

阻生齿
要拔除吗？

门诊中经常会看见易面，同学一手捂脸，一手拿着卡，两眼泪汪汪地医生，牙齿痛得睡觉。经过医生检查，是阻生齿(牙)在作建议消炎治疗后把友掉。有些同学会也反复咨询医生，颗牙一定要拔吗？不拔吗？

我们知道，阻生齿就是不能顺利萌出的牙齿，最常见于且生。现代人食物青细，颌骨变小了，出的牙齿磨损减少，齿萌出最迟，没有空间容纳，不能充分的生长，从而且生，并且可能进导致一系列的病理，如炎症、骨髓炎、贵烂、颌骨囊肿甚等等。

且生智齿主要有三见形式，直立位、前以及水平位。有人且生智齿只要是直就是正常的，可以这是不正确的。只生的诊断成立，就早拔除。因为如左，阻生齿对人体较大的潜在危害我们知道第七磨牙且嚼功能的正常发非常重要的。阻生是第八磨牙，位于磨牙的后面，如果员坏，会对前面的磨牙造成破坏，对比较大的影响，会影响到生活质如果第七磨牙因病发除，修复也会目难。因此，从保护磨牙的角度，阻生齿应尽早拔除。

且生齿到底是否需要？普通人由于不专业知识，不易准折，最好还是寻求医师的帮助诊断。根据临床问诊，对状况有一个了解，还需要进行局部临查以及X光片检解阻生情况，以便手术方案。拔智齿紧张，在麻醉良前提下，解除紧张放松自己，按照医指示配合好医生的光可以了。拔牙后疼痛、肿胀、皮肤伤口愈合后自然饮食方面，吃容易食物。刚拔牙的天暂时不要刷牙，口就可以了。不要口，最好一周内由烟酒。疼痛后可服用止痛药。一未愈合时间需一周伤口愈合后可折

(杨学林)

上海海事大學報

Shanghai Maritime University Press

上海海事大学党委主办

CN31—0810(G)

2012年12月16日

总第504期

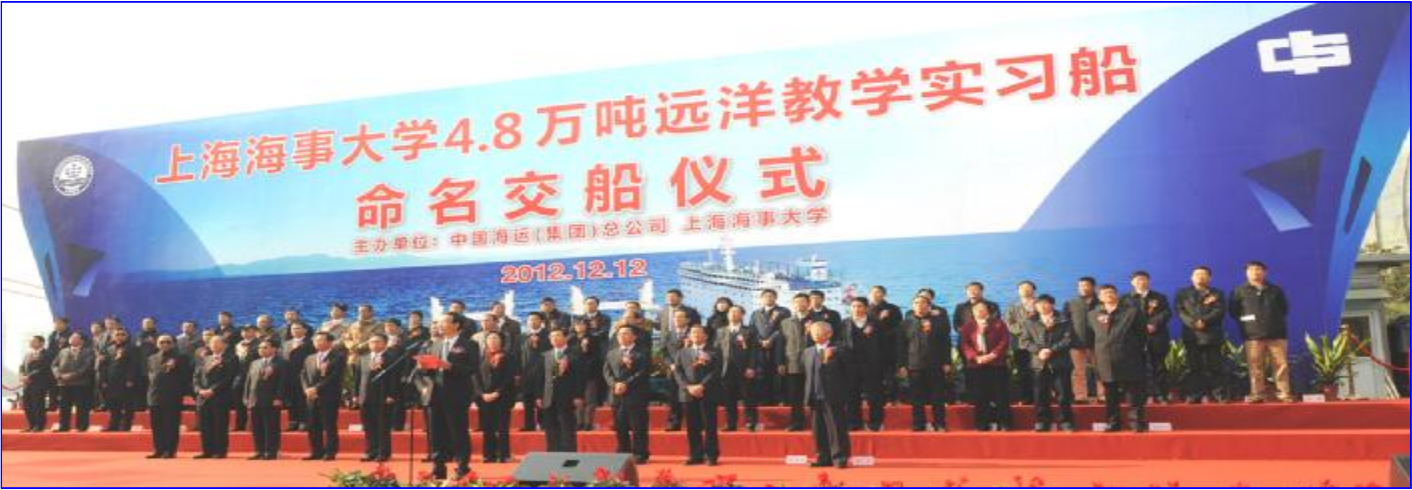
http://www.shmtu.edu.cn

月中、月末出版

本期四版

4.8万吨世界最先进远洋教学实习船

“育明”轮完成建造交付我校使用



本报讯(记者 吉娜)上海市2011年和2012年重大工程项目——我校教学实习船建造项目圆满完成。由中国海运集团所属中海工业公司承建的4.8万吨世界最先进远洋教学实习船12月12日在上海港国际客运中心码头正式交付我校。交通运输部副

部长高宏峰，上海市委副书记殷一璀、副市长沈晓明，联合国国际海事组织海上安全司副司长Mahapatra先生，中国海运集团董事长李绍德、总经理许立荣等出席交船仪式并考察教学实习船。

学实习船是目前国际上投资规模最大、设施配备最先进、功能最齐全的教学实习船。经上海海事局批准，实习船正式命名为“育明”轮。该船总长189.9米，型宽32.26米，型深15.7米，航速17节，集航运教学、科研以及货物运输为一体。“育明”轮突出学生实

习和实训功能，可同时供160名学生进行海上实习。实习船又被誉为“海上移动校园”，它汇集了当今国际先进的航海教学实习与科研设施，设有船员和学员两个生活区，教学生活设施一应俱全。

导登上“育明”轮，慰问参与建造的工程技术人员及船员代表，并仔细查看了驾驶台、机舱、教室、图书馆、学生宿舍、餐厅、篮球场、健身房及多功能娱乐室等设施设

高宏峰、殷一璀、沈晓明等领

摄影 韩宝威

第十届教代会暨第十三届工代会开幕

本报讯(记者 哈斯)12月5日，我校第十届教职工代表大会暨第十三届工会会员代表大会第一次全体会议举行。双代会正式代表、列席代表等出席。校党委副书记、纪委书记门妍萍主持大会。

