

我校举行新生阅兵式暨军训汇报大会

本报讯（记者 吉娜）9月18日，我校2013级本科新生阅兵式暨军训汇报大会举行。承训部队领导，以及我校校领导於世成、黄有方、孔凡邨、金永兴、肖宝家、杨万枫、门妍萍、王海威，各学院、职能部门负责人及2013级学生辅导员和全体新生等出席大会。黄有方在阅兵总指挥海军中尉丁建伯的陪同下，检阅了军训方队。黄有方在致辞中代表学校向此次承训的海军官兵表示感谢，并对2013级本科新生在此次军训中的出色表现给予了高度评价。他希望大家在今后的日常学习和生活中，秉承军人的奉献精神

和优秀品质，坚韧不拔，自强不息，继续发扬拼搏精神，迎接人生新的挑战，成长为祖国的栋梁。

党委书记於世成代表学校向承训部队赠送锦旗，表达深深的谢意和敬意。

大会表彰了军训各科目获奖学院：商船学院夺取阅兵分列式的桂冠，海洋科学与工程学院、文理学院获得作风纪律第一名，文理学院、信息工程学院分别荣获队列歌诵比赛第一名和内务卫生第一名，宣传报道一等奖则由信息工程学院和外国语学院获得。

摄影 赵剑红



宓为建教授创建市教育系统首批劳模创新工作室

本报讯（通讯员 高健）日前，我校宓为建教授申报的“智能港口物流工作室”成功入选为市教育系统首批劳模创新工作室。

劳模创新工作室是以在技术、业务、教育、科研等方面有专长，有一定的理论水平、工作经验和创新能力的知名劳模命名的专家型团队，是围绕本单位生产经营活动和工作重点、难点问题，产学研相结合，开展技术创新、管理创新、科技创新、服务创新、经营创新和业务创新活动，将先进技术、经验、方法和成果转化

为现实生产力的技能人才组织。

宓为建教授创建的“宓为建智能港口物流工作室”，通过与上海振华重工、上海港、天津港、招商国际等企事业单位开展产学研用的创新合作，力争通过3到5年的进一步聚焦建设，使上海海事大学在新一代智能码头物流发展研究领域达到世界先进水平，成为该领域世界知名的研究基地，并为学生学习实践、就业创业提供平台，为青年教师教育教学、科研攻关提供支撑。

编辑 哈斯

党的群众路线教育实践活动校领导班子学习交流会举行

本报讯（记者 哈斯）9月22日，我校党的群众路线教育实践活动校领导班子学习交流会举行。上海市教育卫生工作党委第三督导组全体成员出席。

党委书记於世成指出，开展好党的群众路线教育实践活动，要搞好学习教育，把学习贯彻到实践活动的始终；一定要有问题导向，切实解决“四风”方面存在的突出问题，坚持为民务实清廉；贯彻党的群众路线，既靠干部的自觉行动，又要靠制度约束。他表示，作为基层党委的“班长”，肩负着“指挥员”和“战斗员”的双重责任，如何发挥表率作用，带头贯彻党的群众

路线，深感责任重大，必须坚持以身作则，坚持以眼界、心胸、品德、修养和责任去履行自己的职责。

校长黄有方从深入分析国内外的政治、经济形势，以及我国目前的社会环境入手，畅谈了对开展党的群众路线教育实践活动重大意义的深刻认识。他说，在群众路线教育实践活动中，要具体抓好几个方面的工作，一是坚决克服“四风”，切实解决四风方面存在的问题。二是干实事干好事，让广大师生得到实惠。三是作为党员领导干部，坚持做到“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”，只有在这几个方面做得

扎实，群众路线教育实践活动才能见成效。

校领导孔凡邨、金永兴、肖宝家、杨万枫、门妍萍、王海威等分别结合各自分管的工作实际，交流了自己的学习体会与感想。

督导组组长浦解明认真听取我校领导班子的学习交流后指出，学校领导班子的每位成员，对实践活动高度重视，通过各种渠道、各种方法加强学习，认真领会开展活动的重要意义，为教育实践活动开了一个好头。

聚焦群众路线教育实践活动

讲述“95后”的故事

编者按：近两年，我校迎来了许多“95后”学生。本报学生记者们开展了专访“95后”的活动，在与“95后”学生的深入交流中，了解他们的所思所想，感悟他们的兴趣、梦想和追求。本报将系列刊发这群“玩得酷，靠得住”的“95后”学生的典型故事，以飨读者。

将来某日，如果《Ward's Auto World》（沃德十佳发动机，又名全球十佳发动机）上刊登了来自中国的数家独立研发的发动机品牌，作为中国人，我们会很骄傲。有这样一些人，他们除了民族自豪感，还会有对科学与

成果的狂热与欣喜，正是由于他们的不懈钻研，才会有明日的辉煌。而这样的人，或许就藏于你我他中间，与我们一样是国之少年。

1997年出生的王苏桐，算是一个地地道道的“95后”，早入学，跳过级，来自甘肃白银市，2012年以高出甘肃省一本线14分的成绩考入我校，进入物流工程学院的机械专业学习。跋涉2000公里，跨越了大半个中国，刚来到上海的他，体味了一下长

三角的繁华后就钻进了图书馆，捧起了汽车发动机相关的书籍。不仅是单纯获取信息，他能够看出一本书里面内容的新旧度、可用度，一本北京理工大学出版的相关方面的书，他甚至有点疑惑10年前的内容为何还迟迟没有更新？或许会觉得这个16岁的小伙子是否有些自大，但是听了他的故事后，我震撼于一种执着的精神，钦佩于一种格物致知的热情。

