

2.3 版中缝)
各式要求：老师在标题下方注明单、名及联系方式；学作品标题下方注明、班级、姓名、学号系方式。
作品请发至校报邮ess@shmtu.edu.cn, 邮箱主题内注明投稿”。

上海海事大學報

Shanghai Maritime University Press

上海海事大学党委主办

CN31—0810(G)

2012年9月16日

总第498期

http://www.shmtu.edu.cn

月中、月末出版

本期四版

庆祝教师节暨表彰大会举行

本报讯 (记者 哈斯) 9月12日, 我校庆祝第28届教师节暨表彰大会在大礼堂隆重举行。校党政领导於世成、黄有方、孔凡邨、肖宝家、杨万枫、王海威出席, 离休干部及老领导代表、各学院、职能部门负责人、教

会上隆重表彰了商船学院邱文昌、经济管理学院李序颖等9名上海市育才奖获得者; 中国海员建设工会全国委员会第十三届“金锚奖”获得者、商船学院郭惠国老师; 上海市“创先争优”优秀共产党员、交通运输学院殷明老师; 获上海市教卫党委系统“‘创先争优’先进基层党组织”称号的中共上海海事大学上海国际航运研究中心直属支部委员会、中共上海海事大学经济管理学院管理科学系教工支部委员会、中共上海海事大学

信息工程学院2011级学生支部委员会; 上海市教卫党委系统“创先争优”优秀共产党员、外国语学院蔡永良老师、物流工程学院董达善老师等。25个校级“创先争优”先进基层党组织和55名校级“创先争优”优秀共产党员也在会上受到表彰。

外国语学院蔡永良、海洋环境与工程学院史文会分别代表教师和学生发言。

校党委书记於世成教授代表学校党政, 向辛勤耕耘在教学、科研、管理和服务岗位上的全体教职员以致以诚挚的节日问候。於世成书记通过列举大量先进人物事迹, 对广大教职员在教学、科研、管理、服务等方面取得的成就给予高度评价。他强调, 学校要达到至2020年实现成为世界高水平海事大学的目标, 必须具备一支结构合理、各方面

优秀的师资队伍。学校党政会一如既往地为广大教师提供良好的工作环境, 尽力免除大家的后顾之忧, 希望全体教职员保质保量地完成各自的本职工作, 继续努力, 为实现学校的既定目标奋勇前进。

校长黄有方教授在总结讲话中指出, 表彰先进是为了在全校教职员中更好地弘扬勤奋努力、拼搏进取精神, 实现学校的发展目标, 还面临着各种压力与挑战, 需要大家齐心协力, 发扬奉献精神。黄有方校长号召全体教工同心同德, 脚踏实地, 开拓进取, 锐意创新, 以满腔的热情、渊博的学识、精湛的业务、高尚的师德, 促进学校新一轮发展, 为创建世界高水平海事大学谱写新的华丽篇章。

我校跻身首批国家级工程实践教育中心建设单位

本报讯 (通讯员 唐金良) 日前, 教育部、财政部等23个部委联合下发《教育部等部门关于建设国家级工程实践教育中心的通知》, 公布了首批国家级工程实践教育中心名单, 我校作为共建高校, 与中国海运(集团)总公司等5家单位联合申报的国家级工程实践教育中心获批准, 使我校成为首批国家级工程实践教育中心建设单位之一。此次获批国家级工程实践中心是继我校在2011年成功入选教育部“卓越工程师教育培养计划”高校后

取得的又一个重要成果。

我校5个国家级工程实践中心分别为上海海事大学—中国海运(集团)总公司工程实践教育中心, 上海海事大学—沪东中华造船(集团)有限公司工程实践教育中心, 上海海事大学—上海汽车集团股份有限公司乘用车分公司工程实践教育中心, 上海海事大学—上海振华重工(集团)股份有限公司工程实践教育中心, 以及上海海事大学—中交第三航务工程局有限公司工程实践教育中心。

简

讯

◆ 近日, 上海市教委公布了2012年度上海高校市级精品课程名单, 我校《材料力学》《土力学》2门课程名列其中。截至目前, 我校共有19门课程入选上海高校市级精品课程。

◆ 上海市第十一届哲学社会科学优秀成果奖评选结果揭晓, 我校外国语学院蔡永良教授的《语言失落与文化生存—北美印第安语衰亡研究》获著作类二等奖; 国际教育学院刘娅琼副教授的《汉语谈话中否定反问句的事理立场功能及类型》获论文类二等奖; 法学院王铁雄副教授的《征收补偿与财产权保护研究》与国际航运研究中心真虹教授的《第四代港口及其经营管理模式研究》同获著作类三等奖; 文理学院刘慧副教授的《陕西三原金铜弥勒菩萨立像与犍陀罗弥勒菩萨立像的比较研究》获论文类三等奖。

