

·生现场急救普
·知识系列四
溺水

溺水是人淹没于水中随呼吸进入气管内,阻碍气体交换,窒息缺氧。由于进
水,一般在6~7分
可因缺氧致呼吸心
停而死亡。因此,要
争分夺秒迅速及时地采
取急救措施。
水中救护时,施救
者要熟悉水性,充分做
好自我保护。迅速从
其靠近落水者,以防
扎挣扎中的落水者
用双手托起落水者
头部,两人都采取
俯卧姿势(以利于呼
吸)将其救上岸后

溺水的判定和临床

溺水患者出水后的
为:面、唇、四肢青
全身冰冷;眼睛充
红并稍突出,面部
口鼻充满泡沫、泥
杂草;意识丧失,脉
心跳微弱或完全停
吸不整或停止,上
长满。

溺水的现场抢救措

1)迅速清理呼吸

患者被营救出水
,要使呼吸道畅通
,清除口、鼻腔内
异物如有假牙也应
同时取出并将舌
头拉出,以全阻
塞呼吸道。

2)迅速倒水

迅速倒水法是将
患者俯卧,腹部
垫高,头部朝下
,并以手背顶住
其背部,借助体
位将体内的水从
口腔排出或双手
从腰部托起患者
以使其流出,也
可采取海氏腹部
冲击法倒水。倒
水动作要轻柔,以
免引起呕吐及胃
内积水。

3)立即进行心肺

复苏上述处理后
,检查有无呼吸、
心跳,呼吸和心
跳停止,即进行
人工呼吸和心脏
挤压。

注意事项

1)如果倒水效果
不佳,不要为此耽
误时间应稍加倒
水后立即呼吸、
心跳。

2)不要轻易放弃
直到专业医务人
员到达现场。

3)现场救护有效
,能恢复心跳、呼
吸可用干毛巾擦
遍全身,躯干向心
脏摩擦,以促进血
液

(栾云)

上海海事大學報

Shanghai Maritime University Press

上海海事大学党委主办

CN31—0810(G)

2013年10月31日

总第517期

http://www.shmtu.edu.cn

月中、月末出版

本期四版

学校交流群众路线教育实践活动第一环节工作

本报讯(记者 哈斯)10月22日,我校召开党的群众路线教育实践活动交流会,校党委书记于世成、党委副书记兼副校长孔凡邨、党委副书记兼工会主席门妍萍以及校教育实践活动督导组组长张川国、各学院党委、总支(直属支部)书记,相关部门负责人等出席。

商船学院党委书记许乐平、物流工程学院党委书记汤旭红、海洋科学与工程学院党委书记刘文白、文理学院党委书记常焕等分别结合各自学院的实际,介绍了学院开展群众路线教育实践活动第一环节工作的具体做法、收获与体会。

张川国从各级领导重视,发动面广,学习认真,听取意见广泛,贯彻边学、边查、边改等几个方面分析了我校开展群众路线教育实践活动第一环节工作的特点,同时提出了活动开展过程中的不足之处。

组织部部长刘艳通报了《上海海事大学党的群众路线教育实践活动“查摆问题,开展批评”环节工作提



示),并就该环节的工作任务、程序、节点、具体要求等进行了详细说明。

于世成书记在总结讲话中指出,学校开展的群众路线教育实践活动“学习教育,听取意见”环节的工作告一段落,即将进入“查摆问题,开展批评”环节,希望各单位、部门按照上级党委的要求,按部就班地做好第二环

节的各项工作,继续深入学习,切实集

中力量,精心组织,认真开好民主生活会,努力提高教育实践活动的实效。于世成书记强调,将于下月召开的中共上海海事大学第一次代表大会,将对学校的进一步发展产生重要影响,希望各二级单位对这次大会给予高度关注。

摄影 韩宝威

聚焦群众路线教育实践活动

3项目获批首届上海市研究生创新创业能力培养专项

本报讯(通讯员 彭海仔)日前,我校刘宽、刘雨声、黄玉贵等3位研究生顺利通过上海市教育委员会、上海市大学生科技创业基金会联合组织的专家组答辩,成为我校首批入围《上海市研究生创新创业能力培养专项》的研究生。

《上海市研究生创新创业能力培养专项》是上海市教委学位办为贯彻国家和上海市中长期教育改革与

发展规划纲要、创新高校人才
培养模式,更系统有效地
激发研究生群体的创新
创业潜能、培育创新创业
人才、推动高校创新成果与
技术转化,于2013年首次
在上海市研究生教育创新
计划中设立的培养专项。该
专项通过与上海市大学生
科技创业基金会合作,对经
层层遴选获批入选的研
究生进行为期6个月的创
业能力培训、开展创业实
践的系列活动和一对一的
帮扶孵化,提高研究生的

创业能力。

刘宽、刘雨声、黄玉贵
入选的项目分别是“高校
校园APP”“面向E-Nav
igation的三维电子海图
系统及开发平台”“三相
三线制LLCL并网滤波器”
。上海市教委学位办对
入选项目予以每项3万
元的资助。经过培育,
结项答辩评审获得优秀
的项目,上海市大学生
科技创业基金会将视
项目情况给予最高50
万元的天使基金资助。

9项省部级科研课题获立项资助

本报讯(通讯员 郑爱兵)近日,我校商船学院张秋荣老师主持的“构建‘卓越工程教育’教师教学评价及学生能力评价模型的研究与实践”,商船学院彭静老师主持的“基于卫星导航反射信号的海上物标探测方法及应用”,文理学院张榕老师主持的“石墨烯纳米孔阵列结构制备新方法及其生长机理研究”,文理学院张世斌老师主持的“连续时间滑动平均的统计推断及其在船体受力分析中的应用”,文理学院王彩芳老师主持的“稳态扩散光学层析成像反问题的正则化方

法和数值计算”,物流工程学院许媛媛老师主持的“面向节能降耗的船舶柴油机SCR-DeNOx系统优化与控制方法研究”,科学研究院朱瑾老师主持的“基于装卸作业系统能耗评价的自动化码头协同优化调度方法及应用”,科学研究院徐为民老师主持的“多吊具欠驱动非线性桥吊的非参数模型自适应控制方法研究”,信息工程学院殷俊老师主持的“基于稀疏表示系数的子空间学习方法研究”等9项省部级科研项目获上海市科委、上海市哲社办等部门立项资助。