王苏桐从小受到自学成汽

修工的爷爷的影响，对机械动力方面产生了极大的兴趣。初中时，他开始阅读各类军事和飞机发动机方面的书籍，手动绘图，电脑打印出再二次加工，拆卸模型，研究原理，样样涉猎。高一的他曾给北京航空航天大学的一位教授写了一封信，信中阐述了自己对于如今中国飞机发动机的一些看法，包括优缺点、发展方向等。他说：“自己看了几年的书，画了一些图纸，产生了一些新想法，自己琢磨，也不知道是

对是错，总想找个专业人士请教一下。比如高一之前我一直在看美国的X计划，是个高超声速飞机的计划，后来了解到美国的飞机用冲压发动机，但是冲压发动机有个弊端，它需要高速气流来启动，自己无法完成静止启动，导弹一般是和固体火箭结合的，可有一个例外，美国黑鸟SR-71，它用涡喷与冲压发动机结合，达到了世界上最快侦察机的水平，我觉得这里值得思考。可惜未得回信，于（下转第2版）

“95后”王苏桐：立志研究发动机的男孩

学生记者 潘世阳

访校友 取职经 说出海大人的故事

——我校“海之白弧”队暑期社会实践活动纪实

学生记者 万幸

在这个火热的暑假,我校“海之白弧”队的同学们暂别大学校园的舒适生活,走访了遍布我国各大港口城市的海大校友,为航运人才寻找就业指南,为海大学子收录职业宝典,倾听校友们讲述他们自己的故事。

感受职场生活

“海之白弧”队的同学们从上海到连云港,从舟山到宁波,从天津到青岛,从广东到珠海,在采访校友的过程中,我们每到一处便了解一种企业文化,加深自己对不同职业的认识,同时也感受到毕业以后紧张而有序的职场生活。

通过走访校友,同行的小伙伴们了解到,不管在哪个岗位工作,对于整个公司来说,都是不可缺少的一部分。所以,只有把自己份内的工作做得出色,才能帮助自己发展,才能有一片更加广阔的天空。

从小职员到副总裁

从采访一开始,连云港港口集团的副总裁便将“认认真真做事,踏踏实实做人”这句话挂在嘴边。企业

对很多毕业生眼高手低,好高骛远的做法望而却步,因此,踏实肯干应该是大学生必须具备的基本品质。

认真做事——及时补充与自己从事的专业相关的知识,不仅如此,大学生的自我提升意识也是很重要的。社会与大学存在很大的差别,必须通过在实践中努力学习去尽快适应职场。技术的发展既有利益,也有弊端,它给人们带来了更加丰富、更加全面的知识,与此同时,动手能力也在被慢慢忽视。然而动手能力也是大学生不可放弃的一项基本技能,是走向成功的要素。

踏实做人——处理好人际关系

已经成为现代社会每个人的必修课。良好的人际关系决定了我们的办事效率和处事方法。“在企业工作,能力是基础,而人际关系是实现能力的前提”朱总如是说。

“认认真真做事,踏踏实实做人”这两句话说起来容易,但要真正做到并不是那么简单。认真负责的态度,对于企业而言是一种最基本的素质,它是我们走向成功的基本

条件。只有这样,在成功的路上才能所向披靡。

实践活动意义颇大

此次社会实践活动,不仅让在校大学生走近了已经毕业的学姐学长,深入社会,了解各种职业领域,更让同学们获得了最新的就业信息。通过本次社会实践活动,一方面,我们锻炼了自己的能力,在实践中成长。我们深刻意识到团队合作的重要性,不管是前期的策划,还是在实践过程中的采访与调研,队友们给予了彼此很多的帮助,因为有了彼此,这次的实践活动才能顺利完成。另一方面,通过与校友的交流,我们缩短了与社会的距离。但是,在实践过程中,我们也反映出了经验不足、处理问题不够周全、书本知识与实际结合不够紧密等问题。回到学校后,队员们纷纷表示,要更加珍惜在校学习的光阴,努力掌握更多的知识,并不断深入到实践中,检验自己的知识,锻炼自己的能力,为今后实现自己的目标打下坚实的基础。

我校学生社团各显神通招贤纳士

学生记者 周天伦

9月23日中午,北广热浪似火,人头攒动。不用说,肯定是一年一度的“百团大战”又一次打响了。对于刚进校不久的“葫芦娃”们来说,“百团大战”可能还有点陌生。其实,在这一天里,学校的大部分社团都会在北广场设摊,摆上自己的小门面,通过发招新宣传单和现场解说互动的方式来招揽新的社员。虽然自己已是大三学姐,然而一到午间仍然被这番热闹、这派景象所吸引,迫不及待地去北广场一睹风采,一探究竟,看看今

年的社团招新是否有什么不同。

与新生们一起刚到北广场,便能感受到一股热情洋溢的气息,一张张宣传单也纷至沓来。国标舞社、创意设计社、手·创协会、桌游社、弘武社、跆拳道社等等各类社团琳琅满目,也难怪大一的新生在选择时犹豫不决。更有社团在前一天晚上就将招新公告投影在墙上,不能不说了为招贤纳士用心良苦。当然这样充分的努力和准备终有回报,刚从军训场地上走下来的小伙伴们看到此情此景显然都

很兴奋,手里也都拿到了十几张宣传单,看来参加两三个社团丰富一下课余时间已不在话下。

从新生报到再到军训,又到如今的“百团大战”,整个校园一直都沉浸在一片欢腾的海洋之中,生生不息。海大的活动如此丰富多彩,“百团大战”只是一个开始。就在今晚,7大校级组织中的“学联”“青志”和“科创”还将召开招新宣讲会。面对这么多的选择和机会,小伙伴们,你们准备好了吗?

