

(上接第1版)

影,每一条语音的细心叮嘱,是徐秀姿老师关心学生日常点滴的体现。因而,有了学生口中“天使老师”的称呼。为感谢徐秀姿老师两年的照顾,日语192班全体同学在两年课程结束时,特地为她准备了礼物和鲜花。陈嘉仪同学说:“遇到徐老师是很幸运的一件事,她陪伴我们走过了大学的前两年,以身作则,言传身教,认真负责的精神感染着我们。”

徐秀姿老师愿做学生的“助推器”,为学生的未来护航。2020年春季,面对疫情带来的种种困难,徐秀姿老师鼓励系里的柳同学申请留学资格,并主动承揽了所有电子材料的打印、整理、邮寄等工作。最终,柳同学成功抢到留学机会。

徐秀姿老师善于发现问题,愿意帮助并陪伴学生渡过难关。曾经有位同学,遇到了学业困难无法毕业的难题,为解决问题,徐秀姿老师积极与学生家长沟通,劝导学生调整心态,帮助汇总考题,还调动日语专业的同学一起为他模拟考试环境。在大家的帮助下,那位同学突破了学习难关,顺利通过考试并取得毕业资格。

锻炼学生应用能力 让知识“落地生根”

徐秀姿老师认为课堂教学是基础,科研和社会实践才能让知识落地,让教学成果发芽。

为进一步拓展课堂教学,徐秀姿老师积极参与校企合作,主动将专业成果与服务社会相结合。2020年,她带领学生参与上海科大讯飞信息科技有限公司日语图文OCR项目,百余人需要在短时间内对42790张图片进行图文信息核对与记录。大家高质量、高效率地完成了项目,使学校日语系师生获得科大公司及社会的好评。

作为一名从教三十多年的日语老师,徐秀姿老师寄语学生:“取法乎上,仅得其中;取法乎中,仅得其下。望同学们志存高远,脚踏实地。努力成长为既有国际视野,又有家国情怀的外语人才!”

上海海事大學報

Shanghai Maritime University Press

中共上海海事大学委员会

主管主办

CN31—0810(G)

2021年12月15日

总第653期

<https://www.shmtu.edu.cn>

忠信篤敬

市教卫工作党委来校专项调研落实全面从严治党主体责任情况

本报讯 (记者 姚旭) 2021年12月10日,市教卫工作党委副书记、市教委主任王平率队来校进行落实全面从严治党主体责任专项调研,调研组组长、上海应用技术大学党委原书记刘宇陆,学校全体校领导及相关部门负责人出席。

校党委书记宋宝儒从“强化政治担当,管党治党更加严实过硬”“坚持立德树人,意识形态更加安全稳定”“夯实组织基础,党的领导更加有力有效”“落实上级精神,人才和统战工作更加扎实管用”四个方面作了全面汇报,并

在深刻查摆问题的基础上明确了下一步加强和改进工作的思路和举措。他指出,按照市教卫工作党委的总体要求,学校党委压紧压实管党治党主体责任,谋篇布局,明确定位,完善体制机制,净化政治生态,聚焦特色,强化“公转”意识,不断推动全面从严治党向基层延伸,为推动学校高质量发展凝聚力量。

王平作总结讲话,他指出,专项调研的目的是检查学校全面从严治党落实情况,更是帮助学校查找问题从而更好地发展。他强调

调,一是要统一思想、提高认识,强化全面从严治党主体责任的落实,围绕中心,服务大局;二是要突出重点、务求实效,坚持问题导向,准确把握上级党委的部署要求,高度重视意识形态工作,深化党风廉政建设;三是要凝心聚力、狠抓发展,夯实基础,明确战略,聚焦学校学科行业特色,主动对接引领临港新片区发展,坚持小而美、小而尖,凝心聚力推动事业发展。

调研组查阅了相关资料,分组访谈了学校领导、部分职能部门和二级学院负责人,延伸调研



了交通运输学院、信息工程学院、了解学校落实全面从严治党主体责任的情况。

宋宝儒书记、陆靖校长一行拜访中国远洋海运集团有限公司

本报讯 (通讯员 凌松) 12月14日上午,学校党委书记宋宝儒,校长陆靖,党委副书记、副校长李志鹏等一行拜访了中国远洋海运集团有限公司,受到了中远海运集团党组书记、董事长万敏,党组副书记、集团董事、总经理付刚峰,党组副书记、集团董事王海民等的接待。

万敏对校领导一行表示欢迎,并感谢上海海事大学给予中远海运集团的大力支持。他表示,上海海事大学与中远海运集团拥有很大的合作空间,希望双方进一步加强交流,在行业人才培养、产教深度融合等方面加强合作,共同为交通强国和上海国际航运中心建设作出更大的贡献。

付刚峰感谢上海海事大学为中远海运集团培养了大量人才。他表示,双方具有良好的合作基础和条件,可以进一步就行业科技创新、航运人才创新培养等方面深化合作,为国家航运事业发展贡献力量。

