

热烈庆祝中华人民共和国成立72周年！

上海海事大學報

Shanghai Maritime University Press

中共上海海事大学委员会

主管主办

CN31—0810(G)

2021年9月30日

总第648期

http://www.shmtu.edu.cn

忠信笃敬

学校举行升旗仪式缅怀先烈庆贺祖国生日



本报讯 (记者 焦玉玲) 9月30日,在我国第八个烈士纪念日到来之际,学校举行“心系航运梦·激扬爱国情”升旗仪式,缅怀先烈,铭记历史,庆祝中华人民共和国成立72周年。校领导宋宝儒、贺莉、严大龙、李志鹏、严伟、栗建华,各职能部门、学院负责人以及1000余名师生代表参加了

升旗仪式。7时30分,全体师生在主会场临港校区1号门校训广场列队肃立,向在争取民族独立和解放过程中献出生命的英烈以及千千万万为国捐躯的英雄儿女深切哀悼,献上最崇高的敬意。

默哀结束后,仪仗队队员迈着整齐划一的步伐,护送国旗入场。

伴随着学生交响乐团奏响庄严的国歌,五星红旗在晨光中冉冉升起,全体师生齐声高唱中华人民共和国国歌,向国旗行注目礼。

校党委书记宋宝儒发表讲话,寄语全校师生弘扬伟大建党精神,以史为鉴,开创未来,以时不我待的冲劲、只争朝夕的干劲和持之以恒的韧劲,奋力建设具

有全球影响力的高水平海事大学,为航运强国、海洋强国和交通强国建设贡献力量!

国旗下,海大师生代表饱含深情地朗诵诗歌《五星红旗,我向您敬礼》,声音铿锵有力、声震云霄,抒发了新时代海大师生以建设海洋强国为使命的青春强音!在国旗摇曳的红色海洋中,在“五星红旗迎风飘扬,胜利歌声多么响亮。歌唱我们亲爱的祖国,从今走向繁荣富强……”的师生大合唱中,升旗仪式落下帷幕。

学校实习船“育明”轮、滴水湖帆船、“吴淞”号以及港湾校区作为升旗仪式的分会场,也是国歌雄壮,国旗飘扬。迎着海风,在黄海北部航行的“育明”轮鸣笛后

奏响国歌,升起五星红旗;湛蓝的滴水湖上,学校帆船队学子在帆船上为国庆生;在注目礼下,校园内的组合式液货模拟船“吴淞”号,甲板上悬挂起五星红旗,船舷上横幅“庆祝中华人民共和国成立72周年”表达着师生对祖国的无限忠诚和热爱;在港湾校区,师生列队用铿锵誓词致敬峥嵘岁月里的英雄,用歌声赞扬伟大的祖国。

心系航运梦,激扬爱国情。此次升旗仪式既为追思英烈,致敬祖国,也在观照现实,展望未来。学校师生用实际行动表示将不忘初心跟党走,戮力同心,为建设航运强国积蓄力量,为实现中华民族伟大复兴的中国梦书写青春华章!

学校举行2021年纠“四风”树新风警示教育大会

本报讯 (记者 焦玉玲) 9月24日,学校召开2021年纠“四风”树新风警示教育大会。全体校领导、两委会委员、中层干部、二级党组织纪检委员、系主任、专业主任(教研室主任)、教工党支部书记出席会议。校党委副书记、纪委书记、监察专员严大龙主持会议。

校党委书记宋宝儒指出,要深刻认识召开警示教育大会的重要意义,持之以恒纠“四风”树新风,推动全面从严治党的纵深发展。全校党

员干部要深刻警醒,汲取教训,倍加珍惜组织的培养和信任,珍惜干事创业的机会和舞台,珍惜自己的家庭和名誉,做到严格遵守党规党纪和学校的制度规范,知敬畏、明底线、守初心、担使命,共同营造和维护好学校良好的政治生态和育人环境。