◆ 上海市教委公布了2012年度上海高校示范性全英语教学课程建设项目名单, 我校经济管

理学院高劲老师的《微观经济学》课程名列其中。截至目前, 我校已有《国际法》《英美法概论》《工程力学》《材料力学》《微观经济学》等5门课程入选上海高校示范性全英语教学课程建设项目。

◆ 日前, 《文汇报》书缘版以大幅版面介绍了我校外国语学院蔡永良教授的《语言失落与文化生存—北美印第安语衰亡研究》一书。蔡永良教授所著的《语言失落与文化生存—北美印第安语衰亡研究》, 2010年获得上海市马克思主义学术著作出版基金资助出版面世。

◆ 在上海市社联召开的“中国特色社会主义理论体系与科学发展”研讨会上, 我校文理学院教授刘泽雨和党委宣传部部长彭东恺的研讨会征文《感染力、实效性、大众化: 社会主义核心价值观体系教育的几点思考》获优秀论文奖。该论文已在权威期刊《探索与争鸣》(特刊)以第二篇的显著位置全文发表。

编辑 哈斯

我校5400余名新生入学



学校举行2012级新生开学典礼

本报讯 (记者 哈斯) 9月10日, 我校2012级新生开学典礼在临港校区举行。

学校党政领导於世成、黄有方、孔凡邨、金永兴、肖宝家、杨万枫、王海威出席, 各学院、职能部门负责人, 部分新生家长, 以及2012级全体新生参加开学典礼。

校长黄有方教授代表全体教职员工向2012级新生的到来表示热烈欢迎, 向

曾经辛勤培养老师的老师及家长表示感谢。他告诉同学们, 上海海事大学有着悠久的办学历史和特有的文化传承, 有优秀的教师和富有责任心的管理队伍, 有一流的游泳池、篮球场和网球场, 有一流的图书馆和教学、实验设施; 航运业有着重要的国家地位, 在经济文化、国际贸易、国家安全等方面始终发挥着重要作用; 上海肩负着建设国际航运

中心的国家使命, 上海特有的城市影响力和文化魅力, 将有助于培养同学们的国际视野。因此, 大家选择上海海事大学是完全正确的。

黄有方校长激励广大新生树立远大志向, 把自己的理想与国家的前途结合在一起, 把自己的追求与民族的兴旺融合在一起, 真正实现自我价值; 努力创新, 敢于超越前人, 超越自我, 超越常识, 培养自己强烈的

求知欲和好奇心, 具备对现有知识的反思和批判精神, 提高发现问题、分析问题和解决问题的能力; 始终不忘诚实守信, 努力成为有理想、有道德、有能力、有作为、有担当的优秀人才。

外国语学院张滢教授代表教师发言。物流工程学院电控102班李雪婷、交通运输学院国航121班石传煜分别代表老生和新生发言。

摄影 韩宝威

在台风中勇救落海儿童

学校授予商船学院学生李杰“见义勇为大学生”荣誉称号

本报讯 (通讯员 丘烨) 我校商船学院轮机工程 114 班学生李杰暑假期间,在第 11 号强热带风暴“海葵”汹涌来袭时,不顾个人安危,在离校不远的海边奋勇救起一名落水儿童,充分展现了现代大学生的风采。对于李杰同学舍己救人的事迹,学校有关部门为其颁发了“见义勇为大学生”荣誉证书,对其进行了表彰。

据了解,当时,在风急浪高的东海边,一名正在玩耍的 10 岁孩子跌入突如其来的潮水之中。恰巧经过此地的李杰同学听到呼救声,顾不得放下身上的背包,冲入水中,朝孩子的方向奔去,很快到了孩子旁边。他抱紧孩子,最后把孩子带回岸边,安全脱离险境。由于风大浪大,他们俩几次被海浪打倒,李杰的小腿和双脚在施救中被水下的乱石割破,背包里的手机也被海水浸湿损坏,他咬牙忍痛将孩子救到岸边。

被救孩子的父母是一对居住在临港地区的个体经营者,他们之后要买一部新手机送给李杰同学,被李杰婉言谢绝。



救人后,李杰及时到校医院包扎了伤口。目前,他的脚和腿部的伤已基本痊愈。

“当时顾不得多想,就是觉得如果见死不救,我的良心会永远不安。”这是

李杰同学在事后所说的话,朴实无华,却温暖人心。

“拒绝冷漠,传递爱心”,李杰用行动证明了自己,他是海大学子的骄傲!

感谢信

尊敬的上海海事大学各级领导: 事情发生得突然,加上我过于惊慌,还没来得及表示感谢,李杰同学就已转身离去。后来经过打听,才得知救出我儿子的恩人是贵校的李杰同学。如此可敬之人,实在难能可贵!