校党委书记於世成指出，2012年是学校各项工作稳步发展的一年，在上海市、交通运输部及上级各有关部门的关心支持下，学校党政领导班子坚持开拓创新的进取精神和实事求是的科学态度，以科学发展观为统领，带领广大教职员工作，以“085工程”为抓手，在教学科研、学科建设、人才培养、合作交流、行政管理、后勤保障、精神文明创建等方面取得了新的成绩，朝着“有特色、高水平、多科性、国际

化、教学研究型海事大学”的建设目标又迈出了坚实的一步。2013年，学校将全面贯彻落实党的十八大精神，坚持走以质量提升为核心的内涵式发展道路，促进人才培养、科学研究与经济社会发展、国家战略需要紧密结合，进一步提高教育质量、办学水平和创新能力。

校长黄有方作了题为“坚持走以质量提升为核心的内涵式发展道路，全面推进高水平海事大学建设”的工作报告。他从统筹规划，分级管理，“085工程”项目建设有序推进；深化改革，追求卓越，人才培养质量稳中有升；夯实基础，优化结构，学科水平和科研服务能力不断提高；引培并举，数质兼顾，师资队伍结构继续改善等几个方面回顾了

学校2012年的主要工作。同时，从以“085工程”为抓手，继续加强内涵建设；以“人才培养”为根本，着力提高教学质量；继续加大学科建设力度，增强科学研究能力；继续推进“1215工程”，提高师资队伍水平等7个方面提出了2013年的工作思路和主要任务。

副校长金永兴作了题为“深化校务公开，完善民主管理，促进学校发展”的2012年度校务公开工作报告，从信息公开，财务管理，干部考核与聘任，教职工考核与聘任等几个方面通报了学校校务公开工作情况。

校工会常务副主席宓为建以“积极履职，强化服务，聚焦内涵，谋划新篇”为题，作了“第十二届工会委员会工作报告”。

何建中来校作报告

本报讯(记者 哈斯 通讯员 胡志武)作为贯彻落实十八大精神系列活动之一，12月7日，学校邀请交通运输部党组成员、政策法规司司长、新闻发言人何建中来我校作了“大力发展航运文化，致力建设航运强国”的专题报告。

何建中从航运文化的内涵、航运文化与社会文化的关系、我国航运发展的历史阶段及特点、发达国家的航运强国之路讲起，旁征博引，阐述了航运文化与国家兴衰之间的关系，并通过具体的数据，分析了我国与航运强国的差距，提出了我国发展航运文化、建设航运强国的基本思路。何建中勉励广大学生把握航运发展方向，正确认识航运发展趋势，树立远大理想，增强责任

感和担当意识，切实提升自身素质，致力于航运强国的建设。

黄有方校长表示，学校将继续在交通运输部和上海市委市政府的正确指导和大力扶持下，全校师生团结一心，解放思想，改革创新，努力工作，继续加强交通(水运)主干学科专业建设，大力推进航运文化传承与创新，培养一大批能担当国家航运事业发展重任的高层次创新人才和应用型技能人才，为我国航运文化发展和航运强国建设作出新的更大贡献。

全体校领导，各职能部门负责人、学院党政领导班子成员、教师代表及800多名学生代表聆听了报告。报告会由黄有方校长主持。

聚焦十八大

学校教育发展基金会成立并揭牌

本报讯 (记者 吉娜)12 月 7 日,我校教育发展基金会成立大会暨第一届理事会第一次会议举行。该基金会的成立旨在通过多种途径筹集办学资金,接受社会各界及校友公益捐助,以进一步推动学校人才培养和教育事业发展。

上海市教委秘书长王志伟指出,建立高校教育发展基金是拓展高校发展基金筹措的一个重要渠道,它促进了高校筹资工作的规范化和专业化,是我国高校多元化筹资的体制创

新和制度创新。他希望基金会为发扬和壮大上海海事大学这所百年学府的航运文化魅力及社会影响力,为建成世界高水平大学作出积极贡献。

校长黄有方宣读了基金会第一届理事会理事、监事名单。第一届理事会成员包括 12 名校内理事会成员和 10 名由我校历届校友组成的校外理事会成员。

党委书记於世成代表学校对关心支持学校人才培养和教育事业发展的企事业单位、外资航运机构及广

大海内外校友表示感谢,并表示学校教育发展基金会成立后将合理运作、规范管理、物尽其用、透明公开,在筹措管理、捐赠资金、开展支教奖教、推进学校教育改革等方面发挥积极作用,为国家培养出更多的优秀航运人才。

上海市教委秘书长王志伟,上海市社会团体管理局副局长贾勇,上海海事大学党委书记於世成、校长黄有方共同为我校教育发展基金会揭牌。

法学院获批上海卓越法律人才培养基地

本报讯 (通讯员 李希平)为贯彻落实《教育部、中央政法委员会关于实施卓越法律人才教育培养计划的若干意见》(教高[2011]10 号)精神,根据《上海市教育委员会关于实施上海卓越法学教育计划的若干意见》(沪教委高[2012]46 号)要求,法学院积极开展上海卓越法律人才培养基地申报工作,并

于日前获批上海卓越法律人才培养基地。

法学院以海商法教学与研究为特色,有一批在航运界、保险界有影响的教授和研究人员,2009 年获批法律硕士专业学位授权点。2000 年海商法专业被列为上海市重点专业,2005 年法学专业被列为上海市教委教育高地建设专业。2007 年法学院

所属海商法研究中心成为上海市人文社会科学重点研究基地。

法学院目前与英国斯旺西大学已有五年的合作,“3+1(大四 1 年)+1(研究生 1 年)”项目取得了丰硕成果,每年有一定数量的大四学生前往英国深造。学院正在与澳大利亚莫道克大学开展“3+1(大三 1 年)”双学位合作班项目,双方已初步达成协议。

