

《校史钩沉》 专栏征文启事

百年海大，渊源溯洄。我校在一百多年的发展历程中，广大师生员工、校友始终秉持“忠信笃敬”的精神，爱国爱校、艰苦奋斗，为我国航运业的发展做出了突出贡献。为让更多的人了解海大校史，校史馆特在官方微信、微博、校报上开设了《校史钩沉》栏目，并面向广大师生、校友长期征集与学校历史相关的文章。

一、征文对象：全校师生员工、曾在我校工作过的教工、历届校友以及社会各界人士。

二、征文主题：围绕学校各个历史时期，从不同角度、不同侧面反映学校的发展历程，记录在校期间学习、生活的点点滴滴。

三、投稿内容：

1. 有关学校发展的重要人物、重大活动、重大事件的追忆；关于学校各个时期的办学方略、教育思想、重大变迁、发展成果等的记述。

2. 名师风范、师生情谊、同窗情谊的抒写。

3. 校友奋斗成长的足迹、成才立业、服务社会、报效祖国的事迹报道、人物传记。

四、投稿要求：

1. 文章以回忆性文章为主，要求真实流畅，富有真情实感。

2. 文章篇幅以1000—1200字左右为宜，必须为原创作品。欢迎附上原版图片。

五、投稿方式：

(1) 电子文稿发到：xsg38284079@shmtu.edu.cn

(2) 文字稿邮寄至：上海市浦东新区海港大道1550号上海海事大学校史馆（信封上注明“校史征文”字样），邮编：201306

来稿请注明作者简介和详细联系方式

六、征稿日期：自本启事发布之日起无限期。

敬请曾在我校工作过的教工、历届校友、广大师生员工，以及社会各界人士积极参与。我们期待着您为海大书写记忆深刻而又感人至深的美好一页！

上海海事大学校史馆

上海海事大學報

Shanghai Maritime University Press

学校举行校园开放日活动

本报讯（通讯员 周蓉 学生记者 袁悦鸣）4月22日，我校第九届校园开放日暨第五届实验室开放日活动举行，数千名上海市民、学生及家长踏青而来。党委副书记、副校长王海威，相关职能部门及各学院负责人等参加了各活动。

校园开放日当天，我校校史馆、陶艺艺术中心、“吴淞”号组合式特种液货船以及船模室、港口模拟实验室、科学体验馆等学校重点实验室及特色实验室，面向社会公众开放。茶艺展示、书法体验上海新锐五人画展等活动，展示了学校的艺术特色与文化气息。

学校还开展了智慧湖泛舟体验、留学生文化交流、舞龙舞狮巡游、上



百个特色社团风采展演、各类体育竞技、参观学生宿舍等一系列特色活动，充分展示了我校大学生丰富多彩的学习生活和积极向上的精神风貌，让参观者在领略校园风貌的同时，也享受了一场校园文化盛宴。

将体育精神发扬光大

——专访黄有方校长

学生记者 袁悦鸣

4月25日至4月26日，第十三届全国学生运动会游泳（大学乙组）预赛在我校举行。孙杨、汪顺等国家队运动员来到我校参赛。赛后，我校校长黄有方在游泳馆接受了记者采访，为此次大型赛事在我校举行作出了评价。

记者：这次在我校举办全国学生运动会的大型赛事，您觉得对我校有何意义？

黄有方校长：这次将第十三届全国学生运动会安排在我们学校是非常有意义的。那么多体育明星来到我们学校，看到他们奋斗拼搏的精神，对学生具有激励作用，同时也拉近了学生和体育明星之间的距离，这是一个方面。第二方面，这些明星参加各种各样的比赛，他们可能也非常留恋大学的生活，现在有机会让他们在大学里参加比赛，和我们的学生，特别是和我们的志愿者近距离接触，对他们来讲也是非常有意义的事情，这样的互动、这样的赛事安排在我校，对我们体育精神的弘扬起到很好的促进作用。大学生的培养是全面的，从新中国成立之初就对大学生的培养有系统的要求，其中体育是非常重要的内容。对大学来讲，体育尤其具有特殊的意义，体育崇尚的是公平，竞争也是建立在公平的基础上。大学应该弘扬一种精神，尊重公平意义上的优胜，对体育精神的弘扬，可以使我们的学生更加尊

重公平竞争。所以在大学，我认为应该崇尚公平意义上的优胜，也就是体育精神。

记者：您觉得此次我校作为全国大学生运动会的竞技场地，对于学生会有怎样的影响？

黄有方校长：可以提高大学生对体育的热爱，对体育的关注。游泳是我们学校的强项，也是我们传统的项目，它让我们学校有更广更大的社会参与度。本次赛事对于我校学生进一步加强体育锻炼，加强各方面的学习，会起很好的促进作用。

