

(上接第1版)

老师或者学长学姐为同学们答疑解惑。他表示,作为航运、物流、海洋特色的高校教师,最重要的是要教书育人,培养出更多优秀的航运人才。

守正——立足课堂
育人润物细无声

“航运公共管理与政策”是章强老师主讲的一门课程,该课程作为学校2017年第一批“课程思政”试点课程,聚焦我国及世界主要国家和地区的港航公共管理实践与政策,兼具航运专业特色和社会科学属性。章强老师认为,学习“航运公共管理与政策”课,利于帮助学生增强思辨力,增进对公共政策的理解,深化国家观和历史观。

在“航运公共管理与政策”课程的教学过程中,章强老师兼顾学术与意识形态教育,深挖其蕴含的思想政治教育潜能。讲述这门课程时,他巧妙地将航运业内的时事新闻与航运公共政策的具体内容相结合,让政策有理可依。通过调查研究,章强老师撰写了《航运管理类专业课程推进课程思政的路径研究——以“航运公共管理与政策”课程为例》一文,提出了航运管理类专业课程推进课程思政教学的新路径。在他的探索与完善下,“航运公共管理与政策”课程于2019年被列为“上海高校课程思政领航计划”之“精品改革领航课程”。

章强老师注重在教学中融入传统文化知识。国航191的一位同学表示,“章强老师上课的时候总是面带微笑,他生动形象地讲解航运政策,将政策变革的历史线索串连成故事娓娓道来,把航运课堂演绎出历史课堂的精彩!”在航运公共财政管理这一章节,他引用“财政乃庶政之母”,帮助同学们了解财政是国家治理的基础和重要支柱。国航192的一位同学说,“章强老师在解释‘盈利’‘赢利’‘营利’三个词语的区别的时候,引用了《战国策》中的句子,帮助我们加深了印象。”

(下转2.3版中缝)

上海海事大學報

Shanghai Maritime University Press

学校举行2022届学生毕业典礼

本报讯(记者 焦玉玲)6月12日下午,学校举行2022届学生毕业典礼,校领导宋宝儒、陆靖、李志鹏、栗建华,各学院在校党政负责人、教师代表及毕业班辅导员、毕业生代表、校友代表出席了在校行政楼128会议室举行的毕业典礼。近6400名毕业生相聚“云端”,通过线上直播,共同见证这一难忘时刻。党委副书记、副校长李志鹏主持毕业典礼。

校党委书记宋宝儒宣读了《2022届上海市优秀毕业生及上海海事大学优秀毕业生的表彰决定》。今年学校共有123名研究生、176名本科生被评为“上海市优秀毕业生”;248名研究生、290名本科生被评为“上海海事大学优秀毕业生”。宋宝儒希望毕业生继续秉承“忠信笃敬”的校训精神,不忘航运强国初心与使命,践行“请党放心、强国有我”的青春誓言,在今后人生道路上,坚定理想信念,站稳人民立场,练就过硬本领,投身强国伟业,始终保持艰苦奋斗的人生姿态,用青春的能动力和创造力激荡起民族复兴的澎湃春潮,用青春的智慧和汗水成就未来更加美好的中国!

校长陆靖发表了题为“劈波斩浪,勇毅前行”的演讲,代表全体师生员工向即将毕业的同学们表示热烈祝贺,向养育毕业生成长的父母、培养毕业生成才的老师们致以崇高敬意。陆靖表示,大学的生活总是精彩而难忘,智慧湖畔、海燕山下处处留



摄影:姚旭

下了大家奋斗的身影和青春的脚步。特别是过去的几个月中,校园准封闭管理、在线教学,打包式就餐和核酸检测成为了每天生活的一部分。面对人生中的大考,每个人都会有自己的答卷。更多的同学选择了奉献,选择了付出,用自己的行动表达了对学校的大爱,表现出了上海海事大学学生的境界和品质。陆靖校长寄语海大毕业生,只要保持“乱云飞渡仍从容”的乐观,和“敢教日月换新天”的豪情,相信同学们一定会闯出自己的一片天地!希望每一位毕业生把青春资本转化为奋斗资源,把干事平台转化为成事舞台,把有限的青春转化为无限的可能,在青春的赛道上跑出最好成绩!最后,陆靖校长表示,待疫情结束后,欢迎大家回到母校参加任何一届线下毕业典礼,并把海大定制款学位服作为毕业礼物赠送给每一位毕业生。

教师代表、交通运输学院章强老师在发言中与毕业生们分

享了他在步入社会,走进职场后的三点体会:要勤于请教“前浪”,敢于直面挫折,勇于独立思考。

辅导员代表、物流工程学院门秀艳老师在发言中嘱咐毕业生们在未来的人生路上要要坚持用中国梦激励青春梦,敢为先锋,不畏挫折、不惧逆境,让梦想之花尽情绽放。

校友代表、2007级国航专业学生、奥运冠军王涵以视频方式在毕业典礼上致辞,分享了自己的奋斗历程和感悟,鼓励同学们要坚定人生目标,不断提升专业素养,面临困难与挫折时能够保持乐观,心怀梦想,不断逐梦。

