

(上接第1版)

这家企业的主要原因。“很荣幸，我获得了实习生身份！”轮机工程专业的张同学激动地说：“选拔面试让我的专业知识、英语口语等方面的能力得到锻炼。我将珍惜这次机会，争取更优异的表现。”国际法学专业的孔同学表示，自己十分认同“先就业再择业”，毕业生应在可选择范围内尽量选择能发挥自身核心竞争力的职业。交通管理(国航)专业的李同学谈起自己的职业规划时表示，打算先从船舶操作入手，等摸清行业脉络，再转向船舶经纪、融资等高级航运服务业。

中远海运船员管理有限公司上海分公司招聘负责人施先生表示，中远海运船员隶属于中国远洋海运集团，公司管理着近5万名船员，配员船舶超过1200艘。公司招聘的历届上海海事大学航海类毕业生，整体综合素质优秀，大多已成为业务骨干，也有很多踏上了管理岗位。公司非常重视招聘工作，看重毕业生的英语能力、应变与抗压能力以及学习创新与实操能力，把招收优秀的毕业生入职作为企业人才建设的重要环节。

现场还设立了“征兵入伍咨询”“简历门诊”等多个“一对一”咨询台，为毕业生提供专业的咨询和求职指导，满足毕业生的多元化服务需求。学生处就业指导中心全体人员积极做好现场协调和接待服务工作，各学院党委副书记、就业负责人与毕业班辅导员也积极联络用人单位，协助推荐毕业生。

学校2025届毕业生有近7000人，为全力促进2025届毕业生高质量充分就业，抢抓校园招聘黄金期，助力毕业生和用人单位“双向奔赴”，学校将持续发力，进一步分学科、分行业、分类别举办各种小而精、小而优的专场招聘会及“宏志助航计划”招聘会，全力促进2025届毕业生“早求职、早就业、就好业”。

本次招聘会由上海海事大学主办，宝山区人力资源和社会保障局、浦东新区人力资源和社会保障局、虹口区人力资源和社会保障局、奉贤区人力资源和社会保障局、临港新片区投资促进服务中心、上海临港人才有限公司协办。

上海海事大學報

Shanghai Maritime University Press

上海海事大学联合主办 2024 年全球贸易与国际物流高峰论坛

本报讯(通讯员 凌松) 11月8日，第七届中国国际进口博览会物流业重要配套论坛——2024全球贸易与国际物流高峰论坛在上海国家会展中心举行。中国交通运输协会副会长李文新，交通运输部原副部长、中国科协决策咨询首席专家徐祖远，中国交通运输协会副会长、国家铁路局原总工程师赵果情，交通运输部运输服务司交通物流处处长余兴源，国家邮政局政策法规司一级巡视员、原副司长靳兵，中国远洋海运集团有限公司原董事、党组副书记孙家康，国家发改委综合运输研究所原所长汪鸣，上海国际港务(集团)股份有限公司党委书记、董事长顾金山，山东省港口集团党委副书记、董事、总经理李奉利，国内外政府、协会、组织、企业等相关领导和负责人等出席了本次论坛。校长初北平出席论坛并致辞。

初北平代表联合主办方对出席论坛的领导和嘉宾表示欢迎和感谢。他指出，随着大数据、云计算、物联网和人工智能等技术的加速创新，物流业面临着新的发展机遇和



挑战，要确保物流业高质量发展的关键在人才，必须着力为物流行业的转型升级培养一大批高素质人才。初北平介绍了上海海事大学近年来在物流人才培养、物流学科发展、物流领域科技创新等方面的发展情况，并表示学校愿意与社会各界就物流领域的人才培养和科学研究等开展密切合作，为服务国家、服务社会、服务行业作出更大贡献。

原校长黄有方等应邀为中国物流100人(智库)系列丛书首卷《汪鸣：与物流同行》发布仪式揭幕，主办方将此书赠予了学校。由学校报送的

“长三角世界级港口群一体化治理体系”获评2024物流与供应链(中国)解决方案TOP30。

学校研究生院院长杨斌受邀主持论坛交流对话环节。

本届论坛由交通运输部支持，中国交通运输协会主办，上海海事大学联合主办。论坛以“新链路·新场景·新生态”为主题，坚持前瞻性、务实性、高规格、国际化特色，凝聚物流与供应链领域高端智慧，助力中国企业在进博会舞台上发出“中国声音”、提出“中国方案”，着力提升产业链供应链韧性和安全水平。

上海海事大学主办 2024SISI-KMI 国际海运论坛

本报讯(通讯员 张婕姝) 11月8日，由上海海事大学、韩国海洋水产开发院、中国船东协会、韩国海运协会联合主办，上海国际航运研究中心与韩国海洋水产开发院(以下简称KMI)中国研究中心共同承办的“2024SISI-KMI国际海运论坛”于上海国际仲裁会客厅举行。学校党委书记宋宝儒、中国船东协会秘书长张爱国、韩国海洋水产开发院副院长赵正熙、韩国海运协会副会长梁昌虎、韩国驻上海总领事金英俊等出席论坛并致辞。