今年 8 月 7 日,了解到在救孩子时,李杰同学的手机被海水浸湿损坏,我们买了手机想送给李杰,但他谢绝了。无以为报,在此,只好以寥寥数语表示感谢了。

家长:朱士伟
2012 年 8 月 10 日

《上海海事大学报》 学生记者团 招新启事

亲爱的同学们:
你喜欢写作吗?你想用敏锐的视角记录身边的事物吗?你想在母校的报纸上留下自己的作品吗?那么,你加入《上海海事大学报》记者团吧,相信你的大学生活会因此更精彩。

《上海海事大学报》是经国家新闻出版署批准拥有全国统一刊号(内部)的报纸,是学校党委、行政的机关报。作为创办最早的校园媒体之一,《上海海事大学报》伴随着学校走过了漫长的岁月,记录了学校最美的华章及每个精彩瞬间。校报围绕学校中心工作,大力宣传教学、科研、管理、服务等诸多方面的工作,其中不乏众多优秀师生的身影。校报四开四版,一版和四版为彩色,每月(月中、月末)出版两期,每期发行 6500 份,其主要受众为教工、学生、校友及部分家长等。

多年来,在校报编辑部老师的悉心指导和严格要求下,一批批学生记者脱颖而出,展露才华。在校报这个平台上,记者们的写作能力、沟通能力、执行能力、表达能力等均得到了大幅提高,他们也因此得到了用人单位的青睐,收获了别样人生。

招聘条件:

1. 我校 2010 级、2011 级、2012 级学生,不限专业。

2. 文字功底较强,对新闻采编工作有一定的兴趣爱好。

3. 学习成绩优良,沟通能力较强。

4. 具有团队协作精神。

应聘方式:

应聘者请将个人简历一份、文字作品一篇(新闻类或文学类均可,体裁不限)发至校报邮箱 press@shmtu.edu.cn,并在邮件主题注明“应聘校报记者”字样。初选通过后进行面试。

应聘时间:

9 月 17 日——10 月 31 日

《上海海事大学报》 副刊征稿启事

《上海海事大学报》的第三或第四版为文艺副刊,主要刊登我校师生创作的文学原创作品。新学期伊始,副刊面向全校师生征稿:

稿件要求:诗歌、散文、微型小说等体裁不限;作品主题突出明确,内容积极向上,表现真情实感,语言流畅简洁,字数控制在 1000 字以内。

(下转 1.4 版中缝)

关注心灵成长 让大学生生活更精彩

校心理咨询中心 董海涛

这个九月,校园因为一张张新鲜的面孔而增添了更多活力。带着美好的希冀、兴奋,或许还有些许茫然和惶恐,新生们将踏上人生一段新的旅途。关注心灵成长,愿每一位学子的大学生活更精彩。

一、发现你自己。成功就在于活出自己,而首先,你要明白你自己,世界上没有两片相同的叶子,每个人的独特性就是生命意义的来源之一。每个人的兴趣、气质、性格都不同,你可以在与别人的交往中,发现你自己,有时候你会暂时迷失自己,你也许羡慕别人拥有的,却忽略了自己身上宝贵的特质。

二、幸福来自和周围的连结。不要忽略你身边的人,幸福无法来自于孤立,尝试敞开心扉和周围的同学老师接触。心理学里有支持系统的概念,大概是指在你周围可以给你情感支持的人,支持系统越完善,心理健康程度越好,学习效率,幸福指数都会更好。反之,你很孤立的话,适应大学生生活会很难。你可以加入一个社团,合唱团的学生常常在学服练习,在礼堂演出,我常想,他们的大学时代是幸福的。

三、为自己的生命赋予意义。幸福感和意义紧密相连,来到大学,突然间高考的压力没了,父母和老师的督促没了,空虚感就会降临,你发现生命的意义没了,目标没了,心理学家弗兰克说,我们可以从三种来源寻找意义。一是创造和工作,某作家说“拥有 iPhone4 不会给你带来意义,但编故事却会”;二是体验的意义,比如欣赏美丽的落日,爱情的体验都可以;三是对苦难的态度,我记得一个学生身患难以治愈的疾病,却一路读到了博士,面对苦难不屈的态度,创造他自己生命的意义。

四、活在当下。有时候我们活在过去的辉煌或者遗憾中,有时候又会对未来莫名恐惧,就是无法活在当下,学会活在当下,也是发现生活意义的方法之一。走在校园,踩着脚下的青草,看看身边的白鹭和白鹅,看看东海的美景,聆听校园广播的音乐,和好友的一席清谈,在共享区品尝美味,也许很多年以后,这些才是长久留在你记忆中的东西。