毕业生代表、徐悲鸿艺术学院工业设计181班姚翰升发言,分别从梦想、奋斗、担当三个方面回顾大学四年的学习生活,表达了对母校、对老师们的感恩与惜别之情。

典礼现场,优秀毕业生代表走上主席台,接受校领导颁发证书和“拨穗礼”。毕业生代表为教师代表送上鲜花,表达对全体老师的谢意与敬意。

中共上海海事大学委员会

主管主办

CN31—0810(G)

2022年6月15日

总第657期

<https://www.shmtu.edu.cn>

忠信篤敬

上海海事大学选举产生出席上海市第十二次党代会代表

本报讯(记者 姚旭)6月7日,学校召开中国共产党上海海事大学党代表会议,选举出席中国共产党上海市第十二次代表大会代表。175名党代表参加会议,会议由校党委书记宋宝儒主持。

会议以无记名投票的方式,差额选举产生了学校出席中国共产党上海市第十二次代表大会代表1名。

市第十二次党代会是在上海构筑未来发展战略优势的关键阶段召开的一次十分重要的会议,做好市第十二次党代会代表选举工作,是学校

忠诚拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的重要体现。自2月启动相关工作以来,学校党委高度重视,严格按照市委、市教卫工作党委的要求,切实增强做好代表选举工作的责任感和使命感,抓紧抓实抓细各个节点各项任务,先后多次召开常委会、全委会研究相关事项,严格履行程序、规范操作,严肃纪律规矩。学校各级党组织和广大党员充分发扬党内民主,认真开展提名推荐等相关工作,以实际行动迎接党的二十大和市第十二次党代会胜利召开。

学校举办航运数字化、智能化高级国际培训项目

本报讯6月8日至10日,学校举办航运数字化、智能化高级国际培训项目,由中国交通通信中心(上海)、亚洲海事技术合作中心协

办。来自格鲁吉亚、土耳其、埃及、南非、加纳、菲律宾、缅甸、老挝、柬埔寨、斯里兰卡等10个国家的50余名海事主管机关、航运院校和航运企业代表在线参加了培训。副校长施欣出席开班仪式并致辞。施欣在致辞中指出,随着数字化和智能化技术对航运业的影响日益扩大,航运界正大力推进数字技术、智能技术的研究和应用,以提高船队和港口的竞争力和运营效率,上海海事大学作为以航运、物流和海洋专业为特色的高等航运院校,正在全方位地跟进航运智能化的发展并为此做出贡献,希望各位学员能通过此次培训了解数字化和智能化技术在航运界的最新应用,分享和交流各国数字航运、智能航运的最佳实践。

来自深圳海事局、上海海事局、浙江海事局、东海航海保障中心等海事管理机构的代表就国际海事组织航行通信与搜救分委会的最新成果、海上水面自主船舶的发展、中国船舶交通服务管理及其未来发展趋势展开交流,中国交通通信中心、上海船舶研究所、上海国际航运研究中心的代表分享了卫星通讯、智能船舶、智能港口等方面的技术发展,并通过与学员问答互动的方式帮助学员加深对航运数字智能化的理解和认识。

该项目由上海市教委支持,旨在通过国际培训,向“一带一路”国家推广和分享中国海事航运界在智能船、智能港口、海事交通信息化管理、北斗卫星通信等方面的最新技术进展,以及数字技术、智能技术在航运实践中的各类应用。学校国际交流处、国际教育学院负责人主持了培训班的研讨与总结。

(国际教育学院)

■ 第十一届“师德标兵”暨“我心中的好老师”系列报道

“水”生“水”长海大人,奉献海大无悔青春——记交通运输学院章强老师

学生记者 陈显

个人小传:章强,学校交通运输学院国际航运系副教授。主讲“航运公共管理与政策”“集装箱码头业务与管理”等课程。曾作为主要参与人获2013年高等教育上海市级教学成果特等奖、2014年中国港口科技进步奖一等奖,还先后获得2019年度学校教学成果奖一等奖、2020年度刘浩清

青年英才奖等奖项;主持国家自然科学基金青年基金、上海市哲学社会科学规划青年课题,教育部人文社科青年基金等多个省部级和国家级科研项目。

传承——长大后我就成了你

作为土生土长的海大人,章强老师对海大情有独钟。他从2006年入学读本科,到后来读硕

士、博士并留校任教,十五年来一直在海大学习生活工作,与学校结下了不解之缘。

自2012年留校以来,章强老师勤恳教学,认真工作,始终坚持“学高为师,身正为范”,向身边的优秀教师学习。“我非常感谢我的老师——王学锋老师和殷明老师。”章强老师微笑着说,“在他们