7项科研课题获市科委立项资助

本报讯(通讯员 马巍)近日,我校海洋科学与工程学院董丽华主持的“深海石油钻采隔水管固体浮力材料的研发”,信息工程学院高茂庭“水源地水质污染无线远程监控技术与系统”,信息工程学院夏斌“基于脑机接口的交互康复训练中共性关键技术研究”,信息工程学院刘晋“面向上海国际航运中心建设的航运大数据信息服务创新与产

业化战略研究”,科学
研究院陈伟炯“战略性
新兴产业重点领域发
展趋势研究——以深
海水下生产系统为
例”,科学研究院寿建
敏“基于技术创新的
上海市内河航道船货
流量监测联网预报
系统建设预研究”,
经济管理学院任声
策“商业模式对技
术创新策略的影响:
上海重点产业典型
案例研究”等7项
科研项目获上海市
科委立项资助。

编辑 哈斯

讲述“95后”的故事

接到采访任务时,看着短信发来的任务还让我纳闷了好久:刘艺 骑行进藏两次。看过他发过来的照片个个视角独特,无论是这个普通的名字还是那些情感细腻的照片,都让我毫不怀疑地想象,这次的被采对象一定是一个笑容灿烂、特立独行的女生吧。心里一直在想,一个小姑娘怎么会有这样的毅力?然而去碰面的时候让我有点惊讶,对方是笑容灿烂,却是一个皮肤黝黑的高个子男生。

说话的时候特别不靠谱,这个大概就是对他的第一印象吧。那天中午大汗淋漓地赶到他

们寝室门口,却看到一个黑黑的男孩子和宿管阿姨在一起聊得不亦乐乎,骑着山地车在原地打转,说话的时候眉飞色舞,没有一刻是安静下来的。看到一路奔跑过来的我之后,喝着“旺仔”牛奶的他居然开口第一句就是:“你怎么才来啊。”

少年的骑行旅行故事天马行空地开始了。“第一次去西藏是高一的时候。当时想去就去了。”这句话就让我有点大跌眼镜,想走就走的旅行不是一直只在小说里才有的桥段吗?第一次

进藏是高一时逃课去的,早晨从家出发带上自己的宝贝山地自行车,搭上火车到成都就正式开始。说起第一次进藏的经历,刘艺的脸上有掩不住的自豪和快乐。同行8个人数他年龄最小,从成都到拉萨用了30天。家里人晚上打电话的时候他已经进入四川境内了。他说:“一路上的趣事真的是太多了,各种志同道合的骑友还有淳朴善良的藏民,看不完的风景,聊不完的未来。”

这些听起来充满温馨的镜头在实际的路上却有着很多艰

辛。刘艺在火车上就花光了所有的积蓄,原来他在火车上遇到4个被骗了钱财却急着回家的农民工,由于逃票被列车员发现强迫下车,刘艺就把自己的钱都拿出来给他们当路费了。没有钱刘艺就在成都打了一段时间的工,挣足了路费才能开始,刚到目的地只能赊钱吃泡面。我感慨道:“到底是个孩子,万一人家是骗子怎么办?”眼前这个活泼孩子托着腮帮子,看着远方呆呆地说到:“回家的路嘛,就是骗子也行啊。”第二次进藏是高三毕业就

和家里说好正大光明地组队去了,拍着胸脯说,这一次自己当队长从昆明开始经历了26天,刚开始的时候,自己在队伍的最前面抢时间去找住处,最后的几天在队伍的最后照顾队里相对骑得比较慢的队友。谈到在路上对安全因素的考虑,少年有时候还是会害怕的,“但是总不能因为怕吃饭噎着就再也不吃饭了吧?”他说。

与眼前这个少年说起大学生活,虽然充实而忙碌却依旧离不开骑行。刚开(下转第2版)

“95后”刘艺:心在远方 行在路上

学生记者 马蓉

学校主办国际高端专家先进技术课程

本报讯（通讯员 鹿瑶）10 月 21 至 26 日，由我校和中国电源学会主办的国际高端专家先进技术课程——“功率半导体器件的技术、挑战与应用”在我校举行。

开幕式上，金永兴副校长致欢迎词；浙江大学徐德鸿教授作主题发言。

本次高端课程邀请德国科学

院院士，国际著名电力电子专家 Leo Lorenz 博士担任主讲。Leo Lorenz 博士是国家外国专家局聘请的国际著名电力电子专家，他曾在全球各地的著名高等学校、研究机构和国际会议讲授过该类课程。本次课程同时还邀请了中国电源学会学术委员会主任、浙江大学徐德鸿教授、法国海军学院 J. Charp-

entier 博士等国内外知名学者与著名厂商一同授课。

本课程旨在系统介绍最新功率半导体器件技术及未来发展，重点分析高频开关器件、参数特性、器件选择与保护以及应用。通过课程的学习和交流，使学生拓宽国际视野，深刻理解重要的功率器件及其未来在各个领域的应用。

扬帆起航 追逐梦想 ——物流工程学院迎新晚会纪实

学生记者 谭晓丹

10 月 17 日，由我校物流工程学院团委指导，物流工程学院海璇学生会主办的迎新晚会拉开序幕。

活力

潜水艇乐队由 4 位对音乐充满热情的帅气学长组成，作为本次晚会的开场秀节目，不负众望，仅凭两首激昂的音乐与略微嘶哑的嗓音，给晚会增添了不一样的青春魅力。

接下来军训照片与视频的剪辑更是完美地诠释活力的主题，而由海璇宣传部策划制作的大型灾难片《小学生来了》，更能彰显出“90 后”共同的热情与爱好，共鸣即刻产生。当我们意犹未尽之时，具有英伦气质的 2013 级小帅哥和沉稳的 2012 级学长的倾情演唱，

在气泡环绕身旁的浪漫气氛中，叫人怦然心动。

热情

由新生参与的舞台剧更是此次晚会的一大亮点与创新所在。模拟并适当夸张海璇学生会招新所遇种种趣事，让此次迎新晚会更添学院特色。

舞台剧中穿插跆拳道表演、加纳留学生与新生合作的异域舞蹈以及海大五星级社团——炫疯舞团的精彩演出，让晚会高潮迭起，喝彩声、掌声此起彼伏，更能表现热情的来源所在。当“外联部部长”在台上唱起改编歌曲《我在海大吃炸鸡》时，台下海璇工作人员更是手捧炸鸡，与观众进行亲密互动，带动了现场气氛。

梦想

以“梦想”为主题的第三场，则更加注重与中国古典文化的契合。灵动婉转的古典舞，在 3 位表演者婉约婀娜的身姿下，透露出古典文化的底蕴；民乐团的表演，更是将中国韵律文化的美感表现得淋漓尽致。