宋宝儒代表学校感谢中远海运集团一直以来对学校建设和发展给予的关心和支持。他表示学校当前正凝心聚力,紧紧围绕办学特色,谋求高质量发展,服务国家和行业发展大局。希望双方继续保持良好合作关系,不断拓展合作空间和领域。

陆靖表示,学校在落实“十四五”发展规划中,将继续坚持特色发展,依靠区位优势,更加紧密地融入行业,在为企业解决重大关键技术问题和需求中进一步提高办学水平。希望双方在人才培养、企业关键技术创新等方面开展深入合作。

中远海运集团战略与企业管理部总经理朱昌宇,运营部总经理陶卫东,科技与信息化管理部总经理刘一凡,行政事务部总经理钱萍,以及学校党办、校办、科技处、研究生院、商船学院、交通运输学院负责人等参加座谈。

学校健美操队荣获上海市学生阳光体育大联赛团体健身操比赛两个项目一等奖

本报讯 (通讯员 郑茜、韩或、潘紫婷) 12月4日,2021年上海市学生阳光体育大联赛团体健身操比赛在同济大学举行。学校健美操队在领队朱德喜老师、教练员李晋和郑茜老师的带领下,荣获高校组健身操自选动作一等奖和高校组健身操规定动作一等奖。

根据疫情防控要求,191班的付怡、金融192班的方家玟、物流工程学院自动化192班的陈学云以及来自海洋科学与工程学院港航192班的韩或等同学在此次比赛中表现突出,完成了两个项目的编排设计、成套动作展示,使得健美操队在此次比赛中斩获佳绩,彰显风采!

学校召开2021年研究生教育工作会议

本报讯 (通讯员 徐玲芳) 12月15日下午,学校召开主题为“聚焦内涵建设加快改革创新 全面推进研究生教育高质量发展”的研

究生教育工作会议。校党委书记宋宝儒、校长陆靖、副校长施欣出席,会议由施欣融校长主持。

宋宝儒对学校研究生

教育40年发展历程及取得的成果给予充分肯定,并对相关学科、学院在学位点建设和研究生培养创新上进行的改革和

(下转第2版)

■ 第十一届“师德标兵”暨“我心中的好老师”系列报道

温柔且坚定 她潜心日语教学三十余年

——记外国语学院徐秀姿老师
学生记者 丁梦君 韩红

个人小传:徐秀姿,上海海事大学外国语学院日语系讲师,主讲基础日语、日语语法专题研究、航运日语基础实训等课程。出版1部专著,主持横向项目3项,发表论文30多篇,其中多篇日语学科权威期刊论文。曾被评为2018-2019学年“上海海事大学十佳优秀兼职辅导员”,获第一届全国高校日语专业“用日语讲好中国故事”微视频大赛“优秀指导教师奖”等奖项。

坚持为学生抽背课文 用日语讲中国故事

在学生的眼中,徐秀姿老师说话轻柔,永远和和气气,事事为学生着想,深受学生们的喜爱。徐秀姿老师认为,语言专业学生不仅应该在“听说读写译”方面有所成就,逻辑思维能力也必不可少。她上来自同一省份的学生组队以家乡戏剧、美食、名胜等为主题发表日语演讲,把舞台交给学生,翻转课堂。

同学们用日语讲解各地美食,在日语演绎中看中国各个省市背后的故事,将语言课堂变得有声有色。

“千里之行,始于足下。”在基础知识学习方面,温柔的徐秀姿老师也有她自己的坚持。她要求每位学生都要逐字逐句,准确把握每一篇课文,不让任何一位学生在初学语言时就掉队。日语192班的薛珂欣同学说:“徐老师用她的真诚和耐心对待每一位同学,她严谨的教

学态度给我留下深刻的印象。”

身为系主任,徐秀姿老师高度关注日语专业建设。她积极探索教学改革,力争为学生创造良好的日语学习环境,在课下录制并上传了近三百个课程视频在学校网络教学平台上,通过线上线下课程建设,极大地改善了学生课堂跟不上的情况,为学生课后自主学习提供了机会。当系里老师因为出国,课程安排有困难时,她在自己每周已有十节课教学任务的情况下,主动承担



了《高级日语》《日本概况》等课程,保证所有课程顺利开出。

关心学生日常

学生心中的“无可替代”

每一个语法的细心讲解,每一个问题的耐心回复,每一晚办公室坚守的身(下转1.4版中缝)

学校举办 2021 年度新聘任高级专业技术职务人员座谈会

本报讯(记者 焦玉玲) 12 月 1 日下午, 学校举办 2021 年度新聘任高级专业技术职务人员座谈会, 校党委书记宋宝儒、校长陆靖、副书记贺莉出席, 本年度学校新聘任高级专业技术职务的教师参加了座谈会。

宋宝儒代表学校党委向新聘任高级专业技术职务的老师表示祝贺, 并对老师们下一步的工作提出四点要求: 一是加强学习, 提高站位, 充分发挥已有的事业优势、区位优势、政策优势和学校自身优势, 拓展事业发展; 二是抢抓机遇, 迎接挑战, 积极服务国家战略, 把