五、疗愈心灵的伤口。虽然大多学生 20 岁不到,但一些年轻的心灵已经带有或深或浅的伤口。也许来自从小和父母纠结的关系;也许小时候父母没能陪你成长,把你寄养在长辈家;也许父母对你过于严厉,或过于疏离,你会变得容易焦虑,缺乏自信,或者陷入自恋,无法与人亲密;也许伤口来自过去的情感经历;也许来自过重学习压力的后遗症,让你难以入睡,或者无法控制食欲,或者沉迷网络,一段爱的关系会疗愈你的伤口,心理咨询也可以帮你疗愈创伤。

在这 4 年里,你一定会经历某些黑暗的时刻,也许是追求某个目标失败沮丧,也许是失恋悲痛欲绝,也许是受到某些不公正而愤怒,也许是和别人冲突受到委屈,也许心里有烦恼去发现周围无人可讲。在你最无助的时候,你要记得,学校里有个空间可以释放心情,有一群心理老师可以倾听你的烦恼。请记住我们的联系方式:

* 心理咨询预约电话: 38284390,38284387

* 心理辅导中心地址:临港校区学生服务中心 410 室

* 电子邮箱: xizx@shmtu.edu.cn

信息工程学院开展微博迎新

本报讯 (学生记者 王浩森 李方晴) 为了迎接 2012 届新生,信息工程学院的学长学姐们纷纷用起了微博,通过充分使用微博平台开展迎新活动,为即将前来报到的新同学们答疑解惑。

微博迎新的想法最初由信息工程学院学生会主席张玮雯同学提出,随后他就微博迎新和学生会的其他同学交换了想法,获得了同学们的大力支持。于是海事信工学生会便召开了相关会议确定实施细则,包括微博管理人员的安排,内容版块的制定,疑问来源的收集和正确解答的整理。

很快“上海海事大学信工学生会”新浪微博就发布了“show 出你的录取通知书”的微博版块。

可一开始,“微博迎新”的活动就撞上了难题——“粉丝”太少,没人关注。如何提高人气,成了同学们首先面对的问题。

了解到很多新生都会登陆自己学校相关组织的人人主页,管理员便首先在人人主页上进行宣传,并在自己的微博上发布更有质量的微博,又特别增添了“SHOW OUT YOUR 信工信语”“你问我答”等 3 大版块。秀出你的录

取通知,或是写写新生对大学生活的向往、期许,或是分享新生的快乐心情等。并回答新生疑问,对新生想要了解的学习和生活问题做出整理,并在微博中给予统一答复。随着这 3 个版块的陆续推出和宣传力度的不断增强,微博的人气日渐升高。

新生小董表示:“这样子的微博迎新很符合现在年轻人的想法,不仅解决了我们的疑问,还提前认识了许多新同学。”9 月 8 日迎新活动当天,他们还推出了微博直播,为新生们实时提示报道流程,将微博的便利性充分发挥。

简

◆ 第九届全国大学生运动会日前在天津开幕。在当天上午举行的武术比赛中,上海海事大学武术队员、国航 106 班李娜同学以高超的技艺和出色的发挥技压群芳,荣获剑术冠军、女子自选长拳冠军、枪术季军,以二金一铜的佳绩完美收关。

◆ 日前,在上海市舞龙锦标赛中,我校男、女舞龙队荣获第二名。我校男、女舞龙队队员由商船学院、交通运输学院等学院的学生组成,队伍赛前集训时准备充分,在比赛中顽强

拼搏,以动作高难度和出色的赛场表现力得到了大会评委和裁判的一致认可,最终取得佳绩。

◆ 2012 年第五届中国大学生计算机设计大赛日前落下帷幕。我校有 3 件作品获奖,其中李毅、吴琼的作品《书法切分与检索》(指导教师:章夏芬)获二等奖,李明义、陈泓、郁健华的作品《生命的旅程》(指导教师:朱永斌、曾祥堃)和范冰雁的作品《徽州梦》(指导教师:朱永斌)获优胜奖。来自全国 194 所本科高校、625 个参赛队

讯

伍、近 2000 名参赛选手参加比赛,是历届规模最大、参赛选手最多的一次。中国大学生计算机设计大赛是国内计算机设计领域最高水平赛事。

◆ 日前,我校商船学院许虎、梁凯、岳虎三位同学,在施朝健、林叶春、赵冰洁等老师的指导下,在全国大学生电子设计竞赛 2012 模拟电子系统设计专题邀请赛(TI 杯)中表现优异,荣获全国三等奖,创下历年来我校参加全国电子设计大赛最好成绩。