记者：您觉得我们学校对于这场赛事的前期准备、志愿服务、校园设施等方面还到位吗？

黄有方校长：我们学校对这场赛事做了精心的准备，进一步改善和提升了硬件设施条件和管理能力，这些不仅对我们学校很有帮助，而且对于学生参与体育活动也很有帮助。今后我们也会更有自信，承担更多的体育赛事。

记者：此次赛事在我校举行并且取得圆满成功，您觉得取得了哪些经验呢？

黄有方校长：一所一流的大学必须高度重视体育，实际上体育对于学生来讲本身就是一种教育，是一种公平竞争的教育，也是在公平意义上的优胜教育，所以，这也是我们学校全面发展过程中非常重要的一个组成部分。此次赛事也扩大了我校的社会影响力。

上海海事大学党委主办

CN31—0810(G)

2017年4月30日

总第575期

http://www.shmtu.edu.cn

忠信笃敬

简

讯

■日前，2017年上海市教卫党委系统党建研究会表彰了2016年高校专委会党建课题获奖成果。我校3项课题获奖，其中，由我校党委副书记、纪委书记门妍萍主持的《高校院（系）党组织发挥政治核心作用的路径研究》荣获一等奖。由外国语学院钱敏芳主持的《强化高

校院（系）党组织整体功能研究》，纪委赵睿主持的《科学评估高校廉政风险研究》分别荣获二等奖。

■4月24日，中国极地考察表彰大会在北京举行，人力资源社会保障部、国家海洋局授予我校商船学院“中国极地考察先进集体”荣誉称号。

我校连续9次荣获 “上海市文明单位”称号

本报讯（记者 李佳骥）4月18日，上海市精神文明建设工作会议举行。会上对2015—2016年度上海市文明城区、文明单位等进行了表彰。我校被评为“第十八届（2015—2016年度）上海市文明单位”，这是我校第9次蝉联“上海市文明单位”。

两年来，学校深入学习党的十八大和十八届三中、四中、五中、六中全会精神，习近平总书记系列重要讲话精神

和治国理政新理念新思想新战略，以全国高校思想政治工作会议精神和“四个全面战略布局”为指导，牢牢把握“教育综合改革”为契机，主动对接国家和上海发展战略，紧紧围绕立德树人这一根本任务，坚持特色发展，不断为建设具有全球影响力的高水平海事大学努力奋斗。

我校精神文明建设坚持围绕中心工作，服务学校大局，贴近师生实际，以上海市文明单位（文明校园）创建为

抓手，积极开展学校文明单位创建工作，促进学校内涵建设上台阶、上水平，学校人才培养、科学研究、社会服务、文化传承创新、国际合作等各项工作取得丰硕成果。学校首次获得上海市中国特色社会主义理论体系研究和宣传优秀成果一等奖；首次以第一完成单位、第一完成人获上海市科学技术奖一等奖；国际海事组织亚洲海事技术合作中心落户我校。

学习园地

上海市地方志办公室专志处处长 过文瀚来校作报告

本报讯（记者 吉娜）4月21日，我校邀请上海市地方志办公室专志处处长过文瀚来校，为我校党委中心组作了以“牢固树立依法修志理念，努力编好《上海海事大学志》”为主题的辅导报告。副校长杨万枫主持报告会。

杨万枫副校长表示，校志具有存史、资政、育人的功能。我校在《上海海运学院志（1958—1995年）》出版发行的基础上，已全面启动《上海海事大学志（1995—2015）》编

纂工作。该专志被纳入上海市第二轮新编地方志书编纂规划（高校部类序列）。杨万枫希望大家在校志编纂过程中，增强责任意识、质量意识，共同努力，在2020年前顺利完成《上海海事大学志（1995—2015）》的撰写、审定、出版工作。

过文瀚处长从什么是地方志、修志历史是国家行为、牢固树立依法修志的理念、努力编好《上海海事大学志》等4个方面，详细讲解了修

志的重要意义，以及校志编纂对于总结揭示学校办学规律，凝练传承学校文化精神发挥的重要作用。

过文瀚，毕业于复旦大学历史系，1987年7月进上海市地方志办公室工作，先后在研究室、方志编纂处、方志编辑部、专志工作处工作，历任研究室副主任、信息处副处长、《上海地方志》杂志主编、上海市地方志学会副秘书长，现任上海市地方志办公室专志工作处处长。

