

(上接第1版)

以学生为本,爱护每一个学生

作为每年评教优秀的教师,谈到如何与学生更好地相处,邵长专反复强调“要认真对待每一个学生。”他说,不管是教学还是带运动队,都要更多地关心学生,了解每一个学生的状况。比如有的学生跑完一千米身体不舒服,可以让学生慢慢跑,循序渐进;有的学生受伤了,就灵活安排考试时间。有的学生有皮肤病,上不了游泳课,就换一种方式来进行运动。

在学生的眼中,邵长专老师是他们的良师益友,能够“蹲下身子和学生交流”;能够及时倾听学生的心声,回复学生的邮件或短信;愿意在办公时间之外会见学生;与学生互动时能够叫出学生的名字;帮助学生时能够照顾到学生的自尊心……正因为如此,才会“仁者无敌”,学生们都说,邵长专老师是“有仁者性情天使心的好老师。”

今年,邵长专带领的女篮,获得了上海市CUBA的冠军。当时在小组赛中,姑娘们遗憾负给了上海大学。决赛中再次碰到上海大学这个老对手,邵长专鼓励大家:“狭路相逢勇者胜!”,最终女篮以50:28大比分领先获得了冠军。老师对学生真心的付出,也会换来学生们同样的回报。每逢教师节、春节等节日,邵长专都会收到来自天南海北的学生们的祝福。很多毕业了的学生,每次回到学校都要来看望邵长专。”

展望未来,继续前行

已经取得如此多成绩的邵长专,仍在继续奋进前行。关于未来,邵长专老师还有很多展望:“我还想开展一门运动生理学的选修课。”让学生真正从生理、心理上了解体育,提高学生自觉参加锻炼、健身的意识。

邵长专说,体育的范围很广泛,不但要引导学生健康的生活方式,还要监控学生的身体机能与心理。今年他还积极筹备筹建航海健康监测与干预研究中心。邵长专对学生最大的期望就是:健康快乐生活每一天!

上海海事大学学报

Shanghai Maritime University Press

首期海归青年教师社会实践和国情考察专题培训开班式举行

本报讯(记者 哈斯)10月9日,我校举行首期海归青年教师社会实践和国情考察专题培训开班仪式。校党委书记金永兴,副校长杨万枫,校党委副书记、纪委书记门妍萍,以及各学院、相关职能部门负责人等出席。门妍萍副书记主持开班仪式。

金永兴书记在开班动员讲话中表示,举办海归青年教师社会实践和国情考察专题培训,是学校进一步贯彻落实中央及上海市高校思想政治工作会议精神的重要举措之一。教师对于做好青年学生的思想政治教育工作,起着举足轻重的作用。对青年教师,尤其是海归青年教师开展中国革命历史教育,让他们结合当前的形势,深入了解国情和社情民意,进而坚定理想信念,增强育人底气非常有必要。

金永兴认为,井冈山精神和延安精神不仅是中国革命的需要,也是建设、发展中国特色社会主义必须继承、发扬

的精神。此次海归青年教师社会实践和国情考察专题培训安排的线路、学习的内容非常经典,相信学员们通过实践、考察,接受中国革命传统教育,一定会受益终身。金永兴希望海归青年教师们珍惜这次学习机会,相互间开展广泛交流,尤其在教书育人方面相互学习、提高,为学校的建设与发展做出自己的贡献。

杨万枫副校长代表学校为首期海归青年教师社会实践和国情考察专题培训班授旗。

校党委宣传部部长、教师工作部杨大刚介绍了本期海归青年教师社会实践和国情考察专题培训的行程、主要内容、时间节点,以及注意事项等。



赵剑红 摄

本期海归青年教师社会实践和国情考察专题培训班由党委教师工作部、党委组织部(党校)、人事处等部门联合主办,16名来自各学院的海归青年教师参加本期培训,他们将先后奔赴全国青少年井冈山革命传统教育基地、西安有色金属研究院、延安梁家河、宝塔山等地开展参观、学习和交流活动。

2篇论文获“治国理政与上海改革创新发

展”征文优秀论文奖

本报讯(记者 哈斯)我校党委宣传部张峰老师等撰写的论文“习近平海洋强国战略思想探析”,文理学院刘泽雨老师撰写的“习近平治国理政思想的动因透视和若干特点”等两篇论文获得了“学习习近平总书记治国理政新思想与上海改革创新发

展”征文优秀论文奖。9月28日,同一主题的理论研讨会在中共上海市委党校举行,张峰老师作为获奖论文代表之一,在会上作了交流发言。

今年3月中旬,市委宣传部发出“学习习近平总书记治国理政新思想与上海改革创新发

展”征文优秀论文奖。活动共收到应征论文720篇,经系统评选共有232篇论文进入评审。最终,47篇论文入选论文集,其中10篇论文荣获优秀论文奖。

我校两大项目入选上海“一带一路”桥头堡行动方案

本报讯(记者 吉娜)10月11日,《上海服务国家“一带一路”建设发挥桥头堡作用行动方案》正式发布。我校提升国际海事组织亚洲技术合作中心服务功能、组建国际海事校企联盟等两项举措入选该行