的带领下,我一步步进入海事大学教师的行业。我的成长离不开他们的培养。”在学校骨干教师的“传帮带”下,章强老师渐渐摸索出

适合自己的教学方法,2019—2021连续三年申请并获批学校教改课题项目,他将教学改革转化到课堂教学中,取得了较好的教学效果,得到了同学们的好评。

作为班导师与本科生导师,章强老师把学生当成朋友,尽自己所能地为学生在生活、学习以及就业等多方面予以细心解答。



无论工作有多繁忙,章强老师总是第一时间回复学生的邮件,尽早与同学交流。有时,章强老师会遇到自己不熟悉的问题,他就找相关领域的(下转1.4版中缝)

2022 年上半年,本轮疫情发生以来,学校师生员工众志成城,团结抗疫。校领导坚守一线,靠前指挥;教职工一手抓在线教学与科学研究,一手抓疫情防控在社

凝心聚力,众志成城,团结抗疫,共同守“沪”

2022 年上海海事大学疫情防控工作纪实

宋宝儒书记到相关部门、学院指导疫情防控工作并慰问一线教职工

在疫情防控初期,校党委书记宋宝儒到相关部门和学院现场检查疫情防控工作,并慰问坚守在疫情防控一线的教职工,对他们在疫情中坚守岗位表示感谢。

宋宝儒先后来到学生服务中心、后勤服务中心,慰问坚守在疫情防控一线的工作人员。他详细询问大家在工作中有什么困难,生活上需要什么帮助,充分肯定了大家在关键时刻主动担当、冲锋在前的奉献精神。他强调,疫情防控是当前最重要的工作,后勤保障和学生管理是重中之重,决不能掉以轻心、麻痹大意,要进一步落实落细上级决策部署和学校疫情防控要求,履职尽责,竭尽全力守好校园管理每一道关,确保师生生命安全和身体健康。

宋宝儒还走访交通运输学院、外国语学院、信息工程学院、物流工程学院、商船学院等二级学院,听取学院领导班子成员对学院疫情防控工作总体情况的汇报,与辅导员开展座谈交流,具体了解疫情期间学生学习生活与日常管理、研究生复试、志愿服务、就业、心理疏导、社区网格化建设、大思政课堂构建、实验室管理等方面的情况。宋宝儒着重介绍了教育系统疫情防控的严峻形势和总体要求,鼓励师生以积极的心态应对这场抗疫,坚定必胜信心,主动担当尽责,做好学生管理、教育、服务等各项工作,努力为同学们营造良好的校园生活学习氛围,为赢得疫情防控工作的胜利贡献力量。

陆靖校长一行前往学生公寓看望社区服务党员志愿者

校长陆靖,党委副书记、副校长李志鹏一行前往学生公寓看望社区服务党员志愿者,检查疫情防控期间社区服务保障情况。

陆靖一行相继走访了 63-64、44-45、1-3 号学生公寓,检查社区工作与服务情况,看望慰问宿管工作人员、社区服务党员志愿者及驻楼辅导员。他指出,各部门要加强协同,积极作为,保持战略定力,更加精细、周全服务学子社区生活需要,保质保量做好社区服务工作,让学生们安心学习,快乐生活。他强调,越是疫情防控关键时期,越要当先锋、作表率,发扬伟大建党精神,用周到服务温暖每一位海大学子的心,用实际行动呵护每一位基层员工的付出,坚决打赢这场

疫情防控阻击战。

凝聚团结的力量,画好抗疫“同心圆”

疫情期间,全校疫情防控工作有序推进,港湾校区、高恒大厦始终与临港主校区守望相助,不论身在何处,学校师生员工都坚决做到从严从紧从细落实疫情防控各项工作。自学校实施准封闭管理以来,根据学校疫情防控工作领导小组部署,校党委副书记、纪委书记严大龙驻守港湾校区,副校长施欣牵头负责高恒大厦疫情防控工作。

港湾校区贯彻落实高标准、常态化的各项疫情防控工作要求,校区疫情防控工作领导小组采取线上线下会议并行的方式,迅速传递上级和学校疫情防控工作领导小组会议精神,及时修订校区疫情防控应急预案,不断优化校园管理模式,为统筹推进校区疫情防控工作奠定坚实的基础。并通过座谈会、现场走访等方式走近在校师生,鼓励大家守望相助、众志成城,做好本职工作,以理性的态度、科学的措施应对疫情。

根据高恒大厦管委会的统一要求,高恒大厦实施网格化疫情防控管理制度,住宿研究生足不出户。高恒大厦管理专班成员通过微信群、腾讯会议等搭建起即时沟通网络,共同构筑起防疫管理工作平台。



加强后勤保障,守护校园平安

闭环管理期间,保障好在校师生的一日三餐和基本生活需求就成为学校实现平衡运转的重要前提。学校资产、后勤、保卫等部门以师生需求为出发点,想师生之所想,急师生之所急,全力保障饮食安全和营养均衡,及时保证生活用品供应,确保校园秩序安全稳定,用心服务好广大在校师生,用精细服务书写海大人抗疫一线的暖心故事。为满足不能出校同学可以理发的需求,学校资