智汇中波 畅享未来

——访我校优秀校友静涛
学生记者 袁悦鸣

静涛,1989 年毕业于我校水运经济专业,现任我校校友会理事,中波轮船股份公司(以下简称“中波公司”)副总经理、党委委员兼中波公司总法律顾问,曾获第四届“上海市五一巾帼奖”、上海市当好主力军,建功世博会,展示新风采主题实践活动“工会优秀组织者奖”等荣誉。

在我校第四期校友下午茶“智汇中波,畅享未来”活动中,我们 30 余名学生与学校相关学院、职能部门负责人等一同前往中波公司参观访问。静涛校友代表公司热情接待了我们。座谈中,她回忆起自己大学时代的很多趣事,与我们分享了在近 30 年的职业生涯中积累的经验,并解读了当代大学生的就业心理,使我们获益匪浅。

静涛从我校毕业后,一直在中波公司就职,近 30 年来,她历任中波公司航运部副经理、组织人事部经理、党委委员兼研发与风控中心主任、中波公司副总经理等职务。“为适应新形势,中波公司为了抵御航运周期性

风险,确立新的战略目标,积极推进企业转型发展,确立航运加金融的新的产业布局。”静涛向我们详细介绍了中波公司的发展历史、企业规模及其发展前景,对企业的热爱之情溢于言表。“中波公司之所以在航运形势严峻的情况下,依然能保持盈利水平,归功于有一个长期的发展战略规划:一个目标,两个转变,围绕打造世界一流重大件设备货专业运输企业目标,实现公司由传统件杂货运输向重大件、设备货专业化运输转变,由亚欧航线区域性运输向全球运输转变。”静涛介绍说。作为一名资深航运人,静涛的专业知识储备相当丰富,对航运业也具有敏锐的洞察力。“我们在健全航运主业的基础下,还投入航运加金融的转型,用金融涉足一些项目的投资来保证公司经营稳定的状态。”

作为具有丰富职场经验的学姐,静涛寄语学弟学妹们:志存高远,将自己的命运与祖国的未来结合起来,肩负责任,付诸行动,努力学习,攻坚克难。

现在的自己

——记一次学生入党积极分子讨论会
物流科学与工程研究院辅导员 贾秀群

日前,学生入党积极分子开展了 3 个小时的学习讨论。当我听到同学们讲到目标、努力、感恩的时候,我知道核心价值观一直都在,该怎样去发掘、去引领、去呵护是我们思考的课题。

同学们说,之所以成为现在的自己,是因为亲情带给自己前进的力量。小时候父亲的坚韧,母亲的叮咛,家庭的教育让自己这样走着,走到今天的样子,在遇到挫折的时候,脑海中出现的是亲人的期待,于是收拾行囊,无畏风雨,继续前进。

同学们说,之所以成为现在的自己,是因为学习带给自己前进的力量。对未知探索的渴求,对知识改变命运的相信;老师的爱,让一次次转学的自己成绩没有落下;同学们的帮助,让生活丰富多彩;一个个机缘让自己成长为现在的自己。

同学们说,现在的自己,最想表达的是感恩,感恩每一次亲人的搀扶,感恩每一位

老师,感恩自己奋斗过的日日夜夜。当然,也有的同学表示,自己的内心有时也会感到迷茫、悲观。有人讲,自己似乎时刻都在岔路口抉择,好像自己的一生可以有无数种可能。随着年龄的增长,大学生的自我认识重新开启,他们看问题更成熟,他们努力奋斗,为了能够有美好的未来。而当他们遇到挫折,自然会出现内心的波澜。所以,引导他们树立正确的世界观、人生观、价值观尤为重要。我们应该努力探求能够让学生乐于讲故事,愿意表露心声,传播正能量的途径,在价值引领上让学生做积极的沟通者,文化的传承者。

新时代的大学生,见证了祖国的现代化建设,并从中受益,即将成为新的建设者。他们更了解这个国家、这个时代,他们朝气蓬勃、积极向上。意识形态的阵地我们必须牢牢掌握,社会主义核心价值观必须积极践行。

■ 心灵港湾

发现另一个层面的故事

校心理咨询中心 王树江

美国波士顿广场上有一位骑士雕像,他是曾经为奴后来却成为美国独立战争中的英雄威廉·普雷斯科特上校。他说过一段:“他们只记得我们被贩卖,却不记得我们的强壮;他们只记得我们被购买,却不记得我们很勇敢。”这段话很形象地解释了叙事对话里的主线故事和支线故事。主线故事是悲惨的、充满了问题的故事,而支线故事则是相对乐观、充满了希望的故事。身为奴隶,不只有无力的一面,也有强悍的一面。关注另一个视角的故事,叙说另一个层面的故事,往往带来惊喜和力量。

