



欢迎你加入千帆通讯社

我校千帆通讯社成立于2016年5月2日,是我校官方学生机构,隶属于校党委宣传部新闻中心,是以我校学生为主体的校园媒体。

千帆通讯社的定位:服务学校中心工作,创作千帆文化产品。

目标:校内最专业,沪上有影响。

电话:021-38284070
加入千帆,你将有机会全面了解如何运营多种形式的高校新媒体,学习摄影、采写、PS、平面设计等技能,与校内外“牛人、大咖”近距离接触、交流,参与全国高校新媒体团队交流,参加各种线下活动,结识许多小伙伴。

招新对象:我校全体在校学生(本、硕、博不限)。

千帆通讯社主要包括以下部门:

行政部:欢迎精通使用办公软件的你,欢迎细心耐心有责任心的你。

记者部:欢迎热爱文字喜欢发现的你,欢迎思想深邃笔下生花的你。

新媒体部:欢迎能够微信编辑排版的你,欢迎脑洞大开关注时事的你。

影像部: 欢迎精通PS、PR、AI的你, 欢迎热爱摄影爱好设计的你。

广播台: 打开心扉,唤醒耳朵,春花秋月广播台与你一起走过。

电影院:梦想与现实的碰撞,光与影的交流。

校史馆: 史海钩沉,百年传承。

航模社: 为你敞开怀抱,如果你爱闯,如果你想飞。

Focus摄影协会: 唯一专注摄影社团,为摄影爱好者提供平台,提升技术。

报名方式: 邮箱报名: 邮件发送至 smuqianfan@163.com

邮件内容格式为: 院系+年级(标明本硕博)+姓名+意愿岗位(可多选)+手机+邮箱+个人阐述(如有符合相关组别要求的作品请附上),如: 海科材料15级本科+张三+新媒体部&记者部+15812345678+abcd@163.com+个人阐述+作品。面试时间会在报名截止后短信通知。

上海海事大學報

Shanghai Maritime University Press

我校与钦州市建立战略合作关系

本报讯(通讯员 秦立卿)4月10日至11日,校长黄有方、副校长严伟一行赴广西钦州市考察,并与钦州市人民政府签署战略合作框架协议和双方共建“中国(上海)自贸区供应链钦州研究院”等5个子项目合作协议,宣布建立长期稳定的战略合作伙伴关系,合力推动把钦州港打造成为“一带一路”有机衔接的重要门户港和北部湾千万标箱集装箱干线港。

4月10日,双方举行战略合作框架协议签约仪式。钦州市市长黄海昆和我校校长黄有方代表双方在战略合作框架协议上签字。

黄有方表示,钦州市处于北部湾经济区的中心位置,有大西南最便捷的出海通道,作为对接东盟、在服务“一带一路”战略中处于重要地位的沿海城市,钦州市在打造面向东盟国际大通道、西南中南地区开放发展新的



杨大刚 摄

战略支点、形成“一带一路”有机衔接的重要门户中发挥着重要作用,我们对钦州的未来发展充满信心。此次签约是校市双方在人才、科技、信息等领域开展的全面战略合作,标志着上海海事大学与钦州市的合作进入一个新阶段,希望共同谱写合作新篇章,实现共同进步、发展、繁荣,为推进国家“一带一路”战略、中国—东盟自由贸易区

建设、北部湾经济区发展等方面做出更大贡献。

黄海昆市长表示,上海海事大学作为以航运、物流、海洋为特色,多学科综合发展的百年海事院校,科研实力雄厚,在航运业具有较高影响力。而钦州作为广西北部湾经济区的桥头堡,目前已建成亿吨大港,班轮航线实现东盟主要港口、

2017“海大人文”节庆系列读书节开幕

本报讯(通讯员 姜尧君)4月12日,我校2017“海大人文”读书节正式启幕,副校长施欣出席并作讲话。

施欣表示,“海大人文”读书节是我校多年以来的传统人文项目,希望广大师生将读书作为一种生活方式,融入到日常工作、学习中,持之以恒地阅读,莫要“白首方悔读书迟”。

图书馆相关负责人发布《2016年上海海事大学图书馆阅读报告》,公布了2016年图书馆入馆人次、阅读倾向、馆内阅读量、图书借阅排行榜、各学院借阅排名、借阅明星榜等,希望以此激励师生多读书、读好书。

李希彦、蔡智任、陈馨儿等3位学生共同朗诵了舒婷的著名诗作“致大海”。

本届读书节以“经典荟萃,声声不息”为主题,由校团委、宣传部、学生处、图书馆主办,信息工程学院、法学院、经济管理学院、外国语学院团委及学生社团承办。出席开幕式的还有宣传部、学生处、团委、图书馆等部门负责人,以及各承办学院团委书记和各学院学生代表。