的倡议以来,上海海事大学积极主动对接中央及上海市政府关于推进“一带一路”建设工作的部署,秉持“共商、共建、共享”的丝路精神,立足服务国家战略,发挥国际合作交流优势,做好教育对外开放。在新出炉的《上海服务国家“一带一路”建设发挥桥头堡作用行动方案》第四部分增强互联互通功能专项行动中,我校承担了第36项和第31项两大项目。此专项行动旨在加强与上海国际航运中心建设联动,畅通内外连接通道、拓展综合服务功能,提升上海全球城市门户枢纽地位。在第36项提升国际海事组织亚洲技术合作中心服务功能方面,方案提出以市交通委、市教

(下转2.3版中缝)

■喜迎十九大,我心中的好老师

编者按 为贯彻落实全国及上海市高校思想政治工作会议精神,加强和改进师德建设,积极引导广大教师做有理想信念、有道德情

操、有扎实学识、有仁爱之心的党和人民满意的好老师,增强全体教

职员工的育德意识和育德能力,弘扬高尚师德,塑造海大教师形象,从本期开始,推出“喜迎十九大,我

心中的好老师”专栏,展示我校一线教师教书育人、为人师表的先进事迹。希望通过对身边好老师先进事迹的挖掘,激励广大教师爱岗敬业,立德树人,为办好让人民满意的教育做出更大贡献。

营造健康校园 快乐生活每一天

——记文理学院体育部邵长专老师

学生记者 黄羽飞 李嘉怡

邵长专,男,山东临沂人,中共党员,副教授。现任我校文理学院工会主席、体育部党支部书记。

勤学善思,教学科研两不误

“2005年,我刚来到海事大学体育部时,就很注重体育方面的科研工作,我觉得教学与科研是相辅相成的,教育科研不仅能促进教师自身专业知识的成长,还能很大程度地提高日常教学的质量,这个非常关键。”邵长专还笑言“刚开始,体育部好多老师回忆起他的工作经历,在将教学作为工作的重心之余,科研

占据了很大一部分比重。用理论来指导实践,同时又用实践来完善理论,邵长专努力做到教研一体,相互促进,彼此支撑。

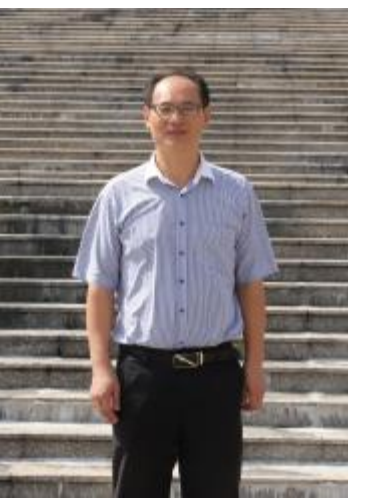
秉持这样的理念,邵长专先后主持2项国家体育总局体育人文社会科学研究项目、6项上海市局级项目,发表SCI(体育部第一篇SCI论文)、EI、中文核心期刊20余篇。采访中,邵长专还笑言“刚开始,体育部好多老师不理解我天天写文章”,而如今这位爱耍笔杆子的武状元俨

然成为了体育部科研成就的一枝独秀,他还经常指导其他教师进行论文撰写和项目申报。

提起蛙泳腿的模拟器材这项授权发明专利,邵长专神采飞扬。在学校重点游泳课程的教学过程中,他发现学生在勾脚、翻掌环节脚勾不起来,蹬夹动作机械又不连贯,给教学工作造成了很大的阻碍。由此他受到启发,与体育部赵伟民、袁锐、物流工程学院唐刚老师合作设计一种固定教学器械。长达两年的研制

时间里,他不断挫折、失败,不停改进、实验,最终功夫不负有心人,蛙泳腿模拟训练器械终于成型,并在2017年第二届“临港杯”创新创业大赛中获得二等奖。

除了卓著的科研成就,邵长专还对运动人体科学非常有研究,他对于闭合性软组织损伤(即踝关节扭伤)有一个独门秘方——将栀子粉、鸡蛋清和发酵面以3:1:1的比例调和并敷在伤处,有很好的活血化瘀效果。邵长专的办公室里还放着火罐、刮



痧板、人体穴位图。利用自己的专业知识,邵长专及时救助了很多运动损伤的同学、老师,让大家非常感激。(下转1.4版中缝)

不忘初心 砥砺前行

——访我校北美校友会会长徐明学长

学生记者袁悦鸣

徐明,上海海运学院(我校前身)国际航运专业 1981 级学生,1987 年国际经济法研究生班毕业后到上海卜轮代理公司工作。1989 年赴美国特拉华大学留学,毕业后在费城一家货代公司出口部工作。1997 年加盟了几个大学同学刚刚成立的船运公司,从事租船业务,2002 年又成立了贸易公司,2005 年开始任上海海事大学北美校友会会长,目前是美国特拉华大学中国学生学者联谊会顾问和新泽西华人联席会共同主席,上海海事大学校友会理事。

受人点滴之恩,当涌泉相报
平易近人,是徐明校友给人的第一印象。在第三期“学长午餐”正式开始前,徐明学长就已经和我们的学弟学妹畅谈起来,他首先带动起了现场的气氛,询问了同学们的家乡、专业,更是将自己的经验趣事分享给学弟学妹。