论坛以“全球海运物流低碳及数字化转型展望”为主题，来自中韩两国航运业的150多名专家学者和行业代表参会，共同探讨全球海运物流行业

在低碳及数字化转型方面的最新进展，面临的挑战以及未来的发展方向。

宋宝儒对本次论坛的举办表示祝贺，并回顾了上海国际航运研究中心和韩国海洋水产开发院的合作历程。他指出，随着中国船东协会和韩国海运协会的加入，论坛已成为中韩海运界共商发展、加强合作的重要平台，论坛规模和影响力不断扩大。他表示，学校将继续秉承开放合作理念，加强与国内外航运智库的交流合作，推动航运政策、市场趋势、技术创新、人才培养等方面的信息共享与经验交流。

韩国进出口银行上海代表处首席代表朴振吾、KMI海运研究本部研究员金炳柱、安泳均、上海国际航

运研究中心市场分析师邵斐、航运信息研究所所长徐凯等围绕中国经济发展前景、国际干散货和集装箱运输市场展望、欧盟ETS附加费的收取、航运物流市场的数字化转型及应对方案等议题发表了演讲。

综合讨论环节，KMI中国研究中心主任金泰一、中远海运物流供应链上海大区党委书记兼副总经理叶宇芒、韩国贸易协会上海代表处首席代表辛仙荣和上海国际航运研究中心党总支书记张永峰等嘉宾围绕论坛主题展开深入讨论，并与现场观众进行了互动交流。

上海国际航运研究中心和韩国海洋水产开发研究院还签署了新一轮的合作备忘录。

中共上海海事大学委员会

主管主办

CN31—0810(G)

2024年11月15日

总第696期

http://www.shmtu.edu.cn

忠信篤敬

学校领导出席多项进博会配套论坛活动

本报讯(通讯员 凌松) 11月5日至10日，第七届中国国际进口博览会在国家会展中心举行，其间，多项行业配套论坛活动举行。

11月7日，以“数智·共享”为主题的2024智能交通上海论坛举行，上海市人民政府副市长张小宏等出席活动。学校党委书记宋宝儒应邀出席论坛，并为第二届“上港杯”长三角智能交通创新技术应用大赛获奖单位颁奖。论坛就交通行业与大数据、互联网、人工智能等新技术深度融合，发挥数智赋能交通、绿色引领低碳出行等话题作了深入交流，论坛展示了我国智能交通建设的最新成果，为未来智能交通建设搭建了合作交流平台。

当日，“保险助力航运高质量发展”2024国际论坛举行。交通运输部原副部长、中国科协决策咨询首席专家徐祖远等出席论坛。初北平应邀出席并作

题为“航运业发展趋势和挑战”的主旨演讲。他从全球产业链重构、航运市场结构性变化、数智绿色港口发展、船舶智能化发展等方面阐述了当前航运业发展面临的形势，并就航运市场分化情况、全球经贸增长趋势、行业绿色环保要求等方面分析了航运发展面临的挑战。

11月8日，第六届上海国际仲裁论坛暨2024上海仲裁周开幕式举行，司法部副部长李明征，上海市委副书记、政法委书记朱忠明，上海市人民政府副秘书长徐惠丽，新加坡文化、社区及青年部长兼律政部第二部长唐振辉，联合国训练研究所全球董事会主席路易·加列格斯，全国政协常委、上海公共外交协会会长周汉民，国际投资争端解决中心秘书长玛蒂娜·波拉塞克，国际商会仲裁院主席克劳迪娅·萨洛蒙，上海市高级人民法院审判委员会专职委员黎淑兰，上海仲裁委员会会长(下转第2版)

《海商法》修改助力粤港澳大湾区航运发展 学校参加 2024 粤港澳大湾区国际航运发展大会

本报讯 11月14日，2024粤港澳大湾区(前海)国际航运发展大会在深圳前海合作区举办。本次大会以“发展新质生产力——构建可持续发展的粤港澳大湾区海事生态系统”为主题，汇聚内地及香港超120家航运企业、高校、协会代表共同参与。全

国政协副主席梁振英、香港特别行政区运输及物流局局长林世雄、广东省交通运输厅副厅长徐海波等出席大会并致辞。校长初北平出席大会并做主旨演讲，学校港澳台办公室负责人参加大会。

初北平校长以“《海商法》修改助力粤港澳大湾区航运发展”(下转2、3版中缝)