西伯利亚牧鹿部落的涅涅茨人,他们终年生活在极寒地带,放牧成群的驯鹿,经常迁徙,唯一可以休息的安定之所就是帐篷。他们还经常生吃鹿肉喝鹿血,也许在现代人眼里他们过着受苦受难、茹毛饮血的游牧生活。但是当他们行走在冰雪封冻而又绵延几十里的鄂毕河上,分明就像童话世界里驾着驯鹿的圣诞老人。而当晚上吃完一顿热饭,所有人都在帐篷里围坐炉火一起聊天,那是每个人最温暖快乐的时光。因此也可以理解,为什么有的涅涅茨人接受了完整的教育后还会选择回到部落继续游牧,

我想他们是为了追寻自己最古老民族传统的美好记忆吧。

小 L 是一位跟了我们心理中心 4 年的学生,他接受过药物治疗,也有过一段时间的固定心理咨询。后来他时不时就来找我们聊天,有时只是来坐一会儿,看看老师在做什么,顺便讲讲他最新的思想和感悟,虽然很多是重复的话题。有一天他一边说着自己的精神状态,一边讲最新的汽车技术,我问他为什么如此切换话题,他郑重地说,“你不觉得这就是我天才的一面么?天才可以自由切换话题而不错乱。”我回答说“嗯,还真的是如此!”他好像受到了鼓舞,接着告诉我很多从来没有讲过的故事。他说我和同事董老师其实就是邓布利多,电影《哈利波特》里那位霍格沃茨魔法学校的校长,而他就是里德尔,即后来的伏地魔。我好奇地问为什么这么讲,他说里德尔小时候绝顶聪明,但由于怪异不融于集体,而自己小时候的经历也是如此。邓布利多没有排斥里德尔,单独给他一个住处。小 L 认为我和董老师也给了他太多的肯定和接纳,还教给他一些基本的礼节和规范。听到小 L 这些话,我真的很感慨,他身上有那么多不一样的想法和故事,而我们只

是多了一些好奇和肯定,他的宝贵故事就源源不断地呈现出来。

我们仰望天空,感叹宇宙的浩瀚无垠;我们脚踏大地,惊叹自然的千姿百态;而我们俯瞰地球,看到的又是一种独特的美丽。杨利伟在太空中看到地球上空一阵阵的闪电就像盛开的丝状花朵,一层层闪电相互交错犹如一片汪洋火海,格外壮观与神奇。而当我看到法国摄影师杨·亚瑟·贝特朗航拍的地球风景照片,我内心被深深震撼了。这是另一个视角看大地,那些河流的线条,那些山川的色彩,那些泥沙的形态,那些人群的样貌,就像一幅幅泼墨山水画卷,让人感叹其实地球本身就是艺术,如此惊艳如此美丽。同时我也关注到摄影师本人始终保持着生命的活力,充满自信充沛的风采,我想这与他以神一般的视界,见识了这般奇景奇观而获得心灵的滋养不无关系。这是人类另一个层面的探索与发现,也是地球另一个层面的故事。

最近我看了一部纪录片《船政学堂》,让我这位身处航运院校的老师发现了航运世界鲜为人知的精彩故事。我们很多人都知道严复是中国近代著名的启蒙思想家与教育家,却不知他也是地道的

(上接第 2 版)

航海人。他在当时由左宗棠、沈葆楨创办的福建马尾船政学堂学习轮船制造和驾驶的技术,由法国日意格这样的西方老师传授英文、法文以及先进的航海科学知识。不仅仅是严复,后来包括像陈季同、萨镇冰、詹天佑等在各个领域的名人都是从船政学堂走出来的时代领军人物。福建船政学堂里那些航海、轮机专业的学子,在乱世里成了最早接触近代新思想的一批人,他们成功走在了时代的前列。他们在意气风发的年龄观测星象,驾船使舵,穿越万里重洋,来到欧洲留学,求取新知,学成之后将新的思想和技术带回祖国,以新时

代的视野和格局改变中国。当年那些故事不断被挖掘出来,也让现代的我们重温了激荡人心的历史时刻。历史留下了很多线索让人们去探索尘封的故事。中国古代的青铜器、古铜镜上常刻有铭文、图案,那些正是记录当时社会文化与政治的重要讯息,精炼的古体文字,精致的图纹花样,叙说着几千年的历史故事,上至王室贵族,下至平民百姓都囊括其中。商周时的青铜器还只是记载国家宗族大事,而到汉唐时代随着古铜镜的普及,上面则出现了市井巷事。这些珍贵的史料成为今人了解那些远古时代的重要窗口。同样,提起古罗马,人们想到的可能是凯撒大帝、庞贝古城或者圆形竞技场。而英国剑桥大学历史学家玛丽贝尔德却从墓碑里重现了古罗马寻常百姓的生命故事,从婚丧嫁娶到饮食起居,不一而足。古罗马人的一生记录都浓缩呈现在了几尺见方的墓碑之上。