作为 1981 年入学的大师兄,徐明校友对于母校有着非常深厚的情感。回想起自己的人生经历,他回味道:“正是因为母校的培养,让我在工作上处理运输方面业务可以那么地得心应手。”时隔 30 年,徐明依然对大学生涯印象深刻,在三言两语间更是表达了对母校无尽的感激之情。作为我校北美校友会会长,徐明

自然是非常注重校友、注重校友会的工作。徐明常说:“我们都受惠于学校,学校给予我们知识,给了我们发展的智慧,所以我们的成功应当归功于学校。你们今天是学生,明天就是校友,你们应当为母校而自豪。你们也要时刻想着母校,力所能及地为母校做点事情。”其实不难看出,徐明将校友工作作为对母校的回赠,通过徐明的不懈努力,建立起母校和校友之间沟通的桥梁,使校友之间互相关心,也让校友工作越做越好。

坚持最好的选择
徐明学长是我们学习的楷模,他让人学会自我思考。当谈到“如何平衡事业中的长期规划和短期选择”这一问题时,徐明说:“如果你将面临毕业,面临自己的生存,你必须要找一份工作,那么这个时候你可以做一份短期的规划,因为如果你没有这一份工作,你就无法养活自己。但是如果你有精力,一切都已经安排好的时候,你就可以回头想一想,这是不是就是我想做的,我是不是应该有更加长期的计划,我未来是想自己创业还是到公司里一层层做上去。”徐明学长的话非常中肯,值得去静下心来好好思考——怎样的选择才是最好的。长期规划也有一种不确定性,徐

明学长举了一个很简单的例子:“假如你对未来的规划是下海,但是可能结果并不尽人意,并不是每一个下海的人都会很成功。但是如果你有这种特别的、迫切的愿望,你就可以趁着有精力的时候去尝试一下,即使失败了,你再回过来,会想你这一生已经尝试过了,这个长期规划也不是可靠的,所以你就会回到现实中来。”在徐明看来,人生就是不断探索自己到底想做什么、能做什么、社会能接纳什么的过程。学会自我思考,明确方向,可能才会有更好的选择。

做一个德智体全面发展的人
徐明校友是个非常注重品德修养的学长,他勉励我们:搞好学习的同时一定要学会做人,不要因心里的偏差和所处的环境而走错路。徐明学长希望我们在做每件事之前好好想一想,什么该做,什么不该做。在人际交往的同时更需要保持清醒的头脑,千万不要忘记做人的本质。
徐明还鼓励同学们在学习的同时,也需要涉及一些社会事务,包括在学校可以担任一些职务,参加一些社团活动,因为走上社会之后,考察的是综合能力。他希望同学们能够在大学期间注重全面发展,能够将所学的知识运用到实践中。

我校举办第三期教职工一小时读书活动暨“悦读·书香校园”征文颁奖仪式

本报讯 (通讯员 陈灏 张小兰)10 月 11 日,我校第三期教职工一小时读书活动暨“悦读·书香校园”征文颁奖仪式在图书馆大厅举行,本次活动的主题是“喜迎十九大,共筑中国梦”。校党委书记、工会主席门妍萍出席,相关部门负责人及近 200 名教师参加活动。门妍萍副书记致辞,对在“悦读·书香校园”征文活动中获奖的老师们表示

祝贺,称赞他们在繁忙工作之余,不仅读书,还能深入思考,并写出自己的切身感受和体会。门妍萍表示,教工读书协会开展的带领老师们一起读书、交流、征文评选等活动,得到了教职工的积极响应和充分肯定,相信通过这些活动,一定可以在我校教职工当中,营造出更好的读书氛围。参加活动的近 200 名教师手捧自

己挑选出的书籍,投入到了浓浓的书香世界中,享受着阅读的乐趣。读书会期间,对参加 2017 年度教职工“悦读·书香校园”征文活动、并获奖的 18 位老师进行了表彰。
一小时读书活动旨在创建“书香校园”,营造浓厚的阅读氛围,丰富教职工的精神文化生活,促使教职工在书香中得到更多滋养。

校史钩沉



杨志雄 (1892 – 1971), 名英, 以字行,1914 年毕业于吴淞商船学校驾驶科,后经考试取得国民政府交通部颁发的第一号船长证书。1930 年 9 月至 1932

年 5 月担任吴淞商船学校校长。杨志雄所处的年代正值中国航权丧失殆尽,航运业尽受欺凌的年代。两次鸦片战争、中法战争、中日甲午战争的失败,导致清政府被迫签订一系列丧权辱国的不平等条约,其中有关航运方面的四十四项不平等条约,更是使得当时的航政大权均被洋人操纵。当时中国的船东迫于西方列强的权势,不得不雇佣外籍船长以躲避洋人的刁难,而当时船舶保险均由洋商经营,他们借口中国无航海人才,规定对船长为中国人的所有船舶一律拒绝承保。

上个世纪 20 年代末期,招商局内各船长、轮机长等高级船员 170 余个职位均被洋人占据,这种种局面激发了杨志雄夺回航权、振作华人自强的决心。1928 年,时任招商局船务处长的杨志雄,曾有理、有据和有节地辞退了不少外籍高级船员,极力为国人争取机会,进而打破了当时洋人占据高级船员职位的局面。在当时的上海,中国人对洋人敢怒不敢对抗的占大多数,杨志雄这样有智慧、有胆量敢于采取措施整顿西洋高级船员的行为,确实是极大地维护了中华民族