“群英会”论道职业规划

本报讯 (学生记者 万幸)由学校职业发展联合会举办的群英会日前在交运楼报告厅举行。此次职业指导请来了中菲行人力资源总监章九如先生,海事大学校友、远东租赁有限公司资产管理经理王超峰,以及中国太平洋财产保险股份有限公司航运保险事业部于海斌先生。

3 位嘉宾为我们介绍了他们的职业生涯,阅历丰富的章九如先生通过幽默风趣的讲话方式告诉我们,他是怎样由一个小小的业务员成长为人力资源总监的。他的体会是,不仅仅要有卓越的才能,更要有工作的激情与良好的人际关系。王超峰学长则从专业技能剖析了

大学生应该要掌握资源整合能力、谈判交际等技能才能更好地进入工作岗位,才能在职场生涯中游刃有余。于海斌学长则告诉大学生,在企业工作最重要的是真诚做人踏实做事。在提问环节,一位同学提出了一个关于“读书无用论”的说法。章九如先生说,读书的多少虽不能决定财富的多少,但是我们可以通过读书来改变命运,改变我们的生活。章总监的回答赢得了同学们的热烈掌声。

怎样从成功人士的职业规划中提炼出自己要走的路?群英会给了同学们一个与企业人才交流的机会,让我们学会吸取前人经验,少走弯路,为自己规划一个更加合理的未来蓝图。

跨两岸传递真情 用我心温暖你心

——访第八届挑战杯创业大赛金奖得主澳门 Mecard 团队

本报讯 (学生记者 丁晓双)在第八届挑战杯创业大赛中,来自澳门科技大学名叫 Mecard 服务有限公司的团队荣获创业计划竞赛金奖、最佳展示奖。

创业无需轰轰烈烈

来自澳门科技大学的翟月说,新媒体飞速发展的今天,很少有人可以静下心来仔细阅读,很少有人愿意拿出笔记录一下自己的心情。有创业打算的她,和成员们说了自己的想法。她认为澳门旅游业虽然发展很好,但旅游产品市场潜力还没有完全开发。他们决定做明信片服务,来澳门游玩的游客可以自己写一些东西,等他们回去之后,团队成员帮助寄这些明信片。

创业前期的资金从哪里来?翟月说,一方面澳门政府很鼓励青年创业,新出台的《2013 年市政报告》中提出如果青年创业寻求贷款,可 8 年之内免息,这为他们创造了很好的创业环境;同时澳门科技大学专门设立了基金会,为自主创业的学生提供前期资金。目前他们已经和澳门旅游局商榷合作计划。Mecard 团队成员认为,创业无须轰轰烈烈,真正去做一些有意义的创业才是最重要的。

收获来自点点滴滴

当被问到这次挑战杯有什么收获时,翟月说感悟很多。首先大陆和港澳的参赛队伍最大的差别在于,大陆的团队更加注重技术

层面的创新,港澳则偏重于人文方面,尤其在于文化保护以及社会心理方面。对于这个差距,翟月把主要原因归结于两地经济结构的差别,因为澳门没法进行一些大规模的工业化生产,是一个依托旅游业的城市,因此学生们耳濡目染的可能更加偏向于文化的传承和创新。这次比赛也让他们结识了很多的大陆团队,收获友谊的同时,也在努力了解内地文化。

“这次比赛于我们而言,本身就是一次创业,远远超过了比赛的概念。”相信这一群致力于促进澳门旅游业的学生们会用他们的微笑、勇气和执着赢得创业路上更多的认可和喝彩。

追寻红色足迹 向十八大献礼

法学 10 级学生党支部与中共二大纪念馆共建

法学院 佟 尧



党支部共建联谊——红色中秋节,唱响仲夏夜

2011 年 1 月 20 日,我校法学 10 级学生党支部正式与中国共产党第二次代表大会会址纪念馆签署共建合作协议,由此揭开了法学 10 级学生党支部“追寻红色足迹,向十八大献礼”主题系列活动的序幕。

与二大会址纪念馆确立共建关系之后,法学 10 级学生党支部便开展了一系列活动。在 2011 年举国喜迎建党九十周年之际,法学 10 级学生党支部与二大会址纪念馆携手举办“沐浴和谐阳光,与党共同成长——庆祝建党 90 周年征文比赛”“寻觅红色足迹,党史知识竞赛”等活动,法学 10 级学生党支部也积极配合并参与由二大会址纪念馆主办的“伟大的宣言,光辉的党章——纪念中国共产党第二次全国代表大会召开 90 周年诗文创诵会”“纪念建党 90 周年上海青年学生‘寻找、发现、收藏’主题实践教育暨调研征集”等活动。

热血青春——红色圣地学党史,石库门里上党课

“学党史、知党情、跟党走”2013 年 3 月,法学 10 级学生党支部 14 名入党积极分子参加了

由中共二大会址纪念馆主办的“红色圣地学党史,石库门里上党课”——听一堂特殊党课主题活动。同学们聆听了静安区委党校教研室副教授乐基伟老师关于《中共党史研究新成果暨静安区革命旧址介绍》的专题讲座。从一个旧址引出一段历史,从一个故事阐述一种精神,在带领每位同学走进红色回忆的同时,帮助大家树立起正确的世界观、人生观与价值观,同时增强了支部

成员的历史使命感,加深了我们对党史、党建知识的了解,提高对党情、国情形势的认识,有助于培育支部成员的爱国主义精神。

“弘红”志愿者服务团队——讲解红色历史,弘扬奉献精神

法学 10 级学生党支部成员自发成立了一支“弘红”志愿者服务团队,在与二大会址纪念馆共建过程中,支部中的学生党员、入党积极分子参与“做一日纪念馆讲解员”活动,投身志愿

服务工作中,为前来二大会址纪念馆参观的游客们讲解红色历史,弘扬法学 10 级学生党支部成员的奉献精神。

自 2011 年起,每一季度的周末,法学 10 级学生党支部的成员都会来到二大会址纪念馆,在各个展厅中开展讲解工作。通过亲身参与志愿者讲解活动,支部成员们对党员身份有了新的认识和定位。