扬帆远航 筑梦未来

学校举行 2025 届毕业生秋季校园招聘会

本报讯(通讯员 吴波，学生记者 张梓潼) 为深入贯彻落实党的二十大及党的二十届三中全会精神，落实党中央、国务院“稳就业”“保就业”决策部署，紧密围绕人才强国战略和就业优先战略，11月6日，扬帆起航，筑梦未来——上海海事大学2025届毕业生秋季招聘会在学校体育馆举行。本次招聘会近450家用人单位参加，现场提供1829个招聘职位，用人需求9031人，近8000名学生现场参

会，简历投递超过15000份，达成初步意向1000余人。

中国远洋海运集团有限公司、招商局集团、上海国际港务(集团)股份有限公司、华洋海事中心有限公司、上海振华重工(集团)股份有限公司等众多港航领域知名企业悉数参会。本场招聘会涵盖航运、物流、海洋、电子科技、信息服务、机械制造、金融服务、新能源等多个行业门类，其中，港航类企业近290家。

学校党委书记宋宝儒，党委副书记、副校长李志鹏亲临招聘会现场，关心学生的就业进展，详细了解用人单位人才需求和大学生就业意向，积极听取用人单位对学校人才培养、专业建设、就业指导服务等方面的意见与建议，鼓励毕业生转变就业观念，珍惜就业机会，积极投身海洋强国、航运强国、上海国际航运中心建设，在不懈奋斗中努力实现理想抱负和人生价值。

招聘会上，毕业生们踊跃应

聘，现场气氛热烈又秩序井然，不少用人单位的展位前排起了长队。作为学校传统的优势特色专业，多数有就业意向的航海类专业毕业生陆续与各大公司签订就业协议书，非航海类毕业生也有不少拿到了实习的机会。

航海技术专业的石同学此



刻脸上正洋溢着喜悦的笑容，他刚和同班几位同学一起与山东一家海运企业成功签约，直言薪资待遇和未来成长空间是他们选择(下转1、4版中缝)

宋宝儒书记应邀出席第二届内河航运高质量发展论坛

本报讯(通讯员 陈敦耀)11月3日,以“新内河、新格局、新征程”为主题的第二届内河航运高质量发展论坛在湖北宜昌举行,来自全国内河航运管理部门、港航企业、科研院所、高等院校、有关行业学会(协会)等 200 余家单位的嘉宾代表齐聚一堂,聚焦数字化、智能化、绿色化等内河航运重点领域和方向展开对话交流,为推动中国式现代化内河航运高质量发展贡献智慧。中国航海学会理事长、交通运输

部原副部长何建中、交通运输部水运局局长杨华雄、宜昌市委书记熊征宇出席论坛并致辞,交通运输部长江航务管理局局长刘亮、副局长桓兆平主持。校党委书记宋宝儒应邀在新质航运专题论坛上作交流发言。

宋宝儒表示,近年来国家高度重视发展内河航运,加快推动新的运河建设,着力打通内河航运堵点卡点,构建通江达海的航运网络。当前,我国内河水运布局不断完善,货运量持续攀升,

并首次超过海运,连续多年稳居世界第一,绿色化、智能化水平稳步提升,亟需构建一支规模适应、结构合理、素质优良的高素质高技能航运人才队伍。学校将进一步把牢办学定位和特色,聚焦主责主业,突出问题导向,强化系统治理,一体推进招生、就业、培养综合改革,大力培养高素质、复合型航运人才,为推动内河航运高质量发展,服务海洋强国、航运强国建设提供有力支撑。

宋宝儒书记一行走访中波轮船股份公司

本报讯(通讯员 周蓉)11月13日,校党委书记宋宝儒一行走访中波轮船股份公司,受到了中波轮船股份公司党委书记、中方总经理朱德章的接待。

宋宝儒介绍了学校的办学历史和发展近况。他表示,中波轮船股份公司作为新中国第一

家中外合资企业,有深厚的历史底蕴,长期以来保持稳健发展,在业界享有盛誉。学校希望进一步加强与中波轮船股份公司的交流和沟通,在高端航运人才培养、毕业生就业等方面深化合作。

朱德章对宋书记一行的来访表示欢迎。他介绍了中波轮船

股份公司改革发展的历程,希望上海海事大学为公司持续输送优秀毕业生,丰富中波国际化的航运经营管理团队,充实高素质、专业化的船员队伍。

调研期间,宋宝儒一行参观了中波轮船股份公司成立 70 周年发展成就展等。

初北平校长一行调研山东港口烟台港

本报讯(通讯员 凌松)11月15日,校长初北平一行赴山东港口烟台港调研,山东港口烟台港党委书记、董事长刘国田,党委副书记、董事、党校校长别立学接待了初北平一行。山东海运股份有限公司党委书记、董事长高峰陪同调研。学校校长办公室、发展规划与质量管理处、国际交流处、研究生院(青岛研究院)等部门相关负责人参加调研。