穿行在历史的脉络里去重现生命的光彩,跨越时空的界限去审视自然的光华,我们看到了不同寻常的故事,见证了不同的人生百态。而这一切的共同指向只有一个,那就是我们是谁?我们有过怎样的成长历程?我们如何确认自己存在的价值和意义?无论是古人还是今人,都在用自己的方式诠释着这样的生命议题,而这样的思考,也将会在人类的历史长河中一直延续下去。发现另一个层面的故事,打开的是崭新的世界!

(校心理咨询中心预约电话:38284390,地址:学生服务中心 410 室)

■ 校史钩沉

叱咤风云争航权(二)

——记金月石校友

坚持不懈做斗争

金月石在中国商船驾驶员总会任职期间,力主收回航权和引水权,并组织力量进行斗争。抗战胜利后,他主张从列强手中收回航运主权,坚决反对国民党的所谓“内河开放”卖国政策,并领导部分会员,向国民党上海市政府请愿,开展罢工斗争。

1926 年,海船驾驶员们成立了中国商船驾驶员总会,后改名为中国商船驾驶员公会。金月石作为骨干分子,积极从事总会工作,并被选为该会委员,陈干青被选为会长,并向当时的交通部备案。该会

的宗旨是维护航权,收回引水权,发展航海学术,联络同仁。会所设在当时的白尔部路(今重庆中路)尚贤坊明德里陈干青家中。

金月石和当时一批同仁,看到我国一些海轮上的高级船员,特别是船长、驾驶员的职位都被外国人霸占,这些外国人趾高气扬,压制了我国航海人才的成长,中国的引水权更是完全被外国人控制,为此非常气愤,一有机会,便写文章在报纸上宣传收回航权和引水权,影响很大。

1940 年,在重庆的金月石和郑鼎锡、黄慕宗等人决定在重庆重

建中国商船驾驶员总会与重庆分会,郑鼎锡任理事长,会址在白象街,会员约一百人左右。抗日战争前,金月石与总会同仁商量决定,由总会登报召开一个留渝航业团体参加的“卫护中国航权大会”,当时所有在重庆的与航业有关的二十几个单位,基本上都参加了,连交通部的代表与外交部条约司长也来了,大会一致通过了总会所拟订的收回航权计 24 条提案。胜利后,我国与英法美谈判的新条约中也载明了航权收回的条文,因此,金月石激动地说:“这不能不说是自鸦片战争以来,中国外交上最令

人高兴的一页条文。”

抗战胜利后,航权刚刚收回,可是国民党政府又来一个“内河航权开放”(即四口通商),向以美国为首的帝国主义侵犯我国主权的行径妥协。这在我国,特别在航运界激起了轩然大波。一贯主张收回航权和引水权的金月石异常愤怒,接连不断地在《文汇报》《联合日报》等报刊上发表大量文章,批判“内河航权开放”论,明确指责国民党政府“媚外,有丧主权,大失人心!”为了反对国民党开放内河航权,保护我国主权,金月石先后发表了《对于内河航权开放的



我见》(《联合日报》1946 年 6 月 11、12、13 日)、《连两口也尽可不必》(《从另一角度看长江四埠的开放》(《文汇报》1946 年 6 月 22 日)、《检讨中国航权得失》(9 月 3 日《联合日报》)、《为维护航权,答复外国朋友》(1946 年 7 月 28 日《文汇报》)等署名文章。

(摘自《上海船长》吴长荣著)

(上接第 2 版)

航海人。他在当时由左宗棠、沈葆楨创办的福建马尾船政学堂学习轮船制造和驾驶的技术,由法国日意格这样的西方老师传授英文、法文以及先进的航海科学知识。不仅仅是严复,后来包括像陈季同、萨镇冰、詹天佑等在各个领域的名人都是从船政学堂走出来的时代领军人物。福建船政学堂里那些航海、轮机专业的学子,在乱世里成了最早接触近代新思想的一批人,他们成功走在了时代的前列。他们在意气风发的年龄观测星象,驾船使舵,穿越万里重洋,来到欧洲留学,求取新知,学成之后将新的思想和技术带回祖国,以新时代的视野和格局改变中国。当年那些故事不断被挖掘出来,也让现代的我们重温了激荡人心的历史时刻。