不仅如此,“弘红”志愿者服务团队更是将“红色服务的足迹”留在了其它角落,如团队成员也积极争做迎新志愿者、植树志愿者、高峰班车志愿者、团干部运动会志愿者、普法支教志愿者。支部的同学们亦经常帮助学生公寓的阿姨们打扫楼宇卫生,定期举办向老兵图书馆捐书等公益活动。

“辅德里·记忆”——追寻红色足迹,向十八大献礼

在今年喜迎党的十八大胜

利召开之际,法学 10 级学生党支部与二大会址纪念馆等共建单位联合举办了一系列重大活动,以“辅德里·记忆”——中共二大会址简史展揭幕暨国际博物馆日主题活动、“伟大的宣言,光辉的党章”——纪念中国共产党第二次全国代表大会召开 90 周年诗文创诵会等活动为依托,追寻红色足迹,向党的十八大献礼。

今年 5 月 18 日是第 35 个国际博物馆日。结合今年国际博物馆日的主题“博物馆与记忆”,“辅德里·记忆”——中共二大会址简史展揭幕暨国际博物馆日主题活动在中共二大会址纪念馆多功能厅举行,作为活动的组织与参加者,法学 10 级学生党支部的成员们在国际博物馆日走进二大会址纪念馆,寻觅点滴历史记忆,回味往昔峥嵘岁月,赞颂党的千秋伟业,祝愿党永远蓬勃。

婚姻年龄由你来判定

生理上,通常女孩 20 出头,身体已基本发育成熟;男孩要晚 2-3 岁。从纯生理年龄讲,男女到这个年龄即具备了结婚的基本生理条件。但是,这样的年龄结婚,一是不合法;二是这个年龄还在大学读书、最多刚大学毕业。大学生在这年龄还基本没有涉足社会或者很少,对工作是这么一回事知之甚少,还有许多社会现象与问题需要判断和解决。此外,还有一个不可回避的问题,就是经济独立条件与能力。这个问题与你的家庭经济实力应该是两个不同性质的问题。当你今后拿到第一个月工作薪酬的时候,就意味着可以并且应当自给自足、经济独立了,一般经过 2-3 年或 4-5 年的社会年龄与经济年龄,一般差不多具备了结婚的条件,这个条件是相对的,人与人的差异较大,千万不要攀比。

在结婚与构建家庭的问题上,尽管爱的力量是可以超越一切的东西,如能具备爱与性、精神与物质和谐统一,那将更加完美,组成的家庭共同体将更加稳固,更加有利于后代的健康成长。先前将问题想得比较周全一些,将会使构成社会细胞的家庭更加健康并可持续发展。

其实,除了法定的日历年龄是强制性的,其他“年龄”都是相对的。但是,有一个结婚条件必须予以重视,就是结婚前双方应当能适应社会和自我成为成熟的人。成熟人的衡量标准大致可归纳为 4 个方面:第一,学会了适当的求爱方式,懂得如何给予爱和接受爱,并且具有正确的性爱观念;第二,具有适应社会、家庭和个人的良好个人前途;第三,具有必要的独立经济基础;第四,具有承受、经营爱情和家庭的心理准备与能力,经得起挫折的考验。以上标准仅供参考并非必须,一切应当是自然的,而非人为故意制造的考验。个人首先必须不断地学习来进行自我完善,因为只有个人具备了良好的条件,选择好的伴侣的空间才可能更大。

从上述“年龄”角度分析,一个大学生毕业工作 3-5 年后,一般具备了结婚与组建家庭的基本条件。另有人综合以上因素,加以年轻人个人意向调查统计,认为最佳婚姻年龄是:男性 28 岁左右,女性 25 岁左右。

(黄雪萍)

婚姻年龄 |你来判定

生理上, 通常女孩头, 身体已基本发热; 男孩要晚 2-3 (纯生理年龄讲, 男这个年龄即具备了的基本生理条件。这样的年龄结婚, 不合法; 二是这个还在大学读书、最大学毕业。大学生年龄还基本没有涉及或者很少, 对工怎么一回事知之甚还有许多社会现象需要判断和解决外, 还有一个不可内问题, 就是经济条件与能力。这个与你的家庭经济实质是两个不同性质题。当你今后拿到个月工作薪酬的时光意味着可以并且自给自足、经济独立一般经过 2-3 年 5 年的社会年龄与年龄, 一般差不多了结婚的条件, 这半是相对的, 人与差异较大, 千万不比。结婚与构建家庭题上, 尽管爱的力可以超越一切的东西具备爱与性、精物质和谐统一, 那加完美, 组成的家司体将更加稳固, 有利于后代的健康。先前将问题想得司全一些, 将会使让会细胞的家庭更良并可持续发展。其实, 除了法定的年龄是强制性的, “年龄”都是相对是, 有一个结婚条页予以重视, 就是前双方应当能适应知自我成为成熟的成熟人的衡量标准可归纳为 4 个方一, 学会了适当的方式, 懂得如何给知接受爱, 并且具确的性爱观念; 第有适应社会、家庭人的良好个人前三, 具有必要的独齐基础; 第四, 具有经营爱情和家庭想准备与能力, 经挫折的考验。以上仅供参考并非必切应当是自然的, 人为故意制造的考个人首先必须不断习来进行自我完因为只有个人具备好的条件, 选择好吕的空间才可能更人上述“年龄”角度一个大学生毕业 3-5 年后, 一般具当婚与组建家庭的条件。另有人综合因素, 加以年轻人意向调查统计, 认定婚姻年龄是: 男岁左右, 女性 25 岁。

(黄雪萍)

坚持走以质量提升为核心的内涵式发展道路 全面推进高水平海事大学建设 ——在第十届教职工代表大会第一次会议上的工作报告(摘要)

校长 黄有方
(二〇一二年十二月五日)

