要相互促进。

会上,质量管理办公室负责人介绍了本次内审基本情况和前期准备工作,通报 2024 年内审工作安排以及初步外审计划。

会后,6 个内审小组分别召开了准备会,讨论内审具体实施工作,以及筹备 4 月 15 日至 26 日学校内审工作和 5 月中旬的外部审核工作。

(质量管理办公室)

学校研究生荣获 2023 年度“宝钢教育奖”

本报讯 (通讯员 彭海彦) 4 月 1 日,上海市教育委员会举行了“2023 年度宝钢教育奖”优秀学生表彰交流会,学校物流工程学院研究生周健耀荣获 2023 年度“宝钢教育奖”。获奖研究生及学校研究生工作部、研究生院相关负责人应邀参会。

宝钢教育奖于 1990 年设立,是由宝钢独家出资设立、政府支持指导、专家咨询策划、高校积极参与的全国最具知名度的教育奖项之一。按照《宝钢教育基金会章程》和《宝钢教育奖评阅实施细则》,本着公开、公平、公正的原则,根据评审学校和评审单位的评选和推荐,并经 2023 年度宝钢教育奖评审工作委员会审议和确认,全国共有 271 名教师、498 名学生荣获本年度宝钢教育奖,其中上海市属高校 12 名学

生获奖,学校研究生连续 3 年都荣获宝钢教育奖。周健耀,中共预备党员,上海海事大学物流工程学院 21 级电气工程专业硕士研究生。学业成绩排名专业第二,获得上海海事大学研究生一等、二等奖学金,曾被评为学校三好积极分子、优秀学生。经过近两年的课题研究,他在逆变器小样本故障诊断领域进行了创新性的尝试。参与课题组“智能型海流发电监测装置及控制系统关键技术”项目,该项目获得高等院校发明选拔赛银奖,同时获得第六届中国(上海)国际发明创新展览会金奖。作为组长和队友一起参加第十九届中国研究生数学建模竞赛,获得三等奖。周健耀利用课余时间积极报名参加志愿服务工作,热爱运动,多次参加校园健康跑、滴水湖十公里竞赛等活动。

致敬女性力量,赋能上海国际航运中心建设

上海海事大学上海国际航运研究中心荣获 2023 年上海市巾帼文明岗荣誉称号

将睿彤

上海海事大学上海国际航运研究中心(以下简称“航运研究中心”)作为高校服务政府、对接行业、发挥社会服务的关键窗口,在航运强国建设、国际航运中心建设、临港新片区建设等国家战略以及港航业整体发展中,始终秉持初心,积极担当。

航运研究中心团队总人数 26 名,其中女性员工占比高于 60%,无论是管理、业务,还是科研、教学,她们都是不可或缺的中坚力量。因团队成员的出色表现,荣获了 2023 年上海市巾帼文明岗荣誉称号。她们在建设国际航运中心的征程上,发扬责任担当精神,以实际行动践行初心使命。

致力航运研究,创绘行业标准

航运研究中心作为航运研究领域的权威机构,每年发布十大类、100 余份专业的研究报告,团队的这些研究成果已经成

为行业内的重要参考,助力实体经济发展。其中“中国航运景气指数”被誉为航运业的 PMI,而“全球港口发展报告”则为联合国贸发会《海运回顾》提供了稳定的数据来源。

在这方面,团队负责人张婕姝老师已成为这一领域的知名学者。她严谨细致、一丝不苟,不仅密切关注上海国际航运中心的动态,还将其丰富的理论知识和实践经验转化为具有指导意义的政策文件,为航运中心的发展提供了科学依据。为获取准确信息,实地调查、出差是工作常态。在谈到工作中怎样对待团队成员时,她说:“专业素养很重要,工作不分男女,我尊重和平等对待每一个员工。作为负责人,更应该身先士卒,起到带头作用!”

