

(上接第1版)

和个人表示祝贺。他肯定了学校女教职工们在各个岗位上发挥的重要作用以及取得的丰硕成果,赞扬了女大学生在求学路上展现的奋斗精神,表示学校的发展离不开广大女性同胞的辛勤付出。他指出,要认真学习贯彻习近平总书记关于妇女儿童工作重要指示精神,坚持党的领导,提升妇女组织建设水平,把党的领导贯彻到妇女工作的全过程、各方面,坚持崇德向善,涵养家庭美德和师德师风,以德促行、以家促校,赋能教师发展,开创学校事业发展新局面。

贺莉在会上致辞,向全校女同胞致以节日的祝贺。她肯定了学校广大女性过去一年在教育、教学、科研、管理和服务等岗位上取得的成绩,希望大家在2024年不忘初心,奋楫前行,在学校发展的新征程中再立新功。

李志鹏宣读了2023年度上海市及教育系统巾帼文明岗(巾帼建功标兵)、上海市教育系统第十四届比翼双飞模范佳侣第三届最美家庭(比翼双飞模范佳侣标兵)、浦东新区最美家庭、校三八红旗手(集体)、校比翼双飞模范佳侣等奖项。与会领导分别为获奖个人和集体代表颁发证书,并赠送鲜花。

会上,上海市教育系统比翼双飞模范佳侣王天真、上海市教育系统巾帼文明建功标兵朱星宇、校学生三八红旗手白洁分别从家庭家教家风建设、立足岗位建功立业、个人成长和感恩学校等方面作了交流发言。



上海海事大學報

Shanghai Maritime University Press

学校召开春季中层干部会议布置新学期工作

本报讯(记者 焦玉玲)2月28日下午,学校召开春季中层干部会议。校领导出席,校两委委员、中层干部,市(区)人大代表、政协委员,各学院学术委员会主任,民主党派、团体负责人参会。校党委书记宋宝儒主持会议。

会上,宋宝儒书记、初北平校长传达了2024年春季上海高校党政负责干部会议上的讲话精神。

宋宝儒在讲话中指出,当前国际国内环境发生重大变化,对高校教育提出更加严峻的挑战。高校作为教育、科技、人才一体推进的重要结合体,服务高质量发展是高等教育的重要使命,关系国运。因此,在谋划学校工作时必须进一步提高站位,立足服务国家战略和上海建设发展,从经济社会

需要和学校特色出发,找准学校工作的切入口和着力点,不断开拓工作思路,打开事业发展的新局面,并重点从高站位谋划改革创新,增强服务发展能级;高标准深化党的建设,强化引领保障功能;高质量推动事业发展,提高内涵建设水平3个方面对学校党委工作重点做了部署。

初北平指出,作为一所行业特色院校,学校应高度关注由国际形势变化引发的对港航和物流业的影响,积极发挥学科专业优势建言献策,同时在服务高质量发展、高水平安全、上海“五个中心”建设、交通强国等方面也大有可为。学校要认真贯彻国家、上海市、交通运输部等决策部署,既立足当前、把准形势,围绕服务国家战略聚力攻坚;又要

着眼长远、看清大势,不断推动学校高质量发展。初北平围绕规划制定和落实、学科建设、“高地大”项目建设、高校分类评价、财务工作、审计工作、质量管理、安全工作等8个方面通报了学校行政工作要点。

校领导贺莉、李志鹏、施欣、严伟先后结合各自的分管工作布置了本学期的工作要点,严大龙、栗建华作了书面布置。

宋宝儒强调,新学期已经开始,各项工作要尽快紧锣密鼓地开展起来,希望全校教职员要强化“等不起”的紧迫感、“慢不得”的危机感、“坐不住”的责任感,以排头兵的姿态和先行者的担当,抢抓机遇、乘势而上、奋力一跳,努力开创学校高质量发展新局面。

上海海事大学举办高端智库学术研讨会暨学校国家海洋研究院、国家高端航运服务研究院揭牌仪式



本报讯(记者 焦玉玲,学生记者 杨一)1月20日,正值中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于加强中国特色新型智库建设的意见》9周年

之际,为贯彻落实习近平总书记考察上海重要讲话精神,充分发挥高校在智库建设中的主力军作用,助力上海建设世界一流国际航运中心,上海海事大学

大学国家海洋研究院和国家高端航运服务研究院成立揭牌仪式,进一步推进中国特色新型智库建设。

上海海事大学党委书记宋宝儒在致辞中表示,上海海事大学是一所航运特色鲜明的高校,选择在学校前身吴淞商船专科学校和上海航务学院办学地举办高端智库学术研讨会,并揭牌成立上海海事大学国家海洋研究院和高端航运服务研究院,就是要坚守“兴学育人、强海兴邦”的办学初心,激发投入海洋强国、航运强国建设的决心与力量,(下转第4版)

中共上海海事大学委员会
主管主办
CN31—0810(G)
2024年3月15日
总第683期
<http://www.shmtu.edu.cn>

忠信笃敬

学校举行纪念“三八”国际妇女节114周年暨先进表彰大会



本报讯(通讯员 徐玲)3月7日下午,学校举行纪念“三八”国际劳动妇女节114周年暨先进表彰大会。校党委书记宋宝儒,校党委副书记、工会主席贺莉,党委副书记、副校长李志鹏出席,相关部门和学院负责人、各

部门妇女干部以及获奖师生代表参加了会议。会议由妇委会主任、校工会副主席郑思思主持。

宋宝儒向全校女同胞致以节日的问候和祝福,代表学校向受到表彰的先进集体

(下转1.4版中缝)