今年主要工作回顾

(一)统筹规划,分级管理,“085 工程”项目建设有序推进

2011 年 7 月底,学校开始实施第一个“085 工程”建设规划及项目(支撑上海国际航运中心建设的航运技术与管理学科专业建设),至今已获批三期建设资金共 14,333 万元。

今年 8 月至 10 月间,市教委和市财政局委托第三方会计事务所对我校“085 工程”建设项目第一期和第二期实施情况进行绩效评估。其中第一期建设资金的执行率达 100%,成为 9 个全部完成资金使用用的上海地方高校之一。

今年 5 月,学校启动第二个“085 工程”建设规划及项目(支撑上海服务经济发展的物流工程与管理学科专业建设)的申报,经答辩和修改后成功立项,成为获批第二个“085 工程”项目的 5 个上海地方高校之一,并开始投入资金进行建设。

(二)深化改革,追求卓越,人才培养质量稳中有升

7 个上海市本科教育高地建设项目(第四期)顺利通过市教委验收。航海技术、船舶与海洋工程等 2 个本科专业加入教育部“卓越计划”。我校作为共建高校,与中国海运(集团)总公司、沪东中华造船(集团)有限公司等单位联合申报的 5 个国家级工程实践教育中心获教育部等 23 个部委批准,成为第一批建设国家级工程实践教育中心的高校之一。市教委决定将我校航海技术、交通运输等 2 个本科专业列为本科教学工程市级“专业综合改革试点”项目。

通过“085 工程”第一期 1100 万元的资金投入,建成交通运输实验与实习基地、高水平船舶电子电气工程创新实验平台、支撑上海国际航运中心建设的卓越航海类人才实践中心、港口与海洋工程装备机电设计制造测试实验基地等 4 个工程实验、实践和实训教育中心。投入 75 万元,建设课程录制中心。今年立项建设校级全程视频课程 12 门、校级全英语教学课程 9 门、大学英语特色课程 6 门。

2011 级学生大学英语四级考试一次通过率达 81.99%;2009 级学生大学英语四级累计通过率为 95.84%。英语专业 2010 级学生参加全国专业英语四级考试一次通过率为 91.44%,优良率达 55%,一次通过率高出全国平均通过率 40 个百分点。

(三)夯实基础,优化结构,学科水平和科研服务能力不断提高

交通运输工程、船舶与海洋工程、管理科学与工程(物流工程与管理)等 3 个学科入选上海高校一流学科(B 类)建设计划,电气工程学科进入上海高校一流学科(B 类)培育计划名单。上海市重点学科(第三期)交通运输规划与管理、载运工具运用工程通过市教委终期验收。

省部级重点研究基地建设工作计划有序开展。集装箱供应链技术教育部工程研究中心正式获批成立。上海国际航运研究中心通过市教委的评审论证,成为首批立项的 9 个上海高校知识服务平台之一。

截至今年 10 月,获得科技合同经费 1.28 亿元。发表学术论文 1519 篇,其中检索论文 344 篇、SCI 论文 73 篇。出版著作 34 部。申请专利 570 项,授权专利 682 项。获得各类科技奖励 31 项。

我校 10 项成果参展第 14 届中国国际工业博览会。今年,新增航运管理与法律、信息管理与信息系统等 2 个二级学科博士学位授权点,新增刑法学等 16 个二级

学科硕士学位授权点。自主设置 10 个二级博士点、13 个二级硕士点,已完成网上公示,报教育部备案后 2014 年可以招生。

(四)引培并举,数质兼顾,师资队伍结构继续改善

人才培养力度进一步加大。一年来,学校投入师资队伍建设经费超过 1000 万元。对接政府各类人才计划,从广大优秀教师中选拔培养对象 68 名。59 名教师享受学术假并获得补贴,50 名教师由学校公派出国进修 6 个月及以上,184 人参加国际学术会议、国外培训等。

高层次人才逐渐聚集。今年新增上海市领军人才 2 名、上海市“千人计划”专家 1 名、交通运输部“交通青年科技英才”2 名,入选上海市人才发展资金资助计划 1 名。目前学校已聚集长江学者特聘教授 1 名,人事部百千万人才工程第一、二层次人选 1 名,新世纪百千万人才工程国家级人选 2 名,上海市领军人才 3 名,等等。

(五)与时俱进,开拓创新,学生教育管理和招生就业再创佳绩

今年,在全国 29 个省(市)招收本科生 4109 人。招收硕士研究生 1500 人、博士研究生 46 人。在上海市的第一批本科录取专业由原来的 7 个增加到 23 个。

我校 2012 届毕业生共 5799 人,其中硕士生 1090 人,签约率 77.02%,就业率 92.84%;本科生 3855 人,签约率 71.31%,就业率 98.28%。

启动易班(E-Class)大学生网络社区活动平台建设,打造网络思想政治教育新平台。

(六)拓展交流,加强合作,教育国际化迈出新步伐

今年 6 月,学校正式获批为接受中国政府奖学金来华留学生院校。与澳大利亚埃迪斯科文大学、美国欧道明大学、法国布列塔尼工程师学院等签订了校际交流与合作协议。启动与英国普利茅斯大学航运与物流管理等 5 个专业的 3+1 合作项目、与澳大利亚默多克大学法学专业 2+1+1 合作项目等。截至 10 月底,与海外的校际合作培养项目已涵盖学校本科专业的 60%。

与英国海贸集团等联合成立的亚洲邮轮学院正式挂牌,首个邮轮管理 EMBA 项目启动。国际海事组织“模拟器教师与评估考官培训班”成功举办。设立“学生海外学习/实习专项资金”。

利用各种机会增强学校在国际舞台上的影响力。於世成书记出席国际海事大学联合会(IAMU)第 13 次大会暨海事院校校长论坛,黄有方校长出席波罗的海国际航运公会(BIMCO)今年年会,金永兴副校长出席并主持国际海事教师联合会(IMLA)第 20 次大会。由我校负责建设的 IMLA 网站已开通。