的尊严。除了具有不屈不挠的爱国主义精神,杨志雄为吴淞商船学校的复校与建设也做出了重要贡献。1915 年吴淞商船学校因经费短缺停办,但此时正值第一次世界大战,外籍船员纷纷回国,各轮船公司急需充任高级船员,而我

国高级船员匮乏,昔日停办的吴淞商船学校毕业生供不应求。面对当时我国航运人才缺乏的局面,杨志雄挺身而出,与早年一同毕业于吴淞商船学校的徐祖藩等人负起了复校的重任,几经奔波,多方活动,终于在 1928 年得到国民政府交通部部长王伯群同意收回吴淞商船学校校舍,筹备恢复商船学校。1929 年 3 月交通部下令组建商船学校筹委会,由杨志雄具体负责复校事宜。同年 9 月,筹备工作遂告完成,正式复校,由时任交通部部长的王伯群兼任校长,杨志雄任副校长代理日常校务。1930 年 9 月,杨志雄接任校长职务。在担任校长期间,他乐育陶镕,竭其所能,促使学校添设轮机科,使学校进入了两科并举的新时期;他积极建造工厂,以利于学生实习。在当时有限的条件下,杨志雄为培养航海人才做出了巨大努力,也在中国航海教育史上写下了不可磨灭的一页。

(谭微供稿)

光荣榜

第九届“师德标兵”暨“我心中的好老师”
(共 10 名)

商船学院:高文忠、罗捷	物流工程学院:汤天浩
交通运输学院:孙明	信息工程学院:徐志京
文理学院:谢茜	海洋科学与工程学院:
经济管理学院:王晓惠	李晓峰
外国语学院:张滢	港湾校区:胡桂军

第九届“师德标兵”暨“我心中的好老师”提名奖
(共 6 名)

文理学院:邵长专	交通运输学院:郑剑
经济管理学院:肖康元	信息工程学院:高军
物流科学与工程研究院:梁承姬	法学院:沈秋明

简

■9 月 23 日至 24 日,中国交通教育研究会 2017 学术年会及院校长论坛在北京召开。会上表彰了 5 名中国交通教育终身成就奖和 9 名中国交通教育突出贡献奖获得者。我校原副校长蔡存强教授获得中国交通教育终身成就奖,许乐平教授获得中国交通教育突出贡献奖。

■2017 年中国大学生武术锦标赛日前在湖南省娄底市举行。经过 5 天的激烈角逐,我校武术队在领队王国勇、教练孙金勇的带领下,共夺得了 11 枚金牌、3 枚银牌、5 枚铜牌。其中,交通运输学院的郭梦娇、关

讯

静文、刘续亮、杜小波同学均各自夺得 2 枚金牌。本次比赛共有 88 所学校近 1000 余名运动员参加。

■近日,我校校长黄有方收到一封来自北京的感谢信,发信人是经历过 2017 年 8 月 8 日九寨沟地震的陶春莲女士。她在信中讲述了当时同在地震灾区的我校交通运输学院交运 143 班夏春秋同学,在危急时刻主动为她们提供帮助,并拒收感谢礼金的事迹。勿以善小而不为。夏春秋同学帮助他人的事迹看似举手之劳,却反映出我校学生助人为乐、勇于担当的社会责任感。

(上接第 1 版)
委、上海海事大学为责任部门,推动与“一带一路”沿线国家(地区)在海事技术、管理和服务等方面协作协同,构建国际海事合作网络,发起横向技术合作,开展海事专业培训,引领全球海事技术标准制定。在第 31 项组建国际海事校企联盟方面,方案提出以市交通委、市教委、上海海事大学为责任部门,依托上海海事大学,牵头组建国际海事校企联盟,加强“一带一路”沿线区域海事院校和企业之间的合作交流。

我校依靠专业学科优势,利用国际海事组织平台资源,于 2016 年 11 月实施了为期 3 周的“一带一路”航运人才高级管理培训项目,共有来自东南亚、欧洲、南非等 20 余名沿线航运国家,尤其是东盟航运国家的航运企业高管、航运/海事主管机关官员、专业航海教师等参加了培训。课程包含国际航运专业技术、中国航海文化、上海国际航运中心建设现状以及为未来展望、自贸区有关实践、“一带一路”构想、海商法、港口管理、供应链、航运教育、航运电商等内容。2017 年 5 月,国际海事组织亚洲海事技术合作中心在学校揭幕,这是中国第一个经联合国国际海事组织授权设立的实体性机构,也是亚洲唯一具有全球海事技术协调资格和能力的合作中心。该中心落户上海,是全球海事最高立法机构和国际海事社会对中国航运业的国际地位和作用的一致肯定,对上海 20 余年来经济社会、教育科技、港口航运等方面形成的综合实力的高度认可,也是学校建设具有全球影响力的高水平海事大学所取得的阶段性成果体现。学校将全力建设亚洲海事技术合作中心,努力把该中心建设成为全球最卓越、专于全球航运技术国际交流与合作的全球核心资源和有效载体。

据悉,此次出台的上海“一带一路”桥头堡行动方案共分 8 个部分,聚焦 6 大专项行动,提出了 60 项实实在在的举措。

(上接第 1 版)