宋宝儒强调,学校第二次党代会明确的目标任务,关键是抓落实,见到实效。各部门正在细致梳理制度,补足短板漏洞。全校上下要坚定

信心和决心,对标对表,创先争优,以充满激情、富于创造、勇于担当、敢为先锋的精神状态,确保学校“十四五”发展稳健起步、良好开局。

会上,严大龙传达了上海市纠“四风”树新风警示教育大会的精神,通报了学校纪委受理信访举报、查办案件和校内巡察发现问题情况;校党委副书记贺莉通报了学校师德师风方面的有关情况。

会前,全体与会人员集中观看了警示教育片。

党史学习教育

学校召开党史学习教育领导小组会议暨“我为师生办实事”第二阶段现场会

本报讯 (通讯员 闫增岗) 9月27日下午,学校召开党史学习教育领导小组会议暨“我为师生办实事”第二阶段现场会,校领导、党史学习教育领导小组宋宝

儒、陆靖、贺莉、严大龙、施欣、栗建华,党史学习教育领导小组办公室成员,各二级党组织书记出席会议,陆靖校长主持会议。

党委书记、党史学习教育领

导小组组长宋宝儒对第一阶段学校党史学习教育工作给予肯定,并对第二阶段继续深入开展党史学习教育提出要求:一是坚持问

题导向,加强理 (下转第2版)

理论学习

学校举行“三峡工程与航运”为主题的中心组学习

本报讯 (记者 姚旭) 9月29日下午,学校党委理论学习中心组邀请长江三峡通航管理局局长、党委副书记刘亮作了题为“三峡工程与航运”的辅导报告。校领导宋宝儒、陆靖、李志鹏、施欣、严伟、栗建华出席。校党委书记宋宝儒主持报告会。

刘亮运用详实的数据、生动的案例,从“三峡工程的基本情况”“三峡工程的主要作用”“从百年党史看中国共产党为什么能建设并管好三峡工程”和“三峡通航践行初心使命”四个方面深入浅出地介绍了三峡工程的建设运营情况,在防洪、发电、生态与环境保护尤其

是航运方面发挥的重要作用,以及立足新发展阶段,贯彻新发展理念,继续管理“大国重器”和促进航运高质量发展的重点工作任务。

报告会上,还举行了客座教授聘任仪式。宋宝儒书记为刘亮佩戴校徽,陆靖校长为刘亮颁发聘书。

2021级本科学生军训汇报大会举行

本报讯 (记者 姚旭) 9月

24日,学校在体育场举行2021级本科学生军训汇报大会。校党委副书记、纪委书记严大龙,党委副书记、副校长李志鹏,副校长栗建华出席,各学院、职能部门负责人,2021级学生辅导员、参训教官和2021级全体本科学生参加了汇报大会。

庄严的升国旗仪式后,军事技能成果展示方队分别展示了建党百年摆字、战术演练和格斗擒拿等精彩节目。校仪仗队和各学院的方队进行了阅兵分列式。军训汇报方队精神饱满、整齐划一,看台上的新生们歌声嘹亮、气氛热烈。

栗建华宣读了军训各科目获奖学院名单,严大龙为获奖学院颁奖,为军训教官代表颁发感

谢状。

会上,李志鹏表示,同学们不畏艰苦,风雨无阻,以优良的表现完成了军训任务,增强了国防意识和安全意识,培养了集体意识和荣誉感。本次军训离不开学校退役教师和退役大学生的辛勤付出,他们组织严密周到、训练科学高效,给全体学生留下了深刻印象!希望同学们继续发扬军人的优良作风,传承伟大建党精神,把爱校情、报国志落在实际行动中,度过健康有意义的大学生活。

2021级军训学生代表、商船学院方哲发言,分享了参加军训的体会与收获,表示要珍惜学习生活,继续保持和发扬军训优良作风,做到“请党放心,强国有我”。

6项课题获2021年度国家社科基金资助

本报讯 (通讯员 郑爱兵) 日前,全国哲学社会科学工作办公室公布了2021年度国家社科基金项目立项结果,上海海事大学6项课题获得资助,立项率为24%,高于全国平均立项率(14.2%)。