(七)加大投入,规范管理,教育保障能力再上新台阶

教育事业拨款比 2011 年增长 14%,同时获得特种(液货)船模拟教学平台实验设备购置项目交通运输部专项资金 2000 万元、上海市配套资金 2000 万元,上海市教委“085 工程”建设专款 4225 万元,中央支持地方建设专项资金 1000 万元等其他资金。

推进技改节能和能耗包干管理,今年,各校区及办学点总体能耗支出下降 10.31%。获得市教委节能改造和能源监控平台建设补贴资金 400 万元。做好各校区校舍及家具等资源的配置和管。一年来,新增固定资产共约 6612 万元。

商船学院轮机工程实验中心的船舶主机实验室、辅机实验室,物流工程学院机械工程实验中心起升控制综合实验室等 8 个实验室建设项目已完成验收,并投入使用。交通运输实验与实习基地、船舶制冷实验室等 13 个实验室建设项目已基本完成。继续建设中央财政支持地方高校发展专项、交通运输部支持地方高校专项、“085 工程”专项等 18 项实验室建设项目。启动建设“085 工程”专项、中央财政支持地方高校发展专项、上海市教委基础实验室专项、学校预算内专项等 16 项实验室建设项目。

(八)榜样引领,全员参与,和谐校园建设深入人心

身残志坚的大学生唐旭成为校园“励志偶像”。今年初 CCTV-1《梦想合唱团》节目全面报道了唐旭的事迹。

学校连续 6 届荣获上海市文明单位称号。90%以上的部门参与学校文明单位、处室、科室(窗口)等创建活动。网络思想教育迈出新的步伐。今年 5 月,学校开通“@ 上海海事大学”新浪官方微博。截至 11 月中旬,粉丝数量达到 1.7 万多人。

学校党建工作取得新进展,基层党组织的政治核心作用得到加强,“创先争优”活动开展得生动活泼,广大党员在教学、科研、管理、服务等工作进一步发挥了先锋模范作用。

2013 年工作思路和主要任务

(一)以“085 工程”为抓手,继续加强内涵建设

以“085 工程”为抓手的内涵建设是学校今后较长一段时期工作的重点,也是实现学校中长期发展目标的有力保障。学校将根据全面梳理和重新定位的《上海海事大学学科群建设现状与目标》,在稳步推进“085 工程”建设的同时,不断深化和完善机制体制建设,制定和实施各级内涵建设规划及各类专项规划。

各二级单位应根据建设任务,提出发展思路、目标和规划;相关职能部门要在各学院规划的基础上,制定学校整体发展及专项规划,并加强过程监控与管理。学校将加大体制机制改革的力度,加强各类资源配置的引导作用,充分发挥广大教师特别是学科带头人的作用,为目标的实现给予人才、资金、政策、干部队伍等方面的保障,创造有利于学校办学上水平,有利于老师成才、脱颖而出的工作氛围。

学校将加强对各二级单位建设目标执行绩效的考核,并作为对二级单位和干部考核评价及今后资源配置和分类指导的重要依据。

(二)以“人才培养”为根本,着力提高教学质量

一是着力提高本科教学质量。继续深入实施“本科教学工程”,推进卓越工程师教育培养计划,做好国家级工程实践教育中心建设工作。进一步完善教师教学激励计划,充分发挥教师发展中心的作用,切实抓好教师特别是教授为本科生上课工作,加强精品课程体系建设。二是深入推进研究生培养机制改革。完善以科学研究和实践创新为主导的导师负责制。做好学位论文抽查评估及优秀博士/硕士学位论文培育工作。提高专业学位研究生的实践能力,建立产学研联合培养的“双导师制”。三是加强质量管理。确保顺利通过 DNV ISO9001:2008 质量管理体系年度审核和 DNV 三个认证规则的换证审核。四是促进学生全面发展。五是加强招生与就业工作。六是扩大继续教育和培训规模。

(三)继续加大学科建设力度,增强科学研究能力

一是建设上海高校一流学科。充分发挥入选上海高校一流学科(B 类)建设计划的 4 个重点学科建设的主体作用,建立健全有利于一流学科发展的体制机制,对列入建设计划的学科在政策保障及经费投入上予以重点支持,确保学科建设目标的实现。二是培育国家级重点研究基地。围绕“085 工程”建设目标和 5 大学科群建设要求,制定学校重点研究基地提升工程的建设目标与实施方案。三是着力增强科学研究能力。推进产学研有机结合,增强承接重大科研项目能力。四是推进科研质量指标“倍增计划”,争取用 2-3 年的时间使科研质量指标翻一番。五是加强学位点建设。对照全国第三轮学科评估指标体系,在校内全面开展学位点学科评估,明确努力方向。六是扎实推进上海高级国际航运学院、亚洲邮轮学院的筹备、建设工作。

(四)继续推进“1215 工程”,提高师资队伍水平

一是结合学科建设规划,加大人才引进力度。创新人才招聘制度,拓宽招聘渠道,着力引进在国内外有较大学术影响力、学科发展急需的领军人才或学科/学术带头人,引进具有发展潜力的青年拔尖人才。二是提高教师业务水平和教学能力。完善师资培养制度,建立教师分层次培训体系,重点培养新进教师和航海类持证教师。加大对“三大计划”的资助力度。加强教学名师培育和教学团队建设,积极培育国家级、市级教学团队和教学名师。三是加强干部队伍建设,提高干部队伍的综合素质、管理水平和执行能力。四是深化学校用人制度改革。

(五)着力推进务实有效合作,提高教育国际化程度

首先,加强国际交流与合作,积极引进国外先进智力。继续促进学校国际交往的规模扩大、层次提升。其次,扩大教育对外开放,大力培养国际化人才。拓展更多的海外学习/实习项目;制定有利于学生海外学习的配套政策,以奖励学金的方式鼓励、支持学生赴海外游学。第三,全面落实已签署的合作协议,继续拓展国际合作领域,推动实质性国际合作。第四,切实发挥国际教育学院的作用,大力发展留学生教育。第五,建设用英语面向留学生授课的精品专业 1 个和课程若干门。