委、上海海事大学为责任部门,推动与“一带一路”沿线国家(地区)在海事技术、管理和服务等方面协作协同,构建国际海事合作网络,发起横向技术合作,开展海事专业培训,引领全球海事技术标准制定。在第 31 项组建国际海事校企联盟方面,方案提出以市交通委、市教委、上海海事大学为责任部门,依托上海海事大学,牵头组建国际海事校企联盟,加强“一带一路”沿线区域海事院校和企业之间的合作交流。

我校依靠专业学科优势,利用国际海事组织平台资源,于 2016 年 11 月实施了为期 3 周的“一带一路”航运人才高级管理培训项目,共有来自东南亚、欧洲、南非等 20 余名沿线航运国家,尤其是东盟航运国家的航运企业高管、航运/海事主管机关官员、专业航海教师等参加了培训。课程包含国际航运专业技术、中国航海文化、上海国际航运中心建设现状以及为未来展望、自贸区有关实践、“一带一路”构想、海商法、港口管理、供应链、航运教育、航运电商等内容。2017 年 5 月,国际海事组织亚洲海事技术合作中心在学校揭幕,这是中国第一个经联合国国际海事组织授权设立的实体性机构,也是亚洲唯一具有全球海事技术协调资格和能力的合作中心。该中心落户上海,是全球海事最高立法机构和国际海事社会对中国航运业的国际地位和作用的一致肯定,对上海 20 余年来经济社会、教育科技、港口航运等方面形成的综合实力的高度认可,也是学校建设具有全球影响力的高水平海事大学所取得的阶段性成果体现。学校将全力建设亚洲海事技术合作中心,努力把该中心建设成为全球最卓越、专于全球航运技术国际交流与合作的全球核心资源和有效载体。

据悉,此次出台的上海“一带一路”桥头堡行动方案共分 8 个部分,聚焦 6 大专项行动,提出了 60 项实实在在的举措。

怀念好友盛钟沅

张积玉

盛钟沅长我三岁,我们相识相知于青年时代,退休前曾在上海海运学院基建处朝夕共事,可谓好同事、好朋友、好兄弟。退休后,我们交往频繁,感情更是与日俱增。

老盛性格沉稳,但我们在一起,他总是谈笑风生。他的夫人朱老师重病期间,对老盛放心不下,担心他日后的生活,为安慰她,我答应会常去看望老盛,闻此言,她动容落泪,令我感叹这份鹣鲽情深,但后来我们天各一方,无法经常探访,总感到失信于朱老师,心里一直愧疚不安。

老盛聪明勤奋,一生奉行高标准做事,低调做人,他是圣约翰大学的高材生,年纪轻轻已出类拔萃,读书期间就赢得校花张女士的爱慕,结为恩爱夫妻,不幸的是张女士因病早逝。

在工作上,老盛象一头牛,埋头苦干,默默耕耘,又像是一烛蜡,无私奉献着光和热。作为高级设计师,出自他手笔的所有设计方案,只要有关部门有任何修改调整,他有求必应,尽力满足,他的工作质量和服务态度常常获得甲乙丙三方单位的同声赞扬,这是非常难能可贵的。

老盛助人为乐,从不装腔作势端架子。他常对我说,我满脑子都是设计资料,肚子里有货,你有问题尽管问。对求知者,他急人所急,凡有所求,真诚相助,尤其对年轻人,不厌其烦,谆谆教诲,唯恐不懂,真正

体现出他无私助人的高尚品质。

爱人张女士重病住院期间,老盛还不动声色地主持一个预定的设计施工会议,会议中途,突然接了个电话,之后,他强忍悲痛,继续主持会议,不久,又来一个电话,我们这才得知他的爱妻抢救无效,与世长辞。这场景催人泪下,多少年在我脑海中挥之不去。

老盛的第二任妻子朱老师是位德艺双馨的知识女性,她爱老盛之深,令人感动。他们结婚不久,老盛的两个儿子都到了当婚之年,需要婚房,老盛当时完全可以把自己的户口迁到朱老师只有 6 个平方米的小房子里去,把房子腾出给儿子,那样,学校可以名正言顺地给他增配住房。可老盛没这么做,这可难坏了朱老师,她寢食不安致心脏病发作。事后她告诉我,她这是心病,是急出来的,她觉得这个后妈对不起孩子。

晚年,她不止一次告诉我:一生最大的幸福是找到了盛钟沅这位好丈夫,两个儿子虽然不是亲生的,可他们还是经常来看望,给予关心和照顾,非常知足了。

盛钟沅同志,为上海海运学院基建工作辛苦了一辈子,是我们学院基建工作的开拓者和奠基人,做人做事的态度都是我们的榜样。

目前,老盛辞世,让我们深感悲伤,愿他在与爱妻久别重逢的路上,一路走好!人间天上,幸福永随。

■世界环境日主题征文大赛·一等奖作品

青山不在,笑靥何存

外国语学院 163 魏雨菲

流觞曲水,琴瑟和鸣,把酒言欢,举杯对饮,潺潺流水声交错于欢悦场景,岂不乐哉?一目千里,风光俱收,两耳聆听,万籁俱静,静谧的山谷为心灵拂去沉积的灰尘,岂不安然?