历史留下了很多线索让人们去探索尘封的故事。中国古代的青铜器、古铜镜上常刻有铭文、图案,那些正是记录当时社会文化与政治的重要讯息,精炼的古体文字,精致的图纹花样,叙说着几千年的历史故事,上至王室贵族,下至平民百姓都囊括其中。商周时的青铜器还只是记载国家宗族大事,而到汉唐时代随着古铜镜的普及,上面则出现了市井巷事。这些珍贵的史料成为今人了解那些远古时代的重要窗口。同样,提起古罗马,人们想到的可能是凯撒大帝、庞贝古城或者圆形竞技场。而英国剑桥大学历史学家玛丽贝尔德却从墓碑里重现了古罗马寻常百姓的生命故事,从婚丧嫁娶到饮食起居,不一而足。古罗马人的一生记录都浓缩呈现在了几尺见方的墓碑之上。

穿行在历史的脉络里去重现生命的光彩,跨越时空的界限去审视自然的光华,我们看到了不同寻常的故事,见证了不同的人生百态。而这一切的共同指向只有一个,那就是我们是谁?我们有过怎样的成长历程?我们如何确认自己存在的价值和意义?无论是古人还是今人,都在用自己的方式诠释着这样的生命议题,而这样的思考,也将会在人类的历史长河中一直延续下去。发现另一个层面的故事,打开的是崭新的世界!

(校心理咨询中心预约电话:38284390,地址:学生服务中心 410 室)

静下心来好读书

程德玉

美国一本杂志对各界成功人士的调查表明:在天赋、智慧、机遇、能力、勤奋、斗志、毅力等十几种成功要素中,排在第一位的是勤奋。勤奋像条神奇的线,用它可以穿起无数知识的珍珠。

生命是以时间为单位的。俗话说“山中多有千年树,世上少有百岁人。”即使活到 100 岁,也只有 1200 个月,36500 天。珍惜时间即珍惜生命;浪费时间等于慢性自杀。纵观在人生舞台上唱出精彩大戏的精英们,几乎都是惜时如金的。

同学们要珍惜青春年华,努力学习和锻炼,专业上要下死功夫、笨功夫,还要挤时间学点中国的传统文化和进行语言文字的训练。著名的语文教育家于漪评论说:“人的整体气质是靠语言文字以及它所蕴含的人文素养来滋养的。”补修传统文化和语言文字知识,在大学里做到尽力而为即可。学习是一辈子的事,人要活到老,学到老,今后勿忘继续学下去就好。

勤奋并非单纯地增加学习、工作时间,还必须讲求效率。有记者采访过名牌大学的学霸们,都说他们也常常打电脑,天天上网。当问其怎么成绩这么好,答案是专心。玩的时候尽情放松自己,回到课业全力以赴。专心即静下心来,既排除外界的干扰诱惑,抛却内心的一切杂念,专注于学习或某一事业,它是成功之源。

大学里自由支配的时间相对较多,学习持续的时间长了,感到疲惫,勿硬撑着继续做无用之功,不如去洗个澡,洗洗衣服,

或听听音乐,打会球……用积极的休息方法调节身心。善于休息和娱乐的人则更会学习和工作。

互联网时代,我们的生活和人际之间的交流越来越方便了,同时,真假信息满天飞,浮躁之风也愈刮愈猛,不少人成了电子产品的俘虏,青少年是玩游戏、刷微信上瘾的主要群体,在公交车上和地铁内,任何时候都能看到不少玩手机的“低头族”,却难见读书郎,这种现象令人堪忧。而在俄罗斯和欧美国家却是另一番景象,看书的人多,几乎见不到玩手机的。当然,在喧嚣的大环境中,能静下心来读书的人还是不少的。国家图书馆馆长云:每天都有一万多人到该馆读书。

在充满诱惑的氛围中,沉下心来专心致志地学习,是对人意志的考验和锻炼。

互联网时代排斥网络也不可取的,但要掌握好一个“度”,科学地安排时间,适可而止,恰到好处。若缺少相当的毅力,无节制地与电子产品为伴,势必影响学习。毅力位于前面提到的成功要素的第二位。

学习是独立寂寞的脑力劳动。同学们要守住寂寞,学会享受寂寞。“寂寞是人生的一种需要,一种修炼,一种阶梯,一条从阴暗丛林通向阳光地带的小路。”耐不住寂寞,缺少定力的人,既做不成学问,也搞不了科研等事业。

最后。我将陶渊明的《杂诗》八首之一赠给同学们:“盛年不再来,一日晨难再,及时当勉励,岁月不待人。”