聪明才智用于解决行业、企业亟需破解的“卡脖子”难题上; 三是勇于担当, 甘于奉献, 带动教学、科研团队共同进步; 四是重新出发, 开创未来, 围绕学校“公转”, 调整“自转”, 承担好教书育人的职责, 共同努力把学校建设成为具有全球影响力的高水平海事大学。

陆靖表示, 教师是办好大学教育的关键, 高水平海事大学和一流学科建设需要高水平师资队伍作为支撑和储备。希望大家抓住上海国际航运中心建设和自贸区临港新片区建设中的新机遇, 处理好教学与科研的关系, 以学术研究促进

教学质量的提高, 不忘初心, 严格要求自己, 专注事业, 甘于奉献, 勇担重任, 积极投身建设高水平海事大学的伟大事业。

会上, 人事处负责人介绍了学校 2021 年度专业技术职务聘任主要情况。校领导为本年度新聘任高级专业技术职务的教师颁发了聘书。

商船学院陈宇里、交通运输学院院长张欣、集装箱供应链技术教育部工程研究中心何军良、物流工程学院姚刚、马克思主义学院尹兴、学生处李吉彬、海洋科学与工程学院姚鑫等 7 位老师作了交流发言。

学校“企业家辅导员”校外工作室揭牌仪式在港城广场举行

本报讯(通讯员 王雪纯、马莉艳) 12 月 2 日下午, 学校“企业家辅导员”校外工作室揭牌仪式在临港新片区港城广场举行。校党委副书记、副校长李志鹏, 第三届“企业家辅导员”、上海亿通国际股份有限公司党总支副书记、工会主席俞鸿斌, 第二届“企业家辅导员”、福建海洋实业有限公司总经理毕睿, 上海开艺设计集团有限公司总经理马戟, 特变电工上海分公司总经理李飞出席, 相关学院负责人、部分辅导员和

学生代表参加。

李志鹏在致辞中充分肯定了“企业家辅导员”项目发挥的育人功效, 并指出学校正在推行的“企业家辅导员校企协同育人工作法”成功入选上海市教育卫生工作委员会、上海市教育委员会公布的上海高校辅导员特色工作法名单, 是“企业家辅导员”与学校协同育人、无私奉献的结果。本次校外工作室的成功揭牌, 拓展了项目的内涵和空间, 标志着校企协同育人迈上了新台阶。

俞鸿斌介绍了设置校外工作室的初衷, 并表示将依托这一新平台, 创新性地开展育人服务。毕睿表示将承担好“企业家辅导员”的工作职责, 为学校学子成长成才贡献力量。

李志鹏为俞鸿斌颁发企业家辅导员项目“特别贡献奖”, 并和嘉宾一同为学校“企业家辅导员”校外工作室揭牌。

仪式结束后, “企业家辅导员”与学生代表在校外工作室进行了交流。

学校举办 2021 年第九期“校长有约”博士生专场(第二场)午餐座谈会

本报讯(通讯员 徐晓毅) 12 月 8 日, 2021 年第九期“校长有约”博士生专场(第二场)午餐座谈会在校友之家举办, 校长陆靖与来自各学院(研究院)的 8 名博士生代表共进午餐并座谈, 校长办公室、研究生院、科技处等相关职能部门负责人参加。

陆靖分享了自己的求学经历, 并针对学生们关心的博士生培养流程、党建工作、科研能力培养等方面的问题进行逐一解答, 建议他们充分发挥主观能动性, 夯实理论研究的基础, 把准自身科研方向, 在真正的科研工作中得到锤炼。他勉励

同学们开拓眼界、放眼全球, 在日常科研中博采众长, 跨学科、跨领域系统学习和提升, 力争取得丰硕的成果。

座谈会上, 陆靖和相关职能部门负责人还对与会学生提出的课程设置、人才联合培养、就业择业等方面的问题给予了答复。

学校主持制定的《船舶管理公司服务规范》(DB31/T 1316-2021)标准于 12 月 1 日起生效实施

本报讯(通讯员 董文海) 由上海市交通委员会发起, 学校联合上海国际航运中心发展促进会国际船舶管理分会起草编制的《船舶管理公司服务规范》(DB31/T 1316-2021)地方标准于 2021 年 9 月 14 日正式发布, 于 2021 年 12 月 1 日起正式生效实施。

在学校和学院的关心支持下, 作为校内项目承担单位, 商船学院耿鹤军团队充分发挥航海和船舶管理经验丰富的专业优势, 与上海国际航运中心发展促进会国际船舶管理分会成员单位的负责人、船级社审核专家、行业主管机关以及方便旗国家海事代表一起调研走访, 开展

内部研讨和专家研讨, 不断优化和完善标准细节, 历时两年, 最终形成了标准文本。

该标准共八章, 包括范围、规范性引用文件、术语和定义、基本要求、服务内容、服务要求、服务评价和服务改进, 旨在规范船舶管理的全流程, 进一步提高管理服务的水平。

标准实施前, 船舶管理服务行业没有统一的服务规范和标准, 国内外船舶管理服务水平参差不齐, 容易引起争议。此外, 在取消事前行政许可的情况下, 政府主管部门如何加强事中事后监管, 保证船舶管理服务质量, 也是行业亟需解决的问题。