学校召开处级干部专题培训班动员会

本报讯(记者 焦玉玲,学生记者 罗婕)根据市委组织部《关于做好全市处级以上领导干部学习贯彻习近平总书记考察上海重要讲话和在深入推进长三角一体化发展座谈会上的重要讲话精神教育培训工作的通知》要求,3月15日下午,学校召开处级干部

专题培训班动员会,校党委副书记、副校长李志鹏代表学校党委作开班动员。

李志鹏表示,市委对学习贯彻习近平总书记重要讲话精神高度重视,要求全市上下要“全面学习、全面把握、全面落实”。李志鹏就如(下转第2版)

积极服务国际人才,推动区域国际化进程

学校临港新片区多语言服务中心团队荣获2023年上海市教育系统巾帼文明岗荣誉称号

杨一,孙志宽

近日,上海海事大学中国(上海)自由贸易试验区临港新片区多语言服务中心团队因其出色的服务和对区域国际化进程的积极贡献,在中国教育工会上海市委员会、上海市教育系统妇女工作委员会举办的2023年“巾帼文明岗”选树活动中,获得“巾帼文明岗”荣誉称号。

上海海事大学外国语学院临港新片区多语言服务中心团队由15名(11名女性)师生组成,并与临港新片区管委会合作建立服务中心。团队下设策划、组织、翻译和学生志愿者4个功能队伍及1个学生社团,各自独立负责任务,

又相互融合协同合作,提升工作效率和凝聚力。

在第114个“三八”国际妇女节这个特殊的日子里,我们向这些勇敢而富有创新精神的女性们致以最高的敬意。

发挥专业优势,为国际人才提供高质量语言服务

临港新片区多语言服务中心团队师生依托学校地理优势和海事语言研究及应用中心的资源,积极发挥语言、跨文化交流特长,为临港新片区国际化建设作出贡献,努力成为高校服务新时代人才强国战略的典范。

作为临港新片区国际化建设

的重要组成部分,临港新片区多语言服务中心自成立以来,始终坚持为国际人才和企事业单位提供高质量的语言服务。自2021年至今成功举办15次中大型活动,服务海外人才高达1000人次,活动服务时长超过2000小时。参与组织策划和语言服务的师生志愿者超300人次,连续三年参与编写和翻译《临港海外人才政策服务一本通》中英文版本,开发临港国际化管理术语库,为滴水湖高能级航运服务业创新大会提供口笔译一揽子语言服务……临港新片区多语言服务中心开展的一系列工作获得临港管委会和社会的

名片。

用卓越专业素养完美诠释巾帼不让须眉

临港新片区多语言服务中心在推动巾帼文明建设方面做出了显著贡献,中心的女性成员们以专业素养和服务精神,成为了推动临港新片区国际化进程的重要力量。

多语言服务中心主任、外国语学院院长张艳教授对海事语言的研究和应用展现出高度的专业性和敏锐度。她带领海事语言研究与应用团队,建设海事语言语料库,开发人工智能辅助翻译知识库,进行海事语言相关科学研

究,并积极撰写并提交国际海事组织相关提案。

团队教师科研工作成果卓著,近两年共主持或参与国家级课题3项、省部级课题5项、局级课题3项,主持或参与纵向项目19人次,译著4部,发表高水平论文21篇。

团队中的女性教师和学生不仅在各自的工作领域建树颇丰,也在团队活动中承担了大量工作,发挥了重要作用。多语言服务中心的南方、李佳韵等老师以卓越的专业素养和精湛的翻译技巧为国际会议提供专业的同声传译服务。在每一次活动中,她们凭借敏锐的听觉、快速的反应和准确的语言表达,确保与会各方在沟通交流中没有语言障碍,为活动的顺利进行提供坚实保障。

多语言服务中心活动组织策划负责人吴梦姣老师于去年7月全程筹备并参与了“滴水聚海,扬帆起航”活动,负(下转第3版)

学校举行 2024 年度智库工作会议

推进中国特色新型海洋、航运智库建设

本报讯（记者 焦玉玲）为深入推进中国特色新型海洋、航运智库建设，3月8日下午，学校举行2024年度智库工作会议。上海市哲学社会科学规划办公室主任李安方、市教卫工作党委党办室调研员程灵芝、学校党委书记宋宝儒、校长初北平、党委副书记贺莉、严伟副校长出席，党委办公室、党委宣传部、科技处部门负责人，各智库负责人及骨干成员，相关学院党政负责人及科研骨干参加了会议。初北平主持会议。

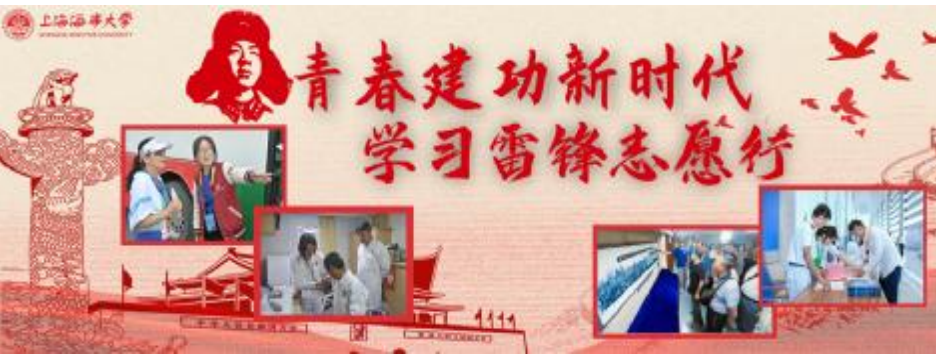
李安方介绍了哲学社会科学的时代要求和上海智库建设的形势与背景，深度解读了国家和上海新型智库建设的内涵、任务和方法，并从加强智库政治能力建设、强化智库国际化特色、注重与媒体融合等方面就如何推进新型智库建设提出了建设性意见。