产经营公司特事特办,在学校北苑广场引入理发店。食堂管理人员主动请战,从凌晨三点半就到现场协助一线员工开始早点加工、验货、收货,以及午餐供应的准备工作。为了减少人员进出流动,全体保安队员入驻校园,严格执行校门管理措施,加强出入校园查验,快速配合学校部署,维持核酸检测秩序,一丝不苟开展夜间巡逻,严防安全意外。

医院坚持战斗在学校防疫工作的最前线,对有关疫情防控的任何一项工作绝不掉以轻心,确保打赢抗击新冠肺炎疫情的保卫战,以实际行动为师生健康筑起一道牢固的防线。3 月 13 日以来,校医院在岗员工 11 人,在完成校园核酸检测任务的同时,还要 24 小时保障校园内万余人的健康平安。校医院配合学校外防输入,从 4 月 1 日起尝试对物流环节进行环境采样做核酸检测,校医院医生边学习边实践,完成了对食堂冷库、学校快递中心和隔离宿舍等重点场所的环境采样,送检结果全部正常。

为了做好学校疫情防控期间的运输保障工作,车队多位同志一直在校坚持。疫情期间,车队的工作任务主要有:一是接送学生就医;二是校内物资短驳,根据实际需要,每天从六号门运送物资到校内各供应点;三是物资保障,根据港湾校区、高恒大厦的需求,车队不定时从临港校区分别运送物资至两地;四是应急处置。

青年教工突击队

面对上海严峻复杂的疫情防控形势,校园物资保障尤为重要,但仅靠有限的在校后勤人员,无法及时完成卸货工作。考虑到校外物资进校仍存在一定的病毒输入风险,为确保在校学生的健康安全,学校从不组织学生志愿者以及与学生朝夕相处的辅导员们参与该项工作。一支由党员为骨干的青年教工突击队挺身而出,协助后勤部门打通物资入校的“最后 100 米”。

他们中除了身先士卒的校领导,还有来自机关部门的杨大刚、李红梅、秦立卿、胡海云、欧阳榕、王新慧、叶善初、张国荣、杨鸣、郝海光、胡文骅、陈敦耀、谭晓铁、邓钟、陈操斌、卢三平、乔云飞、王立军、陈道争、陈兰、汤朱健,来自教学单位的胡志武、邵长专、赵睿、蒋祥龙、江红轲、吴正波、李晋、陈

振浙,来自图书馆的陆亦恺、燕翔、崔键、高琦等同志。

4 月份,青年教工突击队完成 13 次物资的清点搬运,参与志愿者 130 余人次,共计卸车近 5000 箱水果、30 多吨米面、400 箱一次性饭盒、15000 个玻璃饭盒、2000 箱牛奶、750 多箱方便面,以及蔬菜、鸡排、腿排、烤肠等物资。不论白天、夜晚,还是凌晨,只要组织有需要,青年教工突击队就有行动,在一次次的物资搬运过程中,志愿者们传递着爱心、传递着希望,也传递着战胜疫情的决心。

教职工核酸检测采样志愿者

为更好更快开展校园核酸检测工作,学校组织部分在校教职工开展核酸检测采样工作,他们经过严格培训后上岗,化身大白,冲在一线,为校园防疫工作贡献力量。

他们中有来自机关部门的王立军、陈操斌、卢三平,有来自基础实验实训中心的包晓琼、宫家玉,有来自图书馆的崔键、石立民、高琦、燕翔,有来自各学院的陈扬、吕杨、陈振浙、胡鸿韬、任东元、李强、朱虹、梅晓峻、李宝奕、吕玉冬、欧阳曙、蒋祥龙、李政、赵滢潇、封小林、李妍、江红轲、吴正波、房玲、王雪纯、卢姣娜、李雨珊、裴育、赵丹、孙志宽、吴志毅、李晋、章莘尼、陈梦庭、徐善凯、李哲、马莉艳、祖力湖马尔·阿帕尔、房睿、万永刚、孟浩天、何航、刘小帆、黄寅、王博宇、杨志伟,还有来自港湾校区的赵婉莹、赵咨、金林、罗永江、包晨等。

主动下沉一线,让党旗在疫情防控一线高高飘扬

3 月底,市委组织部发出致全市共产党员的一封信——《在大战大考中彰显特殊责任、特殊担当》,号召全市党员在特殊时期,扛起特殊责任、拿出特殊担当,坚决打赢疫情防控这场大仗硬仗!倡议全市各级党组织和党员,抓好属地化社区报到制度落实,主动下沉一线,到对口联系或所在社区参加防疫工作,让党旗在疫情防控一线高高飘扬。

学校广大党员教师积极响应,



迅即行动,主动到属地社区报到,全力投身社区防疫志愿服务,用实际行动亮身份、践承诺、作表率。学校教职工党员累计参与社区志愿者服务工作近 4000 人次,其中处级及以上干部 280 余人次。

学校共派出下沉干部 58 人,其中党员 54 人,派至:浦东 52 人、长宁 1 人、奉贤 2 人、闵行 2 人、嘉定 1 人,自 4 月 17 日起,为期一个多月,支援一线同志延续着此前的社区志愿者身份,同时又肩负着“下沉干部”的重任,不畏风险、逆向而行,用力用功、用心用情,在抗疫一线践行着自己的担当和使命。