罗捷老师完成驾驶“雪龙”号赴南极科考任务返沪

本报讯(通讯员 李婷军)我校商船学院罗捷老师完成“雪龙”号赴南极考察任务,回到上海。4月11日,欢迎仪式在中国极地考察国内基地码头举行,我校相关负责人及教职工代表迎接罗捷凯旋。

罗捷是商船学院继龚慧佳老师之后,又一位驾驶“雪龙”号的女教师。在南极考察期间,罗捷积累了全新的驾驶经验,下船之后,她将进一步整理、总结本次航行的经验和所见所闻,并在



罗捷(中)

教学中传授给学生。水域,“雪龙”号抵达最南纬度78°41.975',刷新了全球科考船舶向南航行纬度的最高纪录,获取了大量航海数据和资料,在世界航海史上具有里程碑意义。

上海海事大学党委主办

CN31—0810(G)

2017年4月16日

总第574期

<http://www.shmtu.edu.cn>

忠信笃敬

走一条具有学校特色的 思政教育发展之路

——我校马克思主义学院院长董金明访谈录

学生记者 陈 燊

“高校思政教育该如何创新发展?”“怎样培养大学生的海洋强国意识?”带着这些热点问题,记者对我校马克思主义学院院长董金明教授进行了专访。

记者:我们学校为什么要成立马克思主义学院?

董金明:成立马克思主义学院是贯彻落实中央和教育部、中宣部等部门相关文件精神,加强马克思主义学科建设,全面提升思想政治理论课的教学与教学质量的需要。国家为加强大学生的思想政治教育,要求高校的思政理论教学部门作为独立的二级机构设置,并希望有条件的高校通过马克思主义学院的建设,来推进学科建设和思政课教学改革。

问:我校马克思主义学院承担哪些教研任务?

董金明:首先,要把大学生思想政治理论课上好,对本、博三个层次的思想政治理论课程的建设都要加强。其次,

加强学科建设、理论研究,支持思政理论课教学的创新和发展,没有学科支撑,思政理论课教学水平很难真正提高。要结合学校的实际进行教学,我们现在提出“思政教育和海洋强国意识教育相结合”,就是很好的创新。第三,积极参与理论宣讲和政策宣传,这也是我们马克思主义学院的一项重要工作。第四,加强思政教育专业的人才培养,我校设有思政教育专业硕士研究生学位点,近年来招生情况很好。

问:思政教育和海洋强国意识教育有什么联系?

董金明:有机融入海洋意识教育,是结合国家重大战略进行大学生思想政治理论教育的积极尝试。海洋意识教育与思政教育,两者在根本目标上是一致的,在教育内容和方法上有很强的关联性:思政教育可以为加强海洋意识教育提供重要的理论指导、方向引领,而海洋强国意识教育则可以为思

政教育提供丰富的历史论证、教学素材和实践案例,增强教学的有效性、针对性。根据我校的特色,更多地结合学生的专业背景和较熟悉的海洋话题,自觉挖掘与海洋相关的教学资源,找出海洋强国意识教育和思政教育的切入点,这样做,既有利于思政课程教学,提高教学的针对性和有效性,也能提升大学生的海洋意识。

问:您认为我们的海洋强国意识教育该如何推进?

董金明:在海洋强国意识教育中,我认为要坚持正确的思想方法,健全海洋认知,特别是要以唯物史观为指导,深刻总结中西方海洋文明的历史经验和成败得失。在传承和发扬我国海洋优秀文明的同时,合理吸收其他海洋文明发展中的长处。只有通过唯物史观正确看待海洋,分析海洋文明,才能得出切合实际的结论,从而为海洋强国建设奠定正确的思想认识基础。

学校表彰 2016 年度 安全工作先进集体和个人

本报讯 为促进我校安全工作再上新台阶,结合 2016 年度安全工作情况,日前,学校对基础实训中心工程训练中心、后勤中心餐饮管理办公室等 8 个安全工作先进集体,唐华东、杨伟荣等 15 位安全工作先进个人予以了表彰。

安全工作先进集体包括:基础实训中心工程训练中心、上海育海航运公司、港湾校区教学中心、上海家佳物业管理有限公司学生公寓服务组、后勤中心餐饮管理办公室、上海生乐物业管理有限公司海事管理部保安队、资产管理处、图书馆等。

安全工作先进个人包括:

唐华东(上海生乐物业管理有限公司海事管理部)、杨伟荣(基础实训中心电工电子实验中心)、顾嘉君(后勤中心物业管理办公室)、王燕云(学生处学生管理科)、陈祯如(交通运输学院学生工作办公室)、金孝良(基础实训中心工程训练中心)、林景(港湾校区团委)、刘国忠(交通运输学院办公室)、张天骄(后勤中心能源管理办公室)、唐明(上海育海航

运公司)、万永刚(物流工程学院学生工作办公室)、贺献忠(商船学院轮机工程实验中心)、贾东星(商船学院航海模拟器教研室)、唐祖权(信息工程学院信息与通信实验中心)、张会焱(物流工程学院机械工程实验中心)等。