在构建航运中心建设指标体系方面,张婕姝老师的研究成

果尤为突出,每年负责的“上海市推进国际航运中心建设年度评估报告”已经成为反应上海国际航运中心建设最重要、最权威的资料。这份报告不仅全面反映了上海国际航运中心的成就和挑战,还为决策者提供了制定未来发展规划的重要参考。

紧跟国家战略,落实政府政策

航运研究中心团队紧跟国家战略,围绕上海国际航运中心建设建言献策,近五年提交专报、内参共计 100 份,其中 10 篇获国家级领导批示,17 篇获省部级领导批示。承担“上海国际航运中心十四五规划”“自贸区航运负面清单”等重要研究任务,大量研究成果落地成为政府政策或纲领性文件。

在国家发展和改革委员会基础司紧急召开的“旺季不旺”国际航运市场行业调研中,航运研究中心的郑静文老师以她敏



捷精神和专业能力,为会议贡献了宝贵智慧,从而推动了国家战略政策的进一步完善。当时,时间紧迫,任务重。尽管如此,郑静文老师并未退缩。电脑屏幕上不断跳动着最新数据和分析报告,郑静文老师笔耕不辍,直至深夜。

当第二天的朝阳照进北京的会议室时,郑静文老师已经准备好了一系列详实的分析报告和生动的案例研究。有观点、有数据、有案例,通俗易懂且富有说服力的陈述,得到了与会专家的认可并针对其中部分案例进行了讨论,会后国家发改委基础司建立国际航运市场的检测机制,航运研究中心也成为成员单位之一。

北外滩国际论坛举办期间,团队成员不仅要完成日常工作,还要应对论坛期间可能出现的各种紧急情况。无论是深夜还是周末,航运研究中心的刘征宇、陆玮玲、杨纪铮等老师在接到紧急任务时,总是迅速响应,即使加班加点也要确保工作更快更好完成。她们的敬业精神和专业能力为论坛的成功举办提供了坚强保障。

团队成员刘征宇老师是两个孩子的母亲,在如何平衡家庭与工作的关系上,她和丈夫达成了一致:“我出差,他带娃;他出差,我带娃。”通过父母的言传身教,向孩子们展示了父母的职业责任感,同时也为孩子营造一个和谐稳定的 (下转 1.4 版中缝)

学校第十五届研究生海澜文化节开幕

本报讯 4 月 10 日下午,学校第十五届研究生海澜文化节开幕式在 3C101 报告厅举行。校党委副书记、纪委书记严大龙,中远海运物流供应链有限公司上海大区党委书记叶宇芒,学校相关职能部门负责人以及研究生代表等出席开幕式。

严大龙指出,研究生是科技创新的一支重要力量,要利用好本次海澜文化节的平台与资源,把握学习机会、练就过硬本领,并对广大研究生提出三点要求:一是营造追求卓越、朝气蓬勃的学术氛围,成长为海洋强国、航运强国建设需要的人才;二是在学思践悟中增长才干、壮筋骨,提升综合素质,为投身航运事业、建设航运强国积蓄力量;三是充分发挥榜样引领作用,展现青年学子在学业和未来的人生道路上勇做开路先锋和事业闯将的精神风貌。

叶宇芒为海澜文化节作主



题为“万舸争流 逐梦蔚蓝——结合企业发展战略看待物流供应链行业的前景趋势和未来对青年人才的需求”的讲座。从个人经历、供应链物流行业动态与发展趋势、人才培养与行业需求等方面展开,他鼓励同学们树立终生学习的意识,始终保持空杯心态,以更高的专业标准、更强的跨界融合能力,为航运强国的建设贡献力量。在互动提问环节,叶宇芒耐心地解答了同学们关于学科交叉研究、航运碳税、就业招聘等相关

问题。

研究生海澜文化节自 2007 年起已成功举办十四届,在青年学生思想引领、校园文化建设、专业技能提升等各方面取得了成果。本次海澜文化节以“研学千帆竞 逐浪启新程”为主题,通过开展学术交流会、航运文化讲座、青岛研学科考、航海知识竞赛、榜样宣传等系列活动,响应学校人才培养要求,增强同学们的归属感和认同感,引导研究生与学校发展同频共振。

(团委)

“社”彩缤纷 “团”聚青春 上海海事大学举办 2024 年社团文化节



本报讯 4 月 10 日中午,学校 2024 年社团文化节在北区广场拉开帷幕,各学生社团,以热爱为笔,绘就青年人青春飞扬的画卷;以梦想为谱,唱响新时代意气昂扬的乐章,尽显海事学子的热爱与朝气。

社团文化节启动仪式上,弘武武术社通过打、拿、击、刺等动

作展现了武术文化,模特社、“石榴籽”民族文化社将各民族服饰进行展示体现中华传统服饰之美。大学生艺术团舞蹈团、民乐团带来的舞蹈和音乐,更是全面多元彰显了中华文化之美。星云天文社、吴淞特种船研究社、能源辩论协会等先后带来了“满船‘星’梦”“求知踏浪,百舸争流”“以辩之思,观绿色航运发展”等兼具社团特色的青年演说。