爱着清晨偶尔响起的鸟鸣,爱着拍打在窗扉的细密雨滴,爱着悄然飘落在身旁残余着香气的枯萎花瓣,爱着一剪阳光下飘舞的尘埃,爱着傍晚广阔天空中闪烁的星宿。没有阑珊灯火,没有喧嚣叫卖,心突然安静,好似放下了沉重的负担,杂念无存。大自然就是有这般神奇的力量,融入它,感受它,灵魂好似也得到了升华。

只是如今的我们,困于生活,疲倦过活,绷紧的神经不知何时扯断,只一味向前,为着所谓的生活。这是个匆忙的世界,无数人匆匆途径他人的

生命,还未驻足片刻,便又要匆匆离去;这是个物质的世界,心底的每一次致使暗潮涌动不过是一切被标价,才会权衡取舍,等价交换,却成了人心的隔阂;这是个迷茫的世界,深夜里默默叹息,只有在梦里寻找存在的意义,白日却依旧收敛自我,偶尔用入喉的烈酒掩盖迷茫的事实。我们的视野被限制着,金钱、权力,充斥我们被困在了这个世界,心被污浊的气息笼罩,麻木无暇顾及其它。

于是,商人花去大把钞票除去遍地的青草,将未来得及灿烂的野花连根嵌入土壤,砍去遮阴的繁树,把大片大片赤裸的土地交于冰冷的机械,成了后来高耸入天的大厦,等待未来银行卡中迅速变化的数字;农民尽心尽力抽干湖水,填平缺口,凿出沟渠,插上秧苗,起早贪黑、披星戴月耕地

料瓶、垃圾袋,美景瞬间杂乱肮脏,当然,大自然是与他们无关的,于这些游客而言,环境保护与他们何干?

青山寥寥,绿水恶臭,漫天是危及生命的颗粒,不知多年后,面对此景人们是否还有心情享受在高楼落地窗前摇晃酒杯、满足银行账户膨胀的数字,是否依旧在浑浊空气下计算可还有利可图,是否毫无节制地压榨大自然馈赠给人类最后的福泽。我们都以为,好的生活便是不愧于来世一遭,高人一等便是荣耀加身,盆满钵满便是人生巅峰。可我们忘了,无福消遣才是最大的悲哀,当我们毫不顾忌地剥削大自然,铲平青山,污染绿水,自然毫无声息地看着人类自掘坟墓,它已被榨干,无法解救它的孩子们。这个地球还能坚持多久,我们都无从而知,环保这个话题并不陌生,举动也并非难事,不过是一两个微小动作,一两次自觉的意识,慢慢累积,自然就有所改变。

那么如今,你的抉择如何?可否还大自然一片青山,几处流水。

想想,青山不在,笑靥何存?



劳作,为着收获之日手中钞票活口;游客在残存的风景里游荡,试图找出适合出,现在朋友圈里当作炫耀资本的背景,随手甩出塑

■海大人在海外



每次提及我曾去埃及当过交换生时,大多数人都觉得不可思议。毕竟大家在提及她时总是有着这样的印象:一望无垠的沙漠,除了金字塔就是木乃伊,充斥着法老的诅咒和战乱。记得临行前的那半个学期,室友们一直非常“慈祥”地忽悠我多吃点,怕我在埃及吃不饱穿不暖、瘦成干黑球。

其实当初决定去埃及的时候真没想那么多,凭着“孑然一身勇,天涯任我游”的勇气,想出去看看这个世界究竟是怎样?作为第二届埃及交换生,行前自然是要向第一届的学长学姐取取经,记得最牢的就是“不要怕”,遇到任何事任何困难,不要怕,

要相信学校和祖国是我们坚强的后盾。

亚历山大作为埃及第二大城市,地位相当于中国的上海,沿地中海的狭长型城市,欧洲文化与中东文化在这里完美地融合,有地中海的“新娘”之称。我们的学校——埃及联盟海运与科技学院,位于城市的北端,安全保障非常之高,毕竟没有哪几个普通高校附近有驻军的。

在学校的学习生活不太一样。首先是时间安排,一周正常放假只有周五一天,周六到周四都会有排课,可根据我们自己的课程选择。其次是课程安排,每一门课程都有 Lecture 和 Section, Lecture 是教授上课,主要

埃及,世界的一角

物流经济 141 张舒雯

讲解知识概念、理解分析, Section 是由助教上课通常是复习巩固教授上节课所教授的内容并完成一些小练习,都跟考试内容有关。另外是管理制度的不同,学校实行小班化和走读制,最多二十几个人一个班,能使每一位同学尽可能得到老师的关注和个性化辅导,并且老师学生的课程时间都很有弹性。

我这一届只有我一个女生,但很幸运我的室友是一位非常热心的、来自南苏丹,但从小在埃及生活的女孩,是位虔诚的基督教徒,在适应埃及这段学习生活中给予了我很大帮助。很多关于当地的习俗以及宗教文化都需要时刻注意,在学习之余我们也时常讨论一些热点问题,像之前的南北苏丹分裂、利比亚局势、女权问题等,每一次闲谈都是一次文化的冲击与碰撞,充实了我的世界观。

在学习生活之余,学校的社

团活动非常丰富。每一个学院都有一个学生活动办公室,平时有老师坐镇,做手工,学画肖像,用沙子粘成一幅画。印象深刻的是全校性质的国际日,向埃及同学介绍中国文化。在策展时,我们先联系了驻亚历山大领事馆的工作人员寻求帮助,我们还联系了亚历山大当地的一家中餐馆为我们提供展览当天的中式菜肴。很多同学对中国不甚了解,把我们和韩国日本搞混,但我们展示的中餐,像春卷、炸云吞、炒面刚上桌就被清空,妥妥的吃货样啊!