2016 年,在全校师生员工的共同努力下,学校坚持“安全第一、预防为主”的方针,按照“谁主管、谁负责”的原则,层层落实责任制,强化管理措施,安全工作取得了较好的成绩。(校办)

■ 心灵港湾

写给胃的一封信

心理健康教育与咨询中心 徐春颖

亲爱的老师、同学,你们是不是一直忙于工作和学习?你身上有没有什么地方会不舒服?如果有的话,这是它在提醒你好好关照自己呢。听听你的身体想要对你说些什么,循着你身体的提醒,关照一下自己吧。

本文运用叙事疗法的“外化”技术,将我们的身体器官——胃外化出来,让“胃”像一个独立的个体一样说话,让它有机会发声,让我们有机会和我们的“胃”对话。在对话中看到身体的需要,关照我们的身体。

我亲爱的胃:
你好!

前一阵子你不太舒服,有时候会疼,一抽一抽的。疼的时候,什么都做不了了。后来发现,你疼的时候,通常是在我工作到忘了吃饭,或者吃饭不规律的时候,有时候夜已深,没有吃点点心,你也会疼。有时候我吃饭太快,或者吃饭的时候心不在焉,没有好好品味食物的滋味,你也会疼。

平常你健健康康,就不觉得你的存在如此重要,总觉得一切总是理所当然的。只有当你疼的时候,才发现一切并不是如此,也由此注意到你的存在。

为了不再让你疼痛,我去医院做了个检查,没想到你身上有种叫

“幽门螺旋杆菌”的细菌,它们在你身上到处捣乱,让你难受。第一次吃药,那个叫苦啊!终于知道了什么叫食不知味。吃完药过一阵子去复查,医生说还有那个“幽门螺旋杆菌”,我问医生:“这个细菌很难杀吧?”医生说:“是啊,现在抗生素用得比较多,细菌有了抗药性,不容易杀灭。而且这个菌是肠道里的第一致癌细菌……”我当时听得那个汗啊!难道我的小命就要被这个小小的细菌交代了?还好,第二次医生开的那个药,吃了之后,“幽门螺旋杆菌”都消失了,庆幸万分。

我的胃,辛苦你了!一直在默默地工作,为我碾磨食物让我吸收,你疼痛是想让我关照好自己,准时吃饭吧?是想提醒我规律地吃饭吧?是想提醒我认真地吃饭吧?是想提醒我夜晚吃点东西垫垫肚子吧?是想提醒吃饭慢一点吧?

你的善意我收到了,谢谢你。为此,我特意定了个吃饭的闹钟,随身带点饼干之类的点心,吃饭的时候依然会比较快,但是,当我想到了,会刻意放慢些,也逐渐开始有意识地品尝食物的滋味……

你的主人:徐春颖
(校心理咨询中心预约电话:38284390,地址:学生服务中心 410 室)

(上接第 1 版)国内沿海港口全覆盖,已成为北部湾地区最大的集装箱运输港,可为上海海事大学在科研、教学、社会实践、成果转化等方面提供基地和平台,双方合作有着良好的基础和广阔的空间。

双方还签署了共建“中国(上海)自贸区供应链钦州研究院”协议、在职研究生委托培养协议,以及与钦州学院合作框架协议等五个子项目合作协议。

钦州市委常委、副市长韩流,市委常委、市委秘书长陆明,副市长李磊岩,钦州学院校长韩峻峰,钦州市

府秘书长吴志新,以及相关单位负责人出席签约仪式。

4 月 11 日,双方在钦州学院举行“中国(上海)自贸区供应链钦州研究院”揭牌仪式。

在钦州期间,黄有方校长一行还到钦州保税港区、中马钦州产业园区等地进行考察。中马钦州产业园区管委会常务副主任、工委副书记、钦州市委常委高朴,管委会副主任林海波,钦州保税港区工委副书记、管委会常务副主任、钦州市委常委王雄昌等接待了黄有方校长一行。



船艺,非常漂亮地操纵船掉好头,准备看洋相的洋关员既沮丧又佩服,海关里的中国员工扬眉吐气。在 1934 年交通部《船员录》上载明,金月石换取甲种船长证书,时年他 41 岁。

(摘自《上海船长》吴长荣著)

叱咤风云争航权(一)

——记金月石校友

编者按:为进一步学习贯彻全国高校思想政治工作会议精神,以文化人、以文育人,充分挖掘校史上的革命文化,特在本专栏中报道校史上的红色革命故事。

金月石祖上迁居山东青州市(益都)北城。1892 年,父金益斋、母亲唐氏南下杭州。所以,金月石生于杭州,并在此度过少年时代。

金月石 1915 年毕业于吴淞商船学校,解放前历任招商局和其他轮船公司船舶的驾驶员、船长,中国商船驾驶员总会理事长,

上海铜沙引水工会理事长,吴淞商船学校教练长,上海航务学院教务长,抗战时期曾任交通部考试委员、《航业》文汇半月刊主编,解放后历任上海市军管会航运处顾问、上海海运学院校务委员会副主任、上海市政建设委员、中国航海学会(筹)委员等职,并连任上海市一至五届人大代表。