广大校友和社会各界热心捐赠

在新冠肺炎疫情防控形势严峻复杂的关键时期,各地政府、校友组织和个人和友好企业陆续向学校捐赠防疫和生活物资,用爱心架起了疫情防控的“连心桥”,用实际行动,彰显了社会情怀和责任担当,展现了众志成城和团结一心的大爱精神,更加坚定和鼓舞了我们战胜疫情的决心和信心,共同谱写这疫情防控最动人的篇章。

学校收到了来自各方源源不断的捐助:上海海事大学国内外多个校友会及校友组织,河南省郑州市人民政府,枞阳县人民政府委托上海市铜陵商会,上海慧佳慈善基金会,中国银行上海自贸试验区新片区分行,中国建设银行上海第一支行,中林时代控股有限公司,海南翰普进出口贸易有限公司,中国儿童少年基金会、上海市妇女联合会、红十字会、恒安集团、陕西妇女儿童发展基金会携手上海医贸通医疗科技有限公司、上海寰熙医疗器械有限公司,山东爸爸的选择健康科技有限公司、爸爸的选择(上海)科技有限公司,思源海运(新加坡)有限公司,克明食品营销(上海)有限公司,上海市女大学生职业飞翔“海鸥计划”等在了解到学校抗疫物资逐渐吃紧的情况下,第一时间奉献爱心,为学校防疫工作提供了有力保障。

(上接 1.4 版中缝)

创新——培养学生钻研精神

章强老师注重培养学生创新能力,积极指导学生参加各类科创竞赛,不断增强学生解决实际问题的能力。“参加项目要求学生查找资料,进行思维加工,这是帮助他们成长的过程,在此基础上获得奖项便是锦上添花。最重要的是学生也能学到新的知识技能,获得更多的成长。”他先后指导多组学生参加大学生创新创业训练计划项目、“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛等比赛。

章强老师认为,实践是学术的推进器,他积极指导并带领学生参加暑期社会实践,帮助学生深入认识我国港航产业的发展现状。谈到印象最深刻的一次暑期社会实践,章强老师表示是 2018 年带领海潮实践队前往温州市港航管理局等地进行“长三角港口群一体化研究”的社会实践活动,当时他亲自联系港航管理局,带领同学们前往港航管理局进行社会调研。物流 16 级高晋豪同学表示,“参访温州港航局前一天晚上,章老师十分耐心地带领我们重新梳理提纲,使得第二天的调研活动进行得非常顺利;后来,我们还一起去了太仓港、长江引航中心江阴引航站。整个调研路上,章强老师与我们年轻学子沟通交心,相处融洽。”

章强老师以解决国家在港航发展过程中的实际问题为方向进行科研,结合国家各地区区域港口一体化实践,以区域港口整合过程的动因及机制为研究对象,先后斩获多个省部级和国家项目资助。章强老师凭借着严谨的治学态度与刻苦的钻研精神,获得了 2015 年中国物流与采购联合会科学技术奖三等奖等奖项。

章强老师以其勤奋的学习、精湛的业、严谨的作风,获得同事和学生的一致好评。章强老师对同学们寄予厚望,希望同学们可以珍惜时间,合理规划大学生活;他更希望与自己相识于海大的青年教师们,能够扎根海大,为学校挥洒汗水,奉献青春。

创新——培养学生钻研精神

章强老师注重培养学生创新能力,积极指导学生参加各类科创竞赛,不断增强学生解决实际问题的能力。“参加项目要求学生查找资料,进行思维加工,这是帮助他们成长的过程,在此基础上获得奖项便是锦上添花。最重要的是学生也能学到新的知识技能,获得更多的成长。”他先后指导多组学生参加大学生创新创业训练计划项目、“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛等比赛。

章强老师认为,实践是学术的推进器,他积极指导并带领学生参加暑期社会实践,帮助学生深入认识我国港航产业的发展现状。谈到印象最深刻的一次暑期社会实践,章强老师表示是 2018 年带领海潮实践队前往温州市港航管理局等地进行“长三角港口群一体化研究”的社会实践活动,当时他亲自联系港航管理局,带领同学们前往港航管理局进行社会调研。物流 16 级高晋豪同学表示,“参访温州港航局前一天晚上,章老师十分耐心地带领我们重新梳理提纲,使得第二天的调研活动进行得非常顺利;后来,我们还一起去了太仓港、长江引航中心江阴引航站。整个调研路上,章强老师与我们年轻学子沟通交心,相处融洽。”

章强老师以解决国家在港航发展过程中的实际问题为方向进行科研,结合国家各地区区域港口一体化实践,以区域港口整合过程的动因及机制为研究对象,先后斩获多个省部级和国家级项目资助。章强老师凭借着严谨的治学态度与刻苦的钻研精神,获得了 2015 年中国物流与采购联合会科学技术奖三等奖等奖项。

章强老师以其勤奋的学习、精湛的业务、严谨的作风,获得同事和学生的一致好评。章强老师对同学们寄予厚望,希望同学们可以珍惜时间,合理规划大学生活;他更希望与自己相识于海大的青年教师们,能够扎根海大,为学校挥洒汗水,奉献青春。

2022 上海市优秀毕业生刘炆: 定下目标,全力以赴,努力奋斗的人会收获一整片星空!