《上海海事大学报》 学生记者团 招新启事

同学们：
你喜欢写作吗？你敏锐的视角记录身边事物吗？你想在母亲报上留下自己的马？那么，你加入《上海海事大学报》记者团，相信你的大学生因此更精彩。
《上海海事大学报》国家新闻出版署批有全国统一刊号（CN31-10727）的报纸，是学校行政的机关报。作为最早的校园媒体，《上海海事大学报》随着学校走过了50岁月，记录了学院的华章及每个精采的校报围绕学校工作，大力宣传教学、科研、管理、服务等方面的工作，其中众多优秀师生的身影被四开四版，一版版为彩色，每月（月末）出版两期，每月发行6500份，其主要为教工、学生、校友、家长等。
多年来，在校报编辑老师的悉心指导和要求下，一批批学者脱颖而出，展露才华。在校报这个平台，记者们的写作能力、能力、执行能力、表力等均得到了大幅提升。他们也因此得到用人单位的青睐，收获别样人生。
条件：
1. 我校2010级、2012级学生，专业不限。
2. 文字功底较强，对校报编工作有一定的爱好。
3. 学习成绩优良，沟通能力较强。
4. 具有团队协作精神。

报名方式：
应聘者请将个人简历、文字作品一篇（类别或文学类均可，不限）发至校报邮箱：press@shmtu.edu.cn，邮件主题内注明“校报记者”字样。通过后进行面试。
时间：
9月17日——10月10日

《上海海事大学报》 副刊征稿启事

《上海海事大学报》第三或第四版为文艺副刊，主要刊登我校师生的文学原创作品。自新学期伊始，副刊面交师生征稿：
稿件要求：诗歌、微型小说等体裁不限，主题突出明确，积极向上，表现真情实感，语言流畅简洁，字数控制在1000字以内。
(下转1.4版中缝)

又是一年开学时

轮机101 尹笛

九月的校园是酷热的，连风也是热的，但这热情的风儿迎来了大一的学弟学妹，带来了开学的气息，使寂静了一个暑假的海大又热闹起来了。

提起大学生活，你一定想象过这样的场景：在偌大的校园里，有山有水，风景如画，到处有江南的韵味。你拿着一本书，在阳光下，有一杯温度正好的浓茶，闲看庭前花开花落，淡望天上云卷云舒，一边学习，一边游玩，感受着惬意的学习氛围。当你来到繁华的上海，兴致勃勃地上了校车，强忍着长途跋涉的睡意，目不转睛地看着窗外，想第一时间看看期待已久的大学芳容。但是，你是否会因为远离市区而感到遗憾？是否因为看到学校在郊区而失望？那是因为你还没有走进校园，还没有看到校园里潺潺的流水，碧绿的草坪，皎洁的月光，还有那热情的学长，亲切的学姐……你会渐渐感受到远离城市喧嚣的校园

是多么宁静，空气是多么清新。

你可以登上学校的小山，听听小河流水的“哗哗”声；你可以站在拱桥上，微风拂面，欣赏美丽晚霞染红天际。你要是累了，可以躺在草坪上，吹着海风，听着鸟儿呢喃，看着湛蓝深邃的天空，一架接一架的飞机低空掠过；你也可以静静徘徊在灯塔下，高兴了，对着它开怀大笑；郁闷了，对着他大声呼喊……

不过，无论海大多么美，也弥补不了我们对家乡的思念之情。大学无与伦比的美好，更是滋生了我们的伤感情绪，尤其是首次离开家人的同学，更容易感到孤独和落寞。在中秋之夜，或许一个人在校园里游走，或许独自去超市买了一个月饼含着泪慢慢咀嚼，或许望着月圆情不自禁地拨打家里的电话……终于，你明白了，为什么古人要以月亮来寄托对家人的思念，为什么有一句诗叫“独在异乡为

异客，每逢佳节倍思亲。”中秋月圆之夜，心中涌起对家的思念，你会不经意地吟唱：人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟。

但是，聪明的你们一定知道，进入大学要抛弃一脸的稚气与骄傲，是该一个人在远方闯一闯了。正如《士兵突击》里的一段台词：人总是要分的，而且还会越分越远，见不着面，摸不着人，想得你是抓心挠肝的，可咱也在长啊，个子越来越高，能耐越来越大。到时候，你想见谁就见谁，总有一天你会发现，从天南到海北就是一抬腿的距离。

是啊，要想能耐越来越大，还需刻苦学习。海大可以说是美得像天堂，但在这里的学习生活却不能过得似天堂，就像迎新横幅上写的：海大不是天堂，苦读方成栋梁。在天堂般的环境中更要刻苦学习，你们必须学会拒绝诱惑，挑战自我，用青春的四年磨一把好剑。