社团展位上人流涌动,“百舸争流”立项社团和“五星社团”进行成果展示,习近平新时代中国特色社会主义思想学生研究会现场开展党史知识竞赛,子兮话剧社联合海笑相声社上演原创反诈节目,三农服务社搬出绿植开展春日“快闪”花园活动,海蓝仪仗队进行队列动作展示,生态文明研习社将绿水青山打印成照片,号召同学们一同践行绿色生态理念。

后续还将围绕手工制作体验、科技创新体验、传统文化体验、悦动青春趣味跑等开展系列活动,通过社团活动为校园注入青春活力,引领海事青年乘势而上、锐意进取、不断奋斗。

(团委)

海大学子参加“梦想杯”上海学子体育大联赛啦啦操专项赛获得佳绩

本报讯 4 月 14 日,由共青团上海市委、上海市教育委员会、上海市体育局指导,上海市学生联合会主办的“梦想杯”上海学子体育大联赛啦啦操专项赛在上海师范大学奉贤校区举行。校团委、体育教学部组织 23 名青年学生参加此次比赛并斩获佳绩。

本次比赛设置了“规定动作”和“自选动作”两大项目,共有 31 所在沪高校的 500 余名师生参与。学校 23 名学生组成的代表队青春洋溢、活力四射,

与各高校运动员激烈比拼、舞出风采,充分诠释了奋勇拼搏、团结一致的体育精神,最终获得了“优秀组织奖”及“团体第六名”。在“自选动作”集体项目中,学校代表队获得了“自选动作集体街舞第一名”和“自选

动作集体花球第二名”的好成绩,李欣泉和钱美潼同学获得了“优秀运动员”的荣誉。

(团委)



香港船东会代表团来校访问

本报讯 4 月 2 日,香港船东会执委兼中国委员会主席、华光海运控股执行主席赵式庆,全球海事论坛首席执行官约翰娜·克里斯滕森(Johannah Christensen)等一行来校访问,校长初北平接待了来宾。学校国际交流处(港澳台办公室)、教务处、商船学院负责人及教师代表参加座谈。

初北平对来宾一行表示欢迎,他表示,秉承共同发展航运事业的目标,经过多次交流协商,双方已具备开展全方位合作的条件。学校将和香港船东会开展高级海员教育培训,推广沪港航运文化等合作项目,为推动国家航运事业发展,服务粤港澳大湾区高质量发展

贡献更多力量。

赵式庆表示,随着绿色智慧航运新技术的应用,香港船东会希望与上海海事大学在高端航运人才培养、航运文化促进等领域加强合作,共同推动沪港高端航运服务业发展。

会上,学校代表还与来宾就合作举办全球海事论坛系列活动进行了深入探讨。

全球海事论坛商务经理当奎,香港船东会总监冯佳培,华光海运控股有限公司董事总经理周建峰,香港船东会中国委员会委员、菁英航运集团董事长李文元,赤道基金有限公司董事长许椿等一同来访。

(国际交流处)

校党委副书记、副校长李志鹏 应邀出席亚洲船东协会 海员委员会第 29 届中期会议暨 2024 年亚洲海员发展论坛

本报讯 4 月 10 日,亚洲船东协会海员委员会第 29 届中期会议暨 2024 年亚洲海员发展论坛在青岛举行,学校党委副书记、副校长李志鹏应邀出席并做题为“新航运时代航海类人才培养新策略”的主旨演讲。

李志鹏指出,随着全球化的持续深入与智能技术的日益更新,海员事业面临着前所未有的挑战和机遇。上海海事大学正多维度、多路径探索面向产教融合的应用型航海技术类人才培养模式,持续优化培养方案顶层设计,创新专业教育体系,着力培养一批能服务国家战略、适应航运领域高质量发展需求的复合型、应用型、创新型、国际化专业人才。

本次会议以“健康、绿色、智能”为主题,由中国船东协会主办,是在当前绿色低碳智能航运

发展趋势下推进亚洲海员发展的一次重要会议。来自亚洲船东协会秘书处、中国船东协会、日本船东协会、菲律宾船东协会、泰国船东协会、印度尼西亚船东协会的代表,以及青岛市、山东海事局、上海海事大学、上海交大附属瑞金医院、上海远洋运输公司等单位及航运机构的领导、专家、优秀船员代表等通过线上线下的形式参加了会议。