迎新晚会最终在一曲《奔跑》中，徐徐落下帷幕，一首歌更是一个梦想，无论梦想多么渺小或是多么伟大，我们必将经历一段丰富的大学生活。

另外值得一提的还有为整场晚会专门拍摄的串场视频，每一小节播放一段，串联起来就是在海大从懵懂走向成熟追逐梦想的真实写照，让人在娱乐同时获益匪浅。

我校举办“大数据时代的学习和研究探索”讲座

本报讯（通讯员 姜饶君）10 月 23 日，“研究生创新技能——信息检索与利用培训班（第三期）”第二讲在科研楼报告厅成功举办。华东理工大学 2011 级信息与计算科学专业陶阳同学以“大数据时代的学习和研究探索”为题，与同学们分享了大数据时代的学习和研究经验。

陶阳同学是华东理工大学第十一届大学生创新实践活动（US-RP）优秀论文获得者、2013“大学生创新创业训练计划”项目负责人、专业奖学金获得者、淘宝认证校园代购部长、阿里妈妈淘宝客高绩效推广员。他结合自身学术研究和创业实践案例，与在场同学们分

享了“大学学什么”“大学如何学”这两个具体且深刻的命题。

在谈到“大学学什么”时，陶阳同学提出“现代大学不应是固化知识被动传输的工厂，而应成为‘学术研究’和‘创业实践’的实战演练场”的观点；在谈到“大学如何学”时，他结合自己在互联网上“勤工俭学”、《数值逼近》实验报告、经济开放区域的人口发展研究项目、大数据在商业领域的应用等丰富案例中的思考和总结，分享了自己如何学习知识、如何利用知识创造价值的过程。

讲座最后，同学们就自己学习和科研实践中遇到的问题与陶阳同学进行了热烈互动。

（上接第 1 版）学就去了滴水湖，国庆节还骑行去了崇明岛，寒假计划骑行去海南岛。对于大一的新生不禁问问“想家吗？”“我爸刚刚去世了，我来学校的那一天走的。”瞬间话题凝滞，不知道自己要怎么接下去，气氛凝重至极。少年开口一边抿着半罐牛奶一边慢悠悠地说：“没事，学校里挺忙的，忙的时候就没有那么难过了，毕竟生活还是要继续下去。对了，我喜欢军事，每周都去旁听二战史。周末的时候去做兼职，可以减轻我妈的负担。打算先去当兵，然后再来读我的大学。”眼前这个还喝“旺仔”牛奶的男孩子，却已经承受了不堪言的生命之痛。

由于刘艺下午还安排了社团活动，采访匆匆结束。看着林荫下单车上的他，我想，也许我永远体会不到漫漫骑行路上是什么样的心情，也难以描摹刚刚进入大学却失去父爱的孩子内心的落寞。但是他身上快乐而坚强的气息却令我难忘。看着远处操场上奔跑的同学们，青春的欢呼声渐渐远去，只剩下刘艺说的：“想做什么事就要做起来，永远先规划再实施没有什么意义。就算我规划好自己明天去哪里骑行，结果路段塌方了还能怎么办？所以，青春有限，该干嘛干嘛。”心在远方，行在路上。不仅仅是刘艺，还有更多逐渐成长起来的“95 后”们，他们都是好样的。

我校少数民族学生欢度古尔邦节

本报讯（通讯员 雷丽）10 月 18 日，我校临港校区清真食堂内热闹非凡，来自全校 10 个学院的 60 多名回族、维吾尔及哈萨克族等少数民族学生欢聚一堂，共同庆祝穆斯林最重要的节日——古尔邦节。学生处相关领导及各学院辅导员一同出席庆祝活动，为来校求学的穆斯林学生送上了节日的祝福。

据悉，我校已连续三年为穆斯林学生举办古尔邦节庆祝活动。一年一度的古尔邦节庆祝活动让远离家乡的穆斯林同学感受到学校的关怀与照顾。今年的古尔邦节，学校清真食堂的师傅为同学们精心准备了丰盛的午餐，让同学们感受到了家的温暖和节日

的欢乐。聚餐过程中，不少穆斯林同学随着音乐翩翩起舞，整个清真食堂沉浸在一片节日的喜悦之中。

聚餐结束后，同学们还来到学生服务中心举办了一场由穆斯林同学自编自演的联欢会，精彩纷呈的节目展现了同学们能歌善舞的民族风情，同学们也纷纷拿出相机，记录下这温馨的时刻。

伊斯兰教历每年十二月十日的古尔邦节是我国回族、维吾尔族、哈萨克族等少数民族共同的盛大节日，又称“宰牲节”。按照伊斯兰教传统，穆斯林在古尔邦节这天清晨要沐浴更衣，到清真寺做礼拜，回到家后杀牛宰羊，相互拜节。



欧莱雅：只做化妆品，但不只有化妆品

学生记者 潘世阳

2014 年欧莱雅（中国）校园招聘宣讲会在复旦大学如期举行。提到欧莱雅，大多数人想到的可能是电视上巴黎欧莱雅的广告。孰不知，这个仅为欧莱雅集团下的一个知名品牌。他们不仅有巴黎欧莱雅，还有美宝莲、羽西、HR 等驰名世界的化妆品品牌。欧莱雅集团只做化妆品，但是做到了全球最大，业务活动遍及全球 130 多个国家和地区。作为一家盈利公司，它在华做到了 120 亿，在全球更是做到 225 亿欧元销售额，并成为世界 500 强企业在华贡献排行榜年度最佳企业。作为一家具有强烈社会责任感的公司，它走进大学校园培养可塑之才；作为一家深受大学生喜爱的公司，它在全球大学生理想雇主排行榜中位列第十五。

优秀的企业文化

管理培训生项目是欧莱雅对新进员工的能力培训工程。为期 1 年的长训，前 3 个月让员工对这个公司有个大致的了解，中间的 3 个月要求员工做出一些职业的反馈，在此过程中提供个人技能和核心竞争力并对自己在这个公司做出一个恰当的估计，最后的 6 个月也就是真正的适应与毕业阶段。去年 7 月毕业于复旦大学法学院的聂臻是今天开场的主讲人，经过一年的