校园的清晨

工业111 刘卓

也不会飞走。师生们与自然和谐相处，绿色环保成了我们的通识理念。

转过身，依稀有一庞然建筑物矗立眼前，这就是校图书馆，在雾中看图书馆，别说，还另有一番风味。翘首望去，只见图书馆五楼以上都处在云雾之中，颇有“雾锁山头山锁雾”之状。车轮与地面摩擦声、耳畔呼啸的风声交织成一曲悦耳的音符，骑车真是一种享受，那是相比步行而言了。因校园“版图辽阔”，感觉不小心就会迷路，记得初来学校时，我用了一个星期才搞清楚东西南北。

所以，我深爱着“坐骑”，它带给了我方便快捷。

来到了交通要道——拱桥，观其形，恰似一介弯叶柳梢眉，在河对岸含笑而语，好个妩媚动人。其实，拱桥共有两座，连接着商业中心（北广场）、资料中心（图书馆）和教学中心（教学楼），三位一体的设计铸就了校文化的核心。

辗转经过拱桥，于是一路颠簸，直奔自习室，只因那里才是我每天逐梦的起点。好了，清晨行程将尽，大家都早已醒来了吧，忙碌中又将掀起崭新的一页。

彼时如诗如画

物流经济093 张志

前正式拍了一张，妈妈的脸笑起来也泛红晕，洗掉麦尘，也很光洁。亲戚收起盒子，带着妈妈装的一塑料桶鲜榨的花生油回城了。

裸照事件

早些年给我拍照的老先生原是一位乡小语文教师，儿女陆续成家后，他也退休了，倒把摄影当成了本行，天天乐呵呵的，见到人话很多，比一般的生意人还能说，除了小娃娃，没人敢轻易接他话头。退回到十几年前，大概90年代初，因我的生日和家里堂哥在一天，约定在乡俗“星虫生日”——正月十三（老家“麦子”“石头”“星虫”给约定好了生辰，“星虫”即蛇）一大早堂哥来叫我照相。我哭

成长的道路上，我们总是得到来自朋友、家庭和社会的帮助和支持。走过了二十多个春秋，我们经历无数，在我们心底一定有些人难以忘怀的事。

前年夏天，天气格外热，拿着《录取通知书》，来到美丽的海事大学临港新校，既激动又不安。看着小桥流水的宜人景色，感觉神清气爽，再想想商船学院准军事化管理（以下简称准军管），我就有点纠结：这大学生活该怎么过啊？的确，从第一次晚点名开始，准军管威力渐显，严格的考勤制度、着装、队列等等。我很纳闷，为什么要准军管呢？晚点名时，院长对我们说，准军管是给你们的一份特殊的礼物。

回想两年来，有多少学生打游戏玩物丧志，而我们严于律己的理念没变，不打游戏我们仍过着非常充实丰富的生活。没有懒觉，没有通宵熬夜，没有一切荒唐，感谢准军管，让我体验了兵营生活。我想，准军管对我最大的意义在于，它改变了我懒惰的习惯，让我在困难面前，不会惊慌失措，它提高了我的综合能力。

辅导员曾说过这样一句话：一个人能取得多大的成功在于他给自己制定多大的目标，当然也需要自身的努力。我想，准军管对我们的磨练是毋庸置疑的，学生仪仗队、鼓乐队、旗语队、

情牵子午

法学092 刘雅超

多年前
只那一次无心插柳
只那一次浅眠难昧
巧至踏进你的领地
从此，子午花开
与你情牵

那一夜
指间大小的花朵悄悄露展
曼妙多姿
淡黄花瓣，浓色花蕊
且观，且惑
为何你只在午夜绽放
为何你只占一锥之地
为何你只孤芳自赏
从未结伴绚烂
从此，几夜畅谈
致我汗颜

轮电101 徐阳

龙舟队、武术队等等，不都是经过准军管的吗？

总有一种力量使我们泪流满面。准军管，无形的动力来源，带给我们的是令行禁止、雷厉风行的作风；是慷慨解囊、坚如磐石的兄弟友情；是自强不息、自尊自爱的精神。我们的纪律是铁打的，我们的友情是钢铸的。我们因为准军管而相聚海大，我们因为准军管而成就人生。我们不后悔自己的选择，齐步里踏出我们的自豪，正步履迈出我们的激情，我们铿锵有力，我们有条不紊。

其实，准军管不是僵化的。我们不仅文化建设丰富多彩，我们的娱乐活动也有声有色。学院每年常规的活动是队列会操，红歌大赛、拔河比赛等等。在这里，我们的生活总是忙忙碌碌，时刻准备着，时刻清醒着。学习方面，自然也严格要求，早读，晚自习都有，这样取得的效果真的很好。

每当想起自己在实施准军管的学院里学习，心里格外自豪，这将是我们大学最难忘的回忆，它将陪我们度过美好的四个春秋。当我们走出校门时，强健的体格，矫健的步伐，真诚的微笑，将是我们在大学最得意的收获。