驾驶专业

93 级校友回母校参观

学生记者 蔡溢超

9月15日上午,我校驾驶专业1993级一行20多人回到母校新校区聚首、参观,感受母校巨大的发展变化。

商船学院张立平老师带领校友们参观了校园,包括学生服务中心、智慧湖和图书馆,并逐一介绍了新建的各种设施、学校发展现状等。看到母校美丽的校园风光、完备的教学、科研设施,校友们都感到由衷的自豪。

93级驾驶专业的校友们曾经是商船学院的学生。他们特意来到商船学院,看到壮观的商船学院教学楼,他们更是赞叹不已,纷纷合影留念。随后,校友一行来到商船学院C楼4层参观航海模拟器,聚在驾驶台前身临其境,跃跃欲试。其中一位校友比划着驾驶台周围投影的海面背景,表示虽然与现实有所不同,但对于这种实践性的教育模式给予了肯定。

展海大学子风采 铸校园钢铁军魂

——记我校“军魂社”全体教官

通讯员 焦蓬辉

如火的骄阳下,酝酿了一个星期之久的2013级新生军训汇报表演终于在众师生面前华丽亮相。放眼望去,上千名大一新生,身着白色海军服,站着挺拔的军姿,炯炯有神的双眼坚定地望着远方,成为了体育场上最壮丽的一道风景线。

然而,还有这样一群学生:他们穿着普普通通的运动服,戴着丝毫不起眼的白色帽子,虽然没有那一抹浪花白引人注目,却

也成为了众人关注的焦点——他们就是由我校“军魂社”全体教官训练出来的军体拳表演方队。

虽然军训汇演已经落下帷幕,但我相信,由整个拳术方队成俯卧撑姿势摆出来的最后造型 I LOVE SMU 依然被根植在每一位在场观众的脑海中。忘不了300多名学生成拳术队形散开时整齐地踢着正步赢得全场掌声;忘不了他们在短短一个星期严格训练中就能将擒敌拳1至16动

作完整熟练地展现给所有的观众;忘不了男女生格斗时,男生惨叫并跪在地时全场劲爆的搞笑场面;忘不了由“军魂社”12名男女教官表演的6招高难度擒拿格斗动作带给人的心灵震撼。

还依稀记得暑假期间,当学校的其他学生还在考虑最后10天假期应当如何美美地度过的时候,“军魂社”的全体教官们却已提前来到了学校,为两个星期后的这一场军训汇报表演做着

相聚“校媒”收获友谊

学生记者 蔡溢超

时光荏苒,不知不觉中“校媒”已陪伴了我一年的大学生活。我总是不惜付出大把的时间,渴望获得更多的知识,渴望开阔视野、启迪思想。比起去年的我,学术、思想、性格上都有了很大的改变。往事历历在目,“校媒”带给我很多收获。

非常有幸加入《上海海事大学报》学生记者团后,不久就认识了“校媒”这个组织,它仿佛是我们的第二所学校,慷慨地为校园媒体人敞开大门,不论所学是否新闻专业,大家都能在这里学习、实践。很清晰地记得,每一次体验社会的活动,我们对话业内人士,了解各行各业,感受企业文化,同时也锻炼了采访与写作能力。

全媒体时代的来临,对我来说迅猛而又陌生。新媒体技术的发展让我很难适应信息速递的环境,不敢面对,不敢尝试。今年7月份,我参加了传媒领袖大讲堂,对新媒体有了更深刻的全面的了解。传媒界的领袖们向大家介绍新媒体的现状,分享自身的采访经历,两周的学习让我收获很多,也激发了对新媒体的兴趣。

从此以后,我也很乐意把学到的新理念与小伙伴们一同分享,不过只说不够,新闻学需要实践。如果说大讲堂是理论学习,那么8月份的训练营则是对理论的实践验证。虽然

只是短短的一周,却又非常充实,除了每天的读报分享和讲座,小组任务都以实践为主。微信挑战赛正好能运用到已学的新媒体理论,每天晚上小组讨论如何增加粉丝量,每天推送什么内容。微信平台的运营需要大量的时间投入,以至于大家每天熬夜合作。组员们各尽所能,运营微信又做简报,乐此不疲。

参加训练营,收获的不仅是知识,还有与来自五湖四海的校媒人建立起的友谊。并非学新闻专业的我,一度抱以谦虚求学的态度准备驶向茫茫学海的彼岸,不曾想,校媒人一直将快乐进行到底。训练营始终充满着快乐的气氛,丝毫不觉浓重的学术严肃性。和大家探讨过往的经历,分享成功的经验,血气方刚的青春岁月,不止你我心中知晓,校媒正记录着点点滴滴。

我总以为,自我提升的一段时光要被莫大的孤独和寂寞主宰,校媒却让我们每个人都成为亮点。感谢怡文姐为大家记下丰富的表情和身影,感人的视频中大家都是训练营的主角,凯蒂的萌姿、主席的签名、回忆的相册,这些都成为最好的点缀。

每个人的专业都不尽相同,也许今后从事了不同的行业,但是我们现在因为相同的理想相聚在“校媒”,这段令人眉开眼笑的青春,与“校媒”同行,且行且珍惜。

(上接第1版)是也开始把兴趣扩展到汽车发动机领域。”高中三年,他自己感觉就是玩着过来的,最感激的是他父母给了足够的空间去走兴趣之路,即使在任务最繁重的高三也没有给他多少压力。没有多少对高考分数的纠结与抱怨,王苏桐觉得他的高中是丰富而多彩的。