刻苦自学升船长

1911 年,18 岁的金月石考入了上海吴淞商船学校驾驶班。1915 年该校停办时,金月石还

没有读完全部课程。他便刻苦自修其余课程,同时上“保民”轮当练习生。1918 年,金月石自修航海驾驶课程,上海吴淞商船学校夏校长对他进行了面试,发给金月石二副和大副证书。我国航海泰斗萨镇冰也是吴淞商船学校早期校长,萨校长非常赏识这位学生,特把自己骑马的照片赠送给金月石,以资鼓励。一年半后,金月石便当上了肇兴公司“肇兴”轮二副,月薪 80 银元。

1925 年,金月石又向交通

部申请到甲种船长证书。这年 10 月,一家公司老板请他当“福庆”轮船长,却受到了当时上海港洋港务长的刁难,后经老板疏通才获签证,成为正式船长,成为我国最早的一批海轮船长。他走马上任,驾驶着“福庆”轮首航福州马尾港,海关中的洋人见“福庆”轮换了中国人当船长,准备看他在马尾港掉头出洋相。当时该港掉头区水域很狭窄,金船长胸有成竹,利用倒车效应使船首右转,配以左舵,运用良好的

《校史钩沉》 专栏征文启事

百年海大,淞水瀟洄。我校在一百多年的发展历程中,广大师生员工、校友始终秉持“忠信笃敬”的精神,爱国爱校、艰苦奋斗,为我国航运业的发展做出了突出贡献。为让更多的人了解海大校史,校史馆特在官方微信、微博、校报上开设了《校史钩沉》栏目,并面向广大师生、校友长期征集与学校历史相关的文章。

一、征文对象:全校师生员工、曾在我校工作过的教工、历届校友以及社会各界人士。

二、征文主题:围绕学校各个历史时期,从不同角度、不同侧面反映学校的发展历程,记录在校期间学习、生活的点点滴滴。

三、投稿内容:

1. 有关学校发展的重要人物、重大活动、重大事件的追忆;关于学校各个时期的办学方略、教育思想、重大变迁、发展成果等的记述。
2. 名师风范、师生情谊、同窗情谊的抒写。
3. 校友奋斗成长的足迹、成才立业、服务社会、报效祖国的事迹报道、人物传记。

四、投稿要求:

1. 文章以回忆性文章为主,要求真实流畅,富有真情实感。
2. 文章篇幅以 1000—1200 字左右为宜,必须为原创作品。欢迎附上原版图片。

五、投稿方式:

- (1) 电子文稿发到:xi-aoshiguan38284079@shmtu.edu.cn
- (2) 文字稿邮寄至:上海市浦东新区海港大道 1550 号上海海事大学校史馆(信封上注明“校史征文”字样),邮编:201306

来稿请注明作者简介和详细联系方式

六、征稿日期:自本启事发布之日起无限期。

敬请曾在我校工作过的教工、历届校友、广大师生员工,以及社会各界人士积极参与。我们期待着您为海大书写记忆深刻而又感人至深的美好一页!

上海海事大学校史馆
二〇一七年四月五日

见
开
漫
漫
休
生
宕
走

我
让
的
中
里
来
的
手
才
花
相
丧
。到
附
这
个
上
的
石
的
竹
冬
果
些
印



生
性
的
人
许
应
该
理
性
。
其
其
种
颜
色
黄
色
:
举
个
例
人
亡
、
便
眼
泪
哭
、
这
格
;然
伴
虽
与
面
很
平
那
么
、
人
;女
哭
什
么
的
、
根
小
伙
伴
现
;所
头
至
肩
静
、很
我
都
会
不
你
都
会
难
过
卧
象
是
很
静
地
呵
真
地
当
果
你
想
黄
色
性
会
不
好

《校史钩沉》 专栏征文启事

百年海大，淞水襟洄。我校在一百多年的发展历程中，广大师生员工、校友始终秉持“忠信笃敬”的精神，爱国爱校、艰苦奋斗，为我国航运业的发展做出了突出贡献。为让更多的人了解海大校史，校史馆特在官方微信、微博、校报上开设了《校史钩沉》栏目，并面向广大师生、校友长期征集与学校历史相关的文章。

一、征文对象：全校师生员工、曾在我校工作过的教工、历届校友以及社会各界人士。

二、征文主题：围绕学校各个历史时期，从不同角度、不同侧面反映学校的发展历程，记录在校期间学习、生活的点点滴滴。

三、投稿内容：

1. 有关学校发展的重要人物、重大活动、重大事件的追忆；关于学校各个时期的办学方略、教育思想、重大变迁、发展成果等的记述。
2. 名师风范、师生情谊、同窗情谊的抒写。
3. 校友奋斗成长的足迹、成才立业、服务社会、报效祖国的事迹报道、人物传记。