见字如晤 纸短情长

会计 152 查璇兰

我们活在一个隔着屏幕传达感情的年代,表情用表情包代替,字迹用各种文体代替,书写慢慢成为了一种仪式。邮件、短信、微信,这些都能够让声音、图片瞬间跨越千山万水来到身边。以前这些还不是日常的时候,聊天是传小纸条,没有头像不用昵称,更不用身份认证,看到字体就知道谁写的字、谁的话;备忘录是挑了很久别致而又小巧的小本子,没有定时提醒,却时常翻来看看。

最常写信的时候应该是初中,和最好的朋友去了不同的学校,那时候我们还没有手机,就常写信往来,找好对方最喜欢的颜色的信纸,工工整整地书写,精致的信封包好,而写的内容都是“最近成绩不太好”“要开运动会了”“假期一起出来玩”“隔壁班有个男孩子笑得很好看”“快

要模拟考啦”“你也加油,一起考一所高中噢”,好像这些就是天大的事,那时候等待是饱满到发光的情绪。

后来渐渐地就很少写信了。前不久想着写一封信的冲动是看了《见字如面》之后,可能是暗合了现代人内心之中对旧时光、慢时光的怀念。脑袋里跳出来第一个人是爷爷,爷爷的年纪大了,耳朵背,听不清别人说的话,每次电话视频说完他想说的话就挂断,对于微信、QQ 这一类新型事物,充满好奇,我还记得教爷爷发消息的时候,爷爷发的第一句话是“我太笨了。”学了小半天,因为眼睛难受不舒服,后来就没坚持。

写给爷爷的信中全是大白话,说说最近的趣事,最近的学习,最近胖了,最近心情不错,最

近去了哪玩……

现在还记得小时候被爷爷抓着练字的情景。爷爷说:字如其人,不一定要漂亮但一定要工整。身为退休教师的爷爷很快回信,首先对我的信评价一番:“语句精炼,条理清楚,书面整洁,”学生当久了,看到这句表扬,竟有点开心。还有好些关心、鼓励的话,多是照顾自己,好好学习,勿念家中。隽秀的字体,流畅的书写,读着读着就会自然代入耄耋之年的爷爷伏案写信的场景。

白话、老话,这才是信吧,不用顾虑词藻的华丽与否,最自然饱和的情感跃然纸上,记忆有时候不靠谱,而提笔写下的字迹却是真实的,想来最打动人的应该是一笔一划的字迹背后藏着的情绪,而不是电脑冰冷的方块字的标准模样……

勤奋来源于压力

旅游 152 袁悦鸣

商船学院有每天清晨集合早训的传统,而一个学期 25 次晨跑是硬性规定。当代学生早已没有了早睡早起的习惯,一般来说,一觉睡到 9 点都属正常现象。

“今天早上第一节我没课,我就不早起了。”这句话经常被挂在嘴边,但是商船学院的学生却不然,我们必须早起集合,身着制服,整齐划一地早训是每天必不可少的科目。这是建校 100 多年传承下来的传统。

对于其他学院学生而言,晨跑只是一项可选科目,而对商船学院的学生来说晨跑却是必选

科目。我们也常常抱怨,但那些抱怨在大汗淋漓之后,在精神抖擞的轻松脚步里烟消云散。看着那些提着早餐,匆匆忙忙翻过海燕山的同学们,我们竟然会有种自豪感。

其实我们的忙碌都是压力促使,“起不来”也只是托词,只要有了压力,一切不可能都将变为可能。正如“不经一番寒彻骨,怎得梅花扑鼻香”,压力会给予动力。

每学期末段图书馆的人总是爆满,而学期前段图书馆则相对冷清。这一现象作何解释呢?显然应该是考试的压力使然,考

试的压力使得原本并不太出入图书馆的学生心理其中,压迫自己投入学习,通过考试。考试前 2 周,晚上 10 点多,从图书馆沿着智慧湖回寝室的人不计其数;教学区自从设置通宵开放的教室,些许学生还会长驻自习教室,偶尔苦战几个通宵,考试压力会促使我们勤奋学习,逼迫自己达到极限。

“人生难得几回搏,此时不搏待何时。”承受压力的过程纵然是辛苦,但因压力而使自己承受挑战,接受挑战,达到极限,至于结果,那就享受因压力促使自己勤奋时的耀眼和坚韧吧。

■海大人在海外

“通往北方之路”的国度

国航 143 沈臻

挪威管理学院(简称 BI)1943 年成立于挪威首都奥斯陆,经过 60 余年的发展,已成为国际知名的商学院,拥有 21,000 名学生的 BI 目前是挪威第二大学术机构,也是欧洲最大的商业学院之一。