学生记者 邵鑫浩 丁梦君

大四学年,获得“云丰杯”第五届全国绿色供应链与逆向物流设计大赛全国一等奖;“正大杯”全国大学生市场调查分析大赛上海赛区二等奖等荣誉。

毕业去向:华东师范大学数学科学学院

兴趣是最好的老师

“我觉得刘炆是一个学习非常认真努力,有理想有规划的人,他会一步步地去实现自己的计划。”这是朋友对刘炆学习上的评价。

在大学四年的学习过程中,刘炆总结了一定的学习经验,“好记性不如烂笔头”。如果说考试有技巧,那么学习对很多人来说是没有捷径的,动手操练远比一目三行行之有效。课前预习、课堂笔记、课后复习是最基本的三件套。夯实基础永远是第一位的。既然选择了现在的专业,一段时间内会一直和它打交道,课程和课程间是有衔接的,也遵循着由易到难的过程。前面的基础没有打好,后面就只有后

悔与懊恼。因此,在大大二培养一个扎实的基础会让你在日后得心应手。

刘炆一直相信一句话:“兴趣是最好的老师”。对自己喜爱的内容多投入一份精力,所收获的会远远大于其他人。他在自己感兴趣的物流供应链领域投入了一定的精力,课余查阅资料,积极参与相关比赛、与志同道合的朋友们讨论,最终也取得了想要的结果,在各个赛事中斩获多个奖项。

夯实数理基础是必修课

在竞赛方面,刘炆多点开花,参加了多项跨学科竞赛,如数学建模大赛、学术英语词汇竞赛、物流设计大赛等。从与自己专业相近的学科竞赛入手也十分重要,逐渐拓展比赛范围,多尝试比赛找到“感觉”。比如数学有全国大学生数学竞赛,也有全国大学生数学建模竞赛。一个是偏理论计算、一个是偏实际应用,找到自己感兴趣的方向,这样学习起来会更得心应手,而不是为了比赛而被动接受。

夯实数理基础也是一门必备的功课,多掌握一些编程技巧和软件操作。很多比赛都需要用到数学、概率论、统计等知识,也需要编程来进行大规模计算、预测或是模

拟优化,所以需要培养扎实的专业基础素养。

对于大大二二的同学们,早早进行科研与竞赛的预热是非常有必要的。大家要多关注教务处的网站,通知里会说明哪些竞赛是重要的。一开始接触比赛可能会有些困难,可以选择类似的比赛练手。比如数学建模竞赛就有很多,平时可以选择参加,为每年的全国大学生建模竞赛做准备。千万不要忽视“导师制”,选择一位感兴趣方向的导师,无论是对专业素养的提升或是相关比赛的准备都有十足的作用。

在实践中学会更好地沟通和表达

“你所做的每件事情,到最后都会一点一点连成一条线。”除了完成课堂内基本的学业之外,多参与社会实践不但可以锻炼自己,将所学的知识应用到实际当中去的能力,还能学到新的技能。

在大三的假期,刘炆选择在一家教育机构当数学助教老师。在和高中同学们的交流中,他发现自己似乎又回到了多年前的那个夏天,充满了活力和对未来的无限期待。同时,在帮助大家上课或是课后解答疑惑的过程中,也对自己所学的理论知识进行了巩固,同时也让他不断思考:在与人的沟通交流

中,应该如何准确清楚地传达自己想表达的,以及该按照怎样的逻辑顺序表达会更容易让大家接受。

“用功深者,其收名也远”

“在学习方面,很有目标很有冲劲,成绩很优秀。平时对大家挺包容,也很乐意帮助他人。”是同学眼中的刘炆。

“不知不觉在海大度过了四个春秋,我与海大的一草一木、同学、老师缔结了深厚的友谊。记得第一次参加数学建模国赛的时候,凌晨四点的海大和一群有着共同目标的人相互映衬,我见证了莘莘学子中的一群人为了共同的目标奋斗的过程。这让我深刻的体会到在一起共同奋斗的喜悦,我为我的团队感到自豪。”

“我同样不舍陪伴我四年的舍友们,仿佛记忆还停留在四年前刚入校的那个场面,四个人一起在食堂聚餐、一起在宿舍讨论学习、一起运动。这份弥足珍贵的感情值得我铭记一生,也希望他们三个前程似锦、前途无量。”

“当然,最令我不舍的是我在海大这四年奋斗的点点滴滴。无数个日日夜夜,我奋战在图书馆、教室、实验室;无数次的跌倒、无数次爬起来,最终我如愿得到了自己想要的结果,成就了自我。”