四、投稿要求：

1. 文章以回忆性文章为主，要求真实流畅，富有真情实感。
2. 文章篇幅以 1000—1200 字左右为宜，必须为原创作品。欢迎附上原版图片。

五、投稿方式：

- (1) 电子文稿发到：xi-aoshiguan38284079@shm-tu.edu.cn
- (2) 文字稿邮寄至：上海市浦东新区海港大道 1550 号上海海事大学校史馆（信封上注明“校史征文”字样），邮编：201306

来稿请注明作者简介和详细联系方式

六、征稿日期：自本启事发布之日起无限期。

敬请曾在我校工作过的教工、历届校友、广大师生员工，以及社会各界人士积极参与。我们期待着您为海大书写记忆深刻而又感人至深的美好一页！

上海海事大学校史馆
二〇一七年四月五日

我家的阳台面积不大,2 米见宽 4 米见长,但一年四季的花开花落,姹紫嫣红,却是我思绪漫游的广阔天地,它寄托了我退休生活的无尽乐趣,承载了我跌宕起伏的人生历程。

记得那是 2010 年的春天,我退休后被聘为一所民办高校的中层干部,整日忙碌在学校里,累并快乐着。但一场突如其来大病,把我击倒在病床上。

手术后,我每天躺在床上看着天花板,百般无奈,心情也非常沮丧。一天午后,我扶着墙,慢慢走到阳台上,忽然感觉眼前一亮,这个基本不被我关注的小阳台上,先生种了很多花草。有火红的石榴花、娇艳的海棠花、紫色的竹节花、绿色的金边吊兰、被冬霜雨雪冻过的柏芝莲,还有一些肉肉的植物和不知名的花,都

在春风中尽情地舒展身姿,随风摇曳花瓣。一些刚冒芽的嫩草也不甘示弱地来抢风头,我忽然感受到了生命的顽强和生存的毅力,小花小草经历着一年年的风霜雨雪,春天来了,又蓬勃生发。我虽然生了重病,但只要积极治疗,也能恢复健康。要有信心,我暗暗给自己鼓劲。

从那时起,我开始了每天的阳台之旅。清晨,我呼吸着带着雾气的新鲜空气,在阳台上伸伸腿,弯弯腰,在晨曦中迎接新一天的到来。午后,我摆一张小桌子,泡一杯香茗,捧一本书,伴随着微风荡漾在书海中。有朋友来访时,共邀在阳台上,欣赏着栏杆外的美景,倾述着自己酸甜苦辣的心路历程。疲劳时,听着收

我家的阳台

校关工委 谢莉莉

音机中悠扬的音乐,眯着眼睛让思绪在蓝天驰骋,安然、恬静。

我注意到阳台的四季是丰富多彩的。春天的阳台是以嫩绿青翠为主,经过一个冬天的洗礼,万物复苏、莺飞草长,那映山红枝条上爆出的嫩叶慢慢由浅绿变成了深绿,花骨朵就开始孕育,含苞欲放,再到一夜之间的殷红绽放的花朵,那种美真是一幅壮丽的画卷,催人奋进。难怪人们把映山红比作烈士的鲜血,让我们永远牢记今天幸福生活的来之不易。夏天的石榴花是艳红的,高温酷暑也奈何它不得,只要每天给它一汪清水,它就巍然挺立,开花结果。秋天那金灿灿的金盏菊,洒下一盆籽,就能

长出一大片,盖满了整个阳台,引得鸟儿经常在这里栖息。冬天的柏芝莲,乘着寒潮还未到,赶紧开花结籽,待到来年好繁殖。最令人难忘的是阳台的一角,因为架着几根竹子,被鸟儿看中,居然衔来树枝,在此筑巢过冬,真有“旧时王谢堂前燕,飞入寻常百姓家”的感觉。

在这小小的阳台上,我有时慢慢回顾自己人生中的精彩篇章和挫折坎坷;有时间细细厘清各种复杂的人际关系;有时间思考晚年还能为社会做些什么。就在这养病的一年多时间里,我锻炼了身体;在这里构思并写下了一本当年上山下乡的回忆录;撰写的纪念上山下乡的文章“重返第二回故乡”,被校报录用。我参加的市教委关工委课题,“发

挥高校离退休老同志在上海国际航运中心建设中的智力支持作用”的课题,获得了当年的二等奖。这一切都给了我极大的鼓舞,我感受到了人生在面临困境和磨难时,只有坚强面对,冷静处理,化劣势为优势,才能柳暗花明又一村,继续人生的征途。