宋宝儒指出，2023年，学校聚焦服务海洋强国、航运强国、上海国际航运中心建设，重点从决策咨询成果报送、咨政献策、服务行业发展、有组织科研、品牌活动、人才队伍培养6个方面推进智库建设，智库资政育人功能不断提升，并分析了学校智库建设存在的短板。他强调，推进学校智库高质量发展，要加强智库政治能力建设、组织能力建设、人才队伍建设和保障能力建设，结合学校航运物流海洋学科优势，瞄准国家重大战略需求和上海城市发展，建设高质量中国特色新型智库。

初北平对推进建设高质量智库提出要求：一是各智库、相关学院要传达好此次会议精神，对标党和国家的更高要求，加快推进中国特色新型海洋、航运智库建设；二是要谋划好新一年的智库建设工作，明确智库发展的目标、路径、任务，不断提升智库的研究质量和影响力；三是要进一步凝练重点研究方向，为海洋强国、航运强国、上海建设世界一流国际航运中心做出新的更大贡献。

会上，上海国际航运研究中心直属党支部书记张永锋高级工程师，上海市政府决策咨询研究基地汪传旭工作室负责人、经济管理学院汪传旭教授，上海市人民政府发展研究中心—上海海事大学决策咨询研究基地负责人、交通运输学院院长沙梅教授，海商法研究中心法学院副院长（主持工作）殷骏副教授分别围绕2023年工作总结和2024年工作计划作交流发言。

会后，程灵芝就决策咨询工作作专题辅导报告。



践行雷锋精神 投身航运事业

学校举行升旗仪式暨“学雷锋”主题教育活动



本报讯 在第61个学雷锋日即将到来之际，为进一步弘扬雷锋精神，引导全校青年师生认真学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，积极践行社会主义核心价值观，3月4日上午，学校举行升旗仪式暨“学雷锋”主题教育活动。学校机关党委党员代表、商船学院教师党员代表、校团委学生组织骨干代表和两千余名商船学生参加此次活动。

上午7:30航海广场，仪仗队员迈着整齐一致的步

伐，将国旗护送至升旗台，解旗、挂旗、升旗。伴随着嘹亮的国歌声，鲜艳的五星红旗迎着朝阳冉冉升起，全体师生肃穆而立，整齐列队，行注目礼，齐声高唱国歌，向国旗致以最崇高的敬意。

庄严的五星红旗下，2023年上海高校辅导员年度人物、商船学院辅导员徐善凯结合亲身经历的“育明”轮海上救援事迹，与大家一起探讨如何在新的历史时期，传承和发扬雷锋精神。他勉励大家作为航海特色高校

大学生，要坚定信念、胸怀祖国、不畏艰险、同舟共济，自觉践行雷锋同志“螺丝钉”精神，争做新时代雷锋精神的传承者、弘扬者，把践行雷锋精神融入到学习和生活中，练就过硬本领，投身到祖国最需要我们航海事业中去，在新时代新征程中逐梦远航。

学校把学习雷锋精神实践活动作为引领青年思想、凝聚青年力量的有效抓手，通过各种行之有效的形式，推出具有航海特色的活动，号召党、团支部和各级学生组织在广大师生中积极开展各类学雷锋主题实践活动，引导师生深入学习雷锋事迹和雷锋精神，让雷锋精神薪火相传、常在常新。

（商船学院）

印度尼西亚高等航海学院 校长一行来校访问

本报讯 3月6日，印度尼西亚高等航海学院（STIP Jakarta）校长艾哈迈德·瓦希德（Ir. Ahmad Wahid）一行5人在上海森海海事服务有限公司董事长赵玮等陪同下来访。副校长施欣接待了来宾，国际交流处、商船学院等相关职能部门及学院负责人参加会见。

施欣对艾哈迈德·瓦希德一行来访表示欢迎。他表示，学校经过115年的发展，已成长为一所具有全球影响力的海事院校。学校充分利用国际海事教师联合会上海中心平台来推进国际交流，希望今后两校能开展师生互访、学术交流、技术合作，共同推进高等海事教育的发展。

艾哈迈德·瓦希德介绍了印度尼西亚高等航海学院近年来的发展成果，希望日后能有更多的合作与交流的机会，并表达了希望与学校签订合作备忘录的意愿。

双方还就海事类课程认证信息、海事教育与培训以及合作备忘录拟合作事项等开展了交流探讨。

访问期间，艾哈迈德·瓦希德校长一行参观了学校自动化机舱等教学设施。

此次来访的还有印尼国家大学认证机构执行董事阿里·普尔巴亚托（Ari Purbayanto）、印度尼西亚高等航海学院副校长岑拉·普尔纳玛（Chanra Purnama）、印尼海上交通人力资源发展教育部主管阿里扎尔·亨德里亚万（Arizal Hendriawan）、港口与航运部门主管维迪亚·塞拉斯迪尼（Vidya Selas-dini）、上海森海海事服务有限公司常务副总经理罗成、副总经理王溪等。