在青岛期间,李志鹏和学校青岛研究院相关同志一行拜访了良禾集团有限公司,看望了在集团工作的校友与实习学生,受到 99 级校友、良禾集团董事长高志强的接待,双方就应用型人才培养模式、研究生产教融合联合培养、学生高质量就业、高级船员培训以及校友联络等工作进行深入交流。

(青岛研究院)

民建上海海事大学支部 再获民建市委多项表彰

本报讯 近日,民建上海市委对 2023 年度先进集体及个人进行了表彰。民建上海海事大学支部获得参政议政、宣传工作、社会服务工作集体和个人多项表彰。

过去一年,民建上海海事大学支部始终坚持党的领导,紧紧围绕民建市委和学校党委工作重点,积极履职尽责,踊跃参政议政,各项工作进展良好,被评

为“2023 年度参政议政工作先进集体三等奖”“2023 年度宣传思想工作先进集体三等奖”,支部支部获得参政议政、宣传工作、社会服务工作集体和个人多项表彰。支部委员袁象荣获民建上海市委“2023 年度参政议政工作先进个人三等奖”;支部书记鹿畅荣获民建上海市委“2023 年度宣传思想工作先进个人”。

(民建上海海事大学支部)

“巾帼力量绽芳华,海事风采映新篇”艺术展开幕式顺利举行

本报讯 (通讯员 陈艾佳) 4 月 1 日,“巾帼力量绽芳华,海事风采映新篇”艺术展开幕式在海大艺术馆举行。校党委副书记、纪委书记严大龙出席,相关职能部门、学院负责人,女教授联谊会成员,各部门妇女干部,参展作者等人员参加开幕式。

严大龙在致辞中指出,此次艺术展不仅是海大女性才华成就的展示,更是海大女性在新时期下,跟党奋进新征程、建功立业的生动体现,展现了海事女性的独特魅力和智慧力量,并鼓励海大女同胞以良好的精神风貌继续务实奋进。

本届艺术展自征集作品以来,全校女教职工积极响应、踊跃参与,共收到书法、绘画、摄影、手工等作品百余件。海大女教职工们通过笔墨丹青、匠心巧手、山河光影来抒发热爱生活、积极奋进、建功立业的情怀。

开幕式上,活动举办部门为艺术作品作者代表颁发参展证书,摄影作品《百年芳华》创作者吴慧韞作为代表发言。

本次艺术展由妇委会、工会女职工委员会主办,徐悲鸿艺术学院、女教授联谊会协办。



“巾帼力量绽芳华,海事风采映新篇”艺术展开幕式顺利举行

本报讯 (通讯员 陈艾佳) 4 月 1 日,“巾帼力量绽芳华,海事风采映新篇”艺术展开幕式在海大艺术馆举行。校党委副书记、纪委书记严大龙出席,相关职能部门、学院负责人,女教授联谊会成员,各部门妇女干部,参展作者等人员参加开幕式。

严大龙在致辞中指出,此次艺术展不仅是海大女性才华成就的展示,更是海大女性在新时代下,跟党奋进新征程、建功立业的生动体现,展现了海事女性的独特魅力和智慧力量,并鼓励海大女同胞以良好的精神风貌继续务实奋进。

本届艺术展自征集作品以来,全校女教职工积极响应、踊跃参与,共收到书法、绘画、摄影、手工等作品百余件。海大女教职工们通过笔墨丹青、匠心巧手、山河光影来抒发热爱生活、积极奋进、建功立业的情怀。

开幕式上,活动举办部门为艺术作品作者代表颁发参展证书,摄影作品《百年芳华》创作者吴慧韞作为代表发言。

本次艺术展由妇委会、工会女职工委员会主办,徐悲鸿艺术学院、女教授联谊会协办。



浅谈储蓄

程德玉

汽车都有备胎,防患于未然,当一个轮胎出了问题,及时换掉它,车辆可以继续前行。凡事预则立,不预则废。我们过日子也需要有一个“备胎”,即金钱的储蓄。有了这个“备胎”,才会更有保障。

在当今激烈的社会竞争中,下岗、投资失败是常有的事,还有天灾人祸等。然而,你拥有“备胎”,需要时动用之,也许就能扭转乾坤,解决问题。

家庭教育是一切教育的基础。一个人童年所处的环境和所受的教育,是其一生的底色。

父母和祖辈要帮助孩子培养一系列性格潜质和重要习惯,其中包括勤俭节约和储蓄的习惯。现在生活条件越来越好,但再富也不能太富孩子。要让他们知道:“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰”。