培训生项目洗礼，现在已经是举重若轻了。他说：“人家 3 年的公司培训我们 1 年完成，有压力。但是如果经受住了这一年的考验，那么等到明年的 7 月会有一场很隆重的欧莱雅毕业典礼，CEO、经理等都会出场，也就恭喜你成为了一个欧莱雅人。”管理培训生在欧莱雅将拥有灵活的职业规划。从一开始发展的大方向，经过磨练、踏实认真工作，他们了解自己，认清自己，与公司达成共识，最后确定目标。每位欧莱雅员工也就拥有了自己的职业发展空间和上升轨迹。

卓越的企业文化

杰克森在欧莱雅工作了 17 年，做到了部门经理，与我们分享了他的经验：“第一份工作很重要，它能够锻炼你，而你需要找一份稳健的单位、公司，因为初入社会的你们经不起太多折腾，需要选择一个健康发展中的有前途的行业，有斗志、能抗压，体力好。在欧莱雅，官越大越累，英雄不问出处，得到的是机会。”作为一家快速消费品企业，追求美的同时是高强度的工作节奏，为勇于挑战的职场新人提供了量身定制的轮岗培养机会。对人才培养和发展的高度重视，是欧莱雅在中国实现可持续发展的一项重要战略。创新、激情、追求卓越、拥有开放的

心态、企业家精神和高度责任感都是欧莱雅的独特价值观的体现。

强大的多元组成

这里留住了荣获百奖的女博士，云集了自主研发的科学家，每年有几百项的专利诞生，得出令人瞠目结舌的销售数字。2008 年毕业于复旦软件专业的克里斯不喜欢软件，喜欢跟人接触，所以他选择了欧莱雅。他喜欢激进，对数字敏感，所以做到了销售主管。在欧莱雅，很多人并非从事本行，但是他们能在欧莱雅找到自己的兴趣所在。销售化妆品并不只是研究化妆品，销售行业的发展，对皮肤毛发的研究，人文关怀等都是这个公司的组成部分，也正是这样强大的多元组成部分使得欧莱雅时时刻刻焕发着生机与活力。

欧莱雅走进校园，对大学生开展暑期实习生项目，校园市场策划大赛等等；立足中国，发展重要的基地，积极支持和参与文化、教育、环保、艺术、科研和公益等活动，发起和支持“中国青年女科学家奖”“欧莱雅西部助学金”等项目，做中国社会的企业好公民；走向世界，为全球的化妆品产业做出贡献，令美遍布世界，令世界瞩目。欧莱雅只做化妆品，但他们不只有化妆品。

大学生现场急救普及知识系列三 气道阻塞急救法

气道异物梗塞多见于老年人及儿童。常因进食时说话，食物吞咽过快过猛，以致食物被卡在喉部或掉入气管造成呼吸道阻塞窒息。病人主要表现为突发性剧烈呛咳，反射性呕吐，声音嘶哑，呼吸困难，紫绀等。病情危急，如不快速、及时、有效地采取急救措施，病人很快因缺氧导致昏迷，呼吸心跳骤停。

海姆立克急救法，简称海氏急救法。该法主要用于气道异物导致的呼吸道梗塞，呼吸骤停。是通过冲击伤病员腹部及膈肌下软组织，产生向上的压力，压迫两肺下部，从而驱使肺部残留气体形成一股气流，直入气管，将堵塞住气管、咽喉部的异物驱除。海氏急救手法如下：

自救腹部冲击法：自己的一手握空心拳，拳眼置于腹部脐上两横指处，另一手紧握住此拳，双手同时快速向内、向上冲击 5 次，每次冲击动作要明显分开。还可以选择将上腹部压在坚硬物上，如桌边、椅背和栏杆处，连续向内、向上冲击 5 次，重复操作若干次，直到异物排出。

互救腹部冲击法：救护员站在伤病员的背后，双臂环绕伤病员腰部，令伤病员弯腰，头部前倾，施救者一手握空心拳，拳眼顶住伤病员腹部正中中线脐上两横指处，另一手紧握住此拳，双手同时快速向内、向上冲击 5 次，重复操作若干次，直到异物排出。伤病员应配合救护员，低头张口，以便异物排出。如伤病员意识不清，可将伤病员置于仰卧位，救护员跨骑在伤病员髋部两侧，一只手的掌根置于伤病员腹部正中中线、脐上两横指处，不要触及剑突。另一只手直接放在第一手背上，两手掌根重叠，双手合力快速向下、向前有节奏冲击伤员的腹部，连续 5 次，重复操作若干次后检查口腔，如异物被冲出，迅速用手将异物取出。若呼吸心跳停止，则立即进行心肺复苏。

（栾云）



油田可持续发展调研——上海海事大学 第 53 分队社会实践纪实

一、关于油田现状调研

按预约我们知行实践团队准时来到了位于山东省东营市的河口采油厂三矿二队进行实地调研。首先,由二队队长给我们介绍了 302 井组的基本情况,当地的高级技师针对油田的基本常识、开采技术,以及能源现况向我们进行了深入讲解。我们知道,油田的面积都非常广阔,所以通常是一个采油队分站点来管理。通过一上午的学习,我们了解采油工作由开采、钻井、作业、采油和集输等工序组成,是一个复杂、严谨的过程。之后,师傅还向我们介绍了当前油田的现况,采油按照方式可以分为二期,一期为凭借自然条件就可以开采石油,二期则是需要加入聚合物反应来获取石油。现在已有几个油田需要投入

聚合物,师傅对此深感担忧。

随后,我们来到了河口采油厂机关大楼与赵副厂长进行会晤。基于之前采油厂的调研成果,我们针对油田的可持续发展向赵副厂长进行了提问。通过赵副厂长的回答,我们了解到,当地政府对油田部门已经对环境保护相当关注。油厂以人民安全为第一,即使存在亏损,也已经对一些硫化氢含量高的油井进行了封井,而当地的 187 井则采用了最新技术进行脱硫,可以生产硫磺发展第二产业。油田的环保意识是一个长期的,潜移默化的过程。据了解,胜利油田当地还设立了相关法律法规来监管油田的环保工作。会议的最后,赵副厂长鼓励我们要认真学习,在实践中积累经验,勇于探索,对现存的理论提出

质疑。她对当代青年的未来寄予了厚望。

二、关于湿地生态状况调研

知行实践团队来到了黄河口湿地生态园。生态园位于黄河入海口,归属黄河三角洲国家自然保护区管理。它因 1855 年黄河改道而成,地处渤海与莱州湾的交汇处,黄河千年的流淌与沉淀,在它的人海口成就了中国最广阔、最年轻的湿地生态系统。黄河湿地生态园因其独特的湿地生态环境,得天独厚的自然条件,使得园内的生物资源非常丰富,是集生态原始旅游、湿地科学考察、鸟类研究、爱国主义教育于一体的旅游地。