(六)推进管理创新服务创优,完善支持保障体系

一是多渠道积极筹措资金,优化资金资源配置,提高资金使用效益。二是继续推进校园基本建设。三是着力推进信息化建设。四是加强实验室建设和管理。继续推进包括特种(液货)船模拟教学平台在内的各类实验室建设。五是坚持卓越服务,增强图书情报工作对学校教学、科研和人才培养的支持能力。六是加强国有资产管理。七是完善后勤保障条件,提高服务质量。八是升级改造校园技防设施,“五防”并重,加强校园综合治理。

(七)推进大学文化传承创新,建设文明和谐校园

一是修订完善大学章程。按照《高等学校章程制定暂行办法》的要求,以制定大学章程为抓手,全面梳理学校制度、治理结构,进一步明确办学目标、发展战略,着力构建现代大学制度体系。二是积极开展精神文明创建活动。三是进一步活跃和繁荣校园文化。四是加大对内对外宣传力度。五是关注校园民生,建设和谐校园。

与“育明”轮的第一次亲密接触

我校百余名师生首登新校船体验活动侧记

编者按 “育明”轮试航后停泊长兴岛期间,学校于11月30日至12月2日,特组织商船学院135名学生和10余名教师提前登上新校船观摩体验,并聆听了新校船设计专家们的新船建造介绍报告,还在实习船的露天篮球场上举行了一场激烈的篮球赛……在与“育明”轮的第一次亲密接触中,大家尽情体验了“育明”轮的现代化设施和船上丰富多彩的日常生活,领略了新校船的无穷魅力。作为第一批登上新校船的学生,同学们纷纷用文字记录下了这次难忘的新校船体验之旅。



体验海上激情篮球赛 卢三平 供图

未来从这里起航

11月30日,是一个不平常的日子。我们商船学院轮机和航海专业的100余名学生从学校出发前往长兴岛,参与体验新校船“育明”轮活动。很幸运,我也是其中一员。

刚看到“育明”轮的时候就被它那庞大的体积所震撼了,不愧是目前世界上吨位最大的远洋实习船。船身上熠熠浮现着六个白色醒目的大字“上海海事大

学”!真是无与伦比的震撼。我和另外三个同学分在了第6层第30号住舱,一进门顿时惊呆了,这哪是学生宿舍啊,很显然的超4星级宾馆。中央空调,上下铺两个,书桌一张,四张椅子,里面的装潢与宾馆有得一拼,给人一种回家的感觉。椅子下面各有一条链子连接着地板,防止椅子在航行期间遇到风浪而到处移动。抽屉和门都是防风浪设计的。床垫都是

标准的“席梦思”,柔软而舒适。所有床铺都是与船中线平行,这个设计非常人性化,能最大程度减轻船员睡觉时因风浪摇晃时的不适。船上的伙食真的不错,只有你想不到的,没有供应不了的。面条,包子,泡芙,鸡蛋,牛奶……应有尽有。大约到了八点半,我们回到了教室听讲座,讲课老师是我校“育明”轮制造的全程质检,他很详细地介绍了“育明”轮

的属性功能,我们听得津津有味。

这次活动我感触很深,学校和国家投资这么多的资金、人力和物力来建造世界上吨位最大,设备最先进的实习船来培育我们这一代航海学子,我们身为当代大学生,一定不能辜负学校以及祖国的期望,努力学习,求真务实,艰苦奋斗,努力成为一名优秀的航运人才。

(轮机112班 傅强)

初登“育明”轮

11月30日下午,怀着对学校新校船“育明”轮的期盼,我踏上了新校船体验活动之旅。自从去年得知新校船下水并即将交付使用时,我便时刻关注着她。征文活动、试航等一系列活动都让我对她满怀期待。夜幕降临,随着基地内停泊的船渐渐清晰地出现在我们的视野中,大家再也按捺不住内心的激动,纷纷探头张望。当看到蓝色庞大建筑物上六个白色的“上海海事大学”标志时,车上一片沸腾!

进入中海造船基地,望着那一艘艘万吨巨轮,想着以后驾船出海的海员职业,我心里一阵澎湃。“育明”轮更像是这个基地一颗明星,当厂区的工人师傅们对我们说,“你们是未来的栋梁”时,更让我们感受到了自身的责任与担当。

我们终于登上了期盼已久的“育明”轮,到了分配好的寝室,虽然心里早已有了准备,但看着这豪华舒适而又人性化的住宿条件时,我们依然忍不住惊叹了一声,真不愧是世界上最先进的教学实习船,海大学子们以后在教室里学到的理论知识在这里便能更好地发挥以及实战演习了。当听到“育明”轮的装备设施在国际上也属先进时,大家内心都体会到了海大校领导、老师对海大学子的关怀,以及培养理论与操作技能相结合的一流航运人才的决心。

新校船体验活动让我对航海这个职业有了更深刻的认识和期待。

今天,我为海大骄傲,明天,海大为我自豪!

(航海118班 李冲)



“育明”轮上过把船长瘾 丘焯 供图

登“育明”轮有感

初冬的季节,我们来到了位于长兴岛的中海工业造船厂,这里停靠着我们海大师生的梦想之舟——“育明”轮。

在车上,很远很远就能看到长江口这边吊塔林立,其中最显著的无疑就是那有着庞大生活区,尾部有四个巨大尾抛式救生艇的“育明”轮!当我亲眼看到“育明”那一刻,看见船上“上海海事大学”几个大字时,我的内心真的很激动,无比的自豪感油然而生。我是海大学子,我是未来的航海家,我因航海而骄傲,因我的海事大学而骄傲。

大家有序地登上了这艘“梦之船”,心情犹如电影《泰坦尼克号》中的主角们首登泰坦尼克一般。我们竭尽所能睁大双眼,观察着我们能看到的每个角落,用一切辞藻去赞美这伟大的创

造都不为过,她真的很大、很豪华、很先进、很实用……

随后我们进入了生活区还有驾驶台等功能区,各种先进的驾驶设备,各种温馨的生活器件,各种完备的文体娱乐设施:篮球场,室内操场,健身房,阅览室,KTV,真的让我们感到很开心,很满足。

从2004年开始的筹备,到2012年的交付,几代海大学子的梦想终于成为现实!感谢校领导当年的明智决策;感谢造船厂工人们的辛勤劳动;感谢参与校船设计的老师们和工程师们。是你们把“育明”轮带到我们身边,海大学子们永远都不会忘记你们的付出!我们一定好好使用这艘船,实习期内好好保养,认真学习航海本领,不辜负老师们、建设者们的辛勤劳动!