（国际交流处）

中国潜水救捞行业协会 宋家慧理事长一行来校访问

本报讯（通讯员 季佳）3月8日，中国潜水救捞行业协会（以下简称“协会”）理事长宋家慧一行来校访问，校长初北平接待了来宾。

初北平对宋家慧一行来访表示欢迎，介绍了学校的办学优势和服务上海国际航运中心建设、临港新片区建设等情况。他表示，学校的特色学科专业与协会的主要业务高度契合，希望与协会在人才培养、决策咨询、国际交流等方面紧密合作，助力服务潜水救捞和海洋工程事业，促进双方共同发展。

宋家慧介绍了协会的总体情况和发展目标。他表示，希望学校继续支持协会的发展，双方加强沟通和交流，开展更深层次、更高水平的合作，共同推动中国海上保险和救捞市场国际化和高质量发展，践行交通强国、海洋强国发展战略。

座谈会上，宋家慧向学校图书馆赠予他与香港飞行服务队原总监毕耀明先生主编的报告文学《香江渤海同胞情》一书。初北平向宋家慧颁发了捐赠证书。

双方还围绕共同弘扬和传承中华救生文化，组建协会法律专业委员会，促进船舶动力定位系统（DP）培训高质量发展等方面进行了深入交流。

访问期间，宋家慧一行参观了校史馆。

协会秘书长陈丽萍，上海打捞局原局长、协会专家沈灏，上海海事局原副巡视员、协会专家周懿宗，上海仲裁委员会副主任、协会专家孙海华，协会相关部门负责人，学校校长办公室、科技处、图书馆、商船学院、法学院、继续教育学院相关负责人等参加了座谈。

（上接第1版）何做好处级领导干部的教育培训工作提出三点要求：一是提高政治站位，充分认识学习贯彻习近平总书记重要讲话精神的重大意义；二是深刻领会要义，切实增强学习贯彻习近平总书记重要讲话精神的系统性；三是坚持科学方法，进一步增强学习贯彻习近平总书记重要讲话精神的实效性。要充分把握习近平总书记重要讲话精神对推动学校高质量发展的重要意义，聚焦建设世界一流国际航运中心重要使命，主动担当作为，为建设海洋强国、航运强国作出贡献。

上海航运交易所原党委书记、总裁，学校客座教授张页应邀为全体处级干部作开班第一讲。张页结合习近平总书记对上海国际航运中心建设的殷殷嘱托，从补齐短板、配置资源、增强黏性三个维度，就如何完善上海国际航运中心服务功能作具体阐述，并对学科如何发挥特色优势，更好服务上海国际航运中心建设提出建议。

本次处级干部专题培训班，以“提升战略思维，把准特色方向，谋划改革创新，高质量推动学校事业发展”为培训主题，通过专题报告、分组讨论、交流汇报等形式，围绕立德树人根本任务，锚定目标定位，推动党员干部不断把学习成效转化为坚定思想、锤炼党性、指导实践、推动工作的强大力量。

马克思主义学院 教师入选 2022 年上海市马克思主义理论学科发展支持计划

本报讯（通讯员 欧阳曙）近日，2022年上海市马克思主义理论学科发展支持计划入选名单公布，学校马克思主义学院两名教师入选。其中张峰教授获评马克思主义理论研究教学名师，庞思娇博士《加快建设上海社会主义国际文化大都市背景下红色文化资源利用水平与传播能力调查研究》项目获马克思主义理论教学研究国情市情调研专项资助。

上海市马克思主义理论学科发展支持计划由上海市习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心、上海市学生德育发展中心、上海市教育发展基金会开展，上海市教育发展基金会资助。2023年10月启动2022年该计划各项项目的申报，经教师申报、学校推荐、材料审核、专家评审、评审单位审定等环节，本次共评选2022年马克思主义理论研究教学名师10名，资助马克思主义理论教学研究国情市情调研专项共25项。



马克思主义学院 教师入选 2022 年上海市马克思 主义理论学科发 展支持计划

本报讯(通讯员 欧阳曙)近日,2022 年上海市马克思主义理论学科发展支持计划入选名单公布,学校马克思主义学院两名教师入选。其中张峰教授获评马克思主义理论研究教学名师,庞思娇博士《加快建设上海社会主义国际文化大都市背景下红色文化资源利用水平与传播能力调查研究》项目获马克思主义理论教学研究国情市情调研专项资助。

上海市马克思主义理论学科发展支持计划由上海市习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心、上海市学生德育发展中心、上海市教育发展基金会开展,上海市教育发展基金会资助。2023 年 10 月启动 2022 年该计划各项目的申报,经教师申报、学校推荐、材料审核、专家评审、评审单位审定等环节,本次共评选 2022 年马克思主义理论研究教学名师 10 名,资助马克思主义理论教学研究国情市情调研专项共 25 项。



人生能有几回大三?

李尹哲

这是我在寒假返校途中,看着窗外一片黑暗沉思时,问自己的问题。算上大一新生报到,除去因疫情无法返校的一个学期,这次已经是我第五次从假期中抽出,回归校园。但这次特别不一样,一切都太熟悉了。以往那种刚踏入校园时激动、紧张、陌生交杂在一起,让你忍不住颤抖的感觉,没有了。取而代之的,是对返校时间精确的把握,是对返校途中景色的熟悉,看到哪栋房子就知道要收拾好行李,准备下车;是能熟练地跟上 1077 路公交车颠簸的节奏,不至于被它晃得东倒西歪。至此,我才能这么确切

地感受到时间飞速流逝留下的痕迹。原来,我已经大三,甚至于到大三下了;原来,我已经在这个学校学习生活了快三年了;原来,从现在开始,时间不再是顺数,而是倒数,是离毕业还有.....