2022 上海市优秀毕业生钟嘉怡: 朝着目标不断奔跑,探寻人生的最优解

学生记者 朱逸凡



2020-2021 学年 国家奖学金

2020-2021 学年 上海海事大学特等奖学金

2018-2019 学年 伟马企业奖学金

2019-2020 学年 日本邮船 NYK 奖学金

02 学科竞赛

2020.04:美国大学生数学建模竞赛(MCM)国际三等奖

2019.04:第十八届(2019)全国 MBA 培养院校企业竞争模拟大赛全国二等奖

2019.05:2019 全国大学生英语竞赛全国二等奖

2020.03:上海市大学生创业决策仿真大赛上海市二等奖

03 荣誉称号

2018-2019 学年 上海海事大学优秀学生

2019-2020 学年 上海海事大学优秀学生干部

2019-2020 学年 上海海事大学优秀团干部

2020-2021 学年 上海市十佳易班工作站站长 上海海事大学优秀学生

2019 国家网络安全宣传周上海地区网络安全公益宣传大使

学会高效地学习

钟嘉怡将整个大学的学习过程比喻为“多变量非线性最优化”,即目标函数是学科知识,自变量是时间、个人精力和学习方法等,在时间和个人精力一定的前提下,通过学习方法的优化达到最好的学习效果。因此,她一直十分重视学习方法的探索。课堂是获取知识的快捷方式,钟嘉怡把握好上课的时间,在课堂上听懂难点、记住重点,在课后,她擅长用思维导图来构建自己的知识体系,再将知识与现实生活中的例子相结合,以此进行深入的理解和学习。

融入团队,奉献自己

大学是从学校到社会的过渡期,钟嘉怡认为:“一个系统或者软件大多是依靠团队合作完成的,因此如何有效、和谐地完成任务是工作中的一个挑战,融入团队、管理团队的能力不可或缺。”在担任学校易班工作站站长和 2018 级辅导员助理之后,钟嘉怡体会到了与课程学习完全不同的工作过程。“有的时候成员不能很好地理解自己在团队中

的定位,劲不往一块使,这会大大降低团队的工作效率,这个时候就需要多表扬他的长处,帮助他明确定位,引导他为团队奉献。”

享受生活,奔赴远方

生活不止眼前的苟且,还有诗与远方。钟嘉怡也是一个感性的人,她热爱音乐,获得了上海音乐家协会钢琴十级、上海音乐家协会黑管三级的证书。空闲时,她会在钢琴上即兴弹奏,也会抱着尤克里里弹唱一首自己喜欢的歌,她会和朋友打卡上海地标,也会因成功烹饪出的美食而开心……她说:“享受生活不是躺平,而是累但有成就感。”

Q&A 环节

1.参加比赛有什么经验或者建议?

比赛实际上就是做四件事情:目的、方法、结果、结论。比赛中往往最准的是明确比赛的目的或者目标函数,这需要在比赛中总结,在总结中提炼,就相当于考试时审题,是方向问题。推荐学习《最优化方法》和《算法导论》这两本书,往往会有事半功倍的效果。

2.如何做好学习、比赛、工作和兴趣爱好之间的平衡?

我觉得学习更重要,比赛和工

作是锦上添花。学习要注重方法,做好时间规划,留出时间参加比赛或者进行工作。我一般每天给自己列一个 6 小时时间规划表:每天 2 个小时预习三天后的课程,保证上课有效果,2 个小时复习学过的各科内容,2 个小时的零碎时间用于社团组织工作或者比赛。兴趣爱好一般都是在空闲时间中进行。

3.在学习方面有哪些自己的小技巧或者心得可以分享给学弟学妹们?

计算机是比较强调应用的学科,每一科目都很重要,都会应用到以后的工作中。一是多把各科知识点串联起来,二是计算机底层逻辑一定要弄明白,三是编程语言一定要多加练习,四是多做真题。

4.如何更好地进行团队合作?

首先要学会定位自己,只有明确自己在团队中的定位,才能更有归属感;其次是要学会有效利用别人的长处为团队助力,善于发现团队中成员的优点,合理安排工作,让成员更有成就感;然后是要善于倾听别人的想法,让每个人都有发表意见的机会,这样有利于团队和谐;最后是要统一团队思想,让大家劲往一处使。



劈波斩浪, 勇毅前行

——在 2022 届学生毕业典礼上的讲话

上海海事大学校长 陆靖

2022年6月12日



亲爱的同学们,老师们、家长们、校友们、朋友们:

大家下午好!

纵使千山远,难舍海大情。今天身处天南海北的近6400名毕业生,以及你们的家人、老师、校友代表、社会各界等共聚云端,在线上举行上海海事大学2022届学生毕业典礼。首先,我谨代表学校全体教职员工向毕业生们表示热烈的祝贺!向养育你们的父母、培养你们的老师,致以崇高的敬意!