该标准的生效实施, 一方面, 在政府转变职能, 减少事前审批, 加强事中事后监管的“放、管、服”背景下, 主管机关有了对船舶管理公司进行事中事后监管规范; 另一方面, 该标准全面规范了船舶管理公司的服务过程和水平, 更好地为航运业提供优质、高效、规范的船舶管理管理服务。

《船舶管理公司服务规范》(DB31/T 1316-2021) 标准作为国内船舶管理的第一个行业服务规范, 填补了该领域的空白, 有助于促进船舶管理行业健康发展, 助力上海“四个品牌”建设的航运服务品牌建设, 促进上海国际航运中心软实力提升。

市交通委于福林主任一行来校调研

本报讯(记者 姚旭) 12 月 14 日下午, 上海市交通委员会党组书记、主任于福林, 副主任董爱华一行来校调研, 并专题交流上海航运人才工程推进工作。

于福林对学校前期相关调研走访工作和初期研究成果表示肯定。他指出, 上海航运人才工程建设要持之以恒, 久久为功, 接续不断地推动下去; 要系统梳理, 把握可行性和战略性相统一; 要建立工作机制, 加强组织保障, 有条不紊推进各项方案、政策落实落地。

党委书记宋宝儒指出, 上海航运人才工程意义重大, 具有重要战略价值。要对标国家战略和上海国际航运中心建设要求, 细化调查研究, 弄清航运人才数

量、结构、使用和管理等情况; 坚持目标导向, 优化航运人才引育模式; 深化从产业链、人才链、教育链到创新链的航运人才培养体系, 为全面建成上海国际航运中心积蓄力量。

校长陆靖介绍了学校概况和学科建设情况, 他表示, 学校正聚焦航运、物流、海洋特色, 推动航运人才培养高质量发展, 希望双方在平台搭建、产教融合、智库建设等方面进一步深化校企合作。

市交通委办公室、组织人事处、航运处相关负责人, 党委副书记贺莉及学校党委办公室、人事处、研究生院、教务处、商船学院、上海国际航运研究中心相关负责人参加座谈。

学校 5 项成果获 2020 年度上海市科学技术奖

本报讯(通讯员 马巍) 12 月 1 日上午, 上海市科学技术奖励大会在上海展览中心中央大厅举行, 表彰为国家、为上海科技事业和现代化建设作出突出贡献的科技工作者。学校 5 项成果获奖。部分获奖课题组代表受邀出席了会议。

由信息工程学院张颖教授主持的“动态自组网式海洋环境实时监测技术及应用”和商船学院阚安康高工主持的“长效环保安全真空绝热材料关键技术研发与应用”荣获科技进步二等奖。

由海洋科学与工程学院耿安朝教授主持的“旋转错流式膜分离技术与产品研发及其产业化”荣获技术发明三等奖。由商船学院胡勤友教授主持的“船舶 AIS 智能应用与航行安全保障关键技术”荣获科技进步三等奖。

信息工程学院周日贵教授参与上海申通地铁集团有限公司等单位共同完成的“轨道交通供电智能运维平台研发及应用”荣获科技进步二等奖(学校为第二完成单位)。

(上接第 1 版) 探索给予鼓

励, 对会上获得表彰的师生表示祝贺。他强调, 研究生教育肩负着“为党育人, 为国育才”的使命, 学校要始终坚持将“立德”放在首位, 落实立德树人根本任务, 将思想政治教育贯穿研究生培养的各个环节。学校研究生教育要站在服务国家发展战略、服务区域和行业科创策源能力提升的高度, 立足于学校多科性应用研究型大学的办学定位, 面向航运、物流、海洋等领域, 不断提升研究生培养质量。

校长陆靖在讲话中强调, 要切实加强研究生思想政治教育, 重点抓好师德师风建设和课程思政工作; 要持续建设高水平的学科体系, 学科的布局和发展要突出核心、支撑核心; 要切实提高研究生培养质量, 要让研究生在“真科研”中接受培养, 应用型人才培养必须依托行业头部企业, 要充分重视课程教学在研究生培养中的重要作用, 着力健全研究生培养质量保障体系。

施欣作研究生教育专题报告, 从学位点建设发展、研究生培养等八个方面系统总结和回顾学校 40 年来研究生教育发展概况和取得的成绩, 并对今后学校研究生教育的发展提出思路, 对《上海海事大学研究生教育高质量发展实施方案(征求意见稿)》进行详细解读。

信息工程学院院长周日贵和物流工程学院党委书记韩皓分别以“一级学科博士点建设工作和科教、产教融合培养研究生”和“党建引领研究生教育”为题作交流发言。

商船学院教授章学来、2020 级博士研究生王宗祥分别作为导师代表和研究生代表, 围绕专业学位应用型研究生培养和研究生学术科研能力提高进行了交流。

会上举行了表彰仪式, 与会校领导为优秀研究生导师、优秀研究生教育管理工作者和获国家奖学金的优秀研究生代表颁发了荣誉证书。

(上接第 3 版)