黄河口湿地生态园的建立体现了当地油田的环境保护意识。园区内保持着黄河入海口最原始

的生态环境,植物生长茂盛,多种生物生存,是当地地质研究所研究地质情况的一大据点。当地政府还设立了相关法律条例,进入人员都需要接受严格的检查,严禁进行任何捕猎或者破坏环境的行为。黄河口湿地生态园区内设有瞭望台,可以清楚鸟瞰整个入河口的生态情况。走在园区,我们看到了“情系黄河”的石碑,这表示了当地人民在开发油田,追求经济效益的同时,不忘保护母亲河留给他们的自然生态环境。

知行实践小分队来到了河口采油厂地质研究所,研究所的工作人员热情地接待了我们,紧接着双方就油田的相关问题进行了会谈,他们向我们介绍了油田地质的基本状况以及当前的原油勘

探技术等等,我们了解到,地质研究所的工作贯穿在原油的开采、抽取、集输等众多工序中,是一项长期的、需要不断革新的工作任务。

在工作人员讲解后,我们向有关专家提出了问题。根据他们的回答,我们知道地底下的环境十分复杂,地质要比地表质密许多,原油都存在于缝隙中,所以原油的开采对地壳运动的影响不会很大,不存在地面坍塌的危险。另外,如今油井无法开采的原因主要有:不可抗因素和工艺水平跟不上,对于后者,采油厂一般采取封井,待发展科技水平之后再开发。还有,现今原油的开采都是全封闭式的,不会裸露在外,造成土地污染。总而言之,采油厂的环保意识已经有了显著地提高。

(大学生科创实践中心)

同心 同信 同行——携爱实践团赴江西横峰开展帮困助学社会实践

今年暑假,我们“同心同信同行”携爱实践团队的 8 名同学去江西上饶市横峰县开展社会实践活动。

一下车,我们便与当地团县委的工作人员取得了联系,跟随接待我们的工作人员来到县政府团委办公室,就接下来几天的行程进行了确定,同时我们也对当地的一些状况进行了了解。

接待我们的是一位“西部计划”的大学毕业生,我们称她为芳婷姐。随后我们便与她就这次社会实践与横峰目前的社会状况进行了交流。在与她的交谈中,我们了解到横峰县的失学比例、留守儿童比率以及贫困率都比较高。也正因如此,横峰县政府对我们“同心同信同行”项目非常重视,希望我们能给这些贫困家庭的孩子带去更多的关爱和帮助。

了解完这些情况之后,我们一行人整理了要送给孩子们的文具,整理好了明天回访孩子们的资料,并对每个队员的工作进行了详细的安排部署,为接下来的走访工作做好了十足的准备。

第一天

迎着早上火热的太阳,冒着 35℃ 的高温,我们八点钟准时出发。坐车来到了姚家乡百家村。首先,我们来到村里的百家小学。小学条件艰苦,桌椅等硬件设施非常陈旧,但学校的成绩却很好,在当地的小学质量抽测中名列前茅。

今天的任务是回访,目的是对去年我们帮助过的孩子进行回访,了解受助情况以及孩子的现状,为将来更好地进行帮困助学。

回访的第一家是李子怡家。我们了解到,李子怡家去年被列入了政府危房改造的范围,李子怡送给了我们她自己制作的手工小礼物。

第二家是林静婷的家。她是由我院章夏芬老师进行一帮一资助的学生。由于去年家中只有奶奶在并且奶奶没有记录下章老师的联系方式,章夏芬老师也在去年汇款后没有得到回应,于是便出现了资助中断的现象。在我们

的协调下,林静婷一家也重新与章老师建立好了互助关系。

第三家我们原本计划是去回访林志鹏家,弄清楚他的辍学与捐助中断原因。百家小学的校长很关心林志鹏,但是由于年幼时丧母,父亲也对他的学习不关心。即使乡领导以及校长都再三劝说 he 继续念书,他还是放弃了学习,现在县城学习修车,希望有一门手艺能养活自己。

随后在乡政府的举荐下,我们走访了一个更需要帮助的家庭。这个女孩叫林爱珍。她四年级,妈妈手部残疾没有劳动能力,家里还有一个姐姐一个弟弟,爸爸打临工挣得一点钱要供应一大家人。小爱珍很乖巧,成绩也优秀。我们鼓励她并了解他们的情况和需求。

接着拜访了第四家—杨国邦家。他的妈患有侏儒症,没有劳动能力,爸爸出去打工了,自己在县城的钟山学校读书,现在交不起学费,希望能解决学费。我们劝她让孩子在乡里读书,在乡里的学校不收费,她希望能解决住宿问题,因为孩子没人接送。

顶着烈日我们走了一上午后,吃了顿午饭,回到了宾馆。所有人都沉沉地睡了个午觉。然后我们去了县城里的马钰家。刚到的时候我以为自己走错了,因为他们住在县城。我们进门都换了鞋,桌子上还有些水果,当时觉得他们并不拮据。但是听到他的解释,原来是之前贷款买的房子,后来妈妈得了胃癌去世,因病致贫,现在有按揭还有外债。

这一天的走访接触让人震撼,我也颇有感触。

第二天

依然阳光明媚,山间空气清新。携爱团队起了个大早,前往横峰县新篁乡和岑阳镇看望今年新增的 5 个留守儿童。在曲折的山路上颠簸了将近两个小时,这里还是一个被群山包围的地方,稻田里农民们还在用牛拉犁。

上午回访了杨佳丽和郑小娟。佳丽的父母都不在了,跟着爷

爷奶奶住在简陋的木房子中。她懂事争气开朗阳光,在市重点高中横峰中学的尖子班名列前茅。小娟的家在很高的深山中,每周骑车两小时去山脚的初中上学。小娟从小便没了父母,跟着靠种田和采茶为生的爷爷奶奶生活。小娟成绩优秀,性格腼腆内向,孝顺乖巧,但因为营养不良,17 岁的她瘦弱得皮包骨头。