其中,法学院王铁雄主持的“民法典实施中农村特别法人之间的法律调适研究”,张先贵主持的“统一国土空间用途管制

法律问题研究”,孙思琪主持的“海上公共卫生法律治理研究”,外国语学院张艳主持的“海洋强国视域下海事语言标准化及国际海事话语研究”,莫为主持的“比较视野下的近代徐家汇汉学研究(1842-1952)”,文理学院徐红霞主持的“复杂数据半参数分位数回归的统计建模及其在社会经济领域中的应用研究”榜上有名。

2 项课题获 2020 年度上海市“阳光计划”资助

本报讯（通讯员 郑爱兵）近日，根据《沪教卫党〔2021〕252 号》文件，学校 2 项课题获 2020 年度上海市“阳光计划”资助。

马克思主义学院王伯承博士申请的“特大城市‘大应急’治理体系建构国际比较与中国制度优势研究”课题获思想政治理论课类项目资助，宣传部焦玉玲博士申请的“媒体融合语境下增强高校主流意识形态引领力和影响力研究”课题获宣传思想文化工作类项目资助，两位教师同时荣获上海市第 12 届“阳光学者”称号。

“阳光计划”是 2009 年由上海市教育发展基金会倡议、出资并与上海市教卫工作党委、上海市教委共同实施的人才计划，旨在培养和造就一批党建工作、宣传思想文化工作

和大学生思想政治教育工作骨干人才，该计划包括思想政治理论课类、思想政治教育工作类、党建工作类、宣传思想文化工作类、党风廉政建设类等 5 个类型。2020 年，经各单位推荐、专家评审，网上公示，市教卫工作党委、市教委、市教育发展基金会审核，思想政治理论课类、宣传思想文化工作类各有 10 人入选该计划。

学校申报的“上海市重型破冰船关键钢材协同创新中心”被列入新一轮上海市协同创新中心认定名单

本报讯（通讯员 刘涛）近日，上海市教育委员会确定了新一轮“上海市协同创新中心建设”认定名单，学校申报的“上海市重型破冰船关键钢材协同创新中心”被列入其中。

“上海市重型破冰船关键钢材协同创新中心”由海洋科

学与工程学院董丽华教授牵头，中心主要任务是为我国首艘“重型破冰船”的关键钢材进行检测、评价和筛选，为重型破冰船和后续相关船舶提供材料验证平台和技术支持，形成功能互补、良性互动的产学研研用协同体，提高创新链整体效能。

上海市协同创新中心建设项目是上海市教委为落实上海高校创新策源能力提升计划，旨在集聚培养一批兼顾科学前沿和企业技术需求的高水平领军人才和创新团队，推动高校成为支撑国家区域重大需求和产业创新发展的重要力量。

学生在第十届全国海洋航行器设计与制作大赛暨第三届“海上争锋”中国智能船艇挑战赛中获佳绩

本报讯（通讯员 操安喜）第十届全国海洋航行器设计与制作大赛暨第三届“海上争锋”中国智能船艇挑战赛总决赛于 8 月 28 日至 29 日在线上举行，学校 24 支队伍进入全国总决赛，获奖具体信息如下：

赛，最终获全国特等奖 1 项、一等奖 3 项、二等奖 8 项的佳绩。

全国海洋航行器设计与制作大赛经过近十年的发展，现已成为我国船舶与海洋工程领域层次最高、规模最大、覆盖面最广的学科竞赛。学校航行器设计与制作大赛从去年 9 月份开始招新和培训，最终 24 支队伍在长三角区域赛中脱颖而出，进入全国总决赛，并获得了优异成绩。