到了周末,自己骑着越野爱车绕遍白银市的大街小巷,不同于长途骑行,他说:“我喜欢骑行更是因为骑车时思考的过程,很享受。我会把每条路都转遍,过段时间就能看看有什么变化,自行车是我高中最好的朋友之一。”当然,他高中更多的时间是奉献给了所热爱的发动机领域:比亚迪店、4S维修店都曾留下过他的身影,他很细心地研究过缸体材质、油泵、运行过程等,更是给中国长城、奇瑞、日本丰田、德国奔驰的公司写信表达看法。平时弄些小玩意,买些爆竹,拆出火药,找个笔头,塞进去,密封起来,结果飞到了对面楼上。奋心不死,做了个放

大版,安装4个轮子,掉了用胶带,散了再重做。终于功夫不负有心人,上交了一次作品便获得了大赛的二等奖,给了他些许激励。

王苏桐觉得,中国现在缺乏一本整套的发动机体系书籍,因为自主品牌的缺乏创新性而败于日本、欧美,汽车价位虚高等问题也层出不穷。他梦想有一天能在《Ward's Auto World》看到中国自主生产的发动机,也为心中理想,立志推动中国发动机的发展。

各方面的准备:当早上6点钟其他人还在梦乡的时候,他们却早已经集合完毕,准备开始两个小时的训练;当晚上10点钟寝室已经熄灯的时候,他们却在南苑草坪上伴着星星点点的灯光做着最后的加训——擒敌拳、前倒、侧倒以及各种需要教给学生的队列动作和摔、擒动作。

我必须再一次强调,他们不是真正的军人,但他们无时无刻不在用军人的标准严格要求自己;他们不是植物人,被似火的骄阳将原本白皙的皮肤烤得黝黑却丝毫不感觉到;他们也不是机器人,每天几个小时的训练不知道辛苦不知道累;他们更不是铁人,

摔倒了不会痛,受伤了不会哭。他们只是用信念在坚持,用毅力在努力,用意志在拼搏;他们只求无愧于己,无愧于心,只求对得起“军魂”两个字,只求当得起“军魂人”的称号。

或许,在很多人的眼里,这样一个特殊的团体有些另类,这个团体里的人以及他们的一些行为也让人倍感匪夷所思:为何要把天堂般的大学生活过得如同部队的魔鬼集中训练营?我相信,这个问题的答案对每一个“军魂人”来说,都是不言而喻的。因为我们自从加入“军魂”的第一天,就永远牢记着军魂的口号:铁血军魂,矢志报国;自强不息,超越自我。

经济管理学院 启动学生导师 工作项目

本报讯 经济管理学院创新“青春引航行动”开展模式,针对2013级新生,正式启动学生导师工作项目,在相继完成招募、面试、甄选、培训、结对等前期工作后,首次“学导”见面会于9月17日顺利召开,反响良好。

学生导师工作项目是经管学院品牌活动“青春引航行动”的延伸,主要面向2013级新生,通过在高年级学生中招募成绩优秀、在各级学生组织中担任过学生干部,综合素质过硬的同学担任新生导师,采用1+N(N≤10)的模式结对共建,帮助新生解决初入大学后学习、生活中的各种问题,引导新生尽快适应大学生活,合理规划大学的第一步。学导工作采用学生自主管理的方式运行,在各年级各专业中筛选学导小组长,组建学导执行委员会,负责学导队伍各项工作;除聘任学生导师外,把负责学生党建、社团、心理、贷款、就业等专项工作的思政老师聘为大学导,建立大学导与学导之间的联系机制,协助学生导师解答能力范围外的问题;在制度层面,以学导执行委员会名义颁布的《经济管理学院学生导师工作指导手册》在学导工作任务、目标要求、考核机制、评优制度等多方面进行了约定,形成对学导工作运行的有效制约。

学导工作开展后得到高年级学生的积极响应,踊跃报名的170余人经过简历筛选、面试甄选等环节,最终确定97名学生担任首批新生学生导师;结对环节充分考虑男女同学间交流、少数民族学生饮食习惯、班级及宿舍成员等各方面因素,合理组合新生小组成员,首次见面交流中,各个环节衔接良好,得到新生积极反馈,效果良好。目前学导队伍各项工作都在有条不紊进行中。

新生入学是一张白纸,及时有效引导可以减少新生入学后的迷茫期,帮助新生尽快适应大学的生活节奏,合理规划大学生活。经济管理学院坚持学生教育从“娃娃抓起”,做好新生的教育工作,并在实践中不断创新思维、完善体制、联系实际,解决问题,学生导师工作的开展是对学生教育管理新模式的新尝试。

(陈振浙)

齐管理学院
办学生导师
工作项目

报讯 经济管理学院“青春引航行动”模式,针对 2013 级正式启动学生导师项目,在相继完

毕、面试、甄选、培养等前期工作后,“学导”见面会于 9 日顺利召开,反响热烈。学生导师工作项目管学院品牌活动“引航行动”的延要面向 2013 级新通过在高年级学生成绩优秀、在各上组织中担任过学导,综合素质过硬学担任新生导师,1+N(N≤10)的模式共建,帮助新生初入大学后学习、中的各种问题,引去尽快适应大学生管理规划大学的第一学导工作采用学主管理的方式运至各年级各专业中学导小组长,组建执行委员会,负责队伍各项工作;除学生导师外,把负生党建、社团、心款、就业等专项工思政老师聘为大学建立大学导与学导联系机制,协助导师解答能力范围问题;在制度层面,严格执行委员会名义的《经济管理学院导师工作指导手册》学导工作任务、目标、考核机制、评优等多方面进行了约形成对学导工作运行制约。学导工作开展后得下级学生的积极响踊跃报名的 170 余生简历筛选、面试环节,最终确定学生担任首批新生导师;结对环节考虑男女同学间交流民族学生饮食班级及宿舍成员方面因素,合理组合小组成员,首次交流中,各个环节良好,得到新生积贵,效果良好。目前队伍各项工作都在不紊进行中。新生入学是一张空白时有效引导可以新生入学后的迷茫帮助新生尽快适应生活节奏,合理学习生活。经济管完坚持学生教育从抓起”,做好新生育工作,并在实践新创新思维、完善联系实际、解决问题学生教育管理模新尝试。