回访完去年我们在新篁帮助的两个孩子之后,郑乡长推荐我们去探望一户名叫杨玉莹的孩子,希望我们能够和她说说说话,聊聊天。考虑到时间也较充裕,我们来到玉莹家门口,我们便震惊了。破旧的瓦片房屋顶已经塌陷随时会有倒塌的危险,玉莹的父亲在她小时候便病故,母亲也随即改嫁,现由爷爷奶奶抚养,说到自己的身世玉莹泣不成声。我们鼓励玉莹:来的这些哥哥姐姐整理好你们的信息,会有爱心人士进行 1 对 1 的捐助来解决眼前的困难。

下午我们来到了岑阳镇看望了去年帮困的三个孩子。即将上初一的童聪,父亲打工时不慎死亡,母亲抛弃贫困的家庭出走,与奶奶靠低保生活。童聪成绩优异,孝顺懂事。第二位,今天最让人心痛的是江丽红,丽红幼时父亲打工不幸死亡,母亲 4000 元将其卖出。70 多岁的奶奶凑齐 2000 元把她赎回,祖孙二人相依为命。本有眼疾的奶奶如今患上偏瘫,五年级的小丽红勇敢地挑起了全家的担子,悉心照料奶奶,前几天还因做饭烫伤了额头。看到她因上山采茶被虫咬伤发黑的小腿,队友们不禁落下了眼泪。

不幸的人家各有各的不幸,这些天,老人浑浊的泪水,孩子强忍不哭的表情,还有我们偷偷拭去的眼泪,那么深刻。愿老人孩子安好,愿爱多多眷顾这里。

第三天

今天是携爱队本次实践活动对新增帮困对象的访问,我们上午来到港边村,天气和昨天一样的炎热。前两天的回访中我们所看到的困难家庭的情况,队员们

心里感触都很深。今天,我们带着给孩子的学习用品以及真诚想帮助新增困难孩子的心情进行了对港边村困难孩子的访问。

今天走访的第一家是陶小林家,这个 9 岁马上就要读二年级的孩子,很难想象父母离异,母亲丢下他,离开了家,父亲在外打工。而家中房屋则在去年倒塌,现由爷爷奶奶带着住在租来的简陋房屋里。令我们心酸的是,柜子上放着的米饭中爬满了虫子,还有已经坏掉的腐乳,还舍不得扔掉,这些在我们看来已经不能吃的食物,还是他们的主食。小林是一个害羞腼腆的小男孩,他的数学很出色,在语文方面略有欠缺。奶奶表示虽然困难,但是会坚持送他去上学,他是一家希望所在。

在我们走访的剩余四家中,令我们印象深刻十分揪心的是第三家,赵明珍家。这一家中有 3 个孩子,赵明珍排行老二,学习成绩优良。一家四口人仅靠爷爷种地勉强维持生计,父亲去世,母亲改嫁。爷爷年事已高,十分担心三个孩子以后的生活。他们家十分简陋,地方很小,我们队员们无法进屋,因为连坐的地方都没有了。好在有周边的邻居对这个家庭的关爱,房屋实在太简陋,隔壁邻居便让三个孩子住到自己家中。爷爷一个人住在简陋的房子里。大家轮流给这家人做饭。爷爷在说到这里,不禁留下了泪水。看到小女孩懂事,努力学习,爷爷也倍感欣慰,表示再苦再累也要供孩子上学。我们中的一些队员则在一旁偷偷擦去眼角的泪水。

跟随记者也对我们进行了采访,接受采访的队长表示,以前生活在大城市很难有真切的环境去了解如今留守儿童的现状。置身于这样的环境,多了一份感同身受的同时,也多了一份社会责任。或许我们作为大学生能做的并不多,但是相信只要我们每一个人去改变自己的态度,用关爱的心去关注留守儿童这样的特殊群体,城乡差异的现状一定会有所改变。

今天的访问令我们感觉到了这些孩子生活的不易与艰苦,明天新增孩子走访还要继续,队员们心情沉重,但我们是信使,整理信息是我们的责任,有了一对一的捐助,孩子们的学习可以继续,未来的生活充满希望。

第四天

我们“同心同信同行”携爱实践团队来到了横峰县司铺乡的乡政府。和当地的领导就这一天的行程进行了交流和讨论。

今天我们一共走访了六户贫困家庭,这些家庭都有着相似的情况:要么是父母离异、要么是父亲去世母亲改嫁,从此不再照料这个孩子。而这些孩子年龄又都很小,大都是上小学一二年级,在校尊师守纪,团结同学,成绩优良,是品学兼优的好孩子。

俗话说:幸福的家庭家家相似,不幸的家庭各各不同,每当问到家里的状况时,爷爷奶奶红着眼眶诉说着的悲伤,而我们能做的也只是静静的听着,再是尽我们最大的努力去帮助这个可怜的孩子。

胡素琴是我们走访的第一个孩子,由于暑假放假的缘故,素琴去了亲戚家,我们并没有见到这个孩子。在与奶奶的交流中,我们得知素琴还有个姐姐叫胡娇,在父母离异后便出去打工了。家里唯一的土坯房由于无人翻修也快要倒塌,根本不能住人,所以奶奶和素琴只有寄居到大伯家,爸爸在外面打工多年,偶尔会往家里寄些钱。胡熊欢是我们今天走访的第三个孩子也是最让我们印象深刻、自尊心很强的男孩子,刚被问到父母的情况时,眼泪马上就开始在眼眶里打转,触碰到了痛处,在我们安慰他的整个过程中,熊欢一直低着头,表情凝重,不怎么说话,或许在孩子心灵的深处还有我们难以想象的痛苦。

走访活动结束后,我们还与司铺中心小学的李校长了解了该乡学校的基本情况。关于“留守儿童”、“师资力量匮乏”等问题的广泛交流,让我们觉得这一次实践之行使我们看到了偏远地区贫困和我们这个大国背后艰难的民生问题,共同富裕是一个需要长期努力的目标。

学生现场急救及知识系列三 气道异物堵塞急救法

气道异物堵塞多发生于人及儿童。常因进食时说话,食物吞咽过猛,以致食物被夹闭或掉入气管造成气道阻塞窒息。病急表现为突发性剧咳,反射性呕吐,声嘶,呼吸困难,紫绀,病情危急,如不快时、有效地采取急救,病人很快因缺氧昏迷,呼吸心跳

停。海姆立克急救法,即氏急救法。该法用于气道异物导致气道堵塞,呼吸骤停通过冲击伤病员腹部肌下软组织,向上方的压力,压迫腹部,从而驱使双膈间留气体形成一股高压气流,将堵塞在气管、咽喉部的异物冲出。海氏急救手法如