我儿时过年,长辈和亲友给的压岁钱,母亲叫我存到离家最近的杂货铺子里。周围的小朋友大多也是那儿的小储户。端午节和中秋节,老板给女孩储户每人一条花手帕,给男孩储户一人一个叫鞭。春节“加息”,给我们各增加两根棒棒

糖。小孩的本金微乎其微,手帕、叫鞭、棒棒糖更不值几文钱。但我自小养成了节俭和储蓄的习惯,受益匪浅。

20 世纪 70 年代,我们一家五口分居三处:丈夫在上海海运学院(现上海海事大学)任教。我母亲和大女儿海秦住在上海青浦区的一个小镇上。我在西安一家工厂里供职,身边带着小女儿海平。五个人三地开伙仓,缴三处房租。西安至上海来来去去的也多花钱。我们夫妇月薪共 120 元,日子过得紧巴巴的。尽管如此,我每月雷打

专属于普通人的哲学启蒙书

——读《苏菲的世界》有感

刘奕文

当今时代,哲学究竟担任着怎样的地位,我曾为此感到困惑。当我看完这本书后,有了答案——即使是当下,哲学也可作为生命提供好奇心与活力的良药,引领着我走向世界。

“苏菲放学回家了。有一段路她和乔安同行,她们谈着有关机器人的问题。乔安认为人的脑子就像一台很先进的电脑,这点苏菲并不大赞同。她想:人应该不只是一台机器吧……”此时此刻,这个即将 15 岁的女孩并不知道,在接下来的几天内她将遭遇一段怎样奇妙的故事,而她所身处的世界又会发生怎样翻天覆地的变化……

《苏菲的世界》是曾任哲学老师的挪威作家乔斯坦·贾德面向大众的一部哲学普及作品。在书中,读者们跟随着对世界充满好奇的女孩苏菲,神秘的哲学老师艾伯特以及所谓“书外世界”的女孩席德展开了一场由古至今的哲学之旅。由苏格拉底至笛卡尔,由康德至马克思。读者与书中的人物们在经历揭示世界与叩问人心的哲学发展史之余,也在逐步探寻所处世界的

奥秘。属于小说的部分浅显易懂,又不失幽默风趣。从一份神秘的哲学信件开始,苏菲开始了对哲学的学习。而来自世界之外,无处不在的少校与神秘的席德始终令她困惑。而随着文章的推进,我们也会发现,苏菲是活在少校写给女儿的书中的人物,但少校和女儿本身也活在书中。对世界的不断颠覆,使得这本书哪怕仅是作为文学作品来看也是相当精彩。而其中关于哲学的介绍,则将这本书推进到了一个新的高度。

与常人想象中生硬古板的哲学书不同,该书用最简单的示例来揭示历史上那些晦涩的哲学观点。例如,在解释柏拉图的理论时,作者用姜饼人和模具的例子来形容这一观点;而在解释唯物主义和唯心主义两种观念时,主角苏菲喝下了蓝色与红色的水,这分别让她感到自己融化进了万物,以及万物都属于自身。从易懂性这个角度来说,苏菲的世界是一本成功的哲学启蒙书。而我个人最喜欢的章节不是精妙的哲学

论点,而是作者对于哲学本身的阐述。

你是谁?世界从何而来?简单的两个问题,却概括了哲学的本质——明白我们是谁,明白我们为何在这里。从古至今,有无数哲学家为探求这两个问题付出了自己的一生。无论他们的见解全面或片面,身为哲学家的他们已经拥有了与常人不同的一项特质——好奇心。我想,哪怕是我们现在这个年纪,仍有去选择的权利。正如书中所说,我们都是兔子皮毛上的虱子。是钻向皮毛深处,享受丰富的物质生活,还是向毛发尖端爬行,去见识去领略星空的广博,一切皆有可能。

诚然,生活对我们提出了种种要求,我们需脚踏实地方可拥抱灿烂的人生。但我们总要仰望星空的,仰望一切的美好。毕竟我们不只是某个人的附庸,不只是某个团体的成员,甚至不只是这颗星球上的生灵之一。那轰然一响后,宇宙诞生了,我们亦是星尘。