党史学习教育深入推进, 为学生工作注入动力。

支部组织生活会。我不仅是 2019 级本科生辅导员, 更是 2019 级本科生党支部书记。根据党委要求, 我们支部于 9 月 12 日召开了组织生活会, 认真学习了习近平总书记“七一”重要讲话精神。15 名预备党员戴着党徽, 有序交流, 有形式, 有内容, 一方面让大家的思想得到提升, 另外一方面使得学生党员在入党之初, 就树立规矩意识, 为党员的培养发展和组织建设奠定坚实的基础。

党员实践活动。党员实践活动形式多样, 内容丰富, 我主要带领支部党员开展社区安全文明检查、学业帮扶和寻访红色印记等工作。我组建社区党员督察队, 在他们做好个人内务卫生的同时, 积极的到所在楼层进行社区卫生、安全用电等方面的自查工作, 从而依托党员的力量营造安全、文明、和谐的社区环境。我先后组织支部学生到红色泥城主题馆、焦裕禄纪念馆参观学习, 让同学们了解各个革命时期浦东儿女抛头颅洒热血的英勇事迹, 近距离学习“焦裕禄精神”。

三

青春的底色是什么? 奋斗是青春的底色, 行动是最好的传承。大学生处于人生中最美好的青春年华, 身为一名高校辅导员, 不仅承担日常的学生管理事务, 更肩负着学生日常思想政治教育和管理工作组织者、实施者和指导者的使命, 教育引导好青年学生更好的成长、成才。上述《文献中的百年党史》的读书体会与党史学习教育和学生工作有效融合, 为学生工作提供了新的思路, 也为接下来的支部建设指明了方向。

征途漫漫, 惟有奋斗。接下来, 我将继续发扬党的优良作风, 牢记立德树人使命, 引领学生健康成长, 为培养社会主义合格建设者和可靠接班人努力奋斗, 续写更美好的青春篇章。

(上接第3版)

党史学习教育深入推进,为学生工作注入动力。

支部组织生活会。我不仅是2019级本科生辅导员,更是2019级本科生党支部书记。根据党委要求,我们支部于9月12日召开了组织生活会,认真学习了习近平总书记“七一”重要讲话精神。15名预备党员戴着党徽,有序交流,有形式,有内容,一方面让大家的思想得到提升,另外一方面使得学生党员在入党之初,就树立规矩意识,为党员的培养发展和组织建设奠定坚实的基础。

党员实践活动。党员实践活动形式多样,内容丰富,我主要带领支部党员开展社区安全文明检查、学业帮扶和寻访红色印记等工作。我组建社区党员督察队,在他们做好个人内务卫生的同时,积极的到所在楼层进行社区卫生、安全用电等方面的自查工作,从而依托党员的力量营造安全、文明、和谐的社区环境。我先后组织支部学生到红色泥城主题馆、焦裕禄纪念馆参观学习,让同学们了解各个革命时期浦东儿女抛头颅洒热血的英勇事迹,近距离学习“焦裕禄精神”。

三

青春的底色是什么?奋斗是青春的底色,行动是最好的传承。大学生处于人生中最美好的青春年华,身为一名高校辅导员,不仅承担日常的学生管理事务,更肩负着学生日常思想政治教育和管理工作的组织者、实施者和指导者的使命,教育引导好青年学生更好的成长、成才。上述《文献中的百年党史》的读书体会与党史学习和学生工作有效融合,为学生工作提供了新的思路,也为接下来的支部建设指明了方向。

征途漫漫,惟有奋斗。接下来,我将继续发放党的优良作风,牢记立德树人使命,引领学生健康成长,为培养社会主义合格建设者和可靠接班人努力奋斗,续写更美好的青春篇章。

“菜鸟”多飞亦翱翔

吴国瑞

的。第二点怕自己的手指太粗,小小手机搁在我手里,感觉像熊掌拿着手机,怎么能打字?一个手指戳下去,起码能按到两个字母,觉得很为难。后来事实证明并非如此,手指只要轻点,接触面还是很小的。所以不久,我发微信时打字的速度迅速提高,就像孩子们说的,在同龄人当中算是佼佼者。其实,老年人不会打字,还可以手写输入或语音输入,办法总是有的。