序号	参赛类别	获奖等级	团队姓名	指导教师	所在学院
1	智能航行（C1-1）	特等奖	汪立强、李闯闯、徐姜帅、安家乐、胡阳林	操安喜	海洋科学与工程学院
2	智能航行（C1-1）	一等奖	闫银旺、谭冲、李时豪、王剑、蒋瑞斌	刘冲 操安喜	商船学院、 海洋科学与工程学院
3	前沿科技与产业发展（T）	一等奖	齐婷婷、李安琪、陈星傲、肖虎怡、王俊龔	赵建森 操安喜	商船学院、 海洋科学与工程学院
4	前沿科技与产业发展（T）	一等奖	高钰富、陈玉峰、初子涵、杨航、郭昊鑫	郭佳民 熊志鑫	海洋科学与工程学院
5	新概念创意设计（A）	二等奖	王琳玲、汪超、罗文杰、赵明远、柏军豪	吴恭兴	海洋科学与工程学院
6	新概念创意设计（A）	二等奖	陈玉峰、刘嘉琳、杨航、高钰富、初子涵	郭佳民 吴恭兴	海洋科学与工程学院
7	设计与制作（B2）	二等奖	陈玉峰、何鹏程、杨航、高钰富、张子俊	郭佳民 熊志鑫	海洋科学与工程学院
8	设计与制作（B2）	二等奖	高钰富、陈玉峰、杨航、于世关、周一森	熊志鑫 郭佳民	海洋科学与工程学院
9	智能航行（C2）	二等奖	钱国虎、谢志刚、徐伟、吴奇文、杨世充	王建华 郑翔	物流科学与工程研究院
10	模型制作（D）	二等奖	刘亮、张思洲、彭兴鸿、杨泽宇	张宝吉 李立垚	海洋科学与工程学院、 徐悲鸿艺术学院
11	船模竞速（E1）	二等奖	曹洋、凌葛家、虞纪元、吴淞	操安喜	海洋科学与工程学院
12	海洋知识竞赛（H）	二等奖	沈夏非、沈夏凡	熊志鑫	海洋科学与工程学院

学校入选第三批上海市教育信息化应用标杆培育校

本报讯（通讯员 吴慧轲）根据上海市教委近日发布的《上海市教育委员会关于公布上海市教育信息化应用标杆培育校名单（第三批）的通知》，学校入选上海市教育信息化应用标杆培育校。

上海市教育信息化应用标杆校创建工作是上海市教委为深入贯彻落实教育部和上海市教育信息化 2.0 行动计划的要求，探索信息时代教育数字化转型，加快实现上海教育现代化的一项重要工作。

学校信息化服务能力在“十三五”期间取得了较大进步，建成了

网上行政办事中心，进一步夯实“私有云”、校园网络、校园一卡通等基础设施，启动数据治理工作，扩展大数据分析能力，充分发挥了信息化赋能学校教学、科研、管理和服务的价值。这些成果为教育信息化标杆校创建奠定了基础。

学校将认真落实标杆校建设目标，结合“十四五”教育规划，在落实完成教育部提出的“三全两高一大”发展目标基础上，以信息技术赋能教育教学数字化转型，为把学校建成具有全球影响力的高水平海事大学提供信息化支撑。

沪湘关爱实践团入选上海市水务海洋系统党建品牌示范服务点

本报讯（通讯员 何海波）近日，学校海洋科学与工程学院沪湘关爱实践团荣获 2021 年度上海市海洋行业“治水管海先锋”示范服务点，并入选上海市水务海洋系统“治水管海先锋”党建品牌示范服务点。

“治水管海先锋”是上海市水务局（上海市海洋局）党组于 2018 年启动创建的行业党建品牌，在全市水利、供水、排水、海洋、水文和综合等六大板块中开展品牌创建工作，以党建工作为纽带，着力把全市水务海洋系统各级党组织建设成引领发展、服务发展、推动发展的坚强领导核心。

沪湘关爱实践团是一支由学生党员、入党积极分子为主体建立的实践团队，他们连续 10 多年利用暑期到湘西，顺着沈从文先生的足迹，从故乡凤凰走到边城花垣。近年来，团队不断凝聚实践特色，聚焦海洋精神，从“支教助学扶贫、产业调研扶智、文化交流扶志、公



益创业致富”四维并进的实践逻辑中厚植海洋强国的实践梦想，致力于传播开放包容的海洋文化，培育奋斗创新的海洋意识，塑造强国富民的海洋价值。每年都有实践地的青年学生通过提前批、预科等形式考入学校，其中有团队实践的直接受益人，他们在大学期间又加入沪湘关爱实践团，回到家乡开展实践活动，进一步反哺家乡，起到了良好的带动效应。