(陈振浙)

2013 年 9 月 29 日 编辑 赵剑红

投稿邮箱: press@shmtu.edu.cn

专 版

上海海事大学报 3

这个夏日航海去

学生记者 丁晓双

7 月 23 日,“2013 年中国航海院校大学生夏令营”在我校开营。此次夏令营由大连海事大学、上海海事大学和广州航海学院三校主办,以“寻海上丝绸之路,筑海洋强国之梦”为主题,吸引了全国七所航海院校的 180 多名师生参加。乘着大连海事大学的实习船“育鲲轮”从上海航行至广州,一路进行航海技能比拼,对于船上的很多大学生而言,除了竞赛场风流,三天三夜的海上时光带来的远不止这些。

“船开的那一刻很兴奋,虽有黄浦江的夜景相随,却是希望船可以开得快一点、再快一点,因为好希望快点见到大海。”这是我校航海专业大二的曹珂怡同学最大的感受。航海专业的学生相比陆上专业的学生而言,和大海打交道的机会更多,但是航海实习主要集中在大三,所以这也是她第一次的航海经历。这个姑娘巴望着房间的小窗口看着黄浦江夜景,眼里是对于大海的期待。指导老师特意嘱咐了几点注意事项:不要穿拖鞋出房间门,晚上不要随意上甲板,穿着要得体,不要嬉戏打闹……三令五申的严明纪律,抵不过眼下的欣喜,船开了。

劳动最光荣。海上的第一天清晨,没有想象中的伴着浪花声醒来,也没有电影里被第一缕阳光叫醒,四点半的闹铃声毫不留情地叫嚣着,育鲲轮上 321 房间的四位女生起床洗漱,因为这一天 5:25 必须到右舷餐厅帮厨,每个学校的同学都有一天的时间需要在餐厅帮厨。“外面的浪好大!”曹珂怡起床第一件事情就是去看窗外的景色,惊喜和好奇似乎让每个人都充满了力量,但是当大家洗漱好、穿上特制的防滑黑皮鞋后,船的晃动感显得那么真实了。晕船,第一感觉是应该不会

吧。我校的同学们提早到了右舷餐厅,在大连海事大学的两位“导师”指导下,开始准备拣菜。

其实前一晚大家已经开始到厨房帮忙洗碗了,但是那个时候船还停靠在黄浦江,和地面没什么区别。男生女生都进了厨房,清洗餐具。“我的感受是绝对不能让男生刷碗!刷完又被退回来的感觉真的要奔溃了!盛米的盘子不能硬刮,要先泡一会。”这是刘荫实战之后得出的结论,她是大三学生,接下来的一年将要去英国留学,提早养成独立生活能力,洗碗的时候很有经验。船上每个人要把自己吃饭的碗洗干净带在身边,其余的餐盘是当天帮厨的同学负责清洗。早上需要处理的食材是平菇和土豆,大家在挑拣的过程中相互闲聊,以分散注意力的方法抵抗船体的晃动。然而似乎风浪太过热情,很快有人开始头晕想吐,抱着盛装食物垃圾的桶酝酿吐,男士们很绅士的让晕船的姑娘们回屋躺着休息。和面、做馒头点心、洗菜……在船上的第一天,劳动成为我校团队的主旋律。

没有信号的第二天。欣喜、好奇、热情,伴着疲惫入眠。帮过厨、参观了船舱、听了海洋知识讲座,很多人第二天清晨醒来的第一反应,就是拿出手机上社交平台发个状态、传点照片。然而问题出现了,一方面是信号断断续续几乎罢工状态,另一方面是船上的插座全为三孔插座,而充电器多为两孔插座,很多人的手机都没有了电。虽然船上有准备了一些接线板,但数量有限,只能大家相互轮换用。“当时第一感觉就是没有了手机也不会怎么样。现在很多人坐地铁、吃饭、走路都拿着手机在刷,自己也是这样,觉得没有了手机就不能活。但是在船上,手机

没有了信号、网络,反而让我觉得与人面对面的沟通是一件很开心的事情。”唐笑羚是代表我校参加英语竞赛的选手,第一天晕船特别厉害,是团队同学帮她干掉帮厨的活、给她送晕船药、帮她做饭。“当然还有一件事情就是深刻理解到几行千里母担忧了。有信号的时候断断续续进来的信息都是爸妈关切的话语。”唐孝羚给室友们分享了她爸爸的幽默短信,编辑好回复之后在满屋子里面找信号。早上在右舷餐厅有一场知识竞赛,不管晕不晕船,每个队伍的队员都没有缺席。“一点不夸张的讲,昨天因为晕船躺倒的时候,也在温习航海知识相关材料,背累了睡,醒了再背。参赛的队伍都很好,大家相互鼓励,有竞争也有交流。”曹珂怡和两位男生组成的参赛队最终获得了第三名。