障碍之二:生怕如果操作不当,电脑或手机被弄坏了怎么办?其次是手机购物,如果因为误操作而造成现金损失,或者被骗子把手机里的钞票骗走了怎么办?我在使用手机时这方面也很纠结,因而迟迟没有把手机和银行卡连起来。关于前一点,计算机专业出身的女婿告诉我,电脑或手机在使用中一般不会轻易损坏,遇到问题大胆地试,往往自己能找出解决问题的方法。至于后面一点,还真出现过笑话。刚开始把手机连上银行卡之后,我曾试过给别人转账。由于心里有点紧张,结果在“转账金额”上竟然输入了手机号,共11位!这时手机上显示了一行字:你的卡里没有这么多钱。是呀!我八辈子也挣不到这么多钱啊!将此事说给女儿女婿和外孙女们听,他们哈哈大笑。此后我谨慎从事,每次购物或转账,都要仔细看清收款人和支付金额。一旦克服心理障碍,经过不断地应用实践,我现在也能熟练地使用手机和亲朋好友微信交往,把自己的书法作品用小程序加上边框发给朋友交流。在生活方面,也能用手机交煤气水电费、转账、打车、挂号取药、买菜购物,拍照获取自己的健康码等。

障碍之三:老年人往往不能放下身段向年轻人学习。电脑,特别是手机,是面向未来的产物,它们的功能包罗万象而又层出不穷,青年人,特别是儿童,除了记忆力强之外,对于手机等新鲜事物有一种天生的悟性。老年人应该虚心向他们学习。有一次,我在电脑上看海事大学报,字太小,而原来在电脑右下角调整字体大小的比例尺却不见了,我心里有点着急,正好小外孙女在,她告诉我,只要左手按住ctrl键,右手转动鼠标滚轮,即可调整字体的大小,试了一下,果然不错。

一机在手,应有尽有:世界风云尽收眼底,亲朋千里微信相牵,琴棋书画任你选择,柴米油盐无所不能……尽管政府不断出台一些适老政策和措施,使老年人在数字化时代减少一些困难,但作为老年人,如果没有特殊情况,也应该与时俱进,尽量使自己融入数字化社会。当然不要上网成瘾,影响生活和健康。手机不仅能开阔视野,拓展自己的兴趣爱好,给自己生活带来方便,也可以活跃大脑,避免老年痴呆。只要能克服各种思想障碍,在实践中努力学习,老年人即使成不了“大虾(侠)”或“大神”,但经过努力的“菜鸟”,也能在数字的天空里自由翱翔。

学习百年党史 续写青春篇章

孙志宽

筚路蓝缕百年基业,矢志奋斗百年初心。百年党史,是一代又一代中国共产党人的奋斗史。回顾百年风雨奋斗历程,每一次历史的回眸,都是一次精神的洗礼。——题记

初秋的阳光温馨恬静,上海的海风和煦轻柔,秋日里的海大因为2021级新生的到来焕发新的生机与活力。每个学期初我都喜欢到中远图书馆挑选几本书,透过图书与作者对话,去遇见不同的自己。

随着党史、新中国史、改革开放史和社会主义发展史学习的不断深入,学校图书馆一楼开设了“庆祝建党100周年主题书展”专栏,我借阅了出版时间最近和时间跨度最长的《文献中的百年党史》。这本书以“几代中国共产党人智慧的结晶”的党的重要文献为引,每年选取珍贵的文献入手,阐述一个重大的党史事件,汇集成中国共产党、中国人民和中华民族的集体记忆,全面反映党的不懈奋斗史、理论探索史和自身建设史,让我认识到共产党经历了初生萌芽、发展壮大两个重要时期,以及目前处于持续的赶考之路。

初生萌芽时期。“五四狂飙”给我留下深刻影响,五四运

动中的爱国青年们,在“人血馒头”式麻木奴化的背景下,保持自我意识,深怀报国之心,挥洒热血,救亡图存。五四运动冲破了长期笼罩在清末中国上空的沉闷和灰暗,此时的中国虽仍势弱,但从此有了鲜红的颜色。

发展壮大时期。中共五大诞生了党的历史上第一个中央纪律检查监督机构——中央监察委员会。无数的历史教训,让我党认识到组织的纯洁性和坚定性的重要性。为此,共产党在组建初期,就懂得剔除蛀虫、忍得刮骨疗伤,为保持组织的稳定性和建设性打下坚实的基础。

持续赶考之路。党领导中国人民建立了新中国。我们看到了新中国从站起来、富起来到强起来,更应该认识到中国在蜕变过程中所经历的痛苦和挣扎。落后就要挨打,富贵是为尊严,发展才是硬道理。地震、洪水、疫情、科技、贸易这些都是现在社会面临的挑战和竞争。

二

如何将党史学习教育和学生工作进行有效的结合,成为一个摆在我面前的现实问题。有所思必有所悟,有所悟必有所得。我从支部民主生活会和党员实践活动两个方面开展相关工作,将(下转2.3版中缝)

敢为人先创伟业 初心如磐再启航 “岁月留痕·颂中华”搪瓷藏品展侧记

周旭辉

4月21日,学校举办了“岁月留痕·颂中华”搪瓷展。搪瓷,又称珐琅。以铁为基,铁骨铮铮,抗压耐折;以瓷罩面,美图烨烨,熔铸梅魂。她是刚性金属与柔性彩釉的完美结合,我国明代中叶享誉世界的“景泰蓝”,就是现代搪瓷的原始藏版。