刘国田介绍了近年来烟台港在“错位协同、特色发展、弯道超越、争创一流”方面的改革发展之路,特别是围绕管理体制和经营体制改革,纵深推进标准化体系建设、完善港口供应链综合服务功能以及围绕港产城融合发展方面所开展的工作。他对学校长期以来支持烟台港的发展表示感谢,希望双方进一步加强合作,促进校企合作共赢。

初北平介绍了学校近期发

展的情况,以及在港口和航运的绿色化、智能化、法治化等方面开展的工作。他表示,港口和航运的“三化”转型,对于港口企业冲击世界一流港口至关重要,学校相关学科专业与烟台港的发展目标高度契合,双方具有广阔的合作空间,希望双方进一步加强优势互补,在人才培养、科研创新、碳足迹认证体系建设、绿色走廊建设等方面进一步深化合作,实现共同发展。

学校举办上海市高校计算机发展学术沙龙

本报讯(李尧翀)11月8日下午,上海市高校计算机发展学术沙龙(院长论坛)在学校举办。此次沙龙由上海市计算机学会(以下简称“学会”)和学校共同主办,信息工程学院承办,上海新致软件股份有限公司、上海企想信息技术有限公司协办。

副校长严伟教授担任此次沙龙主席,学会副理事长兼秘书长薛广涛教授、信息工程学院周日贵教授担任执行主席。来自上海市 13 所知名高校的 19 位院长、专家应邀参与沙龙。

学会副理事长丁志军教授致辞,他指出,人工智能驱动下的科学研究(AI for Science)已经成为全球人工智能领域的新前沿,并在多个学科中取得了显著成效。希望上海市各兄弟高校借助此次学术沙龙的契机,进一步加强在学术交流、产业合作和人才培养等方面的合作与互动,共同推动计算机学科的创新与发展。

严伟对各位专家的到来表示欢迎,并感谢大家的支持与参与。他强调,计算机技术不仅是

推动科技创新的强大引擎,更是塑造未来社会的关键力量。

本次沙龙聚焦“科研新范式”“学科发展”“人才是第一资源”三个议题。与会嘉宾结合自身院校实际情况,围绕科技、创新、人才等话题展开研讨并达成三点共识:一是要结合国家战略,利用学校优势学科,推动有组织科研;二是要依托品牌效应与跨学科融合,促进创新的可持续发展;三是要整合学校资源与学院的人才培养体系,支持人才快速成长。

学校组织辅导员队伍参加上海高校辅导员团队拓展活动



本报讯(通讯员 于晗、徐璐瑶)11月2日,由上海市教卫工作党委、上海市教委主办的 2024 年上海高校辅导员团队拓

展活动在华东理工大学举行。全市 57 所高校的千余名辅导员代表同场竞技。学校党委副书记、副校长李志鹏带队,20 名学校

辅导员代表参加此次拓展活动。

本次团队拓展活动是 2024 年“上海高校辅导员队伍建设工程”系列活动之一,设有“一鼓作气”“意气相投”“精益求精”“巧夺天工”“力拔山河”5 个比赛项目,旨在引领辅导员队伍厚植爱国情怀,培育辅导员团队文化,提升辅导员综合素质。赛前,辅导员协会多次组织集训,大幅提升了队员之间的默契度和协调性。比赛中,学校参赛队员齐心协力、沉着应对,充分展示了学校辅导员队伍的团队合作精神和良好风尚,并最终获得团体三等奖。

学校商船学院 2024 年“校外辅导员”暨“金牌船长、轮机长”聘任系列活动成功举办

本报讯(通讯员 李韵涵)11月6日下午,学校 2024 年“校外辅导员”暨“金牌船长、轮机长”聘任系列活动在图书馆中远报告厅举办。校党委副书记、副校长李志鹏,学校相关部门和商船学院负责人,40 余名行业专家出席了本次活动。

李志鹏对各位企业嘉宾的到来表示欢迎和感谢。他表示,自学校开展“校外辅导员”和“金牌船长、轮机长”的聘任以来,已成功为学校学生搭建更多实习实践平台和奖助学金的机会,是对学校育人体系的有益补充,希望未来能共同做好学生的价值引领、职业引导与人文关怀,加强学生对航海职业的认可感和归属感,实现校内校外协同育人,培养新时代高素质航运人

才。

聘任活动现场,李志鹏为 2024 级校外辅导员颁授了聘书,学生处、商船学院负责人为校内外“金牌船长、轮机长”颁发聘任证书,各班代表为 2022、2023 级校外辅导员献花致谢。深圳海顺海事服务有限公司副总经理孙林海作为校外辅导员代表发言,航海 238 班褚洪伟作为学生代表发言。