晚上的文艺汇演联谊会,刚开始一会,受到突如其来的暴风雨影响,延后举行。后来从船长口

中得知,遇上的是七级风浪,尽管这种环境下,参加表演的同学们吐到没有力气,也依然把最精彩的节目献给大家。

看到陆地的一刻,有一种归属感。“慢慢习惯了船上的生活,碗要自己洗,平时用水注意不要有硬物堵塞管道,一些工作区域不能随意进,按钮不能随便动,垃圾要分类……”对于垃圾分类,刘荫的感受颇深,“按规定只能把食物垃圾扔进海里,每天帮厨的同学们用撇缆的动作把分类好的食物垃圾扔进海里。”保护海洋环境,是每个人的责任。船上的规章制度看起来条条框框、十分繁琐,但是“纪律”、“团队”是每一条船的关键词。对于这次参与航行的大学生们而言,也是培养严于律己习惯的好时机。

窗外终于出现了陆地,有人已经按捺不住内心的激动,开始收拾起行李来。“特别有归属感。在海上的日子,经历过晕船、想

家、七级风浪的种种考验,觉得内心更加强大了一些。好像面对挫折,熬过去了再回头看觉得很欣慰。但是还是希望快点到陆地。”曹珂怡的脸上露出了笑容,拿着绳开始练起水手结,到广州之后还有一场比赛等着她。

育鲲轮在广州黄埔港停靠,下船之后很多人还是会有些“后遗症”,总觉得四周在晃动。但是脚踏实地的感觉却是真实、美好的。晕船厉害的念叨着再也不要坐船,却还是举起了手中的照相机,给停靠着的育鲲轮来个漂亮的写真;还有因为海上信号问题耽误了很多电话,下船之后的第一件事情不是回电话而是和队友、老师们在船前合影留念。这个夏日的航行,给每个人的记忆都加了浓墨重彩的一笔。

回想起三天三夜最大的感悟,很多人的答案除了上述之外,还有一句:在船上,千万不要惹厨师哦!



青春印记 青海支教

学生记者 于甜甜

从期待到不舍,从不舍到回味。从果洛州回家已经很久了,可是一旦心静下来,承载着那些时光的记忆就会像潮水般涌来,注定了这个平静的夏天不平静。我国的西部地区,本是我们这个年纪向往的神秘地域。以自己的年轻气盛,本该带着一颗轻快的心,只是没曾想带回一个沉重的我。

还没上大学之前就有了去支教的愿望,感觉那是非常崇高的事情,使人变得神圣。我也希望能有这样的机会为自己的青春增加一些值得回忆的色彩。

今夏,这个愿望终于成真。

我们团队一行 7 人,7 月 4 日清晨,我们背起了行囊。在辗转了几次火车与汽车的两天两夜后,终于到了海拔 4000 多米的果洛州。

一路的颠簸,一路的转车,几次都是濒临身体极限,曾痛苦到产生想要放弃生命的念头。我也不知道自己会那么脆弱,一直认为自己很强悍。但身临此境才知晓,那种发自内心深处的恐惧袭来的感受。我记得那天从青海转车要去果洛州的情景:由于已经

颠簸了一天,我已十分疲乏,上车后便睡了过去,高原反应不知不觉袭来,心跳厉害,耳朵像被封住,呼吸困难,潜意识的恐惧让我大声招呼着“我不去了,我反悔了,我要回家”。同行的队员知道,现在能帮助我的只有我自己,只有自己战胜自己的恐惧才行,他们装作没有听见。我几乎冲动的冲到司机那里,但是当司机真的问我干什么的时候,我慌了,我怕了,那句我要下车,始终说不出口。我尽量保持目视前方,脑子里一片空白,什么也记不起来了。因为路途遥远,夜晚在一个沿路的村子里停车吃饭。当时已经是恶心得浑身无力,严重的高原缺氧,我们补充的红景天也没起多大效果,嘴唇发紫,说话力不从心,眼前时常黑乎乎一片。所有这些我们都咬着牙坚持过来,因为选择了这里,因为我们心里有一堆的爱。

经过当地团委书记的多方面考虑,我们去了道扎福利学校。那是所收容各地孤儿的学校,有的甚至是汶川、玉树地震遗留下来的。

道扎学校的条件是比较艰苦

的:我清晰地记得擦黑板都是用的衣服布,而不是黑板擦;又由于是高原缺氧,孩子们都很少洗澡,一个个都黑溜溜的;高原又比较冷,他们穿着一层又一层不合身的衣服,把自己裹得像一只只可爱憨憨的小熊;在我上课时发现,很多小朋友竟然没有铅笔,也怪不得我刚去的时候,看他们只看黑板,而不动手写字还会批评他们。但我能从他们的眼中看出对知识的渴望,这也是我最欣慰的地方。饭菜就更不用提了,高原上本来动植物就很难生长,他们吃的就更差了,偶尔会有好心人捐些食物给他们,就像过年一样开心。不对,不是像过年,因为很多孩子都不知道过年这回事,因为他们是孤儿,没人告诉他们,没人陪他们过,更没新衣服和美食。

在了解孩子们的身世之后,一种义不容辞的责任感悄然上心头:我们不能给他们什么承诺,但是要让他们相信自己会营造一个光明温暖的未来,贫穷即使是与生俱来的,也决不会伴随一辈子。

第一天不用上课,安排我们熟悉学校以及安排住宿整理行

李。低年级的学生喜欢拉着老师的手,因为他们想感觉到爱的味道,他们渴望爱;而高年级的同学,他们把所有的事情都装在心里,承担着不是他们的年纪应该承担的沉重,让人非常心酸。我只能祝福那些孩子:“大雪压青松,青松挺且直”。