植根于华夏沃土的搪瓷器件,经岁月风雨,钤时代印痕。“真、善、美”的沧桑静物,浸润时代心语,集成优秀文化的年轮记忆,咏传那红色基因的家国情怀。

一、开天辟地,铁血军魂,书写世界战史的版图奇迹

万里航程路漫漫:从《湘江评论》的激扬文字,到橘子洲头的指点江山;从农讲所的大声呐喊,到井冈山圣地的朱毛会师;激流险滩浪滔滔:第五次反“围剿”失败后,红军实行战略转移,强渡大渡河,飞夺泸定桥,爬雪山,过草地,红军战士以铁一般的战斗意志,长征胜利结束。八年抗日烽火,枣园灯光,毛泽东同志写下许多著名文章,制定战略方针,取得对日作战胜利。三大战役,彻底改变了国共双方的

战略态势。

1950年,战火烧到了家门口,中国人民志愿军雄纠纠,气昂昂,跨过鸭绿江,抗美援朝,保家卫国。美军夸下海口三个月解决战事,却不得不在板门店签下停战协定。人民军队的光辉战例,印证了毛泽东同志“打得一拳开,免得百拳来”的深刻哲理,保障了国家建设的外部环境。

二、惊天动地,信仰力量,挺直中华民族的不屈脊梁

一个伟大的民族,不能没有英雄。尊敬英雄学习英雄,崇尚英雄捍卫英雄,才会英雄辈出。刘胡兰,1932年出生在山西省文水县,1946年加入中国共产党。1947年,不幸被捕。她坚贞不屈,大义凛然地说:“怕死不当共产党!”最后从容地牺牲在敌人铡刀下。毛泽东听到她的事迹为之动容,挥笔写下了“生的伟大,死的光荣”8个大字。由此上溯:

工人领袖林祥谦,新文化斗士鲁迅,东北抗联名将杨靖宇,为人民利益而牺牲的模范张思德,侦察英雄杨子荣,意坚如钢的红梅江姐

……这许许多多的革命先烈,仁人志士,执著坚守“只要主义真”的理想信仰,为中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴,不惜抛头颅,洒热血。他们惊天地、泣鬼神的生命之光,点燃起民族的希望。他们的群谱雕像,如仰止高山,如长青松柏,永远铭刻在中国人民心中。

观展搪瓷画面的英雄形象,追思缅怀英烈的音容笑貌,与他们进行无声的对话,是灵魂的叩问,更是精神的升华。

三、翻天覆地,百业兴旺,构筑中华大厦的铁壁钢梁

旧中国积贫积弱,饱受列强侵略蹂躏,军阀连年混战,国家工业体系尚未建立,小到一颗铁钉,一滴煤油,都要进口,谓之“洋钉”“洋油”。新中国成立后,一场波澜壮阔、规模恢弘的社会主义建设高潮在神州大地热火朝天地兴起。

农业方面,兴建水库,发展机械化耕种收割,嫩江平原的“北大荒”变成了北大仓。工业方面,油田开发,高压电网,汽车火车,远洋船乘风破浪,鞍山钢铁炉火沸腾。科技方面,“两弹一星”成功,航天事



业跨越式发展。这些场景都印刻在搪瓷器件上,再现了那个“遍地英雄下夕烟”的火红年代。

四、改天换地,再次启航,焕发精神谱系的朝晖霞光

伟大时代的阳光雨露,哺育诞生了众多感动中国人物。铁人王进喜,共产主义战士雷锋,“爱民模范”欧阳海,草原英雄小姐妹,县委书记的好榜样焦裕禄,无畏战士王杰,“人民的好儿子”刘英俊……搪瓷展品,润物无声地烘托出他们过往的荣光。

英模榜样的力量,引领着时代的风尚。“粒粒辛苦”“勤俭持家”的

反对奢糜,“船送公粮”“人勤春早”的奉公实干,“好好学习”“红色传人”德智体美劳全面发展的教育方针,“胸有朝阳”“奖励先进”的争先创优积极向上,“守望南海”“乘风破浪”坚定维护国家海洋权益……无一不是革命精神的闪烁传承。

“岁月留痕·颂中华”搪瓷藏品展让我们触摸搪瓷历史实物,重温百年征程的艰险卓越,流连中国故事的韵味芬芳,赓续共产党人的精神血脉,沐浴新征程的朝晖霞光。不忘初心、牢记使命,以史为鉴、开创未来,努力为中华民族伟大复兴贡献力量。



以青春之姿 献礼百年芳华 学校举办第二十一届集体舞大赛

本报讯 12月8日晚,华灯初上,学校第二十一届集体舞大赛拉开了帷幕。大礼堂中歌舞欢腾,学子们以青春之姿,献礼党的百年华诞。根据疫情防控要求,比赛不安排师生现场观看,通过线上直播的形式搭建远程观看的桥梁,众多师生早已守在屏幕前,期待着比赛的开始。

本届集体舞大赛以“强国有我,请党放心”为主题,旨在以舞蹈献礼中国共产党的百年华诞,鼓励海事青年勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者。校长陆靖,副校长李志鹏出席,浦东新区文化艺术指导中心张时瑞,浦东新区浦南文化馆聂伟,校舞蹈团艺术总监程扬出席担任本次大赛评委。