沪湘关爱实践团曾入选上海市大学生社会实践“最具影响力”项目 30 强，获上海市教卫工作党委系统“十佳好人好事”提名，多次获得市级以上奖励，并被光明日报、中国青年网、上海教育新闻网、学习强国平台等各类媒体报道。

（上接第 1 版）论学习，对照问题，把党史学习教育和加强师德师风、改进学风校风结合起来，力求实效。二是聚焦师生发展、校园环境、社会服务等方面，在“实”字上下功夫，切实提升师生获得感、幸福感。三是加强产教融合，服务临港新片区。加强“公转意识”，开展开源平台，打造核心竞争力。四是总结工作经验，提炼身边典型，做好宣传推广，推动党史学习教育往深里走，往实里走。

党委副书记、校长陆靖指出，各二级党组织要认真贯彻落实现场会精神，持续推进第二阶段党

史学习教育，做好现场会精神的传达落实工作，要进行横向比较、寻找差距、补齐短板，向榜样学习，推动党史学习教育向纵深发展。

会上，党委宣传部负责人作“我为师生办实事”阶段工作汇报，交通运输学院、经济管理学院、信息工程学院负责人作交流发言。

会前，领导小组前往北广场、图书馆，现场调研了“保馨”主题党日服务活动、图书馆污水排放改造工程、暑期社会实践展等实事项目开展情况。

孙凯副教授入选中国科协“青年人才托举工程”

本报讯（通讯员 史文会）日前，中国科协公布了第六届中国科协“青年人才托举工程”入选名单，学校海洋科学与工程学院孙凯副教授入选，托举导师为清华大学周济院士、东华大学刘天西教授以及学校范润华教授。

孙凯副教授主要从事舰船电力电子材料和超构材料等相关研究。兼任中国材料研究学会超材料分会青年理事、中国复合材料学会导热专业委员会委员；主持国家自然科学基金、上海市晨光计划等多项科研项目；在国际权威期刊上发表高水平论文 80 余篇，引用次数 3700 余次，其中 5 篇论文入选 ESI 热点论文，8 篇论文入选 ESI 高被引论文；已获授权国家发明专利 11 件。研究成果获得山东省自然科学奖二等奖 1 项（排名第四）、中国材料研究学会科学技术奖 1 项（排名第三）、学校科技论文奖 1 项。

“青年人才托举工程”是 2015 年由中国科协启动的国家级层面高层次人才支持计划，旨在通过创新青年科技人才的遴选机制、培养模式、评价标准与评价指标体系，帮助 32 周岁以下青年科技人才成长为国家主要科技领域高层次领军人才，以及高水平创新团队的重要后备力量。来自全国的 400 名青年科技工作者入选第六届中国科协“青年人才托举工程”。



孙凯副教授入选中国科协“青年人才托举工程”

本报讯（通讯员 史文会）日前，中国科协公布了第六届中国科协“青年人才托举工程”入选名单，学校海洋科学与工程学院孙凯副教授入选，托举导师为清华大学周济院士、东华大学刘天西教授以及学校范润华教授。

孙凯副教授主要从事舰船电力电子材料和超构材料等相关研究。兼任中国材料研究学会超材料分会青年理事、中国复合材料学会导热专业委员会委员；主持国家自然科学基金、上海市晨光计划等多项科研项目；在国际权威期刊上发表高水平论文 80 余篇，引用次数 3700 余次，其中 5 篇论文入选 ESI 热点论文，8 篇论文入选 ESI 高被引论文；已获授权国家发明专利 11 件。研究成果获得山东省自然科学奖二等奖 1 项（排名第四）、中国材料研究学会科学技术奖 1 项（排名第三）、学校科技论文奖 1 项。