原来循序渐进水到渠成是品格
原来谦卑礼让有条不紊成习惯
原来，一枝独秀
只拥有一夜姿容
哪怕转瞬
也从未追悔不堪
哪怕刹那
也从未停滞不前
原来，可以这样从容恬淡
迎接明天

子午
微咸，温热，有小毒
外可远观，内可入药
内外兼修，面面俱到
“静”乃“动”之道
“大”以“小”为源
此为子午之哲学
同应是人之基本

多年后
子午花开
与人情牵

布说，那个时候你还不会坐，我藏在后面戳着你的腰呢。我很厌恶地质问，怎么连个裤头都不给穿？爸爸更来劲了，反驳我：小时候你妈花了多大力气才让你养成穿裤头的习惯？

你应该听出来了，我爸对于这张照片的珍视超过任何一张，十几年风雨无阻的挂在相框正中央，同学来我家写作业看到它，笑得差不多断气了，我气鼓鼓地跟他们讲，笑吧笑吧，使劲地笑，早晚我也去你们家看你们的裸照。很快，我看到他们的百岁照都是穿得严严实实的，就回家偷偷把相框藏在柜子里，第二天爸爸不声不响地又挂上，如此三番，我无可奈何。

很快过了时常会害羞的年龄，过年回家，爸爸还是一脸陶醉地讲：红布头下面是我戳着你的腰呢。

青春点亮希望 心灵陪伴成长

——记我校暑期社会实践第 66 分队关爱留守儿童活动

法学院 邢 卓

他们,安徽阜阳太和县农村的一群留守儿童,一个脆弱而庞大的群体,过着一种酸楚无奈的生活。他们的父母为了家人的生计远离家乡,无法给予他们起码的照料,使这些幼小的生命面临多种成长的烦恼。

我们,上海海事大学今年暑期社会实践第 66 分队的队员,一支年轻而富有活力的团队,一群富有社会责任感和爱心的“大伙伴”。在今年 7 月我们开启了与他们之间为期 10 天的爱心之旅。作为指导老师,我欣慰,我参加了这支团队,继续体验我的志愿生活。

托辅中心的孩子,我们来了

今年 7 月 1 日,经过 12 个小时的颠簸与期盼,终于,我们离目的地越来越近。早晨接受了太和县妇联张主席为我们亲自安排的暑期社会实践活动启动仪式,随后我们青春起航团队的 10 名成员在期待中抵达了安徽省阜阳市太和县桑营镇的托辅中心。首先映入眼帘的是中心门口红底黄字的欢迎横幅,在这个陌生的地方,看到学校的名字,竟涌出一阵自豪感。校门口,则是孩子们的翘首等待。清澈的眼睛,腼腆的微笑,怯生生地接过我们手中的小件行李,趟过没膝的雨水,托辅中心,我们来了!

简单的农家小院,门口种着一株白杨。我们一行的 6 名女生入住同一间宿舍;4 名男生在后院的另一间宿舍。我们未来 10 天的家,硬板床、薄凉席,没有蚊帐。大家将随身带来的晨光集团赞助的橡皮等物资卸载,内心蠢蠢欲动。接下来的 10 天,将是我们的舞台。

各种互动节目,打开孩子心灵之窗

“青春梦想,扬帆起航”是我们团队的口号。大家深度调研了参加我们团队暑期夏令营活动的孩子们住的地方,当了解到有的离中心来回步行需要 1 个半小时后,唐队提出做半天相关活动,业余时间小组讨论并协助乡村文化站整理图书馆,大家一致认同。于是,我们开展了“介绍美丽的大上海”,文艺汇演、团队心理辅导、家长普法讲堂、外教 Mark 的趣味英语课堂以及将 5-15 岁孩子们全



■我们的短暂陪伴,给孩子们了一些短暂的快乐

都囊括的趣味运动会。

这是一群渴望认知的孩子,在介绍美丽的大上海的活动中,队长亲自带上了“白菜装”,为孩子们展示其风采,孩子们观看我们海事大学宣传视频时更是连连感叹大学真漂亮。

这是一群积极性非常高的孩子。文艺汇演中,一首《我的好兄弟》他们男生独唱、男生对唱和女生对唱,将我们这些小伙伴深深震撼。

这是一群需要关爱的孩子,团队心理辅导中的“雨点变奏曲”“松鼠与松树”“我的人生中第一首诗”等活动都得到了他们的高度的配合。

这是一群对外界强烈好奇的孩子,Mark 的到来,给他们带来了无比的兴奋。老外,加拿大,黑人。他们认真地聆听许是人生第一堂全英文的授课,他们在听力理解障碍时求助的眼神,他们在教室断电没有吊扇的情况下的“不离开,不放弃”地学习,深深感染了我们。

这是一群天真烂漫的孩子,在趣味运动会中同是 6 岁的他们也要参加“两人三足”,看着小小的身影在各自不得要领的情况下艰难前行,让我们懂得,其实,此行的目的就是要让他们学会了解自己,了解他人,他们真棒!