聘任仪式结束后,学校师生与校外辅导员进行了深入的交流,组织开展了六场主题活动。活动涉及学风建设沙龙、“凝聚校企产教合力,共绘航运英才蓝图”“聚焦人才培养,共谋创新策略”等商船学院系列人才培养座谈、“启航青春,职面未来”模拟面试大赛、简历大赛等活动。

学校获批 10 项上海市自然科学基金面上项目

本报讯 近日,2024 年度上海市“科技创新行动计划”自然科学基金项目立项清单揭晓,学校获批 10 项面上项目,立项数创历史新高。

上海市“科技创新行动计划”自然科学基金项目是上海市科学技术委员会为了加强基础研究和应用基

础研究,鼓励自由探索,提升创新策源能力,进一步巩固本市科学技术发展基础而设立的项目。该项目旨在引导和激励优秀青年科研人员提出学术新思想,开展风险性强、原创性强的基础研究工作,推动引领性原创成果的突破。

(科技处)

海大学子在 2024 年中国大学生机械工程创新创业大赛工业工程与精益管理创新赛全国总决赛中再创佳绩

本报讯(通讯员 王翥、符修文)11月2日至3日,中国大学生机械工程创新创业大赛“时代新材料杯”工业工程与精益管理创新赛全国总决赛在天津举行。此次大赛吸引了来自 34 个省、自治区和直辖市的 115 个单位,共 550 支队伍报名提交作品。经过专家评审的严格选拔,学校 3 支参赛队伍脱颖而出,取得了本科生项目全国一等奖 1 项和三等奖 2 项的优异成绩。

工业工程与精益管理创新赛自 2018 年创办以来,已成为中国机械工程学会主办的“中国大学生机械工程创新创业大赛”系列专项赛事之一。2023 年,该赛事更是入选中国高等教育学会发布的“全国普通高校大学生竞赛目录”。自 2021 年

起,赛事被纳入学校学科竞赛建设项目,由物流工程学院组织承办。

学校参赛队伍选题紧紧围绕工业工程与精益管理方法在海事物流系统中的应用,参赛成员不仅包括物流工程学院的工业工程和物流工程专业学子,还吸引了交运、商船、信工、经管等学院的师生参与。

在学校和学院各级领导的关心指导下,在历届获奖团队的协助下,赛事组织建立了“传帮带+赛前热身”的优秀作品培育模式,取得了显著成效。今年,由学校物流工程学院肖世昌老师指导的项目“基于改进近端策略优化算法的自动化集装箱码头 AGV 防绕远路径规划”荣获全国一等奖。

(上接第 1 版)

商法》修改的进程与时代共识”为题作主旨演讲。他表示,基于全国上下形成了新时代涉外法治建设重要性的共识、海商法历史传承与时代创新协调融合的共识、海商法具备国际商法特性的共识以及海法理论与海事实践相互推动的共识,现行《海商法》修改工作进展顺利。《海商法》草案未来的研究方向应契合推动航运和贸易高质量发展、助力海洋强国建设的客观要求。高标准经贸规则要求下的《海商法》应致力于把握海商实践发展的制度诉求,着力解决规则滞后、制度缺失等突出问题,实现相关方利益的合理平衡,激发航运业发展的内生动力和活力,促进国家高水平对外开放、畅通国内国际双循环。希望各界一起努力修改好《海商法》,助力粤港澳大湾区航运业的发展。

本次大会由深圳市前海管理局主办,香港特别行政区海运港口局赞助,深圳市交通运输局、深圳市海洋发展局协办,香港船东会承办,围绕探寻航运产业高质量发展之路碰撞思想、交融智慧,有力推进航运服务产业集群建设,打造前海合作区“船公司+船舶配套服务商+高端航运服务商”产业生态圈,助力香港巩固及提升国际航运中心城市地位。

(港澳台办公室)



(上接第 1 版) 俞卫锋,上海市仲裁委常务副主任范铭超,上海市国际贸易促进委员会副会长马屹,香港国际仲裁中心秘书长刘煦婷,新加坡国际仲裁中心首席执行官林美恩,亚洲国际仲裁中心主任拿督林添钻等出席活动。初北平应邀出席并作题为“上海国际海事仲裁生态圈的构建”的主旨演讲。他指出,党的二十届三中全会对推动海事仲裁制度完善和创新作出了重要部署,进一步加强仲裁领域相关研究,推动中国仲裁不断发展是我们的一项重要使命,要积极助力打造仲裁生

态圈。他从上海“五个中心”建设生态圈、境内外海事仲裁生态圈、仲裁机构或组织生态圈等方面阐述了仲裁生态圈的构成,并从临时仲裁生态机制的特别构建、有序良性互动的生态环境、实践与理论相结合、人才外援与培养等方面提出了构建上海国际海事仲裁生态圈的路径。