“青年人才托举工程”是 2015 年由中國科协启动的国家级层面高层次人才支持计划，旨在通过创新青年科技人才的遴选机制、培养模式、评价标准与评价指标体系，帮助 32 周岁以下青年科技人才成长为国家主要科技领域高层次领军人才，以及高水平创新团队的重要后备力量。来自全国的 400 名青年科技工作者入选第六届中国科协“青年人才托举工程”。



写给两个外孙女的信

程德玉

文文、群群：
你们好！

你们的出生和成长给你们两家和外公外婆带来了无穷的快乐。婴儿时，我们抱着你们左看右看看不厌，左亲右亲没个完，幸福在心里荡漾；幼儿时，教你们唐诗、儿歌等，给你们讲“小羊吃草”“小马过河”等童话故事，还教你们“拿中心珠”“老虎搬家”等游戏……这些仿佛就在昨天。

简直不敢相信：你们已满 18 岁了。18 岁是人生的一个重要拐点，是青春之歌的前奏；18 岁的你们能享受权利，同时也必须履行义务。宝贝，你们像长好了翅膀的小鸟，对外面的世界充满好奇。放心地去飞吧！父母祖辈在后面保护引导你们。

你俩已上大学。文文进入了武汉大学宏毅学堂人文试验班；群群被保送浙江大学英语系。祝贺你们读上了心仪的大学和专业。我退休前，和你们外公、爸爸一样，也在大学里任教，我把大学生应该知晓和注意的事项罗列出来，供你们参

考。大学里，课时比中学少，测验、考试也少，因此学生自主支配的时间相对较多。有的新生想：高考前备考太辛苦了，考上大学放松一下吧！于是沉迷于电脑和手机中的网络世界，抛洒青春。殊不知，学习如逆水行舟，不进则退。所以，有些高考成绩不错的的学生，进入大学学习成绩一落千丈。高校为了提高教学质量，采取了很多措施，其中包括倒逼机制——对学习成绩不合格的学生，予以试读，试读再不过关，即无情淘汰。

俗话说“良好的开端，是成功的一半。”我希望你们从戴上大学校徽起，就充分利用好时间，努力学习不放松。尽管各人的学习方法不尽相同，但还是有些比较可以通用的窍门，列举如下：

1、预习很重要。在预习中凡能看懂的，上课时就不用记笔记，看不懂的部分和老师补充的内容要记下来。学生在课堂上如果光顾记笔记，势必影响听课。

2、每听完两节课，花几分钟时间回顾一下，这两节课中老师讲的

重点是什么，难点是啥，哪些听明白了，哪些还没弄懂，没弄懂的怎么办？

3、认真完成作业。做作业是运用知识开拓思路的必要过程。开动脑筋，认真推敲，独立完成。切勿放过一道难题，万万不可敷衍了事。精神最佳的时候，做最难的作业，这时容易灵光一闪，灵感不期而至。

4、学习娱乐两不误。学习是艰辛的脑力劳动，需要高情感调节。大学生有节制地上网、跳舞、听音乐……并不影响学习。学习贵在专心。玩的时候，尽情放松自己，回到课业上则全力以赴。

5、多问。问老师，问身边的同学，问同专业的学习成绩优秀的学长学姐。学习有勤学、苦学、乐学和巧学。多问是巧学。

6、利用好零碎时间。身边带个袖珍本子，每天写上若干个外语单词，抽象的概念、公式，早中晚排队买饭时，拿出来看看读读。晚上就寝前也看看读读……分散看五遍，效果胜过连续瞧十遍。

7、不做无用功。如果自习时犯

困，硬撑则难有效果。到操场上跑步、跳跳绳，或搞搞个人卫生等，待精神回复到学习状态再继续课业。在浮躁中学会平静，在压力中学会调节。

关于学习，就写这些。你们在学习中能学会学习的。下面提醒你们在生活中的注意事项。

1、根据自己的条件，踊跃参加校、系班级组织的活动，提高团队意识和协作精神。如能在活动中扮演“角色”就更好，有利于培养能力，能力比知识更重要。

2、和同学友善相处。同寝室的同学更要处好。大学生来自不同的地区，生活习惯等方面不可能一样，要学会宽容谦和，能吃亏能让人。每个人都是不完美的，要责己严而待人宽。善于团结人是一种了不起的能力。假如与同学关系不好，你也是不愉快的，甚至影响身心健康和学习。如果遇到确实很难处的同学，疏远点就是了。千万不要以尖刻的话语伤害之。