本届集体舞大赛包括“奋进者、开拓者、奉献者”三个篇章。

第一章,青年应做新时代的奋进者。商船学院带来的《红色摇篮》融合了各民族舞蹈,以展现中华民族传统文化和各民族的风采,体现民族同心共筑中国梦的决心;海洋科学与工程学院带来的《心传》以修复壁画、数字敦煌建成等场景,演绎出每一代人在工作中恪尽职守、无私奉献的精神,让观众对劳动模范的敬意油然而生;法学院带来的《不灭》尽显一代代青年人,燃起民族复兴希望的烛火,不灭的是青年们青春澎湃的热情,更是民族复兴的伟大梦想。

第二章,青年要做新时代的开拓者。经济管理学院带来的《星海征程》承载着中华民族千百年来“航天梦”,用有力的舞姿诉说着对中国航天精神的崇高敬意;物流工程学院带来的《千嶂·耘曦》着眼乡村振兴,通过讲述党支部书记带领村民走上脱贫致富道路的艰苦历程,展现了在脱贫攻坚战中人们坚韧不拔的精神;文理学院带来的《望·海》通过表现海上工作者对守候在家的妻子家人的思念以及对海洋的崇敬与向往,赞颂了海上工作者乘风破浪、奋楫远航的精神。

第三章,青年须做新时代的奉献者。信息工程学院带来的《风雨同舟》讲述了洪灾当前中国人民同心互助的故事,歌颂了“逆行者”无私奉献的精神;交通运输学院带来的《在一起》以防控疫情为背景,展现医护人员的无畏无私以及社会各界众志成城、携手抗疫的情形;外国语学院带来的《英雄赞歌》弘扬先烈精神、继承先烈遗志,谱写着军人们的铁血与柔情。

学校自1999年举办集体舞大赛至今已经有21年,回顾往年的集体舞大赛,海大学子在舞台上舞出青春,舞出自信,留下难忘的青春回忆。此次集体舞大赛上海海事大学学子们以舞动的青春,为建党百年伟大征程献上自己最美好的祝愿,通过喜闻乐见的形式开展党史学习教育,让师生们在舞蹈中学习党的百年历史,体会建党百年来中国人民的奋斗历程,努力学习,敢于担当,勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者。

(团委)



《不灭》



《唱支山歌给党听》



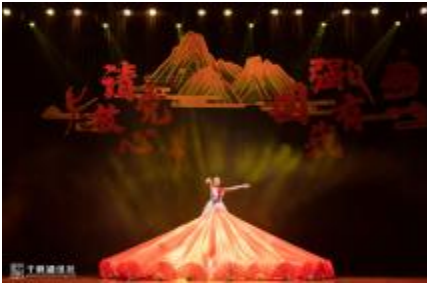
《英雄赞歌》



《不灭》



《风雨同舟》



《红色摇篮》



《千嶂·耘曦》



《心传》



《星海征程》



《望·海》



《在一起》

(上接第1版)

影,每一条语音的细心叮嘱,是徐秀姿老师关心学生日常点滴的体现。因而,有了学生口中“天使老师”的称呼。为感谢徐秀姿老师两年的照顾,日语192班全体同学在两年课程结束时,特地为她准备了礼物和鲜花。陈嘉仪同学说:“遇到徐老师是很幸运的一件事,她陪伴我们走过了大学的前两年,以身作则,言传身教,认真负责的精神感染着我们。”

徐秀姿老师愿做学生的“助推器”,为学生的未来护航。2020年春季,面对疫情带来的种种困难,徐秀姿老师鼓励系里的柳同学申请留学资格,并主动承揽了所有电子材料的打印、整理、邮寄等工作。最终,柳同学成功抢抓到留学机会。

徐秀姿老师善于发现问题,愿意帮助并陪伴学生渡过难关。曾经有位同学,遇到了学业困难无法毕业的难题,为解决问题,徐秀姿老师积极与学生家长沟通,劝导学生调整心态,帮助汇总考题,还调动日语专业的同学一起为他模拟考试环境。在大家的帮助下,那位同学突破了学习难关,顺利通过考试并取得毕业资格。

锻炼学生应用能力 让知识“落地生根”

徐秀姿老师认为课堂教学是基础,科研和社会实践才能让知识落地,让教学成果发芽。

为进一步拓展课堂教学,徐秀姿老师积极参与校企合作,主动将专业成果与服务社会相结合。2020年,她带领学生参与上海科大讯飞信息科技有限公司日语图文OCR项目,百余人在短时间内对42790张图片进行图文信息核对与记录。大家高质量、高效率地完成了项目,使学校日语系师生获得科大公司及社会的好评。

作为一名从教三十多年的日语老师,徐秀姿老师寄语学生:“取法乎上,仅得其中;取法乎中,仅得其下。望同学们志存高远,脚踏实地。努力成长为既有国际视野,又有家国情怀的外语人才!”