身在大三,却有了高三时的感觉。认真学习同学变得更加认真,迷茫两年的同学好像重新找到了方向,开始拼命追赶,就连平时最喜玩乐的同学也开始预约图书馆。但好像又不完全一样,现在我感觉压力更大了。高三时的拼搏,是一种明确的拼搏,是要花多少时间,去刷多少题,你要刷多少题,去考多少分,是要考多少分,才能

报上那所梦中情校。是一种“只要,就”的确定关系。而到了大三,这个像高三一样又需要做出未来抉择的时间点,却变成了一种充满了无限可能的“如果,有可能”的不确定关系,甚至说一种“但是,那样会不会更好”的转折关系。如果你感觉自己已经掌握到了足够的专业知识,你有可能去找到一份好工作,但会不会晋升遇阻,觉得继续读研或者留学更好?如果你感觉自己科研能力强,考试能力强,你有可能考上研究生,进入心仪的导师组,但会不会觉得不如趁市场尚可的时候,先找一份工作更好?如果你觉得自己成绩优秀,家里又有足够

的支持,你有可能去到国外心仪的院校留学,但会不会觉得成本太高,在国内读研更好?这时,当我问自己,人生能有几回大三?我希望有多回,能让我试错一次后再选一次。

但,这是不现实的,因为毫无疑问,这一生,大三就只有一回。如果我们就是那半个身子骑在篮边,一只脚已经着地的孩子。我们已经踏上了这条路,而且没有回头路。所以,与其赤手空拳地踏上通往人生下一个阶段的路,为何不多从摇篮里抓一些知识,拿多几本书,让自己在未来路上遇到困难时能更好地解决;与其被巨大的不确定性吓倒,为何不努力翻到另一面,看到选择背后无限的可能性;与其被压力压倒,缩回好不容易跨出的

脚,为何不积极应对,努力拼搏,勇敢地走下去。大三,是学业繁重之际,是试探社会之际,是接近离别之际,是纠结迷茫之际,是需要做出选择之际。但无论如何,都要将拼搏伴随始终。我相信,只有这样,你能在无限选择中找到最适合自己的那条,只有这样,你才能在遇到自己心仪的道路时,有能力踏上,也只有这样,人生只有一回的大三,才能过好,不留遗憾。

是的,这个看起来有些怪诞的标题改自我国第一枚奥运金牌得主,乒乓球运动员容国团脍炙人口的名句“人生能有几回搏,此时不搏何时搏。”希望借此,与大家共勉。也希望大家都能通过拼搏,顺利拿到能让自己骄傲的,通往下一个人生阶段的金牌!

听花开的声音

陈子涵

生活像是一场不知前路的旅程,人们总是在不断地去追求去寻找所谓的目的地,总是只记得出发时的美好却迷失在了道路上。在这条道路上我们总是在忙忙碌碌,有时不妨试着按下暂停键。放慢是一种过程,时机要一次等待,与此同时,去等夕阳的落下,去看雨的下落,去听花开的声音。

在这样的一个时代,人们总是在寻求“快餐”式生活,疯狂地去追求自己认为有价值的东西,甚至达到了一种病态的程度。人们意识到自己的疯狂,却只是戏称自己为“卷王”,而这种意识正在蚕食我们的思想。我们的生活像是在被一只无形的大手推动着向前驱赶,而我们的脸上只有木纳和麻木。追求自己的目标本无错,错在只看到了结果的胜与负,却错了在奋斗时所经历的人,事,物。快节奏的生活将人们固定在三点一线上,蒙蔽着人们的眼,人的可视范围也就如井底之蛙。

慢下来的生活也是另一种人生态度,另一种追求。人的大脑是有限的,高效率的工作与井井有条的生活是无法平衡的,不平衡的结果往往是一地鸡毛。就如史铁生所说:“你的意识醒来了,看见自己被局限在一个小小的躯体中,而自己之外世界是如此巨大,人群是如此庞杂,自己仿佛囚徒。”曾经沧海难为水,而众生不过沧海一粟,有世间繁华值得我们去寻找去记录去回忆。让生活变得慢下来,去感受人间烟火,才不枉来人间一趟。又或者“半庭烟火凭倚栏,一盏清茶伴我闲”才应是我们追求的常态。放慢的生活中,你是否看见亲人渐白的鬓角,是否想起疏离的昔日好友,是否闻到商贩店铺的香气,是否感受到了风的凉意,是否听到了花开的声音和草动的声响。

但是慢下来又并非选择摆烂,“慢”并非“怠慢”,而是去寻找属于自己的节奏与质感。摆烂是一种消

极情绪的表现,对于我们千百年来所传承的黄老思想是背道而驰的。古人常云无为而治是指放任自流不加约束,现在人却将之曲解,将其误认为是什么事都不做。置身于这个快节奏的时代,或许我们更应该学会放慢生活,用耐心去认真品味生活中的每个点滴,去认真思考其含义,不再只是一味地追求生命的长度,而是去拓宽生命的宽度。回首往事,我们与美好的事物擦肩而过都不知不觉,剩下的时间,我们更应该去认识世间的美好。

“山海自有归期,风雨自有相逢”李商隐的诗告诉我们,人生无常,不必担心人与人之间的诸多变化,或是你想追求的目标是否能够达到,山水自有相逢之时,是你的终究是你的。那么在达到你的目标之前,不妨去看看这世间的万水千山,看看人与人之间的真情流露,你所收获的远远比你想要的还要多。

悟已往之不谏,知来者之可追

刘欣宇

我的第一部手机是高三的时候为了上网课买的,但是拿到手之后每天都和同学在刺激战场“拼杀”,最后的结果也很搞笑,我差一本线一分,同学比一本线多一分,于是我开始复读,同学开始学他并不喜欢的专业。