■实践团队深入农户家访留守儿童

走访留守家庭,感受的不止是心痛

在托辅中心祝校长的陪同下,我们师生分为两队,各自走访留守儿童家庭。我和队员唐树源、颖、磊和小师妹同行,由祝老师陪同终于来到了村里。泥泞的路在眼前延展,两侧是高大的杨树。村口有两个大喇叭,不时有老人牵着羊走过。

那个下午,我们首先来到了一个女生家中。她刚中考结束,成绩不错,能上当地的重点高中。其父亲因为要帮她在高中边上租房恰巧在家,而母亲尚在广州打工。我们开始了简单的交流。在交谈中明显感觉到,她的心里藏着很多话,却不愿说出来,交谈的时候都不愿抬头,偶尔的正面视线相

遇,也很快就游离开了。作为心理咨询师,我积极运用相关技巧启发。终于,话匣子打开了,她的眼中流露出忧郁和迷茫,泪水也相伴而下。

她用稚嫩的语言表达着她的愿望,她说最怕过年,她说最怕村里人说她是留守儿童,她说内心很渴望得到父母的关爱,渴望能与有的同学一样,每天放学后背起书包回到家,围在父母的身边,讲在学校里发生的趣事和自己的学习。这样的渴望对于其他孩子来说,并不是什么难事,但是对于他们留守儿童这一群体而言,就是一种奢望,他们一年跟父母在一起的日子只有极其有限的几天,有的,甚至会几年见不上一

面。父母,这个在孩子眼里饱含依恋的字眼,在留守儿童那里多少有些陌生,这种陌生让他们忘了如何在父母怀里撒娇,也不愿跟外界交流。

“你生活学习中有没有什么困难?”我问她,她张了张嘴几次都没有说出来,最后才用很细微的声音说:“我最怕生病。”她的回答所表现出来的成熟让在场的队员们都感到心痛。她对父母不能留在身边既理解支持,也很孤独悲伤,有了委屈用自己弱小的肩膀独自承受着,不愿对父母说,不想给在外辛苦的父母过多的压力。

离别时,孩子悄悄在桌子上写下“你们别走”

相伴的时光总是匆匆。

仿佛,我们还没有睡够那一躺上去就吱吱嘎嘎作响的木板床;仿佛,我们还没有尝够一餐一道大锅菜的饭菜香;仿佛,我们还没有做够各种文体、心理类活动;仿佛,10 个人排队刷牙洗脸的日子才是生活的真滋味;仿佛,我们还没有享受够每次活动过后为孩子们派发文具时那种圣诞哥哥(姐姐)的感觉;仿佛,我们还留恋走访最偏远的乡村学校时,校长为我们敲响的那口历史悠久的停电时备用的钟;仿佛,我们还有很多的心得与经验要与他们分享;仿佛,我们想要做一回他们的眼睛,让他们饱览下外面的世界。

7 月 10 日,那个最为调皮捣蛋不服管的孩子异常安静。在早餐喝粥时,他一个人趴在那张既是餐桌又是课桌的桌子上,用短短的粉笔头写下“你们别走”。临别时,孩子们一早来到我们的宿舍,有的甚至是因为家远饿着肚子来为我们送行。在离别的道口,在推来推去不愿接受孩子们的爱心零食的过程中,在相互抱着的离别的眼泪中,我们明白,青春梦想已然扬帆起航。在相互做伴的 10 天中,我们已然作为海大的一张名片刻录于他们的内心。

青春点亮希望,心灵陪伴成长。我们欣慰不虚此行,我们已然与托辅中心签订共建基地,挂牌的那刻,我们明白那是种承诺和责任,让我们的爱在默默坚守中绽放,让青春的誓言在薪火相传中点亮!



■文艺汇演,孩子们很喜欢看



■陪伴留守儿童长大的是老人和不会讲话的小狗



■实践队员为孩子们介绍美丽的大上海

热烈欢迎二二二级新同学!

(上接 2.3 版中缝)

格式要求:老师在作品标题下方注明单位、姓名及联系方式;学生在作品标题下方注明专业、班级、姓名、学号及联系方式。

作品请发至校报邮箱:press@shmtu.edu.cn,请在邮箱主题内注明“校报投稿”。

报址:上海市浦东大道 1550 号办公楼 506 室
上海海事大学 上海星海印刷公司印制

电话:58855200 转 4077
电话:38283841 13361896999

邮编:200135
邮编:201306

主编:彭东恺
联系人:向阳

执行主编:哈斯