这些藏区的孩子,尽管他们需要帮助和关心,但天性中的热情豪迈就如同藏舞一样带给他们快乐。他们喜欢跳舞给你看,也喜欢带着你跳舞。从未接触过舞蹈的我,很快投入到他们的热情中去,以至于返校后还报了两个舞蹈课,因为这会让我常常想到他们拉着我的手一起欢舞时的温暖感觉。

虽然是老师,但我们绝不是以给予者的身份去的,而是一个分享者和展示者。那些懂事的小生灵,看老师不舒服就会过来给我捶捶背,或者趴在我腿上给我安慰。我体会到在这个过程中,我得到的远多于孩子们得到的:他们教我重新认识自己,发现自己,他们教我什么是快乐,他们教我什么是纯真,他们甚至还教我坚强;在教学相长中,不只是在书本上,在生活的其他方面也是互为师长的。

离别,永远都是感伤的。鉴于

当地老师的经验,孩子们会追出去很远。我们不想那样,就想在一个美好的记忆中跟孩子道别。可要离开的那天早上,我在整理东西时,一个数学课被我叫上来做题,没做对,我在黑板前一点一点教给她方法的女孩子,推开了我的门,让我去监督早自习,说同学们都很想我。我当时就感觉身子一沉,嗓子就开始痛了。可我只得说:“让同学们好好复习,老师会去检查的。”我撒了一个善意的谎言,只是事后我感觉这是不是一种灵感呢。

当我亲身经历了支教中的种种,我明白爱的传递是一种职责,我们不要求什么名称,什么回报,宁愿把这看作一种情缘。

我知道这半个月的时间太过短暂,我们的力量太过微薄。但是我也知道我们的感情不会完结,我们的故事,因为我们的这个活动将薪火相传。我们的爱会延续下去,并收获出更多的爱。

你们知道吗?我们也好想时光驻足,我就能永远和你们一起跳舞欢笑,住在你们温暖的笑容里。

后记:经历,总会过去,而那些经历的感受却永远留在心里:在发现和感悟中,体会生活的点点滴滴……

一样的七月暑天,别样的青春体验

——上海海事大学青春启航实践团队队员感想

ACCA121班 陈非凡



7月,漫长的考试周终于落下帷幕,还没多加休整,我们便踏上了前往安徽阜阳的暑期社会实践之路。7月5号是我们出发的日子,可惜天公不作美半路上突然遇到了暴雨,来到火车站的时候已是深夜,在候车大厅里等着晚点的火车,我的心里七上八下,带着各种各样的情感,开始了这个注定让我永远铭记的旅程,永远铭记的7月。

安徽作为一个劳务输出的大省,随之而来的必是留守儿童问题,家中年轻的父母常年在外打拼,只留下孩子和老人在家中,而阜阳市太和县作为全国典型的留守儿童问题突出的县,其留守儿童情况最具代表性,到了实践地桑营镇后我们走访发现并记录了大量的数据。有部分孩子的父母在阜阳周边的一些小城镇打工,更多的则是去了外省的大城市,大半年、一年或者数年才回来见孩子一次。

留守儿童有的因为过早担起家里的责任而早熟,有的因为缺乏父母的管教而变得叛逆,明明处在一个最需要父母关怀的年龄,却得不到应有的、不可或缺的最基本的家庭温暖。

我当初加入实践团队一个很重要的原因就是自己当年也是一名被贴上标签的留守儿童,每次拿到学校发的“留守儿童问卷调查”的时候,心里满是想摆脱这种称呼的委屈,却无法和最亲的爸妈倾诉。加入了实践团队以后,前前后后花了两个多月的时间策划和筹备,从联系报社媒体、准备外联物资到活动流程的细节,事无巨细都经过了我们的认真考虑。这两个多月来的辛苦准备,终是为了这一句:桑营镇我们来了,孩子们我们来了。

出发时一夜的磅礴大雨,在火车上和队员们商议着到了桑营后的工作安排,空闲的时候看着窗外的风景听着雨声,火车一站站的停靠,经过十个多小时的颠簸,到了阜阳火车站时天却是放了晴,大概是一个好兆头。开往桑营镇托辅中心的公交车还未停下,便看到前方路边有好多孩子站着。我刚走下车,眼中充满喜悦的孩子们迎了过来,笑嘻嘻的接过我们手中沉甸甸的行李箱,我想从孩子的手中拿回来,孩子却笑着说“不沉的,哥哥姐姐我帮你

们拎,给你们带路。”此时不免有一种“开始”了的感觉。

实践的地方是桑营镇的留守儿童托辅中心,有家长把孩子寄托在这里,中心的工作人员负责孩子的一日三餐和日常起居学习。说是工作人员其实也就是两个老师和老师的亲属在这边帮忙,从教学到餐饮都是校长夫妇自己动手为孩子准备,问起祝校长招聘的情况,祝校长很无奈表示很少有学历高一点的大学生来托辅中心任教,比起在桑营镇,都选择去附近的城镇教学。

为这些孩子们感到莫名难过,这是我来了托辅中心最初的心情,都说知识改变命运,可这些孩子即使最基本的义务教育也享受不到平等的待遇。学校很简单,宿舍是一间小平房,狭小的空间内有8个人的床位,隔壁就是孩子们的房间,和他们一起生活的日子开始了。

在出发前我们为孩子们准备了各种各样的活动,上海人文介绍,趣味运动会,趣味军训,文艺汇演,环保袋涂鸦,模拟法庭等等,我们希望能通过丰富的活动给他们拓宽眼界,这些活动进行得很顺畅也受孩子们的欢迎,在一次次的活动和接触中,我们和孩子们之间的陌生感慢慢消失,逐渐亲密起来。