一年之后我面临选择学校的问题,选四川还是重庆,抑或是贵州的某个大学?然后找到一个稳当的工作,最后在成都按揭一套房子,周末回老家钓鱼。但是最后我走得很远,离家两千里。

到了学校之后发现自己好像只懂一些书本上的东西。第一次考计算机基础的时候没有过,因为不会用 office 软件,却也没有在每次规定的时间去练习。同学的英语也都很好,而我的词汇量仅能通过四级。我的大一很挫败,一心想着缩小差距,我不能做一个什么都不会还不去改变的人。很难去说结果有多好,但是比起大一我已经有了不小的进步,下一步做什么呢?我开始参加一些比赛,一开始划水,把分给我的任务完成就 OK。但是比赛是很多的,也是参加不完的,每一次都马马虎虎过去,并不会有很好名次,也不会有很大的收获。于是当我忙碌起来的时候我会问自己,这次忙碌有排除其他的事情、专心做吗?还有没有更好的办法?

时时反思,这对于以前的我来说是很痛苦的事情,就像最近正在看的小说《灿烂阿尔吉侬的花束》中的主人公查理一样,他本来是一个智力较低的人,但是因为医学手术的进步而改变了自己的智力情况,当自己变聪明之后回忆愚蠢却厌真的过去,只会感到痛苦。我不知道我有没有变聪明,但是反思自己的错误是一件很困难的事情,毕竟我没有经受过很好的挫折教育,我只是一直选择逃避政策。如果某个事情的流程错了,我会很尴尬,

闭口不提,假装自己没有做过这个事情,但是现在会反思为什么错了,怎么优化做事的逻辑,同时不苛求自己,悟已往之不谏,知来者之可追,现在时常会想起这句话,认为来者之可追的前提还是“悟已往”。

有时候确实会羡慕脑子好用的人,他们好像对未来很有安排,我只能想着短期的计划,还要担心能不能实现。但是有阶段性的成果我也很开心,比如完成这篇文章,比如完成某个课堂的作业,比如解决某个课程的问题,今天多阅读了一些航运业的新闻报道。保持进步就行了,边走边反思,这是 F1 比赛中的红牛车队对我的启发,一个饮料厂现在和奔驰车队平分天下,自己没法研发最关键的单元,但是可以设计除了动力单元之外的其他东西,并且有着严苛的车手培养体系,一步一步在厂商车队里面拼出了一个位置。

用现在很流行的一个词来讲,我以前很喜欢内耗,在没做之前就觉得会失败,会设想种种失败的情况,回看现实发现一步都还没有走出去。在经历并不太多的年龄,我老是把时间放在安慰自己接受失败这件事情上,我觉得本身也是一种失败。所以大概是从大三的时候开始,我习惯先不想结果,如果这件事情对于我来说有足够的性价比,我会先做了再说。长这么大,每次我抱怨客观条件,抱怨没有天时地利人和的时候,我妈只会说人不行不要怪路不平。接触到航运业的学习,我觉得这这也是一个很能凸显个人智慧的行业,市场存在航运周期,但是总是有人在航运低迷的时候抽底,在景气的时候各种新公司也像雨后春笋一样出来,风浪越大的时候反而越多人愿意去拼搏,我认为这是航运业的魅力所在。

未来如何并不可知,但今天是我们能确定和把握的,现在只需要做好准备,看看能走多远。

(上接第 1 版)

责活动过程中的场控、供应商的衔接、流程的把控、志愿者的协调等工作。虽然忙碌的奔波之后会感到疲惫,但她表示,一股责任感、对这份工作的兴趣,以及团队给的信任、正向支持和鼓励,这些都推动着她自发地想要去做好这份工作。

产学研结合,为学生提供丰富的实践机会

临港新片区多语言服务中心不仅为区域国际化进程提供了有力支持,同时也为上海海事大学的学科发展注入了新的活力。多语言服务中心成为了上海海事大学语言学、翻译学等相关学科的重要实践基地,为学生提供了丰富的实践机会和真实的语言环境。

多语言服务中心项目执行负责人、外国语学院团委书记孙志宽老师表示,每一次活动的进行,不仅开展移民融入和社会融合,而且构建了生动的教学案例,生成了珍贵的语料。以最近一次上海高校留学生走进临港新片区的活动为例,中心志愿者引导外籍人员参观时的前期翻译工作和现场讲解,构成了宝贵的教学案例和语料库。这些语料库为后续课堂教学,如机辅翻译,以及后续的学术论文研究提供了重要的素材和支撑。

产学研结合的模式为学生提供了一个卓越的实践平台,与学院的核心工作紧密相连,并在不同平台为学校的这种创新“三全育人”模式赢得了赞赏和认可。学院团委积极团结青年学生,确保学生会和其他学生组织能够紧密围绕学院的中心工作开展活动,不仅提高了语言服务的质量和效率,更为培养更多优秀的国际化人才提供了有力支持。

推动临港国际化,以多语言讲好临港故事

临港不仅是上海的临港,中国的临港,更是世界的临港。作为“年轻的人,年轻人的城”,临港吸引更多的海外人才、留学生来临港参观学习、安家创业。为了让更多国际友人了解临港,2023 年 11 月,多语言服务中心组织上海 20 所高校的 200 多名留学生来临港了解最新的国际人才政策、打卡朵云书院、参观新松机器人,开展临港深度一日游,让留学生对临港的发展前景充满信心。根据活动撰写的《年轻的城,来了一群年轻的国际友人》一文,在《文汇报》、《东方网》、《青年报》等新闻媒体上报道,并在朋友圈刷屏。参与此次活动的周静娴是华东理工大学国际教育学院副院长,她评价到,活动非常有意,形式新颖,在深入了解临港的同时,也能感受到产业