3、与父母和我们勤联系多沟通。定期发个信息来报平安；如考试取得了好成绩或得到表彰，及时告知，让我们同喜；假如偶尔某门课考试成绩不理想，别气馁，也别

瞒着我们。常胜将军也有指挥失误的时候……

4、加强自我保护意识。冷暖多注意；夜间，上下铺须小心；晚上，别独自出校门；夜自修，勿一个人最后离开教室。据报载，南京有两所大学皆有一名女生遭强暴后被杀害。这两个女孩都是学霸，长得也漂亮，她们经常最后一个人离开通宵教室。被歹徒掌握了规律，得手作恶行凶。

5、花钱要注意控制，不与人攀比。父母挣钱很辛苦。“常将有日思无日，莫到无时见人面。”

6、现在大学生谈恋爱很普遍。我觉得本科阶段，特别是低年级时，恋爱尚早。但缘分是可遇不可求的。到了 3、4 年级，如有中意的男孩追求你们，随缘也未尝不可。但要把对方本人及家庭情况弄清告知父母。恋爱期间，彼此要保持必要的距离，不宜整天形影不离地泡在一起，那样必定影响学习，顺利完成学业才是第一重要的。女孩自尊心更要强些，不贪人便宜，勿接受对方任何贵重物品，更要守住底线！

祝德智体美劳全面发展！
外婆

夜问

航海 196 陈显

女朋友啊？”张振小脸一红，这助教怎么这么没正行呀！

助教又问道：“你觉得大学和高中相比变化大吗？”

“嗯，我觉得比高中作息规律，高中可以学到十二点，大学十点就要熄灯了。而且教学方法也不一样。平时想找老师问题都找不到人。”

“是的，大学是高等教育的殿堂，也是寻求知识的场所。学好大学课程需要你们积极主动学习知识，研究学问，进而培养自己分析问题、解决问题的能力。在大学里，教师的引导、授课固然很重要。但就学生学习进步而言，主要是要靠自己，靠自己去探寻、去钻研、去拼搏。我国古谚云：‘师傅领进门，修行在个人。’就是这个意思。”

“我现在应当怎样做呢？”

“要初步了解职业，特别是自己未来所想从事的职业或自己所学专业对口的职业，提高人际沟通能力。大一学习任务不重，要多参加学校活动，增加交流技巧。多利用《学生手册》，了解相关规定。”

“前一阵校庆的时候你是志愿者，是不是大二就应当多多参加社会实践呢？”

“没错，大二为定向期，应考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的

各种能力，同时检验自己的知识技能；可以开始尝试实习、社会实践活动，并要具有长远性，最好能在课余时间后长时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力，充实自己。”

“既然大二开始规划，那么大三、大四就要开始找工作了吗？”

“是的，大三为冲刺期，临近毕业，目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息、并确定自己是否要考研。在撰写专业学术文章时，可大胆提出自己的见解，锻炼自己的独立解决问题的能力；参加和专业有关的实习工作，和同学交流求职工作的心得体会，开始制作简历、写求职信，了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试；希望出国留学的学生，可多接触留学顾问，参与留学系列活动，注意留学考试资讯。大四为分化期，找工作的找工作、考研的考研、出国的出国。”

“张振，大学四年也要保持身心健康，每天要坚持锻炼，身体是革命的本钱，心理上也要积极向上，保持一个愉悦的心情，心里心里有事一定要找人倾诉，有问题也可以来找我。”张振感激地看了看助教。

到达宿舍楼了，张振同助教道别，结束了这场夜问，张振感觉心里明亮多了。



请党放心 强国有我

2021 级学生军训汇报大会集锦



摄影:杨浩增 叶昊哲 左晨茜 威廉 李佳桓 张喻昊 张书畅

热烈庆祝中华人民共和国成立72周年!