其间,由上海海事大学等参与的波罗的海国际航运公会有关标准合同(中文版)发布。校长初北平、原党委书记于世成等入选上海临时仲裁推荐仲裁员名录。

商法》修改的进程与时代共识”为题作主旨演讲。他表示,基于全国上下形成了新时代涉外法治建设重要性的共识、海商法历史传承与时代创新协调融合的共识、海商法具备国际商法特性的共识以及海法理论与海事实践相互推动的共识,现行《海商法》修改工作进展顺利。《海商法》草案未来的研究方向应契合推动航运和贸易高质量发展、助力海洋强国建设的客观要求。高标准经贸规则要求下的《海商法》应致力于把握海商实践发展的制度诉求,着力解决规则滞后、制度缺失等突出问题,实现相关方利益的合理平衡,激发航运业发展的内生动力和活力,促进国家高水平对外开放、畅通国内国际双循环。希望各界一起努力修改好《海商法》,助力粤港澳大湾区航运业的发展。

本次大会由深圳市前海管理局主办,香港特别行政区海运港口局赞助,深圳市交通运输局、深圳市海洋发展局协办,香港船东会承办,围绕探寻航运产业高质量发展之路碰撞思想、交融智慧,有力推进航运服务产业集群建设,打造前海合作区“船公司+船舶配套服务商+高端航运服务商”产业生态圈层,助力香港巩固及提升国际航运中心城市地位。

(港澳台办公室)



让《人性的弱点》武装你走好人生路

邓家荣

在人生的旅途中,我们时常会遇到各种各样的挑战和困惑。有时,一本好书就像一盏明灯,能为我们指引方向,让我们在迷茫中找到出路。对我而言,戴尔·卡耐基的《人性的弱点》就是这样一本好书。这本书不仅让我对人性的本质有了更深刻的理解,还教会了我许多为人处世的智慧。

《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓,全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则,从人性本质的角度,挖掘出潜藏在人体内的弱点。这些弱点既可以是自己的,也可以是他人的。一个人只有认识自己,不断改造自己,才能有所长进,直至成功。在阅读这本书的过程中,我仿佛是在品尝一场美味的人生盛宴,每读一章都有新的感受和收获。书中的第一大主题是与人相处的技巧。卡耐基先生告诉我

们,要尽量去了解别人,而不要用责问的方式,尽量设身处地地想去想他们为什么要这样做,这比起批评责怪要有益、有趣得多,而且让人心生同情、忍耐和仁慈。这一观点让我深受启发。在现实生活中,我们常常习惯于站在自己的立场上思考问题,对别人的行为和做法评头论足。然而,如果我们能够换位思考,尝试从别人的角度去理解他们的行为和想法,那么我们的关系一定会更加和谐融洽。与人相处是大学阶段的一门必修课,而这书是我们与人相处必修课的最佳课本。

关于如何更好地工作,书中也给出了许多实用的建议。它告诉我们,要学会真诚地赞赏他人,激发别人内心强烈的渴望。这一点在职场中尤为重要。每个人都渴望被肯定、被赞赏,当我们真诚地赞赏同事

或下属的工作成果时,不仅能够增强他们的自信心和工作动力,还能够营造积极向上的工作氛围。同时,我们也要学会倾听他人的意见和建议,尊重他人的想法和感受。只有这样,我们才能够更好地与他人合作,共同完成任务。

在家庭中,如何使家庭生活幸福快乐也是《人性的弱点》所关注的一个重要主题。书中提到了让家庭幸福的七个法则,其中之一就是避免喋喋不休。林肯夫人、欧仁妮皇后、托尔斯泰夫人的喋喋不休最终给她们最珍视的婚姻带来了灾难。这告诉我们,在家庭生活中,要学会沟通和理解,但也要避免无谓的争吵和唠叨。只有这样,我们才能够保持家庭的和谐与幸福。

此外,《人性的弱点》还教会了我如何克服自卑心理,建立自信心。自卑心理是许多人

都会遇到的问题,它会使我们缺乏勇气去面对挑战和困难。然而,卡耐基告诉我们,自信心是可以培养的。我们可以通过不断地学习和实践来提升自己的能力和技能,从而增强自信心。同时,我们也要学会接受自己的不完美和缺点,不要苛求自己。只有这样,我们才能够真正地释放自己的潜力,实现自我价值。

在阅读这本书的过程中,我还深刻体会到了卡耐基先生对人生的洞见和智慧。他通过讲述大量普通人不断努力取得成功的故事,激励着我们后人不断追求进步和成功。这些故事让我看到了人性的光辉和力量,也让我更加坚定了自己的信念和追求。

《人性的弱点》是一本充满智慧和启迪的好书。它让我更加深刻地理解了人性的本质和弱点,也教会了我许多为

人处世的智慧。这些智慧不仅能够帮助我更好地与他人相处、更好地工作和生活,还能够让我更加自信地面对未来的挑战和机遇。

大学是大部分人从少年走向成年、从保护圈走向社会的重要阶段,身为大学生,我们无时无刻不在学习如何接触社会、感受社会、融入社会。而这一过程,离不开的是准备和锻造,细读精品《人性的弱点》,它定会武装你更好地融入社会!