有人问过我,别人都去美国、英国啥的你咋去了个埃及,我说世界那么大不只有英美;曾有人调侃我这一个学期是去旅游的,我说游而知其学,学而知其由,不游怎知学,不学怎知由。我一直认为出国是最好的爱国教育,能看到多样性和独特性的最美融合。历经动荡的

埃及没有千年前那样的盛况了,但不变的是骨子里的那份豪情。一位计算机专业的同学特别喜欢和我天南海北地聊天,作为一个地地道道的上埃及人,他分分钟能吐槽一箩筐自己身处的社会环境,但是在我问及是否有移民打算,他玩笑似地说道:“难道别的国家有金字塔么?”是啊,除了埃及,恐怕没有哪个国家的文明能让他有真正的归属感了吧。不过他又说:“我计划是去美国读研究生,毕竟在我的专业方向上美国是更好的选择,但不管怎样我还是会回埃及的,因为家在这里。”

我想用《北洋水师》里的一段话来表达此次埃及交换之行的感悟:此去西洋,深知中国自强之计,舍此无所他求;背负国家之未来,取尽洋人之科学,赴七万里长途,别祖国父母之邦,奋然无悔。



航海74级校友纪念毕业40周年返校



83级水运管理专业校友毕业30周年返校



我校首届舢板远航队校友返校



03级行政管理专业校友毕业10周年返校

“海大情·燕归巢”10月21日校友返校日活动总览

时间	活动名称	地点	承办部门
09:00-10:00	上海海事大学2017年返校校友欢迎会暨校友代表大会	图书馆报告厅 (值年返校集体及嘉宾参加)	校友联络处
10:15-11:45	上海海事大学法学院校友会成立大会	行政楼128会议室 (法学院嘉宾校友参加)	法学院校友会
10:30-16:00	上海海事大学深圳校友会日活动	校友之家 (深圳校友会校友及在校学生)	校友联络处 物流工程学院校友会
8:50-11:30 13:20-16:00	“海二代”蓝色国土科学体验专场活动	商船学院内	校友联络处 商船学院校友会
09:00-15:30	“校史荣光”参观上海海事大学校史馆	校史馆	宣传部
	“老馆岁月”参观上海海事大学图书馆	图书馆	图书馆
	“老校印记”参观上海海事大学苗圃	海大苗圃	后勤服务中心、海洋科学与工程学院、校友服务志愿者队
11:00-13:00	“品味时光 重温海大味道”校园午餐	食堂	后勤服务中心
13:00-15:00	“重返赛场”校友队VS校队足球联谊赛	足球场	文理学院校友会
13:00-16:00	“CMS申迈海杯”校友篮球邀请赛	体育馆	海大教工篮球协会 物流工程学院校友会 文理学院校友会 高技院、继教院、港湾学校校友会
13:00-15:00	“重返80、90年代”校园舞会	信息工程学院423工会多功能厅	信息工程学院校友会
10:00-11:00	商船学院学2017年返校校友欢迎会暨校友代表大会	商船学院NYK报告厅(G122) (值年返校集体及嘉宾参加)	商船学院校友会
11:00-11:30	商船学院院史馆预开馆仪式	商船学院院史馆 (学院楼H301-302) (值年返校集体及嘉宾参加)	
13:00-13:20	帆船揭幕仪式	商船学院广场	
13:00-14:00	参与学生特色活动 (仪仗队、旗语队、叠被子、抛绣球)	商船学院广场	
14:00-15:00	航海追梦,记我的航海人生——航海系主题活动 机械舢舨,记我的机舱生活——轮机系主题活动	水手工艺实验室 (商船学院楼B103) 商船学院G楼103/105/107室	
09:30-15:30	“如梦令·奇幻海境”参观航海模拟器	商船学院D楼401室	信息工程学院校友会
	“沁园春·机舱漫步”参观船舶机舱综合实验室	电子电工实验中心128室	
	“满江红,吴淞话舢舨”参观特种(液货)模拟船	“吴淞”号(灯塔旁)	
	接待值年返校、零星返校校友	商船学院	
09:00-15:30	“忆海大青春年华”文理校友座谈会	文理学院323会议室	文理学院校友会
10:30-11:00	优秀校友代表励志报告会	文理学院102会议室	
11:00-15:00	“陶器艺术馆”艺术品欣赏	水上训练中心边(岸桥楼)	
12:30-14:00	小型体育休闲活动	校体育馆	
13:00-15:30	泼墨挥酒 送福校友	校友之家 202中式接待室	徐悲鸿艺术学院校友会