集聚的临港很有发展前景。

多语言服务中心举办了多场以“融在临港”为主题的海外人才交流活动。其中 2021 年 11 月首场举办的“创临港精彩”交流联谊活动来自英国的马克·斯文顿印象深刻。在多语言服务中心的牵线下,马克更加认可临港、融入临港,他也得到了临港管委会的更多创业指导,与合作伙伴在临港创办的上海海空添马传感技术有限公司运营蒸蒸日上。在多语言服务中心组织的海外人才分享会、感受乡韵、绿色临港等活动中,都可以看到马克参加活动的身影。马克表示,非常乐意参加多语言服务中心举办的这些活动,为海外人才提供了互动交流的平台,也为临港的国际化发展注入生机与活力。2024 年 3 月 9 日举办海外人才扎染体验活动的海报一发布,他第一时间报名。

下一步,多语言服务中心将继续依托学校和外国语学院的教育教学和人才资源,不断发挥外语学科、师资及跨文化沟通优势,弘扬中华优秀传统文化,以多语言表达讲述临港新片区和上海发展的故事,推动临港新片区国际化建设,开展国际创新协同,为实现产学研用良性发展做出更多贡献。



2024 年庆祝“三八”国际劳动妇女节贺信

亲爱的女同胞:

春意融融,万物生辉。

龙腾虎掷,瑰意琦行。

伴随着春天的脚步,第 114 个“三八”国际妇女节如约而至。值此佳节,谨向学校全体妇女同胞们致以节日的问候和诚挚的祝福!

2023 年,是全面贯彻党的二十大精神开局之年,学校广大妇女同胞们不负时代使命,在学校党委的领导下,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,牢牢把握立德树人根本任务,奋力谱写镌刻海大印记的新时代妇女事业发展新篇章。

过去的一年,学校聚焦贯彻落实三个指导意见,坚持深化改革,强化顶层设计,以高质量发展为牵引,推动各项工作取得了新进展、新成效。海大女性以坚韧、奋发,睿智的姿态,收获每一个高光时刻,荣获了“中国青年五四奖章”,上海市及教育系统巾帼文明岗、建功标兵、最

美家庭、比翼双飞模范佳侣、女大学生创新创业大赛奖项等多项殊荣。这样的精彩荣光属于乘风破浪的女船长,属于为国际航运治理贡献中国经验和上海方案的女研究员,属于推动多语言文化沟通的女教师,属于“育明”轮上绽放的“海上铿锵玫瑰”随船医生,属于夫唱妇随、共同教书育人的伉俪佳侣,属于投身科创敢于追梦的女大学生,属于在教学、科研、管理等领域中勇挑重担、不畏艰难、默默耕耘的广大海大女性。

女同胞们,在新时代新征程,面对学校发展的新形势、新任务,我们必须以更饱满的热情和斗志,为建设具有全球影响力的高水平海事大学奉献“她智慧”“她力量”,再立新功,为中国式现代化谱写新章!

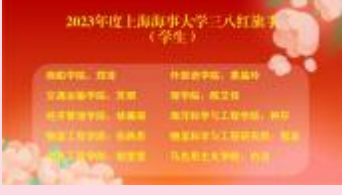
最后,恭祝海大女同胞节日快乐、家庭幸福,诸事顺遂!

上海海事大学妇女委员会

上海海事大学工会女职工委员会

2024 年 3 月 8 日

光荣榜



(上接第 1 版) 通过整合、优化配置校内外涉海、航运人文社科研究资源,建设具备较强服务国家战略能力的跨学科综合性智库,争取打造上海市重点智库,努力建设高端国家智库,在咨政建言、决策研究、品牌活动等方面多出高质量成果,为海洋强国、航运强国、上海建设世界一流国际航运中心等提供更高水平的智力支撑。

上海海事大学党委书记宋宝儒、校长初北平,中国太平洋学会会长、国家海洋局原副局长张宏声,上海海事局副局长曹杰,上海市交通委副主任叶兴,上海市教卫工作党委副书记、市教委副主任闵辉,上海海事法院党组书记、院长汪彤,虹口区委书记李谦,上海市哲学社会科学规划办公室主任李安方等出席研讨会并为两个智库成立揭牌。境内外海洋和航运领域知名专家、学校各智库负责人及科研骨干、校友代表等 100 余人参加会议。

上海海事局副局长曹杰致辞。他表示,近年来上海海事局始终与上海海事大学保持着密切的联系,尤其在航运管理、高端人才培养等方面开展深入合作。上海海事大学利用自身区域优势、学科优势、人才优势和对外交流优势,积极谋划推动中国

特色新型智库建设,充分展现了上海海事大学提升高校社会服务能力、贯彻执行国家政策、服务国家发展、推动区域建设的决心和勇气。上海海事局将与上海海事大学高端智库保持密切合作,建设有中国特色的新型海洋智库,及时推动多元链接,协同创新,积极协同其他海洋管理相关机构,推动海洋公共决策的落地,推进海洋强国建设。

上海市交通委副主任叶兴在致辞中指出,当前上海国际航运中心建设正处于从“基本建成”向“全面建成”迈进的关键时期。上海海事大学作为我国最重要的海事高校之一,为我国航运强国建设提供了有力支撑。希望上海海事大学及其国家海洋研究院、国家高端航运服务研究院和其他相关智库团队,不断深化“产学研”合作,利用开放多元和共享优势,在技术研究、成果转化及人才培养等方面,充分发挥作用,推出一批核心成果,推进一批重大项目,培育一批高端人才,为上海国际航运中心建设再建新功。上海市交通委员会将一如既往支持上海海事大学及其智库发展。