最后,我想说的是,《人性的弱点》不仅仅是一本书,更是一种凝聚了无数经验教训的处世哲学。它让我看到了自己的不足和需要改进的地方,也给了我前进的动力和勇气。我相信,只要我们能够真正地理解和应用书中的智慧,就一定能够在人生的道路上走得更远、更稳、更精彩。

库尔班大叔的地毯

祁欣怡

似乎每位新疆少数民族家里都会铺上一张地毯。今年暑期社会实践,我来到了吐鲁番——新疆的一个少数民族聚居的小城市。虽然我没有去过吐鲁番,但是作为新疆人的我对这里还是很有亲切感的,熟悉的口音,熟悉的果香,还有熟悉的吆喝声,无一不让我感到宾至如归。

就这样,在熟悉的环境下我的实践任务开始了。我的任务是每天跟随社区工作人员入户走访,到每位居民家中与他们攀谈聊天,看看他们的居住条件,了解他们的生活状况。每当我踏入一户居民的门院时,最吸引我眼球的便是铺在不同地方的、各式各样的地毯,有的小块地毯铺在门口当作脚垫;有的大块地毯铺满了整个室内方便人们赤脚行走;还有的会经过裁剪之后铺在木板床上,这样睡觉更舒服。

慢慢地,我发现地毯对于他们而言,不仅仅是一个装饰品或是一个家具用品,

而是一件被人们赋予了丰富意义和寄托了深厚情感的信物。他们的生活正在属于他们的那张地毯上上演。并且地毯上的人物往往都是具有家庭代表性的。到有孩子的家庭,就会看到在地毯上撒欢的小孩儿,你一看他,他就会望着你笑,那笑容温暖治愈,天真烂漫,仿佛不知烦恼为何物;到有老人的家庭,可能因为当地夏天炎热需要通风的关系,他们院落的大门一直是敞开的,所以你一进门就可以看到一位老人或坐或躺在地毯上悠闲地扇着扇子,眼睛微阖,神态放松,享受着惬意时光,一点也不担心门开着会有什么危险。当你站在门口唤一声“爷爷”或“奶奶”,引起了他们的注意,他们也不问你的来意,只是坐起来或站起来,一边热情地用扇子招揽你进去坐,一边开始切西瓜招待你,然后我们便一起围坐在地毯上聊天吃西瓜;到既有老人又有小孩的家庭,便会看到一老一小在露天的地毯上酣睡着,享受着午后时

光,夏日的烈阳洒在他们脸上仿佛都变得柔和无比,尽显岁月美好……每户人家在地毯上的活动和人物看似各不相同,但又总让你有种见过的感觉,一种呼之欲出、但又无法言说的感觉。

在多次入户走访之后,我发现,在他们眼中,地毯貌似成为家庭的门面,代表着主人的审美和对生活的态度。条件阔绰一些的人家会铺上一张做工精美、柔软厚重的手工地毯,并定期打理;条件一般的家庭,也就是大多数家庭,会买略显单薄、手感硬挺的普通地毯;就算是生活再拮据的家庭也会买一张印有地毯花纹的塑料布铺在家里。虽然地毯的做工不同,但外观却没有太大区别,都用鲜艳亮丽的颜色搭配着各式各样的民族风格图案。

地毯已经与他们的生活融为一体,成为不可或缺的一部分,库尔班大叔也不例外。库尔班大叔,是在当地土生土长的一位“元老级”村民。人们总是看见他独自坐在那张地

毯上,什么也不干,就只是用手在抚摸着那张地毯。原来,那张地毯对他很重要。在他年轻的时候,他用自己赚的第一笔钱为家里添置了一张地毯,每次回家,总能看到他的父母已经做好饭,盘腿坐在那张地毯上等着他回来,后来他的父母走了,老房子没了,地毯也因太破旧而扔了。然而,库尔班大叔始终忘不了那画面,也放不下那段珍贵的记忆,于是后来又找人定制了一张与之前那张一模一样的地毯。他说,当他再一次摸到那张地毯的时候,仿佛又回到了从前,一切都没有变。现在,他的子女都在外工作,轮到他坐在地毯上等孩子们回家。每当孩子们回来的时候,他们都会围坐在那张地毯上谈天说地、拉拉家常,好不热闹。但是,孩子们走后,周围又归于平静,又是他独自一人坐在那里一边回味着过去,一边又盼着下一次相聚。

对库尔班大叔而言,地毯已经成为与家人之间的纽带与情结,是团圆的象征,更是爱的具象化。

在某一天午后,我走街过巷,路过那一户户庭院的门口,院里的景象在我眼前一一掠过,相同的不仅仅是地毯,还有那一张张和蔼的、天真的笑脸。在这一刻,我终于明白了那无法言说的感觉是什么,是民族的团结,是村民的热情,是民风的淳朴,更是新疆人对那片土地的深沉的爱!