时间	活动名称	地点	承办部门
09:00-15:30	校友漫谈	交运211、213、215、217	交通运输学院校友会
10:30-11:30	交通运输学院群英汇之校友会长访谈(特邀:赖定荣会长、丁文锦会长)	交通运输学院报告厅	
11:30-11:45	赖定荣会长《结缘交通 踏浪海疆》新书发布会	交通运输学院报告厅	
09:00-15:30	参观港口集疏运道路工程实验室 参观虚拟现实实验室 参观码头自动化控制实验室 参观现代港口综合实验室	交运111 交运123 交运楼 216-220 交运132	
10:30-11:45	经济管理学院校友会第一届理事会第二次会议	经管学院206 (亚洲邮轮学院)	经济管理学院校友会
11:45-12:00	经济管理学院校友之家揭幕 经济管理学院院史馆揭幕	经管学院332 经管学院328	
13:00-15:30	“水运经济科学研究展望”研讨会	经管学院335	
14:00-15:30	“忠信·海大”校友大讲堂:“一带一路”战略与国家发展 主讲人:傅俊元	图书馆报告厅	
10:30-17:00	财会03级校友纪念毕业十周年返校活动 旅游管理03级校友纪念毕业十周年返校活动	临港校区 临港校区	
15:30-16:30	“新老校友共话成长与发展”校友交流会	经管学院206 (亚洲邮轮学院)	物流工程学院校友会
09:30-15:30	大型散货装卸机械实验室 动态测试仿真实验室 船舶电力系统及自动化电站实验室	物流楼129室 物流楼325室 物流楼146室	
12:00-15:30	师生交流会和讲座类	物流楼506、508等	
14:00-15:30	优秀校友主题演讲	物流楼124室	
10:00-15:00	大学生竞赛类展示 学生与校友才艺表演 港机641、642班校友返校活动 机械98级毕业15周年纪念活动	物流楼正门大厅 物流楼正门大厅 临港校区 临港校区	
09:00-15:30	“群英谱籍·共忆年华”信息工程学院校友墙展示 “铺垫未来·共筑理想”信息工程学院合作企业墙展示 “流金岁月”一校友拍照、游戏等互动	信息工程学院235报告厅走廊 信息工程学院235报告厅走廊 信息工程学院1号门大厅	信息工程学院校友会
10:00-11:00	上海海事大学港航校友俱乐部(暂名)成立大会暨华示奖学金签约仪式	海科学院楼109	海洋科学与工程学院校友会
09:30-14:00	实验室开放	环境与安全工程实验中心、海洋材料分析与测试中心、港航与船舶工程实验中心(部分)	外国语学院校友会
10:00-11:30	“畅谈青春 规划人生”——外国语学院校友座谈会	外语楼326同传中心	
09:00-15:30	“回顾院史 不忘初心”——外国语学院院史馆、教研成果陈列室参观	外语楼501、502	
	青春梦 社团情——外语社团展示、校友互动体验	外语楼大厅	
9:30-14:00	港航先进实验设备展示	泰山科研楼一楼	物流科学与工程学院校友会

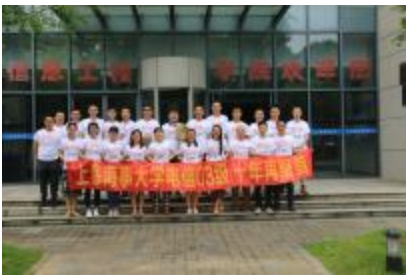
(以当天活动安排为准)



93级轮电专业校友毕业20周年返校



航海034班校友毕业10周年返校



电信03级校友毕业10周年返校



驾驶933班毕业20周年返校

(上接第1版)

以学生为本,爱护每一个学生

作为每年评教优秀的教师,谈到如何与学生更好地相处,邵长专反复强调“要认真对待每一个学生。”他说,不管是教学还是带运动队,都要更多地关心学生,了解每一个学生的状况。比如有的学生跑完一千米身体不舒服,可以让学生慢慢跑,循序渐进;有的学生受伤了,就灵活安排考试时间。有的学生有皮肤病,上不了游泳课,就换一种方式来进行运动。

在学生的眼中,邵长专老师是他们的良师益友,能够“蹲下身子和学生交流”;能够及时倾听学生的心声,回复学生的邮件或短信;愿意在办公时间之外会见学生;与学生互动时能够叫出学生的名字;帮助学生时能够照顾到学生的自尊心……正因为如此,才会“仁者无敌”,学生们都说,邵长专老师是“有仁者性情天使心的好老师。”

今年,邵长专带领的女篮,获得了上海市CUBA的冠军。当时在小组赛中,姑娘们遗憾负给了上海大学。决赛中再次碰到上海大学这个老对手,邵长专鼓励大家:“狭路相逢勇者胜!”,最终女篮以50:28大比分领先获得了冠军。老师对学生真心的付出,也会换来学生们同样的回报。每逢教师节、春节等节日,邵长专都会收到来自天南海北的学生们的祝福。很多毕业了的,每次回到学校都要来看望邵长专。

展望未来,继续前行

已经取得如此多成绩的邵长专,仍在继续奋进前行。关于未来,邵长专老师还有很多展望:“我还想开展一门运动生理学的选修课。”让学生真正从生理、心理上了解体育,提高学生自觉参加锻炼、健身的意识。

邵长专说,体育的范围很广泛,不但要引导学生健康的生活方式,还要监控学生的身体机能与心理。今年他还积极筹备筹建航海健康监测与干预研究中心。邵长专对学生最大的期望就是:健康快乐生活每一天!