“莫道桑榆晚,微霞尚满天”,小小的阳台是我人生的加油站,退休不是人生的终点,疾病不是意志消沉的理由,我要“问天再借五十年”,给晚年的人生道路再添一点色彩,给社会再添一点正能量。如今,我又站到了讲台上,为学生上党课,为关心下一代做点工作,我要感谢小小阳台给我思考人生的机会,感恩幽静的阅读空间给我补充的能量,让我老骥伏枥,扬鞭奋进。

“平衡”即幸福

程德玉

1987 年,老伴正在接受作为访问学者出国前的英语口语培训,突然查出颈部有一个不小的甲状腺腺瘤。我们查资料,问医生,都说多发性的甲状腺腺瘤大多是良性的,单个且长得又快就难说了。我俩商量决定,放弃出国,马上联系住院开刀,以防万一。谢天谢地!切片化验确诊是良性的。

彼时,高知都盼望出国,一来可以看看外面的世界,提升一下外语水平;二来在国外呆上一年半载,能攒下购买家电的钱。虽然他出国访问未能成行,但全家悬着的心放下了。值!几年后,我们彩电、冰箱等家电也都有了。

1999 年,我 58 岁。按照政策,副教授(女)55 岁可以退休,也能自然延聘至 60 岁。那时部分青年教师私下里打听我什么时候退休。系里有人愁完不成工作量。还有几位优秀的讲师条件都够副教授了,是比例

名额限制了其晋升。他们都是硕士生,学历比我高,外语和电脑水平更令我自愧不如。我当时已年近花甲,身体又不好,晋升教授无望。何必挡其道呢!我毅然决然申请退休了。

有同事以责备的口吻问道:“你跟钱有仇啊?年年加工资,为啥提前退呢?”我若按规定时间退休,工龄满 35 年,养老金多 5%,还能多拿两年奖金,多加三次工资(有一年加薪两次),算下来,对工薪家庭来说,经济损失确实不小。但我退下来,让出了 3 门课,可供 2~3 位教师“吃饱”。不久一名讲师,我教过的学生,解决了晋升问题。

我提前告别讲台,也不全为了别人。本人酷爱文学,在职时无暇发挥爱好,退下有更多的时间阅读和写作。

我享受阅读和写作的快乐,快乐使我健康。虽然在“奔八”的路上,身体却比在职时好。

地铁站的玫瑰

会计 142 沈佳琪

玫瑰,娇艳妖冶的红色,古往今来都象征着爱情的炙热和张扬,一贯被人捧在手心,戴在胸前和头上。然而,偶然看到一个场景:脚下生风地铁通道中,在川流不息的人群和大理石地板的背景下,一抹娇艳的红色如此突兀,她安静地躺在冰冷的角落,也躲避不开人们的糟蹋,我拖着行李箱被人流裹挟着往前,望着她心中充满惭愧和不舍。

站在拥挤的地铁车厢里,这朵玫瑰引发我无止尽的思索:想到玫瑰象征的爱情,人类生命长河中共同歌颂的爱,曾经,它是舒婷笔下的橡树,是王维诗中的相思红豆,是少年维特的烦恼或是跨越生死的人鬼情未了。

仿佛在诗画传奇之中,爱情含

蓄而又深情,是一曲高山流水下的琴瑟和鸣,是临摹丹青相赠的风雅,而今,人们则更喜欢玻璃橱窗里价格不菲的名奢品。曾经的爱情是远隔山水的青鸟相送,寄托相思的信笺遥遥无期,如今,一条微信便能传达爱与怨,似乎少了纸上笔端的温存。曾经的爱情或许敢于逾越世俗的阻挠和生死的鸿沟,正如前些年纪实片中的爱情天梯那般,老人耗尽了一生铸造了一条通往上山的路,为了能够与年长自己二十多岁的老伴长相厮守。如今,无论是相亲会上的谈判,还是快速消费爱情的畸形价值观,都让人们慢慢失去了对纯洁爱情的向往和推崇,我们慢慢地不再期待爱情的浪漫、玫瑰的娇艳、伴侣的陪伴。有的纸醉金迷成

2000 年春,经济诱惑来敲门。在国有保险企业任职的小女儿,经考试,拿到了保险经纪人证书。时隔半月,就有两家外资保险公司先后来函欲高薪聘用,年薪几十万。她在单位里搞内勤,包括奖金在内月收入只有几千元。女儿如应聘,一两年的收入就够买套不错的房子。那年她 27 岁,正在谈恋爱。外资企业工作紧张,还时常加班、出差。谈恋爱不宜搞“马拉松”,不能为了多挣钱而影响孩子的终身大事。我们商量不去应聘。其恋爱进展顺利,年底就登记结婚了。两年后,生了个健康可爱的女孩,现已上初三。一家三口,小日子过得和和美美。十年前,领导调她去搞保险展业,成绩显著,收入不菲。