(航海113班 周超)

阻生齿 需要拔除吗?

门诊中经常会看见这种场面,同学一手捂着肿大的脸,一手拿着病历卡,两眼泪汪汪地告诉医生,牙齿痛得睡不着觉。经过医生检查,结果是阻生齿(牙)在作怪,建议消炎治疗后把患牙拔掉。有些同学会纠结地反复咨询医生,我这颗牙一定要拔吗?可以不拔吗?

我们知道,阻生齿顾名思义就是不能顺利萌出的牙齿,最常见于智齿阻生。现代人食物日益精细,颌骨变小了,已萌出的牙齿磨耗减少了,智齿萌出最迟,没有多余的空间容纳,不能获得充分的生长,从而发生阻生,并且可能进一步导致一系列的病理状态,如炎症、骨髓炎、面部溃烂、颌骨囊肿甚至肿瘤等等。

阻生智齿主要有三种表现形式,直立位、前倾位以及水平位。有人认为阻生智齿只要是直立的,就是正常的,可以不拔,这是不正确的。只要阻生的诊断成立,就应该尽早拔除。因为如前所述,阻生齿对人体有比较大的潜在危害性。我们知道第七磨牙对于咀嚼功能的正常发挥是非常重要的。阻生智齿是第八磨牙,位于第七磨牙的后面,如果发生损坏,会对前面的第七磨牙造成破坏,对进食有比较大的影响,甚至会影响到生活质量。如果第七磨牙因病变被拔除,修复也将会非常困难。因此,从保护第七磨牙的角度,阻生智齿也应尽早拔除。

阻生齿到底是否需要拔除?普通人由于不具有专业知识,不易准确判断,最好还是寻求口腔医师的帮助诊断。医师根据临床问诊,对全身状况有一个了解,另外还需要进行局部临床检查以及X光片检查,了解阻生情况,以便确定手术方案。拔智齿无需太紧张,在麻醉良好的前提下,解除紧张情绪,放松心情,按照医生的指示配合好医生的操作就可以了。拔牙后会有点疼痛、肿胀、皮肤淤血,伤口愈合后自然缓解。饮食方面,吃容易咀嚼的食物。刚拔牙的头几天暂时不要刷牙,漱漱口就可以了。不要刺激伤口,最好一周内不要抽烟喝酒。疼痛厉害时,可服用止痛药。一般临床愈合时间需一周左右,伤口愈合后可拆线。

(杨学林)

载着梦想扬帆起航

当我得知自己有机会能够参加“育明”轮这次体验之旅时,心里充满了无限激动。

在带队老师的带领下,我们来到了中海工业长兴岛基地,终于可以一睹庐山真面目了!“育明”轮的大远远超过了我的想象,我深深地被她震撼了。手中的相机不停地拍着这个大家伙,可是没有一张照片能够全部容纳下她的身影,她太大了。在工作人员的引导下,当天晚上顺利地到达了船上“家”831宿舍。宿舍给我的最大感受就是温馨。各种人性化的设施在此都体现得淋漓尽致,以至于我的一位室友发出这样的感慨:“不想回学校啦!直接跑船算了!”带着满脑子的好奇和激动心情,当然还有手中的相机,我几乎跑遍了全船。船员餐厅、沙龙、居住区、教室、报告厅、娱乐室、健身房等等,最让我感到开心的是,在九层甲板上还有一个篮球场,对于篮球迷的我这无异于是一剂强心剂。

这两天的体验活动中我学到了很多,更加坚定了我的职业理想,我的未来从“育明”轮起航。

(航海118班 张小亮)

“梦之船”扬帆踏浪驶向未来

当“上海海事大学”几个苍劲有力的大字映入我们的眼帘时,一种强烈的自豪感油然而生。仰望新校船,心中默念:“育明”轮,我们来了!

女生的宿舍被单独安排在9楼。当我们打开宿舍的房门时,每个人都小小地倒吸了一口气。眼前是一个简单中不乏温馨、小巧中不乏大气的房

间。随着我们的深入探索,“空间有限,但是存储空间充足;床头灯很温馨;很有感觉,浴室的莲蓬头非常好用。”是我们共同得出的结论。

船上工作人员带领我们参观校船,让我们见识了“育明”轮作为世界上最先进远洋教学实习船的实力,让我们看到了它特殊设计的双层驾驶

平台,以及它上面配备的各种当今船界最新的设备仪器。

作为女生这个少数又特殊的群体成员之一,留给我印象最深的,要数新校船上丰盛的美食,以及活动室里麦霸们争相大展歌喉的欢乐气氛了。自助餐,菜色多、味道好;活动室,地方宽敞,座椅舒适、音响效果好。另外,我们还

参观了船上的健身房和风雨操场,相信有如此完善的场地和设施,同学们在船上也能得到充足的锻炼,保持强健的体魄。

“育明”,我们不久以后还会再见面的,与你的第一次亲密接触,很成功。就让我带着这次愉快的回忆,期待着大三时与你的再度相逢吧!

(航海111班 杨政妮)

报址:上海市浦东新区海港大道1550号行政楼307室
上海海事大学 上海星海印刷公司印制

电话:38284065 38283841 18964887237

邮编:201306 201306

主编:彭东恺 联系人:向阳

执行主编:哈斯