似乎每位新疆少数民族家里都会铺上一张地毯。



摄影:夏克日扎提

上海海事大学 80 名“小叶子”服务第七届中国国际进口博览会



本报讯 11 月 5 日至 11 月 10 日,第七届中国国际进口博览会在国家会展中心(上海)举行。学校共 80 名志愿者参与此次进博会服务工作。11 月 7 日,校党委书记宋宝儒,校长初北平,党委副书记、副校长李志鹏一行到国家会展中心,亲切看望慰问正在馆内外一线服务的海大“小叶子”。

校领导详细了解志愿者服务岗位安排、学校后勤保障、实际服务情况,并到志愿者服务的一线岗位看望志愿者代表。校领导对志愿者的辛勤付出表示肯定,并叮嘱志愿者在高压的工作下要注意休息,劳逸结合,在

工作时打起万分精神,要有高度的责任感和使命感,以认真负责的态度对待好每一项工作,发扬不怕苦、能吃苦的精神,并在其中感受国家对外开放的新格局和新理念。

校领导还为志愿者精心准备了纪念品,鼓励大家站好每一班岗,珍惜与各个高校、各个国家青年之间的交流学习的宝贵机会,展现海大青年蓬勃向上的精神风貌,向世界展示中国青年的有为担当。

学校 80 名志愿者,经线上和实地培训后正式上岗,切实配合工作人员出色地完成各项工作。辅助管理岗共 2 名志愿者,负责各项工作的对接统筹;会

议中心岗共 25 名志愿者,服务虹桥论坛分论坛 23 场、配套现场活动 36 场;招商处展期贸易岗共 20 名志愿者,服务各类主题贸易投资对接会 40 场;食品展区服务助理岗共 33 名志愿者,对接服务 5 场选品会,服务采购商近 80 家。

向前进,博青春。海大“小叶子”正勇担使命、奋力拼搏,绽放属于他们的青春亮色。他们不仅是进博会上的服务者,更是文化的传播者、友谊的搭建者,他们以开放的心态、热情的态度、专业的服务,迎接来自世界各地的朋友,展示海大风采,讲好中国故事。

(团委)



摄影:郑昕彦

(上接第 1 版)

这家企业的主要原因。“很荣幸,我获得了实习生身份!”轮机工程专业的张同学激动地说:“选拔面试让我的专业知识、英语口语等方面的能力得到锻炼。我将珍惜这次机会,争取更优异的表现。”国际法学专业的孔同学表示,自己十分认同“先就业再择业”,毕业生应在可选择范围内尽量选择能发挥自身核心竞争力的职业。交通管理(国航)专业的李同学谈起自己的职业规划时表示,打算先从船舶操作入手,等摸清行业脉络,再转向船舶经纪、融资等高级航运服务业。

中远海运船员管理有限公司上海分公司招聘负责人施先生表示,中远海运船员隶属于中国远洋海运集团,公司管理着近 5 万名船员,配员船舶超过 1200 艘。公司招聘的历届上海海事大学航海类毕业生,整体综合素质优秀,大多已成为业务骨干,也有很多踏上了管理岗位。公司非常重视招聘工作,看重毕业生的英语能力、应变与抗压能力以及学习创新与实操能力,把招收优秀的毕业生入职作为企业人才建设的重要环节。

现场还设立了“征兵入伍咨询”“简历门诊”等多个“一对一”咨询台,为毕业生提供专业的咨询和求职指导,满足毕业生的多元化服务需求。学生处就业指导中心全体人员积极做好现场协调和接待服务工作,各学院党委副书记、就业负责人与毕业班辅导员也积极联络用人单位,协助推荐毕业生。

学校 2025 届毕业生有近 7000 人,为全力促进 2025 届毕业生高质量充分就业,抢抓校园招聘黄金期,助力毕业生和用人单位“双向奔赴”,学校将持续发力,进一步分学科、分行业、分类别举办各种专场招聘会及“宏志助航计划”招聘会,全力促进 2025 届毕业生“早求职、早就业、就好业”。

本次招聘会由上海海事大学主办,宝山区人力资源和社会保障局、浦东新区人力资源和社会保障局、虹口区人力资源和社会保障局、奉贤区人力资源和社会保障局、临港新片区投资促进服务中心、上海临港人才有限公司协办。