胡适曾说过:“金钱不是生活的主要支撑物……”人生像天平,得尽量保持平衡:衣食住行无忧,阖家平安,没有大的遗憾或心事,且能发挥自己的兴趣爱好,这就是幸福。

为金钱的奴隶,甘愿出卖爱情,有的则在生存的压力下慢慢麻木,封闭了内心对爱与被爱的渴望,就如视而不见那朵玫瑰的行人一般。

仿佛真爱一词只会出现在字典和电影屏幕之中,也仿佛今天的爱情已经被取代,如金钱、容貌、权势等等。或许时代的确在迅猛发展,观念也在更新,爱情可以明码标价出现在公众的视线之中。

但我相信:尊严、知识和情感是无法物化衡量的,美好的信仰也不能任人践踏。希望在每一颗心里都藏有一朵玫瑰花,无论地球如何运转,世界如何变幻,在我们内在的小世界里,都有一份最真挚的情感,它值得我们用心呵护、经营和珍藏一生。

开门尽是春来早

——上海海事大学“开门办思政”取得丰硕成果

记者 张峰

发学缘起,上海海事大学的育人血液里流淌着“开门办思政”的基因

1840 年鸦片战争之后,中国的大门被西方列强的“坚船利炮”打开,那时的中国积贫积弱,海权旁落。“航业者,国家之命脉也;航学者,航业之津梁也”,民族危难之时,急需培养人才力挽航权,在此历史背景下,上海海事大学前身——晚清邮传部上海高等实业学堂船政类应运而生。她在创建之初就承载着民族自强的重任,刻下了爱国主义的深深烙印以及“开门办学、培育英才”的基因。



从船政科到吴淞商船学校,再到今天的上海海事大学,一百多年的发展历程中学校虽历经坎坷,两次被毁,三度停办,但筚路蓝缕,砥砺前行,在开放性基因的引领下,以其强烈的民族使命感促优良的文风、学风,培养出贝汉卫、赵锡成等一批又一批优秀航运技术人才,为振兴民族航运、促进社会进步、建设海洋强国做出了可贵的贡献。百年办学征程用实际行动回答了高校“培养什么样的人、如何培养人以及为谁培养人”和“办什么样的大学、怎样办好大学”这两个根本性问题。



浦东复校,上海海事大学的育人行动中体现着“海纳百川”的城市精神

1959 年,随着上海独特的地理位置及其在全国航运和经济建设中的需要,中兴于 1953 年的上海航海高等专科学校再度复兴于陆家嘴民生路,并在 1962 年高交专业调整后集中了水运管理、水运经济、远洋运输

业务等经管类专业的师资力量和办学优势,成为当时我国唯一设置水运管理经济类专业的高校,注重校内教学与校外实践相结合、专业教育和企业生产

相结合,请进来和走出去相结合,《汉堡港的变奏》中海大校友在国际航运中为祖国争取荣誉的真实场景也激励着一代代海大人为振兴民族航运而奋发读书。

90 年代,伴随着浦东开发开放,作为陆家嘴唯一高校,海事大学在这片改革前沿的沃土上开门办思政更是取得了长足的发展,东方明珠、金茂大厦等一个个拔地而起的陆家嘴高楼



让每一个前来海大求学的学子无不深刻感受到浦东开发、开放带来的区域巨变、城市巨变;而担任 APEC 会议的接待服务志愿者、上海科技馆的日常讲解服务志愿者更是让海大学子在实践中感受时代脉搏及科技进步,海大校园成了感知国家发展与民族进步的大课堂。同时,“浦东工商管理学院”作为海事大学和浦东新区政府共同打造“开放性、复合型”办学实体,为服务上海城市发展培养大量紧缺专业技术人才。

随着国家综合实力的提升,我国逐渐从航运大国迈向航运



强国,上海国际航运中心建设、南北极科考、亚丁湾护航等更是让海大师生有了丰富的走出去实践平台,在世界第一大集装箱码头——洋山港、在南北极科考船——“雪龙号”、在我校第一个也是上海地方高校首个海外办学项目——非洲加纳班活跃着的海大老师通过自身的工作感受更好的增强了育德意识与育德能力,将所思、所想带回课堂,让更多的学子正确认识“世界和中国发展大势、中国特色和国际比较、时代责任和历史使命、远大抱负和脚踏实地”。

扎根临港,上海海事大学的育人探索中顺应着“一带一路”的战略新机遇

随着上海国际航运中心建设的深入推进,2008 年上海海事大学整体搬迁临港新城,成为临港第一校,依托临近洋山深水



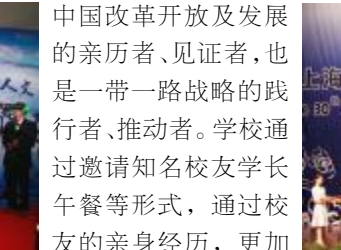
港和上海自贸区的优势,根据多年办学来积累的“开门办思政”经验,一方面把校外专家、领导请进来,通过论坛讲座,增强学生的海洋意识,增强思想政治教育的效果;另一方面把学生送出去,通过社会实践、志愿服务,让学生接触广阔的社会舞台,在实践中认识社会,在实践中接受思想教育。