大学的生活总是精彩而难忘。几年来,大家曾在海大校园里,一同感念党恩,向党的百岁生日致以青春的礼赞;一同歌唱祖国,向共和国70年华诞致敬喝彩;一同践行初心,向团的百年立下青春誓言;一同高唱校歌,向学校110周年校庆祝福点赞。智慧湖畔、海燕山下处处留下了大家奋斗的身影和青春的脚步。特别是过去的几个月,我们又经历了一场前所未有的“大考”。校园准封闭管理、在线教学、打包式就餐和核酸检测成为了每天生活的一部分。严峻的疫情形势给每个人造成了诸多的烦恼和不便,甚至也带来了沉重的焦虑与不安。

面对人生中的大考,每个人都会有自己的答卷。有人选择了躺平,有人满足于吐槽,也有个别人抑制不住自己一点点浅薄的欲望,

进而做出了可能会对全校师生造成极大危害的冒险举动。但是,更多的同学选择了奉献,选择了付出,用自己的行动表达了对学校的大爱,表现出了上海海事大学学生的境界和品质。

12支“青年突击队”、23个学生社区临时党支部、“橄榄绿突击队”、“平安校园志愿者行动支队”等七千余名学子纷纷集结上阵,开展了近三万人次的志愿服务。核酸检测现场的蓝色马甲和悠扬乐声,学生社区里耀眼的红色党徽,“我当过兵,随时出战!”的豪情壮语,15名Tony(托尼)老师为师生免费解决“头等大事”等等,都是海大人在严重疫情面前迸发出的无穷力量!18级数学专业的楼申伟同学,坚持每天为同学们带饭,分发防疫物资。海科学院党员曹蓉、蔡瑞、严雯馨等毕业生在校园封闭管理期间,积极参与志愿服务,用乐观向上的心态帮助同学进行心理疏导调节,带领身边同学做“刘畊宏女孩”,坚持锻炼,展现青春活力。类似的事情每天都在我们的校园、我们的身边发生,很多,很平凡,但正是无数这样平凡的同学、无数这样平凡的举动,让我们全校师生员工一起,撑起了上海海事大学的那片蓝天,守住了上海海事大学的一方净土!临港校区成为上海高校中唯一的没有出现阳性

感染者的万人校区。

我们为你们的表现骄傲,也为上海海事大学自豪!

同学们,此去经年,前路漫漫。毕业后,你们即将走上新的征途,也必将面临新的挑战。经过这次疫情的磨砺,你们比同龄人多了一段弥足珍贵的经历,也必定多一份对人生的感悟。只要保持“乱云飞渡仍从容”的乐观,和“敢教日月换新天”的豪情,我相信,你们一定会闯出自己的一片天地!

习近平总书记指出:“时代各有不同,青春一脉相承”“千百年来,青春的力量,青春的涌动,青春的创造,始终是推动中华民族勇毅前行、屹立于世界民族之林的磅礴力量!”希望每一位毕业生把青春资本转化为奋斗资源,把干事平台转化为成事舞台,把有限的青春转化为无限的可能,在青春的赛道上跑出最好成绩!

从今天起,你们成为了上海海事大学最年轻的校友。临别之际,我们把海大定制款学位服作为毕业礼物赠送给每一位毕业生,它寄托了母校对你们最美好的祝福!待疫情结束后,我们也欢迎大家回到母校参加任何一届线下毕业典礼。海大将永远是你们的港湾,是你们的家!

祝愿大家一帆风顺,前程似锦!谢谢!



(上接第1版)

老师或者学长学姐为同学们答疑解惑。他表示,作为航运、物流、海洋特色的高校教师,最重要的是要教书育人,培养出更多优秀的航运人才。

守正——立足课堂

育人润物细无声

“航运公共管理与政策”是章强老师主讲的一门课程,该课程作为学校2017年第一批“课程思政”试点课程,聚焦我国及世界主要国家和地区的港航公共管理实践与政策,兼具航运专业特色和社会科学属性。章强老师认为,学习“航运公共管理与政策”课,利于帮助学生增强思辨力,增进对公共政策的理解,深化国家观和历史观。

在“航运公共管理与政策”课程的教学过程中,章强老师兼顾学术与意识形态教育,深挖其蕴含的思想政治教育潜能。讲述这门课程时,他巧妙地将航运业内的时事新闻与航运公共政策的具体内容相结合,让政策有理可依。通过调查研究,章强老师撰写了《航运管理类专业课程推进课程思政的路径研究——以“航运公共管理与政策”课程为例》一文,提出了航运管理类专业课程推进课程思政教学的新路径。在他的探索与完善下,“航运公共管理与政策”课程于2019年被列为“上海高校课程思政领航计划”之“精品改革领航课程”。

章强老师注重在教学中融入传统文化知识。国航191的一位同学表示,“章强老师上课的时候总是面带微笑,他生动形象地讲解航运政策,将政策变革的历史线索串连成故事娓娓道来,把航运课堂演绎出历史课堂的精彩!”在航运公共财政管理这一章节,他引用“财政乃庶政之母”,帮助同学们了解财政是国家治理的基础和重要支柱。国航192的一位同学说,“章强老师在解释‘盈利’‘赢利’‘营利’三个词语的区别的时候,引用了《战国策》中的句子,帮助我们加深了印象。”

(下转2.3版中缝)