回忆那初到挪威时对新天地的新奇与不安,回望那一百多天的学习经历,现在想想确实如此短暂且珍贵,我视这段经历为珍宝,铺洒在我未来的前进道路上。毫不夸张地说,这次的挪威学习之旅是我一生中成长最快的一段时光。

在奥斯陆想要很好地解决温饱问题,还是得靠自己。挪威

餐厅价格普遍偏高,所以自己动手就变得理所应当,平时的学习宽松,做饭烧菜的时间还是有的,中午也可以吃到自己做的便当。数以千计的岛屿点缀着挪威的海岸线,海产丰富不足为奇,喜欢三文鱼的人是有口福了。

在奥斯陆凭借一张交通卡就可以乘坐所有公交、地铁甚至轮船。公共交通制度十分人性化,上下车都不需要刷卡查票。偶尔会有工作人员流动抽查,查到逃票必会重罚。

挪威人民还是比较热情的,生活节奏比上海慢得多,一到下班时间人都找不到。周日所有商店超市关门,因此一定

要提前买好食物。

BI 上课自由,老师不点名签到,同学们都很自觉。整个学校由四座大楼组成,连接成一个整体,设施齐全,星巴克、便利店、书店、打印室什么都有,学习的地方非常多,随处都是座位。图书馆分为讨论区跟静音区,硬件设施舒适得没话说。

可别忽视了考试的难度,考试相当严格,老师评分标准也严格。我们金融学的课要考 5 个小时,还是上机直接答题,每一题都像写小论文一样,考试前老师甚至提醒我们要带好中饭。时间真的长得要让人昏倒,说到底其实还是英文阅读

与写作不流畅的缘故。

另外,论文也是要付出相当大的精力,没有想象中那么好写,要费很大工夫收集数据和资料才可以通过。我有一门课是跟两个美国女生合作写论文,感觉那是我最轻松的一门。BI 严禁抄袭,要在学习上取得好的成绩,还是要付出加倍的努力。

BI 每个月都有一次晚宴,只要报名就有机会获得一次学校举办晚宴的邀请。我去的那一次是我们的留学生代表——一个墨西哥女孩过生日,还有幸品尝了下墨西哥风味的食物。

既然来到了有许多壮丽奇景的欧洲,空下来当然应该去旅游啦。身处濒临北极圈国度,体验冰天雪地、欣赏跃动的极光,当然不能缺席,抑或南下到意大利威尼斯去见证神奇的水上都市。

旅游这件事,在很多欧洲人看来是生活中非常重要的一部分。而对如我一般的学生而言,旅游也是与众不同的学习机会,眼见耳闻或是思想的感触,都尤为宝贵,这种收获任何人都给不了你,唯有自己去用心体会。

再见,挪威。

这趟旅程像一阵春风。

吹开一片百花盛开的世界。



《校史钩沉》
专栏征文启事

百年海大，渊源溯洄。我校在一百多年的发展历程中，广大师生员工、校友始终秉持“忠信笃敬”的精神，爱国爱校、艰苦奋斗，为我国航运业的发展做出了突出贡献。为让更多的人了解海大校史，校史馆特在官方微信、微博、校报上开设了《校史钩沉》栏目，并面向广大师生、校友长期征集与学校历史相关的文章。

一、征文对象：全校师生员工、曾在我校工作过的教工、历届校友以及社会各界人士。

二、征文主题：围绕学校各个历史时期，从不同角度、不同侧面反映学校的发展历程，记录在校期间学习、生活的点点滴滴。

三、投稿内容：

1. 有关学校发展的重要人物、重大活动、重大事件的追忆；关于学校各个时期的办学方略、教育思想、重大变迁、发展成果等的记述。

2. 名师风范、师生情谊、同窗情谊的抒写。

3. 校友奋斗成长的足迹、成才立业、服务社会、报效祖国的事迹报道、人物传记。

四、投稿要求：

1. 文章以回忆性文章为主，要求真实流畅，富有真情实感。

2. 文章篇幅以1000—1200字左右为宜，必须为原创作品。欢迎附上原版图片。

五、投稿方式：

(1) 电子文稿发到：xsg38284079@shmtu.edu.cn

(2) 文字稿邮寄至：上海市浦东新区海港大道1550号上海海事大学校史馆（信封上注明“校史征文”字样），邮编：201306
来稿请注明作者简介和详细联系方式

六、征稿日期：自本启事发布之日起无限期。

敬请曾在我校工作过的教工、历届校友、广大师生员工，以及社会各界人士积极参与。我们期待着您为海大书写记忆深刻而又感人至深的美好一页！

上海海事大学校史馆



第九届校园开放日暨第五届实验室开放日活动集锦



摄影 赵剑红 千帆通讯社 徐悲鸿艺术学院