一是着力通过“海大人文”大讲堂、中国航海日论坛等形式,深入解读中国海洋强国战略。如邀请国内著名海权理论家张文木教授、复旦大学沈丁立教授、原南海舰队政治部副

是主动融入地方发展,临港作为这一个完全在滩涂上建设起来滨海新城,既充满发展机遇又面临重重困难,临港管委会党组书记陈杰来到上海海事大学为在校学生讲述:“临港开发建设

与青年成长成才”,通过解读临港这一上海建设具有全球影响力科创中心的主体承载区,让学生体会建设的艰辛、新城的发展,在了解国情社情的过程中,更加热爱祖国。

三是邀请知名校友,开办校友大讲堂。上海海事大学众多校友在航运从业历程中既是



中国改革开放及发展的亲历者、见证者,也是一带一路战略的践行者、推动者。学校通过邀请知名校友学长午餐等形式,通过校友的亲身经历,更加富有吸引力地为学生讲述在他们未来所要从事的工作的发展

历程,增强学生毕业以后投身国家航运事业的使命感、自豪感。

四是通过社会实践,让学生感知肩上责任。多年来,每年都有 1000 余名师生利用暑假奔赴全国各地,开展形式多样、内容

丰富的社会实践活动。如重走长征路弘扬长征精神,开展三下乡服务,关爱留守儿童等,在社会实践中坚定理想信念,为实现“中国梦”奉献自己的力量。

五是充分发挥志愿服务的育人作用。春运志愿服务,让学子在交通的大迁徙中感知祖国区域发展的不均衡;“临?海守护者联盟”发挥专业及地域优势,进一步让海洋更清洁;常规“雷锋驿站”及上海博物馆等场馆服务团队,让志愿服务常态化、属地化。

六是高度重视实践教学基



地的建设,充分发挥实践在育人中的作用。学校拥有中国远洋海运总公司、上海振华重工(集团)股份有限公司、沪东中华造船(集团)有限公司、中交第三航务工程局有限公司、上海汽车集团股份有限公司乘用车分公司等国家级实践教育中心,在实践教学环节中



加入企业发展、奋斗历史等爱国主义教育内容,使学生在教学实践中,不断接受近现代历史的教育,接受爱国主义教育。

七是利用育明、育锋两艘大型教学实习船,通过国际航线远洋实习,除了进行专业实践外,还加入礼仪教育、中国海权史等思想政治教育内容,以更好地维护国家形象,增强爱国主义信念。

八是用好、用足已有思政教育平台的经验,如现任华裔美国交通部长赵小兰女士之母命名的“木兰教育基金会”三十多年来的“资助育人”的实践探索,已让千余

名海大人感受到大国航路、走向深蓝的责任感以及民族自豪的荣誉感。

图片 赵剑红 梁亮

欢迎你加入千帆通讯社

我校千帆通讯社成立于 2016 年 5 月 2 日,是我校官方学生机构,隶属于校党委宣传部新闻中心,是以我校学生为主体的校园媒体。

千帆通讯社的定位:服务学校中心工作,创作千帆文化产品。

目标:校内最专业,沪上有影响。

电话:021-38284070

加入千帆,你将有机会全面了解如何运营多种形式的高校新媒体,学习摄影、采写、PS、平面设计等技能,与校内外“牛人、大咖”近距离接触、交流,参与全国高校新媒体团队交流,参加各种线下活动,结识许多小伙伴。

招新对象:我校全体在校学生(本、硕、博不限)。

千帆通讯社主要包括以下部门:

行政部:欢迎精通使用办公软件的你,欢迎细心耐心有责任心的你。

记者部:欢迎热爱文字喜欢发现的你,欢迎思想深邃笔下生花的你。

新媒体部:欢迎能够微信编辑排版的你,欢迎脑洞大开关注时事的你。

影像部: 欢迎精通 PS、PR、AI 的你, 欢迎热爱摄影爱好设计的你。

广播台: 打开心扉,唤醒耳朵,春花秋月广播台与你一起走过。

电影院:梦想与现实的碰撞,光与影的交流。

校史馆: 史海钩沉,百年传承。

航模社:为你敞开怀抱,如果你爱闯,如果你想飞。

Focus 摄影协会:唯一专注摄影社团,为摄影爱好者提供平台,提升技术。

报名方式:

邮箱报名:邮件发送至 smuqianfan@163.com

邮件内容格式为:院系+年级(标明本硕博)+姓名+意愿岗位(可多选)+手机+邮箱+个人阐述(如有符合相关组别要求的作品请附上),如:海科材料 15 级本科+张三+新媒体部 & 记者部+15812345678+abcd@163.com+ 个人阐述 + 作品。面试时间会在报名截止后短信通知。