上海市教卫工作党委副书记、市教委副主任闵辉在致辞中表示,近年来上海高校智库不断强化党建引领、提升组织力和领

导力,融通多学科、多专业资源,开展热点问题研究、扩大国际影响力和提升国际话语权。上海海事大学充分利用专业和学科特色,在服务上海国际航运中心建设、自贸区建设等方面作出了积极贡献。希望学校在高端智库建设和发展中,不断进行管理体制和运行机制的创新,充分发挥学校在航运、物流、海洋领域的独特优势和影响力,为国家海洋强国、交通强国、上海国际航运中心建设作出新的更大贡献。

上海海事法院党组书记、院长汪彤致辞。他指出,上海海事法院与上海海事大学长期以来保持着密切联络,共同推动航运法治建设,维护国家海洋权益,促进航运经济发展。本次两所研究院的成立,是汇聚海洋、航运领域学术研究优质资源的创新之举,更是贯彻落实海洋强国战略、服务保障上海“五个中心”建设的应有之义,为促进海洋及航运理论和实践研究搭建了很好的平台。上海海事法院也将秉持开放、务实的态度,依托上海海事大学高端智库平台,进一步加强与社会各界的沟通协作,围绕海事海商法律理论研究和实践问题,问题共答,同向发力。

虹口区委书记李谦在致辞中表示,虹口是中国现代航运业

的发祥地和集聚地,集聚 4600 余家航运企业和近 40 家功能性机构,已成为中国大陆航运要素最集中的区域之一。上海海事大学是高级航运人才的摇篮,智力密集、联系广泛、影响深远。两个研究院的成立是海大勇担强国使命、咨政报国的生动实践,相信智库必将聚焦海洋和航运领域,把握发展规律、凝聚社会共识,在国际航运中心话语体系、叙事框架中,讲好中国故事、讲好上海故事、讲好虹口故事、发出中国声音。同时,也希望与会专家为虹口航运高质量发展建言献策。

本次研讨会以“中国特色新型海洋智库建设”为主题,充分发挥高校在智库建设中的主力军作用,在事关海洋强国、航运强国建设、补齐上海高端航运服务短板等重大问题上开展研讨与交流,从而带动学校人才培养、科学研究、社会服务等一体化发展。

主旨演讲由学校党委副书记贺莉主持,最高人民法院国际商事法庭专家委员会成员、上海国际仲裁学院主席、香港国际仲裁中心名誉主席杨良宜,国务院发展研究中心研究员李国强,中国社会科学院法学所副所长谢增毅,中国太平洋学会副会长、大图们倡议中

韩俄蒙四国智库联盟中方牵头人李铁,中国政法大学法学院教授、博士生导师李卫海,教育部人文社科重点研究基地武汉大学国际法研究所副所长杨泽伟,中国船东互保协会董事、总经理宋春风,国际航运公会中国办事处兼上海代表处首席代表、海问律师事务所香港办公室合伙人刘洋 8 位演讲嘉宾结合中国特色新型智库建设,高端航运法治、海洋智库建设,全球海洋治理、航运治理等方面作了深入的思考与阐释。

初北平校长作总结讲话,对嘉宾们在百忙中热情参会表示衷心感谢。他指出,大家报告的内容信息量大,站位高,思考深,蕴含了每位专家和企业家长期以来的思考研究。在演讲和交流过程中,大家针对相关学术问题、行业发展问题提出了自己独到的见解、看法,展示了最新的研究成果,也传递了领域最新的声音,这为探索推动海洋强国、航运强国、上海国际航运中心建设等提供了新路径、新方法,为服务国家战略和上海城市发展贡献了智慧与力量。希望与会嘉宾今后继续关心和支持学校的发展,为服务国家、服务行业、服务社会作出贡献。

(上接第 1 版)

和个人表示祝贺。他肯定了学校女教职工们在各个岗位上发挥的重要作用以及取得的丰硕成果,赞扬了女大学生在求学路上展现的奋斗精神,表示学校的发展离不开广大女性同胞的辛勤付出。他指出,要认真学习贯彻习近平总书记关于妇女儿童工作重要指示精神,坚持党的领导,提升妇女组织建设水平,把党的领导贯彻到妇女工作的全过程、各方面,坚持崇德向善,涵养家庭美德和师德师风,以德促行、以家促校,赋能教师发展,开创学校事业发展新局面。

贺莉在会上致辞,向全校女同胞致以节日的祝贺。她肯定了学校广大女性过去一年在教育、教学、科研、管理和服务等岗位上取得的成绩,希望大家在 2024 年不忘初心,奋楫前行,在学校发展的新征程中再立新功。

李志鹏宣读了 2023 年度上海市及教育系统巾帼文明岗(巾帼建功标兵)、上海市教育系统第十四届比翼双飞模范佳侣第三届最美家庭(比翼双飞模范佳侣标兵)、浦东新区最美家庭、校三八红旗手(集体)、校比翼双飞模范佳侣等奖项。与会领导分别为获奖个人和集体代表颁发证书,并赠送鲜花。

会上,上海市教育系统比翼双飞模范佳侣王天真、上海市教育系统巾帼文明建功标兵朱星宇、校学生三八红旗手白洁分别从家庭家教家风建设、立足岗位建功立业、个人成长和感恩学校等方面作了交流发言。