所谓“实践出真知”,下乡走访调查是这次实践团队的行程之一,第一次走访的时候是被惊讶到的,离开托辅中心没多远就遇到爸妈外出务工的孩子,蹲在光线黯淡、破旧不堪、杂草丛生的房子外;印象最深刻的是一对带着3个孙子的老夫妇,起初是无意间发现有一位年迈的老爷爷骑着三轮车载着3个孩子往一间残破不堪的小茅屋方向去,直到老爷爷停下车。我们上前简单的做了自我介绍,老奶奶很热情的招呼我们,狭小的房屋,看着年迈的老夫妇和3个少不更事的幼儿不禁让人心酸,交谈中得知老奶奶自己也是今年刚从杭州打工回来,3个孩子尚年幼,询问起想不想爸妈,孩子们也没有什么概念,奶奶说,孩子的父母很少回来,3个孩子一直都是她和爷爷带着,爷爷因为脚的缘故行走不便,家里的生活总是很拮据。我在旁边做记录莫名的很难过,然而自己除了给他们带了一些文具用品之外很

难做到别的更多的什么。这种心酸和无奈在走访的时候多次涌上心头。

走访中最愉快的经历莫过于碰到的一对姐弟,起初我们刚去走访的时候只有姐姐周玉环一个人在家,周玉环是个很开朗的女生,很欢迎我们的到来,她的开朗使得我们的采访进行得十分愉快且顺畅。周玉环就读于阜阳二中——当地的一所重点高校,但是相较一中而言,二中的升学率就只能用平平来描述了。说到未来她的话又多了起来,没多久8月就要开学了,她也迎来了她的高三,我们为他打气要考一所好大学,她并没有像一些留守儿童因为缺乏父母关爱而造成的自闭或者怕生人。她笑着说自己小的时候也是会经常想爸妈啊偷偷的哭啊之类的,但长大了就懂事多了,家里还有上初中的弟弟要照顾,逐渐就不像小时候那么胡闹了,至于外向更多的则是性格原因。我很高兴看到这么一个妹妹,没有因为是“留守儿童”的身份而消沉黯淡,她依旧有梦想,依旧是谈到未来是眼光里充满期待的女生。太和县虽然是留守儿童问题极其突出的地方,但同时也是阜阳市升学率极高的一个县,当地家长对孩子的教学问题也看的很重,即使当地的教学质量是主要的瓶颈,但当地人坚信着“知识改变命运”,曾经住在托辅中心的孩子里有几个考上了当地最好



的高中——阜阳一中,其他孩子说起来无不艳羡,我多么希望孩子们都能和周玉环一样,对未来充满期待,努力的学习给自己一个不一样的天地。

7月17日,在桑营的实践告一段落,那天早上,我像往常一样从宿舍走向教室,却看到孩子们早已列在教室前,齐声喊着哥哥姐姐你们不要走,声音稚嫩却洪亮,没有什么指挥却整齐划一,那时候我才清晰的意识到,告别的时刻终是要来到的。前一天我因为身体不适在床上休息的时候,迷迷糊糊听见有孩子的声音,待我醒来的时候只看见床边放着好多小礼物,有一张卡片上写着“非凡姐姐,你懂的英语真多,谢谢你。”看到的时候瞬间眼眶湿润,觉得做得这么多都是十分值得的。孩子们的礼物很多都是自己手工做的,有的拿来了自己最喜

欢的照片。他们用省吃俭用的零花钱买了备忘录来记下我们的联系方式和寄语。他们用抓来的虫子吓唬我们队员然后大家一起开怀大笑,但在我们临走的时候一个个围绕着公交车哭的不成样子,即使是平时那些调皮捣蛋的孩子也都安静下来,一声不吭,我们也终于释放自己的情绪,哭的稀里哗啦。在路上的时候不断的有孩子打电话过来,却是一句不说只在电话那边哭。车上的大家也都不说话,离别之时更开始怀念和他们朝夕相处,一起排队洗脸,一起上课,一起游戏活动,还



有一起的悄悄话。

这次的暑期社会实践就这样结束了,从中收获到的除了所见所闻所知以外,更是对个人能力的一次巨大的锻炼,也是对灵魂深处的一次震荡,这十几天的生

天和谁斗了嘴生了气,只记得当初为了这个目标这么拼命的努力过。起初我甚至还认为实践是一件轻松的事情,但投入工作很快改变了想法,即使在期末考试紧张的时间里不断筹集物资以及大量的准备工作,我想大家心甘情愿,因为当我们把重达两千斤的物资称量完毕放上开往桑营的货车时,当我们离开桑营时看到孩子们依依不舍的哭泣时,当我们听她们说她们很开心的时候,一切都是值得的。

我从来不觉得自己是个多么高尚的人,只是,这种活动只有亲

身参与进来才知道其宝贵的意义。也许这么几天相处的日子我们能改变的并不多,但是有一点就好。前往桑营镇托辅中心的实践持续了两年,我们也很高兴看到当地的设施有了明显的改进,我们一点点去唤起这个社会对留守儿童的关注,让大家在灯红酒绿的世界里还能偶尔想到有这么一群孩子或许衣食还没有着落;一点点改变孩子们对这个世界的态度,让她们知道自己并不是被忽视的孩子,还有很多人关爱着他们。

他们叫我们大学生,对于那个年龄的孩子来说,这可能是一个很神圣的词,希望当他们也是大学生的某一天能去传递这样的温暖。我所奢求的并不多,只要给他们的心里带来即使是很微小的火苗就很满足了。



热烈庆祝中华人民共和国成立64周年!