下:自救腹部冲击法:一手握空心拳,置于腹部脐上两横指,另一手紧握住此拳同时快速向内、向上冲击 5 次,每次冲击要明显分开。还选择将上腹部压在物上,如桌边、椅背等处,连续向内、向上冲击 5 次,重复操作,直到异物排出。

互救腹部冲击法:员站在伤病员的背后,双臂环绕伤病员腰部,头部施救者一手握空心拳,拳眼顶住伤病员肚脐上两横指,另一手紧握住此拳,同时快速向内、向上冲击 5 次,重复操作,直到异物排出。员应配合救护员,张口,以便异物排出。伤病员意识不清,伤病员置于仰卧位,救护员骑跨在伤病员两侧,一只手的拳眼顶住伤病员腹部正脐上两横指处,不交叉剑突。另一只手放在第一手背上,拳根重叠,双手合拢向下、向前有节律地冲击伤员的腹部,连续,重复操作若干次,直至异物吐出,迅速用手将异物取出。若呼吸心跳停止立即进行心肺复苏。

(栾云)



面朝大海,春暖花开

经济 111 周诗翌

从明天起,做一个幸福的人。
喂马,劈柴,周游世界。—— 海子

清明节假期的时候,延续一贯宅女的作风,我在寝室里呆了三天。我要是块木头,大概早就发霉了吧。假期最后一天的晚上,我接着看没看完的美剧。其中一幕是三个女人坐在海滩上,一个女人很惊讶的问着另外两人:“你们难道每天都来海滩?”他们回答说:“没错,我们离海滩就只有 2 分钟,每天我帮上司买咖啡的时候也会来这儿走走。”

我若有所思。然后决定明天早晨去海边。来海事快要两年了,这里距海边骑车只需 20 分钟,而我只去过一次。那一幕让我觉得两年来自己错过了太多去海边的机会。

第二天清晨,我和室友蹬着小车上路了。早晨的天气格外好,太阳很暖,没有风。出了 3 号门右转直走,就可以到海边了。郊区的路一直都是人烟稀少的,可是修得很完整,树木很茂盛,花坛里还有彩色的小花。路上很安静,远处是一望无尽的芦苇和河流。高高的风车伫立在田野间,房屋离我们越来越远。

这样的路,心里期望着它没有尽头。天空算不上蓝,可是很干净,没有了喧嚣,没有了人群,心仿佛也学会了呼吸。过了一座小拱桥,就看到海堤了。推着小车走

上蜿蜒的斜坡,风变得有些大了,但是很清凉,远处的海平面,阳光放肆的照耀着波纹,很是耀眼。我把车停在路边,往栏杆走去。

这个新世界将我震撼。刚走到栏杆附近,刺激到的竟是听觉。海涛声磅礴入耳,让你没有丝毫准备。海浪一层层击打着岸边,每一次击打都蹦跃出雷声一般的旋律。风吹发梢,浪打岸边,涛声阵阵,海天一色,没有穷尽。这让我想起了梭罗先生生在望向瓦尔登湖时的心情:“我几乎要说了,瓦尔登,是你吗?”

我们找了一个楼梯下去岸边,水浪很大。怯生生的站在浪能打到的最远的地方,小心翼翼地蹲下来,摸了摸水花。当你离大海如此近的时候,听着轰轰作响的浪声,看着拍打回旋的浪花,心里会对大海产生一种敬畏。东边太阳正高升,水光闪烁着,浮动着,我们感慨着浪从很远很远的地方过来,到达岸边又回去,日光追着浪头跑,大海此刻像个孩子,好不惬意。

在海边漫步了一会儿,我们准备走了。从海堤的另一条小道上下去,沿着海堤骑上了车。那应该是最美妙的时光了,左边是闪耀着的没有尽头的海面,还有浪花的演奏;右边是浮荡的芦苇丛,分不清天与海,分不清是涛声还是内心的雀跃,分不清是海风还是骑车带动的风吹着发梢,不分

清太多太多,此刻只让心灵沉醉。回到寝室,整理了一下,就去上课了。心情很愉悦,感觉到前所未有的轻松。

晚上躺在床上,将海子的诗拿了出来。想起当我站在海堤上,凝望着绵延的大海时,心里念着的恰是海子的“春暖花开”。我觉得自己很幸福,因为那一刻我站在海边,又恰逢是春暖花开的季节。海子一生似乎都没有幸福过,留下了这美丽的诗句便与世长辞。在《面朝大海,春暖花开》里,海子前两段都用“从明天起”来开始,他讲述了所有体会幸福的方式,只不过,都是明天,而不是今天。我想着,要是海子能从“今天”开始就做这些事,那“明天”是不是就已经感受到了幸福,而不是永远的遗憾。

我离开海边的时候,有些伤感,为海子的死和美丽的诗句。

庆幸的是,今天我已经来到海边,还有那些清明出去旅游的人,都在追求着自己的幸福。走过大江南北,体会人生百态。从此,我也成了海边的常客。

生活不是时时刻刻都让你有机会去远足,可是常常在外面感受一下不一样的世界,做些让自己觉得幸福的事,才是最重要的。

那么从今天起,面朝大海,春暖花开。

花园·校园



摄影 哈斯

走 寻

法学 114 张 彤

我想,我该出去走走看看。
一个人,没有牵挂没有束缚,去看看北方的凛冽,去看看大漠的苍凉,去看看江南的清灵雅致,去看看西南的秀丽温婉。

我想站在离天堂最近的地方,感受厚重的阳光通过云层的裂缝轰然而下,洒在我的脸上。我要和牧民们一起骑马牧羊,在漆黑的夜晚围着火堆狂欢,我们喝酒唱歌,豪情万丈。

在丽江古老的长街上,我要写一首诗,或者一篇文章,写给那些已经逝去的人和事,写给那在俗世烟火中留存下来的一片宁静与纯良。在某一座古老的寺庙里,我要看僧侣们诵经礼佛,普渡众生,他们的眼睛,洁净如一池清水,只一眼便看进人们心底。

我要远远地避开城市中的灯红酒绿、纸醉金迷,它们会蛊惑人心,一旦深陷进去,心灵便一点点空虚开来。

我要出去走走看看,不为求财,不为得权,亦不为尘世飘渺的姻缘。只为寻找内心的一方净土,只求在途中,与自己相遇。

梦的 n 次方

能源 122 杨帆

我有过很多的梦想,小时候,看了海尔兄弟后想要当探险家;想要当设计师设计出更多的漂亮衣服,使每个女孩都成为童话中那个幸福的公主;想要当美食家,尝遍全世界舌尖上的美味;还想要……