不动地挤出 5 元钱存上。1979 年我调回上海。存款累计 500 多元,当时这不算个小数字。我们用存款买了几样必要的家具和其他必需的日用品,安下了家。

俗话说,身教胜于言教。我节俭的习惯传给了女儿和外孙女。两个女儿都比较会过日子,当用的钱用,该存的钱存。两个上大学的外孙女也不乱花钱。

国家有物资储备和外汇储备,予以备战备荒等。1959 年至 1962 年三年自然灾害时期,周总理用外汇储备几次从国外进口粮食。否则,当时国人的裤带会勒得更紧些。各银行都有存款准备金,防止储户在较短时间内集中提

款,影响银行的资金周转和正常营业。家庭也需要有储蓄,积累存款用于买房等大事和应对失业与天灾人祸等。

奉劝“月光族”的朋友们:“常将有日思无日,莫到无时见人面。”好好规划你们的收支。学会节制,节制饮食,得到健康;节制消费,参加储蓄,得到财富。储蓄不光利己,还能支援国家的经济建设。当然,经济收入较好的阶层,为了储蓄,节衣缩食也没必要。生产、流通和消费是社会经济发展互相联系、相互促进的三个环节。其中任何一个环节滞后了都将影响经济的协调发展。根据自己的收入,适度消费和储蓄,就好。

唯热爱能抵岁月漫长

费若雯

一条江河的澎湃,是你 对生活的热爱;一生放浪的辉煌,是你 对生活的向往。焦裕禄在贫瘠生活中体验乐趣,奥斯特若夫斯基在艰苦中寻觅自由,心中对生活的热爱,铸就了他们层层光环。而人生中最神秘的旅伴——岁月,却在悄无声息地流淌,在生活的每一处角落留下深痕。人们常说,时光如梭,热情消退,可是又有多少人真正理解它们之间的关联。别急着反驳,也别着急着辩解,请问问内心深处的自己,你是否还在热爱着那份幼时的热爱?

清晨,当阳光穿透薄雾,洒向大地。你会发现,岁月已在新生的绿叶上留下了痕迹。那些经历了严冬的磨砺后终于破土而出的嫩芽,是岁月给予生命的礼赞。幻想夏日的午后,你在树荫下乘凉,倾听蝉鸣。你会发现,岁月已在枝叶间悠然自得。那些沧桑的枝干是岁月镌刻下的故事,诉说着时间的流转和生命的轮回。

在这个无尽的时间长河中,你我都是渺小的旅人,跋涉在生命征途上。初识人生的美好,往往让人陶醉。那时候,怀揣着梦想,你与你所热爱的形影不离,对未来充满期待。时光荏苒,岁月如梭,当你拼尽一切去追寻它的时候,却总是得不到回应。随着岁月的流逝,生活的琐碎与困扰会时常让你感叹生活的琐碎,逐渐失去以前那份激情。那么这个时候,你又是否会想起

那片绿荫的清凉和那声蝉鸣的悠远呢?当你询问或者反思自己所爱的是否值得时,就已经对那些事物失去了以前的那颗炽热的心。长期的追求得不到回应之时,你可能会变得迷茫失措,继而找不到前行的方向。然而,有一种力量,能在岁月的洗礼中保持那份激情,那就是热爱——你心中的热爱,会像是一盏明灯,照亮前行的道路,让你在困境中重燃希望。

热爱是一种强大的力量,它能让我们在困难面前不屈不挠;热爱让我们在岁月的磨难中愈发坚韧,也让我们明白生命的价值。当我们热爱某件事物时,无论面临多少挑战,我们都会凭借着这份热爱,勇往直前。热爱让我们感受到生活的美好,让我们拥有前进的动力。时间的流逝既能让我们感受到生命的厚重,也会给我们带来磨难。在岁月的长河中,热爱犹如一艘坚固的船,带领我们穿越生活的风浪。要实践热爱并不容易,我们需要寻找自己真正热爱的领域,制定明确的目标,并为之不懈努力。在追求热爱的过程中,我们可能会遭遇挫折和困难,但只要 我们坚定信念,心怀热爱,就能战胜岁月漫长的困扰,勇敢去面对人生路上的一切。

最后,让我们铭记心中的那份热爱,无惧岁月是否漫长。正如那句鼓舞人心的话语所说:“热爱难抵岁月漫长,但请相信,你的热爱会让你成为不败的勇士。”愿我们在人生的旅程中,永远保持对生活的热爱和对未来的憧憬。

(上接第 1 版) 问题,下一步要切实做到“四个进一步”:进一步严格贯彻落实全面从严治党相关决策部署,进一步压紧压实管党治党和师德师风建设责任,进一步加强对教职工的教育管理和关心关爱,进一步强化对师德失范问题的查处和警示。学校各级党组织和党员干部要持续巩固拓展主题教育成果,全面加强党的纪律建设,扎实做好巡视巡察整改工作,

常态长效推进作风建设,为加快推进学校高质量发展提供坚强政治保障。

校党委副书记、纪委书记、监察专员严大龙传达了全市和教卫工作党委系统全面从严治党警示教育大会精神,总结分析了 2023 年学校纪检监察、校内巡察工作相关情况,并结合校内校外相关典型案例开展警示教育。

会上,相关部门负责人通

报了学校 2023 年经济责任审计相关情况。学校全体中层及以上领导干部认真学习并签署《党员干部、公职人员自觉抵制违规吃喝问题承诺书》。校领导、校党委委员、校纪委书记、校党委委员、处级领导干部、民主党派和群众团体负责人、党风廉政监督员、二级党组织纪检委员、巡察干部、教工党支部书记、监察对象代表等 300 余人出席会议。

践行总体国家安全观,培养海洋、航运安全领域高层次专门人才

上海海事大学举办2024年全民国家教育日系列活动

本报讯 2024年4月15日是第九个全民国家安全教育日,今年也是习近平总书记创造性提出总体国家安全观十周年。党的二十大报告指出,把维护国家安全贯穿党和国家工作各方面,强化海洋安全保障体系建设,维护海洋权益。

航运、海洋安全关系强国建设、民族复兴,要统筹高质量发展和高水平安全。习近平总书记指出:“经济强国必定是海洋强国、航运强国。”航运安全日益重要,我国90%的对外贸易通过海运进行,红海危机进一步凸显海运安全的重要性。国际物流和跨国供应链安全影响国家经济安全。海洋权益、海外权益保护问题多发,极地和深海安全问题凸显,亟需加强航运、海洋安全领域

的人才培养和科学研究。

1909年,晚清邮传部上海高等实业学堂(南洋公学)船政科(上海海事大学前身)为维护海权、振兴航权而生。115年来,学校为构建我国航运、海洋国家安全思想、理论、战略、治理及技术体系提供有力支撑。学校设立国家安全研究院、国家海洋研究院、国家高端航运服务研究院等智库机构,为航运安全、海洋安全提供智力支撑;注重培养全面发展的航运、海洋领域国家安全人才,开设《走向深蓝》《大国航路》《中国航运史》等大国系列课程;推进海洋安全教学科研团队建设,加强安全领域领军、青年人才培养;围绕海洋、航运安全,开展有组织科研;积极服务社会,学校教

师参与亚丁湾、索马里海域护航任务,为航运、海洋安全贡献力量;积极参与《海商法》《海洋环境保护法》及相关行政法规、规章制定或修改工作;每年发布《全球港口发展报告》,牵头发布《南海航行状况研究报告》。

学校根据市教卫工作党委通知精神,结合实际情况,突出2024年全民国家安全教育日宣传活动主题“总体国家安全观,创新引领10周年”,着力推动大安全理念深入人心、落地生根,聚焦大安全理念主题教育,开展了一系列国家安全教育活动。

各学院创新内容载体,拓宽活动渠道,加大对青年群体覆盖力度,增强宣传教育的针对性与实效性。

结合各学院工作实际,突出学校及学院特色,灵活运用了中心组学习、论坛研讨、知识竞赛、海报、PPT、观看国家安全主题电影、校园橱窗、横幅、“朋辈”教育、网络宣传、主题宣讲、辩论赛、专家访谈等多种形式,加大了对一线教师、青年学生的宣传工作力度,强化了教育阵地的建设引领作用,突出了教育系统特色,用丰富多样、喜闻乐见的活动营造了全民共筑安全屏障的浓厚氛围。各学院坚持正面、广泛、深入地宣传总体国家安全观。利用晚点名、专题班会等形式,组织学生学习了《国家安全法》《反恐怖主义法》《反间谍法》《中华人民共和国保守国家秘密法》《网络安全法》《核安全法》等国家安全法律。各学院着手开展了全