随着年龄的增长,我的梦之树也经历着春夏秋冬。我结交了新朋友,和她们在一起轻松又快乐。于是,我的梦想里有了朋友。我希望可以永远和她们在一起,一起玩耍,一起笑,一起哭,一起经历风风雨雨。

后来,日子一天天从指缝里溜走,那一年,我初三,离开家去八十多公里的地方上学。第一次,我会到想家的苦。尽管同学老师都对我不错,可总感觉心里空空落落的。下了晚自习是我最开心的时候,因为我可以冲回宿舍,给妈妈打电话了,每天,我会想好晚上要说的话,记在小纸条上。那一年,突然觉得自己一下子长大了,我意识到原来亲情是这样一种浓郁的感情——你割舍不了,放不下,因为它早已深深地渗入你的身体,融入你的每滴血里。它平平淡淡,长在柴米油盐中,时常被忽视。但又是那么刻骨铭心,以至于在每一件小事中都可以看到它的影子。从此,我决心做一个像爸爸一样孝顺

的人,可能一辈子都只是平平凡凡,但是会让父母放心的人。这一年,亲情的种子在我心中生根发芽。

高三时,一心想要考外省的一本,结果第一次高考失利。复习那年,我变得踏实,决定认真真对待每一分钟,仔仔细细弄懂每一道题目,以新的面貌再来一次高考,那时的梦想,是可以进入传说中美丽的象牙塔。

还记得拿到录取通知书时的激动。我梦想着大学中美丽的风景,自由的学术氛围,多姿多彩的社团活动,大城市那独有的繁华以及单纯浪漫的爱情。我决定要做一个全新的自己,改掉内向胆小的性格,变得活泼大方。我要在大学中体验各种生活,丰富阅历。我要去打工,靠自己的双手和汗水挣钱。

来到海大,军训磨练了意志,教会我们成长。伴随着同学们可爱的笑脸和学长学姐热情的介绍,我感到自己渐渐与这个小社会融为一体。在这里,我要见识从前没见过东西,尝试新的事物,正确的给自己定位,使我朝着理想中的自己发展。我要建立明确的人生观价值观……这里,孕育着新的梦想,我要让梦想在这片海中起航!

航海梦 梦航海

航海 129 石九四

“嘟嘟嘟……”,汽笛被拉响,“船长,我们准备起航”,三副用无线电喊道,我便回答:“满舵出发!”

忽然一阵悦耳的音乐声响起,睁开双眼,咦!原来那是一场梦。是啊,我的航海梦,哎,不多说,赶紧去集合……

时光荏苒,我已是一名即将大二的商船学生。也被别院朋友戏称“船哥哥”。来到了上海海事大学,我学会了许多,懂得了许多,成长了许多,并在校园内浓郁的航海文化熏陶之下,不断地为未来的航海生涯准备着。

航海人最具特色的是其冒险精神,我想,人生在世,匆匆而行,何不轰轰烈烈,无畏一切地大胆前进着,正因如此,我爱航海,梦航海。

由于家庭的因素,我从小就豪放不羁,十足的浪子的性格,我不恋家,而喜欢四海为家,正因这种性格,我当初便以一种非航海专业不读的信念,选择了这所梦想中的大学。

因为航海工作的特殊性,我们会失去很多,少了家人的陪伴与相

聚,少了与爱人的厮守与缠绵,少了陆上人的热闹和机会,但陈酿过的感情不是更加浓烈而香醇?况且,我们也会拥有很多,兄弟间诚挚的友谊,海洋里无尽的风光美色,闻所未闻的见闻奇遇,走遍大洋大洲,航海人为世界交流默默的奉献着,只有航海人才能深刻体会,这样的幸福。

我一直样梦想着:在那一个分不清天与海的世界,眼眸里充斥着漫漫的蓝色,真正的海天一线,我们的巨轮乘风破浪漂泊在其中,偶尔与另一艘海船相遇,几声长笛悠悠的问候,便可胜却世间的千言万语。这样相逢,少了一些尘世的喧嚣,多了一丝纯纯的宁静。偶尔停靠港湾时,接触地气,心中不免油生一股暖意,将那份土地的踏实感,压在飘飘荡荡的心里。

虽然在这风光无限的背后,会有着太多的艰辛,但为了自己的远洋梦想,值!

哪一天我成为一名正式的海员,我一定会自豪地说:“我是一名远洋海员!”

大学生现场急救普及知识系列四 溺水

溺水是人淹没于水中,水随呼吸进入气管和肺内,阻碍气体交换,造成窒息缺氧。由于进程很快,一般在 6~7 分钟就可因缺氧致呼吸心跳骤停而死亡。因此,要争分夺秒迅速及时地采取有效急救措施。

水中救护时,施救者要熟悉水性,充分做好自我保护。迅速从其后方接近落水者,以防被慌乱挣扎中的落水者抱住,用双手托起落水者的头部,两人均采取仰泳姿势(以利于呼吸),将其救上岸后进行急救。

溺水的判定和临床表现

溺水患者出水后的表现:面、唇、四肢青紫,全身冰冷;眼睛充血、发红并稍突出,面部浮肿,口鼻充满泡沫、泥沙或杂草;意识丧失,脉搏、心跳微弱或完全停止,呼吸不整或停止,上腹部胀满。

溺水的现场抢救措施

(1)迅速清理呼吸道

患者被营救出水后,先要使呼吸道畅通,立即清除口、鼻腔内异物,如有假牙也应同时除去,并将舌头拉出,以免后坠阻塞呼吸道。

(2)迅速倒水
迅速倒水法是将患者俯卧,腹部垫高,头部下垂,面部朝下,并以手压其背部,借助体位将患者体内的水从口腔排出。或双手从腰部托起溺水者以使水流出,也可以采取海氏腹部冲击法,给予倒水。倒水动作以倒出呼吸道及胃内积水为宜。

(3)立即进行心肺复苏术

经上述处理后,快速检查有无呼吸、心跳,如果呼吸和心跳停止,应立即进行人工呼吸和胸外心脏挤压。

注意事项
(1)如果倒水效果欠佳,不要为此耽误时间,应稍加倒水后立即检查呼吸、心跳。

(2)不要輕易放弃抢救,直到专业医务人员到达现场。

(3)现场救护有效,溺水者恢复心跳、呼吸后,可用干毛巾擦遍全身,自四肢、躯干向心脏方向摩擦,以促进血液循环。

(栾 云)