民国家安全教育日主题教育,通过开展主题班会宣传教育、组织座谈会、观看国家安全主题电影,举办国家安全主题知识竞赛、辩论赛等活动,加大宣传力度。

同时,学校安排广大师生通过中国大学生在线官网、视频号、微博、B站、抖音等平台观看《2024千万高校学生同上一堂国家安全教育课》活动。另外,还面向全校师生征集全民国家安全教育日主题宣传成果。

下一步,学校将把总体国家安全观、航运安全、海洋安全、海权意识等有机融入教育教学全过程。坚持全员、全过程、全方位育人,培养德智体美劳全面发展的海洋、航运安全领域高层次专门人才。



宋宝儒书记为“中国航海史”“中国航运史”课程开课



初北平校长主持上海海事大学国家海洋研究院和国家高端航运服务研究院成立揭牌仪式



学校充分发挥学科优势,持续为极地科学考察派遣优秀商船学院教师担任船长、轮机长等,为极地考察船的安全运营提供强有力的人才支撑保障。目前,学校已有20多名教师登上“雪龙”号和“雪龙2”号科考船参加科考工作。



学校极地船舶材料研究团队在极地船舶材料研究获得了国内外同行的普遍认可,团队“急国家之所急、造国家之所需”,与宝钢股份有限公司一起成功研制出了高性能国产低温钢及配套焊料,生产的近极地特种低温钢成功用于“雪龙”2号的建造,在行业内外产生较大影响。



商船学院吴华锋教授领衔的“极地态势感知集群系统最优动态部署理论与关键技术”项目,成功获批国家自然科学基金重点项目。研究成果将对丰富极区通信网络及安全保障等理论与技术起到支撑作用。



商船学院胡基平教授团队依托国家重点研发计划课题,研发了极地航行安全智能评估系统,取得了通航环境信息融合、航行风险画像、航行路径优化、护航风险控制等极地通航安全技术突破。

维护国家安全,海大人在行动



商船学院教授、船长、中国首位穿越北冰洋的女航海驾驶员白响恩,近日参加第九个全民国家安全教育日“魅力之光”核科普活动暨弘扬科学家精神院士专家讲座活动,就“科学家精神与女性力量”进行了主题对话。



国家安全教育日活动



学校郭惠国、顾维国、涂兴华三位船长先后参加了中国海军第5批、第12批、第18批护航编队,前往亚丁湾、索马里海域执行护航任务,向商船发布护航信息和指令,组织指挥被护航船舶航行和编队。



法学院高俊涛副教授团队围绕总体国家安全观下的海上(海难)救助法律制度开展了研究。在新形势下,船舶和船载货物都发生了很大变化,传统的航行安全和海难救助制度面临适用困境,海上人命救助、环境救助,包括财产救助实践都在呼唤新的制度或规则。



(上接第1版)

家庭环境。

聚焦航运信息资源,打造中国航运数据库

首创中国一站式数据库平台——“中国航运数据库”,该平台全面整合中国港航领域统计数据、信息资源,旨在为政府机关、航运企业、科研院校等各类用户提供便捷的数据查询和数据分析等功能,助推上海国际航运中心能级提升。

“当时的开发与建设工作面临许多难题,例如缺少可以使用的一手数据,而我们只能选择迎难而上!”在谈到港航大数据实验室的建设时,团队核心成员赵楠老师表示,团队成员克服重重困难,创新性的提出了用船舶AIS数据分析集装箱港口效率的设想。而赵楠老师更是率先成功主持开发了基于船舶AIS大数据的集装箱港口综合服务效率评价系统,获得了国家版权局授权的软件著作权。在团队成员的共同努力下,我国在利用大数据分析航运市场动态技术从无到有,走向前沿引领行业发展。

此外,赵楠老师牵头承担了上海国际航运中心的发展战略规划下的许多研究工作。她主持的《上海国际航运中心能级提升战略举措、政策体系与关键问题研究》在解决我国高端航运服务业卡脖子问题和国际资源配置能力提升方面做出了重要贡献,为新一轮上海国际航运中心发展方向明晰路径。鉴于这些突出成就,她荣获第十四届上海市决策咨询研究成果一等奖。

航运研究中心团队的女性们不仅是研究中心的核心力量,更是中国航运强国建设的杰出贡献者。她们以巾帼不让须眉的豪情壮志,在航运业的广阔天地中展现了女性的风采和力量。她们的付出和努力,为航运业的发展注入了新的动力,也为广大女性树立了榜样。